

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE de VERGT DU 07/01/2020 AU 31/01/2020

DATE	HORS D'ŒUVRE	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 06/01	Taboulé	Steak haché	Haricots verts persillés	Fromages	Fruits
Mardi 07/01	Potage de légumes	Sauté de veau *	Pâtes au beurre		Galette des rois
Mercredi 08/01					
Jeudi 09/01	Carottes rapées *	Emincé de soja	Semoule	Fromages	Fruits
Vendredi 10/01	Salade de pomme de terre	filet de colin sce dugléré	Choux fleur persillé		Fromage blanc
Lundi 13/01	Betteraves	Torsades bolognaise	Salade verte	Fromages	Fruits
Mardi 14/01	Salade de quinoa	Osso bucco de dinde	Carottes vichy *		Flan Parisien
Mercredi 15/01					
Jeudi 16/01	Velouté de potimarron *	Roti de veau sce Madère *	Poêlée de légumes	Fromages	Fruits
Vendredi 17/01	Asperge vinaigrette	Lasagne végétale	Salade verte		Yaourt nature sucré
Lundi 20/01	Potage St Germain et croûtons	Poulet rôti	Frites	Fromages	Fruits
Mardi 21/01	Brocolis vinaigrette et emmental	Boulette de soja	Blé au légumes		Crème chocolat / vanille
Mercredi 22/01					
Jeudi 23/01	Vermicelle à la tomate	Cassoulet	Salade verte	Fromages	Fruits
Vendredi 24/01	Salade de lentilles	Nuggets de poisson	Flan de courgettes		Ile flottante
Lundi 27/01	Rillettes de sardines	Paupiette de veau sce forestière	Poêlée de légumes	Fromages	Fruits
Mardi 28/01	Soupe à l'oignon	Merguez végétale	Lentilles		Choux à la crème
Mercredi 29/01					
Jeudi 30/01	Pizza aux fromage	Escalope de volaille	Salsifis au jus	Fromages	Compote / Biscuits
Vendredi 31/01	Céleri rémoulade	Brandade de colin	Salade verte		Moelleux au chocolat

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus

Les plats surlignés en vert sont certifiés BIO et l'astérisque défini le local

Les menus surlignés en bleu sont végétariens