

# PROGRAMME

## LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE LA MAISON CITOYENNE JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2026



***La maison citoyenne est un lieu intergénérationnel,  
ouvert à tous et gratuit.***

***Il évoluera avec le temps grâce aux échanges que  
nous aurons,  
et notre volonté de bien vivre ensemble !***

### **HORAIRES**

Mardi 14h-18h

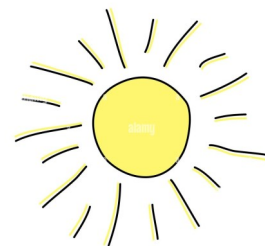
Du mercredi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h

Renseignements : 06 26 47 94 84

Mail : [maison.citoyenne@palluau.fr](mailto:maison.citoyenne@palluau.fr)

# JUILLET



|             |                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 1  | Brico Déco 14h-16h30<br>Théâtre 16h30-17h30<br>Couture 18h-20h                             |
| Jeudi 2     | Petites mains solidaires 14h-18h                                                           |
| Vendredi 3  | Belote (sur inscription) 14h-17h<br>Soirée « on s’amuse » Pétanque et jeux en bois 17h-20h |
| Samedi 4    |                                                                                            |
| Mardi 7     | FERME                                                                                      |
| Mercredi 8  | Atelier Rire ensemble 10h-11h30<br>Brico Déco 14h-18h<br>Couture 18h-20h                   |
| Jeudi 9     | Petites mains solidaires 14h-18h<br>Magie 18h-19h30                                        |
| Vendredi 10 | Jeux 14h-18h                                                                               |
| Samedi 11   | Gratiféria dressing 10h-12h                                                                |
| Mardi 14    |                                                                                            |
| Mercredi 15 | Atelier Rire ensemble 10h-11h30<br>Brico Déco 14h-18h                                      |
| Jeudi 16    | Jeux d’écriture 10h30-11h30<br>Petites mains solidaires 14h-18h                            |
| Vendredi 17 | Jeux 14h-18h                                                                               |
| Samedi 18   | FERME                                                                                      |
| Mardi 21    |                                                                                            |
| Mercredi 22 | Atelier « T’en penses quoi? » 10h45-12h<br>Brico Déco 14h-18h                              |
| Jeudi 23    | Jeux d’écriture 10h30-11h30<br>Petites mains solidaires 14h-18h                            |
| Vendredi 24 | Jeux 14h-18h                                                                               |
| samedi 25   |                                                                                            |

**La Maison Citoyenne sera fermée du 27 au 31 juillet.**



# AOÛT

**SOIRÉE "ON S'AMUSE PÉTANQUE ET JEUX EN BOIS!"**

à la Maison Citoyenne (5 place Clérembault)

**VENDREDI 3 JUILLET 2026**

de 17h à 20h  
Gratuit et ouvert à tous !

Sur inscription  
Ramenez vos boules!

RENSEIGNEMENTS AU 06 26 47 94 84 OU MAISON.CITOYENNE@PALLUAU.FR

Logo Région Pays de la Loire, Cofinancé par l'Union européenne, Palluau

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Du 1er au 22 août | <b>FERMETURE DE LA MAISON CITOYENNE</b>                         |
| Mardi 25          | Qi Gong 10h-12h                                                 |
| Mercredi 26       | Atelier « T'en penses quoi? » 10h45-12h<br>Brico Déco 14h-18h   |
| Jeudi 27          | Jeux d'écriture 10h30-11h30<br>Petites mains solidaires 14h-18h |
| Vendredi 28       | Jeux 14h-18h                                                    |
| samedi 29         | Brico Déco 9h-12h                                               |

**samedi 11 juillet 2026**

à la maison citoyenne

**Gratiféria Dressing**

**TROC ECHANGE**

10h-12h

gratuit

**Le principe :**

Ramenez vos vêtements, petite maroquinerie ou chaussures propres et en bon état la veille et repartez avec des tickets pour vos échanges le lendemain.

Tout ce qui n'aura pas été échangé sera donné au Secours Catholique d'Aizenay.

Renseignements au 06 26 47 94 84 ou maison.citoyenne@palluau.fr  
5 place Clérembault

Logo Région Pays de la Loire, Cofinancé par l'Union européenne, Palluau

Logo Palluau, Cofinancé par l'Union européenne, Région Pays de la Loire

**SOIRÉE VOYAGE AU COEUR DU COSMOS MENTAL**

À LA MAISON CITOYENNE DE PALLUAU (5 PLACE CLÉREMBAULT)

TABLE RONDE AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE  
>>>>ECHANGES ET EXPÉRIMENTATIONS LUDIQUES

SUR INSCRIPTION JUSQU'AU 21/09 DE 18H30 À 20H30

**4 SEPTEMBRE 2026**

GRATUIT, À PARTIR DE 12 ANS

© PSYCOM DISPONIBLE SUR [HTTPS://WWW.PSYCOM.ORG/](https://www.psycom.org/)

# SEPTEMBRE

|             |                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi 1     | Qi Gong 10h-12h                                                                                 |
| Mercredi 2  | Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h                                                           |
| Jeudi 3     | Jeux d'écriture 10h30-11h30 / Scrapbooking 14h-18h                                              |
| Vendredi 4  | Belote (sur inscription) 14h-18h<br>Soirée échange « Voyage dans le Cosmos Mental » 18h30-20h30 |
| Samedi 5    |                                                                                                 |
| Mardi 8     | Qi Gong 10h-12h / Art floral 15h-17h / Chorale 18h-19h                                          |
| Mercredi 9  | Atelier du rire 9h30-11h30<br>Brico Déco 14h-16h / Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h        |
| Jeudi 10    | Jeux d'écriture 10h30-11h30 / Petites mains solidaires 14h-18h                                  |
| Vendredi 11 | Jeux 14h-18h                                                                                    |
| Samedi 12   | Tournoi et bourse d'échange cartes Pokémon 10h-11h30                                            |
| Mardi 15    | Qi Gong 10h-12h                                                                                 |
| Mercredi 16 | Atelier du rire 9h30-11h30 / Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h                              |
| Jeudi 17    | Jeux d'écriture 10h30-11h30<br>Petites mains solidaires 14h-18h / Magie 18h-19h30               |
| vendredi 18 | Jeux 14h-18h                                                                                    |
| Samedi 19   | Dictée 10h-12h                                                                                  |
| Mardi 22    | Qi Gong 10h-12h / Chorale 18h-19h                                                               |
| Mercredi 23 | Brico Déco 14h-16h / Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h                                      |
| Jeudi 24    | Jeux d'écriture 10h30-11h30<br>Petites mains solidaires 14h-18h                                 |
| Vendredi 25 | Jeux 14h-18h                                                                                    |
| Samedi 26   | Couture 9h30-12h                                                                                |
| Mardi 29    | Qi Gong 10h-12h                                                                                 |
| Mercredi 30 | Atelier « T'en penses quoi? » 10h45-12h<br>Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h                |

**Demandez le détail des animations à la maison citoyenne et retrouvez toutes les informations sur la page Facebook de la commune de Palluau.**