



CLUB OMNISPORTS DE SEVRIER

Rentrée le 14 Septembre 2026 au Complexe d'animation et à la Villa

Jours	Horaires	Cours	Prof	Prix annuel
lundi	17h15 – 18h15	Dos et Stretching	Fiona	140 €
Lundi	18h15 - 19h15	Cuisses Abdos Fessiers	Fiona	140 €
Lundi	19h15 - 20h15	Pilates	Fiona	140 €
Mardi	09H00 - 10h15	Renforcem. musculaire	Alexandra	165 €
Mardi	10h15 - 11h30	Renforcem. musculaire	Alexandra	165 €
Mardi	11h30 – 12h30	Pilates	Alexandra	140 €
* Mardi	09h15 - 10h15	Feldenkrais	Claire	180 €
* Mardi	10h30 - 11h30	Feldenkrais	Claire	180 €
Mercredi	18h00 - 19h15	Yoga Hatha et Yin	Léa	165 €
Mercredi	19h15 - 20h15	Pilates	Fiona	140 €
* Mercredi	09h30 – 11h00	Qi Gong	Frédéric	205 €
* Mercredi	11h30 - 12h30	Yogalate	Patricia	140 €
* Jeudi	19h00 - 20h30	Yogalate	Patricia	205 €
Vendredi	09h00 - 10h00	Pilates	Fiona	140 €
Vendredi	10h15 - 11h15	Flow Mobilité Corporelle	Christelle	140 €
Vendredi	11h15 - 12h 15	Flow Mobilité Corporelle	Christelle	140 €
**Vendredi	14h00 – 16h00	Atelier mensuel la Voix	Claire	115€

* les cours suivants se déroulent à la Villa du Prieuré salle du 1er étage

** De novembre à avril le vendredi, une fois par mois

Réductions annuelles pour :

2 cours : - 25 €

3 cours : - 40 €

4 cours : - 60 €

Renseignements :

www.omnisportsevrier.com

NB : Toute absence inopinée d'un professeur ne sera pas remplacée.

Ni les cours tombant des jours fériés.

omnisportsevrier@lilo.org

CLUB OMNISPORTS DE SEVRIER

(Merci d'écrire très lisiblement)

Je soussigné(e) Nom : Prénom :

Adresse : CP + Ville :

Portable :/...../...../...../..... Adresse mail lisible :

Je m'inscris au cours du :

jour : discipline : heure Prix

jour : discipline : heure Prix

jour : discipline : heure Prix

Règlement (1 ou 2 chèques à l'ordre du Club Omnisports de Sevrier) montant total :

Je reconnais avoir fait le nécessaire auprès de ma compagnie d'assurance pour la pratique de tous les sports.

Date :

Signature :