

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Réunions de quartier : merci à vous

Notre nouvelle municipalité, dirigée par Didier Cholet, maire de Fréhel, tient à remercier chaleureusement les habitantes et habitants pour leur présence et leur engagement lors des trois réunions de quartier que nous avons organisées. Plus de 400 personnes ont assisté, et participé, à ces réunions. (Le 4 juin au Vieux-Bourg, le 11 juin au Bourg, et le 18 juin à Sables d'Or-les-Pins). Vos remarques, doléances et propositions ont été écoutées avec attention et constituent désormais notre feuille de route. Ces échanges nous ont permis de mieux nous connaître, de comprendre vos priorités concrètes et d'identifier des actions rapides à engager. Ils ont aussi été l'occasion pour nous, nouveaux élus, de nous présenter et d'expliquer notre méthode. Cette démarche s'inscrit pleinement dans la gouvernance que nous voulons instaurer : une démocratie participative vivante et exigeante. Nous poursuivrons ces rencontres régulières et vous tiendrons informés des avancées, point par point.

L'Office de tourisme vous accueille

Cap sur la saison, que vous soyez de passage pour le week-end ou habitant de la région, toute l'équipe de l'Office de tourisme de Fréhel (Dinan Cap Fréhel) est à votre disposition dans ses nouveaux locaux à Sables-d'Or-les-Pins, allée des Acacias. L'Office de tourisme vous guide, partage ses coups de cœur et vous livre les meilleurs conseils pour réussir vos escapades.

Profitez-en pour passer à la boutique de l'Office et découvrir ses toutes nouvelles collections !

Contact : 02.96.87.69.76

Cambriolages : la Police Municipale intensifie ses patrouilles

Suite aux récents cambriolages dans la commune, il convient d'adopter **les bons gestes** :

- Sécuriser votre domicile : fermeture des portes et fenêtres (même pour une courte absence)
- Protéger vos accès : installation de verrous, éclairages extérieurs et systèmes d'alarme
- Rester discret : évitez de laisser des objets de valeur visibles depuis l'extérieur
- Créer une vigilance de voisinage : prévenez un voisin de confiance en cas d'absence prolongée ou réalisez une « *Opération Tranquillité Vacances* ».
- Signaler tout fait inhabituel.

La Police Municipale intensifie ses patrouilles de surveillance et accompagne les habitants. En cas d'urgence, contactez immédiatement le « 17 » ou la Police Municipale au **02.96.41.40.12**.

La vie des commerces

- **STAGE DE YOGA** : Du 10 au 13 août 2026 à Fréhel - 2h30/jour 100 € - avec hébergement 150 €, inscription au 06.14.11.33.99 ou valerie.genta@free.fr
- **BAR « LES TROIS CANNES »** : La coupe du monde sur 3 écrans géants et menu spécial durant tout l'évènement du 11 juin au 19 juillet.
- **GALERIE DE VENT ET D'ÉCUME** : Gisèle exposition de peinture du 20 au 29 juin de 10h30 à 12h30 et de 16h à 18h30 - 9 rue de la Pointe aux Chèvres - PLÉHÉREL PLAGE - FRÉHEL
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h au lieu dit « le gros chêne » à Fréhel. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme : Poulet et œufs. N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95
- **NOUVEAU - J. RICHARD ÉLECTRICIEN** » : Électricien à Fréhel, neuf, rénovation, dépannage. Travaux sur habitations et commerces : 07.46.21.59.01 ou jml.richard.elec@gmail.com

Médiathèque : les activités à venir

1er anniversaire de la médiathèque

Le vendredi 17 juillet, la médiathèque fêtera son premier anniversaire lors d'une journée festive ! À cette occasion, nous vous proposons de monter sur scène. Sketch, musique, spectacle vivant, poème... Tous les talents sont les bienvenus !

Contactez Aurélie ou Ronan au **02.96.41.51.12** / mediatheque@mairie-frehel.fr

Activités : (sur inscription)

- Samedi 27 juin à 10h30 : Bébé bouquine (0-3 ans)
- Mardi 30 juin à 14h : mon espace santé
- Mercredi 1er juillet à 10h30 : Croq'histoires, dès 3 ans.
- Tous les vendredis de 10h à 12h ou sur rdv : permanences informatiques

La fête du livre jeunesse Partir en livre revient du 17 juin au 19 juillet, sur le thème "Nos petits et grands héros" !

- Mardi 7 juillet à 15h : Escape-game "Où est Charlie ?" Le directeur de la boutique magique a disparu et les objets sont hors de contrôle. Aidez la directrice adjointe à retrouver le directeur pour rétablir l'ordre avant l'ouverture du magasin ! De 2 à 5 joueurs dès 7 ans, sur inscription.

Mercredi 8 juillet à 18h : Ciné-surprise 6+ : dans ce film d'animation sud-coréen, les héros ont quatre pattes et doivent trouver un lieu où vivre après avoir été abandonnés par leurs humains. Le retour à la nature ne se fera pas sans mal... Dès 6 ans, sur inscription.

« Arc en ciel » : résultats de la tombola

L'association de peinture « Arc en ciel » de Fréhel a eu le plaisir de vous présenter son exposition : peintures et sculptures.

Résultats de la tombola :

lot N°1 : une aquarelle "bite d'amarrage" M.H Carfantan

lot n°2 : un pastel : "coucher de soleil brumeux" Anne Sinquin

lot n°3 : un pastel : "rouge-gorge": M.C Rouxel.....

Le comité des fêtes organise un vide-grenier

Le dimanche 28 juin de 7h à 18h, un vide-grenier brocante sera organisé par le Comité des fêtes de Fréhel place Chambly Restauration sur place, buvette. 3 € le mètre avec véhicule sur place - inscription au **06.22.10.23.58** ou **06.74.60.17.64**

Plévenon : un vide-grenier « puces marines »

Le Comité des fêtes et l'Association des Plaisanciers de Plévenon organisent un vide grenier puces marines (particuliers seulement) **le dimanche 5 juillet, de 8h à 17h** sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon.

Restauration et buvette sur place.

Bulletin d'inscription à compléter et à retourner avec le règlement, sur les sites de Calendrier des brocantes, de Brocabrac, de Vide grenier.org ou Brocanciel, et aussi à disposition en mairie de Plévenon.

Renseignements par mail : comitedesfetesplevenon@gmail.com ou par tél au 06 24 30 58 18 ou 06 77 52 57 11

Info Rétro

Sables-d'Or : "un petit trou pas cher" ...

Le saviez-vous ? Près d'un quart de siècle **avant** la création de Sables-d'Or-les-Pins, les estivants (et bien sûr les locaux) fréquentaient déjà la "*Plage de Miniou*", et la station balnéaire de Pléhérel était déjà référencée dans les guides touristiques dès... 1899 !

Cette année-là, le "*Guide des familles au baigner*", édité à Paris, 55, Chaussée-d'Antin, au chapitre "*Les Petits trous pas chers*" cite parmi les plages de la Manche, à Pléhérel, "*La plage de Miniou*", longue de 2 kilomètres; elle est plate, très dure, sans un caillou et, dans les grandes marées, la mer y baisse de 250 mètres sans découvrir un seul rocher" (ndlr : sauf par grande marée, le rocher du "Minieu"). Si Rolland Brouard, un marchand de bien de Paramé, n'a pas "découvert" la "Plage de Miniou", comme l'écrivent souvent ses thuriféraires, accordons-lui le mérite et l'audace folle d'avoir acheté les lieux, d'y raser les dunes, et d'en faire la station qu'il avait décidé de baptiser Sables-d'Or-les-Pins.

("Des dunes de l'Hôpital à Sables d'Or-les-Pins". T. 1. Jean-Yves Chatellier. Le Barchois. 2022)

Petites annonces

- Vends bateau Merry Fisher 4.80 m, moteur Honda 25CV, Remorque avec carte grise, batterie neuve, ligne de mouillage, tout le matériel de sécurité sondeur + annexe. Visible à Fréhel prix : 3500 € ☎ : 06.42.27.14.92
- Vends store banne marron longueur 3.95 m (cause changement de longueur) prix d'achat 250 € prix : 150 € ☎ : 06.49.71.68.16
- Vends 4 meubles caissons de rangement à tiroirs en pin dont 3 à roulettes hauteur 650 mm 20 € pièce / 2 chaises Ikéa modèle Tobias 100 € les 2, visible au Charly's restaurant à Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85
- Fréhel : vends vélo de course ARROW prix : 50 € / tondeuse STILL neuve RM54.5T prix : 450 € / fenêtre bois 75.5 x 85.5 cm prix : 75 € ☎ : 07.68.69.80.99
- Vends table bistrot ovale marbre à Fréhel. 120 x 60 x ht 70 cm / Miroir carré cadre bois 74 cm ☎ : 06.30.91.02.97
- Vends transat suspendu avec parasol jamais exposé à l'extérieur (acheter 240 €) prix : 120 € visible à Trécelin ☎ : 06.83.41.70.92
- Perdu à Sables-d'Or-les-Pins « Pitou » chat noir avec tâche blanche sur le poitrail ☎ : 07.89.02.15.58
- Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien, paiement possible en chèque emploi service ☎ : 06.64.56.82.87
- Vide-maison le 2 juillet (de 9h à 18h) et le 3 juillet (de 9h à 12h) au 52 rue des Carriers Fréhel (meubles, vaisselles, gros et petits électroménagers, objets).
- Hôtel SPA « La Voile d'Or » recherche employé(e) de ménage du 01/07 au 15/09, 20 heures par semaine, 1 journée de congé SMIC en vigueur ☎ : 02.96.41.42.49
- Recherche personne pour aide à la toilette le samedi et dimanche matin, rémunéré par Cesu ☎ : 06.46.28.39.97

À partir de 16 ans : recensement citoyen

Depuis le 1er janvier 1999, tous les jeunes, garçons et filles de nationalité française qui ont atteint l'âge de 16 ans doivent obligatoirement se faire recenser à la mairie de leur domicile. Cette obligation légale est à effectuer dans les 3 mois qui suivent leur 16e anniversaire. Il vous faudra vous munir du livret de famille et de votre carte d'identité.

FRÉHEL Info

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel Info, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres :

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »