

Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE

2e trimestre 2026 - n° 21

Edito

Quel printemps ! Non pas un printemps comme les autres, mais un printemps version "réchauffement climatique" à la sauce Lézian. Les températures ont grimpé, les journées se sont étirées sous un soleil généreux, et nos conversations habituelles ont vite fait place à des "Quelle chaleur, cherchons le frais !" devenus presque des mantras.

Mais si la météo a fait des siennes, elle n'a en rien entamé notre légendaire bonne humeur. Bien au contraire ! Face à la fournaise, l'esprit Lézian s'est révélé plus pétillant que jamais. On a vu fleurir les parasols, des glaces dégustées à toute heure, et nos après-midis se transformer en recherche de l'ombre parfaite, chez soi, volets clos.

Les chapeaux de paille sont devenus l'accessoire indispensable, les verres d'eau fraîche, nos meilleurs alliés.

Ce printemps 2026 restera gravé dans nos mémoires non pas comme celui de la chaleur accablante, mais comme celui de l'humour rafraîchissant.

Parce qu'à Lézian, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il fasse canicule, notre esprit de communauté et notre capacité à rire de tout, et surtout de nous-mêmes, restent notre meilleur climatiseur.

Bel été à tous, au frais et avec le sourire !

Nicole



Photo dénichée par Christine

Un mot de Laure :

Une expérience terminée, enrichi l'avenir !



Quand j'étais au lycée, j'ai travaillé à Carrefour. Plus tard, j'ai travaillé dans plusieurs endroits, le temps de quelques semaines ou quelques mois. Et pourtant, je suis sûre que dans des années, ce seront des emplois que j'aurai oubliés. Parce que la vie passe, et que certains souvenirs s'effacent. Pour autant, je peux jurer que demain, dans dix mois, ou dans trente ans : je n'oublierai pas ces deux ans ici. Parce qu'il y a des emplois qui marquent une vie. Et parce que Lézian, m'aura marquée à vie.

Travailler ici, ce n'est pas juste travailler. C'est accompagner, aider, écouter, ressentir, rire, vivre. Je crois que travailler ici est une chance, et je pense avoir été très grandement privilégiée. Il n'y a pas eu un matin où je n'ai pas été heureuse de venir. Il n'y a pas eu une journée où je n'ai pas été heureuse d'être exactement là où j'étais.

Je voulais, à tous, résidents et collègues, vous remercier. Vous remercier pour la confiance accordée, vous remercier pour les moments partagés.

On dit que Lézian est une grande famille, et c'est vrai. Je n'aurai pas assez d'une page dans la gazette pour vous décrire tout ce que j'ai pu ressentir ici, mais croyez-moi, c'est le cœur serré que je vous quitte. Le cœur serré, et la tête pleine. Pleine de détails, de souvenirs, de réflexes: les courses de chacun, l'angle de la couette sous le matelas, les feuilles d'olivier qui agacent, les cachettes à démasquer, et mille autres encore. Parce que travailler ici, c'est avant tout vivre avec vous.

Alors un grand merci pour m'avoir permis de vous aider à vivre, parce que c'est ça qui a permis que tous les jours, mon cœur vibre.

Laure

LAURE PREND LE LARGE...

...cap vers de nouvelles aventures !





Merci Laure

Au revoir et à bientôt !

Après tout ce temps passé à nos côtés à la Résidence de Lézian, le moment est venu pour vous de prendre un nouveau chemin.

Par votre sourire, votre écoute, votre bienveillance et votre dévouement, vous avez su rendre notre quotidien plus agréable et plus humain.

Nous souhaitons vous dire combien nous sommes reconnaissants pour tout ce que vous avez apporté à chacun d'entre nous.

La gazette se joint à tous les résidents, pour vous adresser nos plus sincères remerciements et toute notre affection.

Nous garderons de très beaux souvenirs de votre présence parmi nous.

🌸 Merci pour votre engagement, votre gentillesse et votre professionnalisme. 🌸

Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur, de réussite et d'épanouissement dans cette nouvelle étape de votre vie.

Avec toute notre reconnaissance,

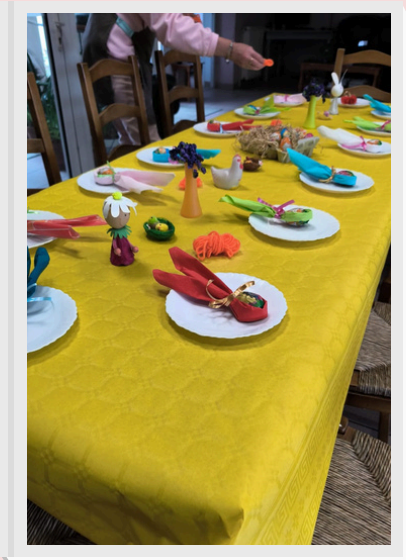
La Gazette et les résidents

🌸 "Il y a des personnes que l'on n'oublie pas, parce qu'elles laissent une empreinte dans nos cœurs."



Chasse à l'oeuf

et parcours Quizz-Chocolat 2 avril



Comme chaque année pour Pâques, nous organisons une chasse à l'oeuf à notre façon. Cette fois, des photos du parc mélangées et plantées aux mauvais endroits. Il fallait retrouver le bon emplacement et répondre aux questions sur le chocolat, par équipe.

Petit goûter partagé, oeufs en chocolat, avec une belle table garnie pour l'occasion.

Cathy

Visite à Josyane à Montégut

3 avril



Et voilà Lézian parti rendre visite à Josyane, au centre de la Reviscolada. Après s'être perdus et avoir visité les campagnes (très jolies) des environs, nous y sommes et l'émotion de Josyane, en nous voyant tous arrivés, nous rappelle à quel point nous sommes une grande famille !

Laure

Dégustation tourteau de Pâques

5 avril



Le tourteau, dessert des paysans !



A l'origine, ce dessert était préparé le dimanche par les paysans qui le confectionnaient à partir de la pâte à pain, qu'ils agrémentaient d'oeuf et de beurre.

Depuis lors, les boulangers ont adopté cette recette, chacun ajoutant sa touche secrète et son savoir-faire pour perfectionner la texture, la conservation, l'aspect ou le parfum : des astuces qui font la différence d'un artisan à l'autre permettant ainsi d'éviter la standardisation.

Ainsi, le tourteau a su garder son caractère de terroir.

Cette spécialité qu'on ne peut pas appeler gâteau, a connu son heure de gloire au début du siècle dernier où l'on venait en train d'Auch pour le grand marché de Pâques de la sous-préfecture.

Tombé en désuétude durant quelques décennies, il est revenu en force dans la devanture des boulangers de l'Astarac.

Pour la 3e fois, la boulangerie Duprat de Viozan, a remporté le 1er prix du Concours départemental du Tourteau 2026.

Nicole, avec extraits du Journal du Gers.

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Alain et Angèle ! - 10 avril

95



91



Café littéraire du 16 avril 2026

Lycée Alain Fournier



Nous sommes conviés ce jeudi 16 avril au café littéraire de la section professionnelle Commerce, surpris de voir tous les élèves habillés en noir et blanc (comme tous les jeudis, « commerce » oblige), tous très élégants.

Le thème du « café » concerne le roman de Gustave Flaubert - Madame Bovary-. Les élèves, le plus souvent par groupes de deux ont écrit une nouvelle en changeant la fin du roman : une fin heureuse pour Mme Bovary. Après un aperçu du livre, éclairé par des images du film de Claude Chabrol, projetées sur un grand écran blanc, quelques précisions sur l'auteur, G. Flaubert, nous sont données.

Les élèves de la classe 101, première Bac Pro, lisent à tour de rôle le pitch (résumé) de leur nouvelle. 9 nouvelles que nous avons

lues précédemment à la résidence pour choisir notre préférée. Pour chaque lecture, apparaissent sur l'écran les portraits des élèves, leur tenue modifiée, style XIXème siècle, grâce à l'intelligence artificielle.

Puis c'est le moment de désigner la nouvelle gagnante « La première femme médecin », choisie également par la majorité des résidents de Lézian : « C'est en apprenant la médecine dans les livres et auprès de son mari et en soignant ses semblables qu'Emma a pu enfin s'épanouir ». Le prix de la Résidence est remis par Cathy qui nous a accompagnés au lycée. Comme les élèves, nous n'oublierons plus Madame Bovary.

Toutes nos félicitations aux élèves et à leurs enseignants et merci de nous avoir fait participer. Ce café littéraire a été une très belle expérience !



Geneviève

Sortie mensuelle en Ténarèze

17 avril

Comme à son habitude, le soleil était au rendez-vous pour notre sortie mensuelle du vendredi 17 avril, placée sous le signe de la découverte de quelques-uns des Plus Beaux Villages de France.

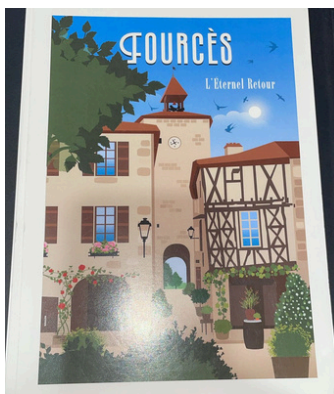


Notre première étape nous a conduits à Larressingle, véritable joyau médiéval surnommé la « petite Carcassonne du Gers ». Cette forteresse miniature du XIII^e siècle, composée d'un château, d'une église romane fortifiée et de maisons médiévales, a séduit l'ensemble du groupe. Ses remparts, ponctués de tours et de meurtrières, témoignent d'une remarquable architecture défensive qui nous a plongés plusieurs siècles en arrière.

Au détour des ruelles pavées, Françoise a été particulièrement attirée par la magnifique librairie associative Caminando, où elle a trouvé son bonheur parmi les nombreux ouvrages proposés.



Nous avons ensuite pris la direction de Montréal-du-Gers, bastide perchée au cœur des paysages vallonnés du Gers. Avec ses rues quadrillées, ses élégantes arcades de pierre et ses maisons à pans de bois, le village a charmé les résidents. En ce jour de marché, il était bien difficile de résister aux étals colorés : quelques délicieuses fraises ont ainsi été dégustées en guise d'apéritif.



L'heure du déjeuner approchant, il ne fallait pas tarder pour rejoindre l'Auberge de Fourcès. Ce village, unique castelnau circulaire du Gers, a été construit autour d'un château disparu au XV^e siècle. Celui-ci a laissé place à une magnifique place ronde, ombragée par de majestueux platanes, où se déroulent aujourd'hui de nombreuses manifestations, notamment les célèbres Florales.



Autour d'un excellent repas et dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a pu profiter pleinement de cette belle journée de découverte, riche en patrimoine, en échanges et en bonne humeur. Au retour, les résidents ont offert à Jacques une petite mignonnette d'Armagnac, son péché mignon, pour le plus grand plaisir de l'intéressé. Une attention qui a parfaitement clôturé cette belle journée.



Christine

Atelier des senteurs

avec les enfants du centre de loisirs Cadichon, le 22 avril



L'atelier des senteurs lors d'un après-midi intergénérationnel avec les enfants du Centre de Loisirs "Cadichon", consistait à faire découvrir des senteurs par un jeu de découverte : une série de gobelets remplis de différentes matières naturelles, vanille, thym, peaux d'oranges, cannelle, café etc.

Petits et grands ont joué le jeu dans une ambiance parfumée, sous la tonnelle extérieure à l'odeur de jasmin !

Puis différents jeux de table proposés, memory, puzzle de l'hôtel à insectes.

Avant de venir, les enfants avaient préparés des cookies lors d'un atelier pâtisserie au Centre de loisirs. Ils étaient heureux de les partager avec tous.

Cathy



Merci à tous, à Cathy, aux animateurs de "Cadichon",
pour leur implication dans la réussite de cet après midi convivial et agréable !

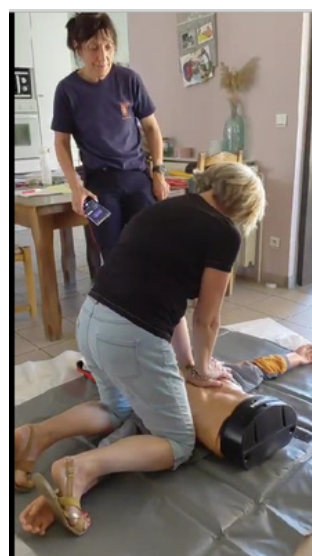


Gestes de premiers secours

Formation Recyclage PSC1

pour le personnel de la Résidence de Lézian

Merci pour votre engagement !



Dans le cadre de la démarche de prévention et de sécurité de la Résidence de Lézian, le personnel a participé à une formation de recyclage PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Cette session a permis de revoir les gestes de premiers secours essentiels, d'actualiser les connaissances des participants et de renforcer leur capacité à réagir efficacement face à une situation d'urgence. Grâce à cette remise à niveau, les équipes sont mieux préparées à assurer la sécurité et le bien-être des résidents au quotidien.



Félicitations

Reçu au Brevet National de jeunes Sapeurs-Pompiers, nous félicitons chaleureusement Yanis et nous partageons la joie de sa famille,

Club

Pâtisserie

Muffins aux abricots secs

Casser 3 oeufs avec 75g de
sucre + 11.5

BATTRE.

Ajouter le parfume
75g beurre fondu
45ml d'huile
" " de lait
90g yaourt
220g farine
levure et sel

Incorporer les abricots
en morceaux.

10 min congel

Cuisson -



Rencontre à la médiathèque "Le Colisée"

Découverte de l'illustration par le pochoir - le 6 mai

Nous arrivons au colisée où nous rencontrons quelques résidents de l'EHPAD de Mirande. Nous faisons connaissance avec l'illustratrice, Janik COAT, qui nous présente l'histoire de Jeanne, dont il va falloir présenter ses découvertes de la nature : l'eau, la mer, la neige et un gros chien.



Nous serons quatre médiathèques à participer à cette collaboration artistique en vue d'une exposition future.



En ce qui nous concerne, nous illustrerons avec la méthode des pochoirs, la visite de Jeanne chez Tatie Fanny et Tonton Charly qui ont un gros chien, Shida, plus grand que Jeanne. Ils partent se promener et du haut de son porte-bébé, elle contemple des feuilles aux belles couleurs rouge, jaune, marron qui bougent et tombent. Le soleil leur donne encore plus de lumière.

Pendant que certains posent la peinture aux pochoirs, les autres dessinent des chiens.



Voici les deux tableaux terminés, l'un sur fond blanc, l'autre sur fond vert, représentant Jeanne avec le gros chien Shida et des feuilles qui tombent sous le soleil d'automne.

Nous espérons être informés du lieu et de la date de l'exposition de l'ensemble des tableaux réalisés.

Nicole

JOYEUX Anniversaire

Jacques, Linette, Sylviane

Linette 89

Jacques

91



Sylviane

79





Sortie dans le Lectourois

Sur les traces de nos lavoirs

Le 26 mai



Ce vendredi 22 mai, sous un soleil de plomb, nous avons pris la route du nord-est du département à la découverte de trois petits villages pleins de charme, nichés entre Saint-Clar et Lectoure.

Et là, il faut rendre hommage à... FACEBOOK (oui oui, ce grand espion des temps modernes), car c'est grâce à quelques publications que j'ai découvert ces petits trésors « sur les traces de nos lavoirs ». Comme quoi, on peut encore faire de belles découvertes !



Première escale : MAUROUX, 143 habitants au compteur... Perché sur son promontoire rocheux, le village nous accueille avec ses magnifiques maisons en pierre du XVIII^e siècle, restaurées avec tellement de goût qu'on aurait presque envie d'y poser nos valises.

Après une petite balade dans les ruelles, nous descendons admirer le superbe lavoir circulaire et son grand abreuvoir. On imagine facilement les anciennes discussions du village : lessive, potins et météo locale inclus !



Nous reprenons ensuite les voitures direction SAINT-CRÉAC, village de 86 habitants... Notre mission : découvrir les peintures murales de l'église. Hélas, porte close... Qu'à cela ne tienne, nous sommes allés admirer le joli lavoir circulaire en brique, à ciel ouvert, qui lui au moins, était prêt à recevoir de la visite.

Il faut dire que tous ces petits villages sont impeccablement entretenus et fleuris.



La route vers L'ISLE-BOUZON nous a ensuite offert un festival de magnifiques demeures en pierre. Ce charmant village de 252 habitants fut construit au XIII^e siècle sous la protection d'un château fort aujourd'hui disparu. Mais rassurez-vous : les remparts et la tour de guet sont toujours là pour surveiller les visiteurs.

Nous avons aussi admiré sa belle église, les anciennes écoles des filles et des garçons de chaque côté de la mairie, le tout autour d'une superbe place ombragée où l'on aurait volontiers fait une longue pause. Et pour terminer la visite, descente vers le pigeonnier du XVI^e siècle appelé « La Hune ». Très élégant... même les pigeons devaient y vivre dans le grand luxe !



Derrière nous, sur cette photo, des marcheurs de St
Jacques de Compostelle,
que nous avons failli ramener à Lézian !

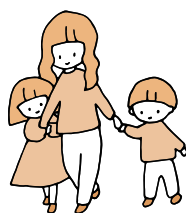


Mais soudain... un grondement terrible se fit entendre... nos ventres !
Midi était largement passé. Il était donc grand temps de prendre la
direction de CASTET-ARROUY pour déjeuner au restaurant La Plancha,
plus connu sous le nom de Jules Bayonne. Et là... quel festin ! Excellent
repas, ambiance chaleureuse et, cerise sur le gâteau (ou plutôt poire
sur le dessert), une délicieuse liqueur de poire pour accompagner la
fin du repas. Autant dire que le retour fut joyeux... et très digestif !

Christine

Les mères de famille mises à l'honneur

le 31 mai



Chaque année, nous célébrons la fête des mères par un goûter simple et joyeux, l'essentiel étant de se retrouver ensemble.

La Mairie de Mirande, par l'intermédiaire de Mr le Maire, Monsieur DOREY, a offert une plante, "Lewisia cotyledon", en hommage à toutes les Mamans de Lézian.

Merci

- Lewisia cotyledon : vivace alpine, à feuilles succulentes et persistantes, en rosette, produisant des hampes de nombreuses fleurs en corymbe rose pourpré, parfois blanches, crème, jaunes, d'avril à juin.

Le monde des abeilles



Entreprise Ballot-Frulin à Maubourguet - Le 5 juin



Devant la miellerie Ballot-Frulin

Toujours ponctuels, après un parcours sans encombre, nous arrivons à Maubourguet, en ayant encore le temps de déguster la collation habituelle !

Notre charmante guide du jour, nous amène vers la miellerie, laboratoire où l'entreprise va procéder à l'extraction, le filtrage et le conditionnement du miel sous des formes différentes contribuant à la santé humaine par les abeilles.

Chaque pavillon que nous avons vu de l'extérieur, au-travers de grandes vitres, est un laboratoire spécifique dans la recherche de savons, crèmes, pastilles, elixir, miels divers.

Notre guide généreuse en explications répond à notre curiosité. Nous découvrons le Jardin écologique où les abeilles ont le loisir de butiner des variétés de fleurs naturelles. Au cours de sa vie une abeille visite au moins 1000 fleurs, elle vit environ 30 à 40 jours. La reine vit 30 fois plus que les butineuses, mais travaille à pondre jusqu'à pondre 2000 oeufs par jour.

Grande surprise de découvrir deux chambres des abeilles : lieu de ressourcement et de relaxation, allongé en écoutant le bourdonnement des abeilles qui circulent sous votre banquette, sans aucun risque, les abeilles n'entrent pas dans la chambre.



Pas à pas, nous arrivons à la boutique où sont exposés à la vente tous les produits fabriqués par la transformation de la propolis pleins de propriétés bonnes pour le moral, la santé, le corps...sans oublier la gelée royale !

Et savez-vous que le terme "lune de miel" vient du fait que les jeunes mariés consommaient du miel après leur mariage pour leur fertilité !! Merci les abeilles ! Mais bien d'autres explications sont données.

Après cette visite intéressante et enrichissante... n'oublions pas midi !
Bon restaurant, menu extra, serveurs sympas !!

Merci à ceux et celles qui nous ont organisé cette journée, qui s'est terminée par la visite d'une propriété privée et accueillante.



Alain a toute confiance dans sa voisine de table !

Andrée

Chaque mois, la sortie organisée est source de découvertes enrichissantes culturellement, historiquement, humainement. Tout est fait pour nous éveiller à autre chose, à regarder ailleurs que nos problèmes perso. Ce jour-là est un moment de liberté loin de notre routine et de nos habitudes.

Nicole

Découvrir la poterie

Avec l'atelier de Mme Chantal Duboscq - le 10 juin

"De la mère à la terre"



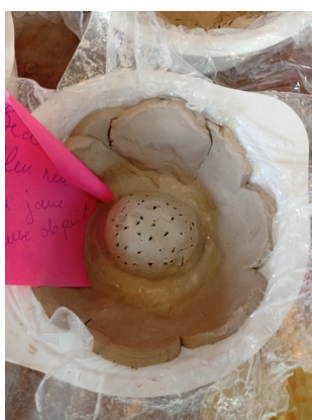
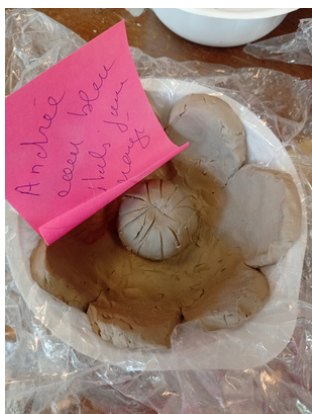
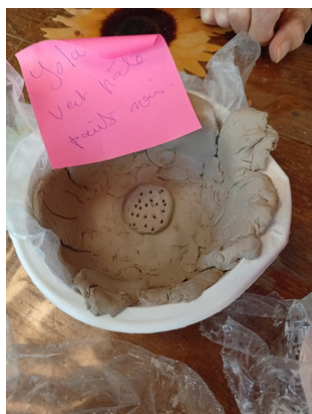
Mme Chantal Duboscq demeurant à Mirande, expose et vend ses poterie tous les lundis au marché. C'est une véritable passion et elle participe à la transmission du savoir, ce qu'elle fit auprès de nous.

Elle nous distribue un morceau d'argile afin de confectionner soit un abreuvoir pour les oiseaux ou un distributeur de graines, soit tout simplement une fleur.

Hésitantes, nos mains se sont mises à l'oeuvre : découverte du toucher par le malaxage d'abord puis réflexion pour sortir de ce morceau d'argile aplati, des pétales de fleurs, avec un petit bâtonnet. C'est merveilleux ! les pétales ont émergé de l'argile !



Les pétales ont été mis à l'intérieur du bol pour former une fleur.



Maintenant, reste tout le travail de l'artiste pour mettre les couleurs choisies par chacune en vue de la cuisson au four.

Nous avons hâte de voir notre ouvrage embelli par la couleur de l'émail.

MERCI Chantal, de nous avoir permis de goûter au plaisir créatif de l'argile !

MERCI Cathy de prospecter pour diversifier les ateliers proposés. Grâce à votre engagement, les résidents participants ont l'opportunité d'explorer de nouvelles compétences. Chaque atelier devient une occasion unique d'apprentissage et de partage.

Nicole

Animation musicale

Par le Collectif Chalumeaux

17 juin



Merci pour ce beau moment musical
et pour votre générosité à nous donner de votre temps !

Atelier Tour de France

19 juin



Installation de la banderolle



Au travail : drapeaux, éventails, grand panneau



Après l'effort, le réconfort, c'est bien connu !

Grand merci à Béatrix qui a confectionné un très bon gâteau à partager.



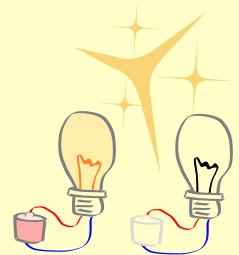
Attention, ça ne disjoncte plus !

Bonne nouvelle : le personnel de la résidence a suivi la formation d'habilitation électrique BS-BE !

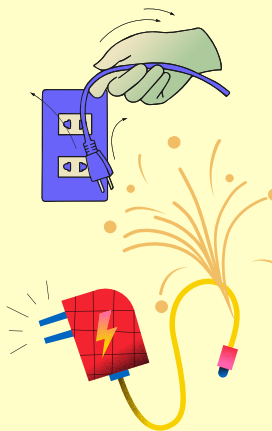


Avant...certains étaient parfois **à la masse**...mais désormais, c'est uniquement au sens électrique ! Plus question de **faire un court-jus** devant un tableau électrique ou de **disjoncter** à la vue d'un interrupteur capricieux.

Changer une ampoule ou remettre un équipement en sécurité : tout cela se fait maintenant avec les bons gestes, les bonnes consignes...et sans faire d'étincelles !

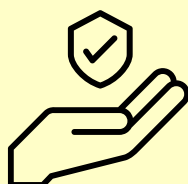


Rassurez-vous, la seule chose qui continuera à disjoncter de temps en temps, c'est peut-être la machine à café un lundi matin...mais certainement pas le personnel !



Mais cette formation n'a pas seulement permis de **recharger les connaissances** du personnel. Elle a aussi été l'occasion de mener une réflexion sur la **sécurité électrique dans les logements des résidents**. Multiprises surchargées, rallonges en cascade, appareils un peu trop anciens ou fils qui jouent les acrobates : autant de petits détails qui peuvent parfois faire... des étincelles ! Cette thématique va donc faire l'objet d'un axe projet du projet d'établissement.

Une équipe formée, c'est plus de sécurité pour tous...
et quelques watts de sérénité en plus !



Christine



Brèves !

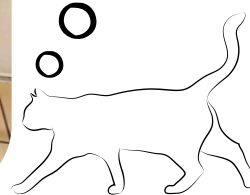
La classe de seconde Sapât
du lycée Saint Christophe de Masseube,
en visite à Lézian le 14 avril 2026



La vie est belle en terrasse !



Un petit réconfort
chez la voisine !



Bienvenue Béatrix

Joyeux anniversaire !



Thérèse
98

Jeanne
96



Françoise
91

Yolande
94

Pour ceux qui sont nés avant 1950 !

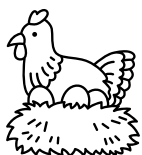
En regardant en arrière, il est difficile de croire qu'on ait réussi à survivre si longtemps !

Nos maisons étaient isolées à l'amiante. Nos chambres étaient recouvertes de peinture au plomb.

Il n'y avait pas de couvercle de sécurité sur les flacons de produits toxiques !

Les médicaments étaient peu efficaces et surtout pas d'antibiotiques !

On allait chercher le lait à la ferme, directement au pis de la vache ! On le ramenait à la maison même pas pasteurisée, dans un pot à lait !



On mangeait des animaux qui ne provenaient pas d'un abattoir mais élevés à la maison !

On mangeait des légumes cultivés dans la terre sans pesticides et sans engrais !

On mangeait des fruits non traités et même pas emballés !



On n'avait ni frigos ni congélateurs, on salait la viande et on conservait les aliments dans un garde-manger !

On mangeait des plats entièrement préparés et cuisinés par nos parents sans garantie d'hygiène !

On buvait de la bière, du vin, et même l'eau du robinet ! On ne buvait pratiquement pas d'eau minérale ni de sodas !

Les supermarchés n'existaient pas. Pas de caddie à remplir !

On ne connaissait ni les Surgelés ni les MCDOS, ni les Pizzerias. Comment pouvions-nous manger sainement ?

Plus jeunes, on jouait à des jeux dangereux. On grimpait dans les arbres !

On enjambait le mur des voisins !

On jouait avec des bâtons à la petite guerre, en vrai, et pas sur une console de jeux vidéo !



On fabriquait des « chariots » avec des roulettes et des planches en bois et on descendait à fond la caisse, le trottoir bordant la Nationale en faisant « pin-pon » !



On quittait seul la maison, tôt le matin, pour aller à pied à l'école située à quelques kilomètres et on revenait souvent la nuit tombée !

Si nos résultats scolaires étaient insuffisants, on devait redoubler l'année scolaire !

Nous supportions personnellement les conséquences de nos bêtises !

Les instituteurs pouvaient même nous mettre une gifle. Nos parents étaient toujours du côté de l'autorité ! Effrayant n'est-ce pas ?

On prenait parfois les transports en commun seuls, sans nos parents. On faisait même de l'auto-Stop !

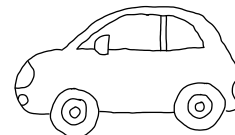
On partait camper entre copains en pleine nature ! et on se faisait notre bouffe nous-même.

On ne sortait pas « couverts » à l'époque ...

On roulait en voiture sans ceintures de sécurité et sans airbags, On roulait à la vitesse qu'on voulait !

Lorsqu' on partait faire un tour à vélo en Mobylette ou en Solex, on ne portait pas de casque !

On fumait, on respirait la fumée du tabac des autres ! C'était dans le vent ...



On n'avait pas de téléphones portables, personne ne pouvait nous joindre de la journée !

Les volets de nos maisons restaient ouverts et la clef restait souvent sur la serrure de la porte d'entrée !

La carte de crédit n'existait pas On gardait notre argent sur nous au risque de se le faire voler !

Les temps étaient difficiles pas de télévision couleur, pas de DVD, pas de photos numériques pas d'ordinateurs personnels, etc...

On venait chez les gens à l'improviste sans leur avoir envoyé un SMS, un MMS ou un @mail auparavant ! D'abord, Internet n'existait pas !

On n'utilisait pas le G.P.S. pour se déplacer, au risque de se perdre.

Nous revenons vraiment de loin !

Mais cette génération a produit des gens qui croyaient en un avenir meilleur...

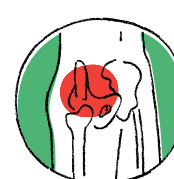
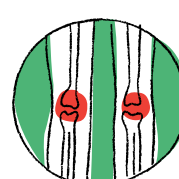
Des gens qui aimaient leur travail, qui assumaient leurs réussites ... mais aussi leurs échecs !

Si tu es de cette Génération, Bravo ! Tu as eu la chance de grandir, avant que les dirigeants ne décident de tout réglementer dans notre vie !

Tu as bien mérité ta retraite !



Profites-en bien maintenant car ensuite « **l'impotent c'est l'arthrose** »



Beau poème de Félix
Leclerc sur la
vieillesse



Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!

Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup!



Aux dernières nouvelles de la météo, l'été sera chaud !



Mais pas de panique, nous sommes armés et prêts à défier la canicule...sans un seul gémissement !

Dernière info pour notre culture sur la canicule !

Quand George Sand décrivait la canicule en 1870.



“

Un été que je n'ai jamais vu, que je ne croyais pas possible dans nos climats tempérés : des journées où le thermomètre à l'ombre montait à 45 degrés, plus un brin d'herbe, plus une fleur au 1er juillet, les arbres jaunissent perdant leurs feuilles, la terre fendue s'ouvrant comme pour nous ensevelir, l'effroi de manquer d'eau d'un jour à l'autre...

—
Georges Sand décrivait la **canicule** en France le 15 septembre 1870 dans «Le Journal d'un voyageur pendant la guerre»



*(Nous avons réservé notre place...à l'ombre...
pour le passage du Tour de France !)*

Bel été à toutes et à tous !