

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

La commune en « vigilance sécheresse »

Les pluies récentes ne suffiront pas. Considérant que la situation hydrologique sur l'ensemble du département des Côtes-d'Armor présente des débits des cours d'eau faibles. Considérant également les tensions récentes sur les filières de production et de distribution d'eau potable dans le département en raison des conditions météorologiques. La préfecture, pour éviter les risques de pénurie en eau potable et la dégradation de la qualité de l'eau distribuée, considère qu'il est nécessaire d'être vigilant sur les consommations d'eau liées aux usages et aux activités.

Le département des Côtes-d'Armor est donc officiellement déclaré en état de « **vigilance sécheresse** », qui s'accompagne pour l'instant de « *recommandations* » et pas encore d'interdiction.

Ainsi, pour éviter tout gaspillage, il est recommandé de surveiller son compteur d'eau pour éviter les fuites éventuelles ; de ne pas faire tourner les lave-linges ou lave-vaisselles à moitié vides ; de ne pas laisser couler l'eau en permanence pendant la toilette ; de préférer les douches aux bains et limiter le temps d'usage ; de limiter le lavage des voitures ; de limiter l'arrosage des espaces verts, et seulement le matin ou le soir.

Elle s'appellera "La Dune blanche"

Suite à la consultation organisée par la municipalité auprès des habitants, c'est le nom de "La Dune blanche" qui a été choisi par vous pour désigner la salle municipale de 85 places située dans l'aile Est du nouvel Office de Tourisme de Fréhel installé allée des Acacias à Sables-d'Or-les-Pins. Le nouveau nom de la salle a été annoncé aux habitants lors de la réunion de quartier qui s'est tenue dans ce lieu le jeudi 18 juin en présence d'une centaine de personnes.

Animations de l'été au centre nautique

Le centre nautique propose tout l'été :

- le club de plage pour les petits pirates entre 3 et 10 ans
- des séances de natation (mer ou piscine chauffée du club), d'aquagym, de longe-côte et d'aquaphobie...pour ne plus avoir peur de l'eau ;)
- des séances de sauvetage côtier, pour apprendre à se sauver et sauver les autres.
- des cours particuliers, stages et locations de catamaran, optimist, paddle, kayaks, planches à voile, e-fil et wing-foil ; des sorties encadrées en char à voile, voile, paddle et kayak (certaines en partenariat avec le Grand site, vers la lagune et l'îlot St-Michel)
- et de nouvelles activités pour le club à l'année à la rentrée!

Infos, réservations et inscriptions sur place ou en ligne : <https://centrenautique-frehel.fr/> - **02.96.41.55.47**

La vie des commerces

- **Huîtres et moules sur les marchés** : « Les Merveilles du Cap » producteur d'huîtres et de moules de bouchot sont présents sur les marchés de Fréhel le mardi matin et de l'Anse du Croc au Vieux-Bourg le mardi soir.

Vente du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 - Zone conchylicole, 27 rue de la Saudraie à Plévenon - **02.96.41.48.11**

- **NOUVEAU - Julien RICHARD Électricité générale** : Électricien à Fréhel, neuf, rénovation, dépannage. Travaux sur habitations et commerces : **07.46.21.59.01** ou jml.richard.elec@gmail.com

- **Élise** propose tout l'été des séances de yoga tout niveau, pour petits et grands. **Du mardi au dimanche** sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins (ou vallée de Diane). **Informations** : **06.03.10.63.62**.

- **Nouvelle expo à LA BOÎTE**. Nous accueillons **jusqu'au 10 juillet**, l'artiste locale Françoise Rozé pour une exposition dédiée à la nature. L'exposition est visible tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 17h. **Espace de coworking La Boîte (ancienne poste) à Fréhel**. Infos au **02.96.81.06.84** ou : Facebook/la boîte et Instagram/coworking.laboite

Concert à la chapelle du Vieux-Bourg

Dans le cadre des Mardis de la chapelle, la saison débutera mardi 7 juillet à 19h avec un concert du trio Talea. Musiques et chants d'Irlande. Le trio s'approprie la musique irlandaise pour proposer un spectacle vibrant, évoquant l'Irlande, ses racines et sa convivialité. Liam Roudil - guitare, Rémi Bouguennec - flûte, Sylvain Pourtier - violon. Renseignements : **06.80.68.31.51**

Pour son premier anniversaire la médiathèque fait la fête

Le vendredi 17 juillet, venez fêter avec nous le premier anniversaire de la médiathèque ! Rendez-vous à partir de 18h pour une soirée festive et musicale.

Première partie : **Dragon therapy**, un trio à la contrebasse, à la clarinette et à l'accordéon interprétant un répertoire de musique du monde.

Entracte : grand quiz avec des lots à gagner pour les enfants

Deuxième partie : **Siempre Latinos**, un groupe de musiciens professionnels latinos qui vous emmène en Amérique latine !

Entrée libre et gratuite."

Activités : (sur inscription)

- Tous les vendredis de 10h à 12h ou sur rdv : permanences informatiques

La fête du livre jeunesse Partir en livre revient du 17 juin au 19 juillet, sur le thème "Nos petits et grands héros" !

- Mardi 7 juillet à 15h : Escape-game "Où est Charlie ?" Le directeur de la boutique magique a disparu et les objets sont hors de contrôle. Aidez la directrice adjointe à retrouver le directeur pour rétablir l'ordre avant l'ouverture du magasin ! De 2 à 5 joueurs dès 7 ans, sur inscription.

Mercredi 8 juillet à 18h : Ciné-surprise 6+ : dans ce film d'animation sud-coréen, les héros ont quatre pattes et doivent trouver un lieu où vivre après avoir été abandonnés par leurs humains. Le retour à la nature ne se fera pas sans mal... Dès 6 ans, sur inscription.

Tir à l'arc : Fréhel à l'honneur

La section de tir à l'arc de l'association Fréhel multisports vient de se distinguer à Fougères lors du championnat de Bretagne de tir en extérieur (à 50 mètres). Se sont respectivement classés : 1ère , 2ème et 3ème : Rozenn Lablanche-Neveu S2 ; Sylvie Briard S2 et Gilles Pavy S3.

Un festival Low Tech à Fréhel

Au Vieux-Bourg, l'écolieu « Ker Eor » accueillera du 11 au 18 juillet une quinzaine de stagiaires pour une « Semaine des Alternatives Low Tech »(SALT 2026). Sur inscription. A partir de 16 ans. Tarif : 250 euros la semaine (repas et ateliers, hébergement gratuit en tente ou dortoir) et 50 euros la journée. Bénévoles bienvenus! Renseignements : **07.78.80.05.13**.

Vide-grenier au Vieux-Bourg le 19 juillet

L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-grenier le dimanche 19 juillet à Pléhérel-Plage au Vieux-Bourg sur la place de la chapelle et dans les rues avoisinantes. Le tarif est de 3€ le mètre pour les exposants. La fiche d'inscription est disponible à l'office de tourisme de Fréhel à Sables-d'Or-les-Pins, ou la télécharger sur certains sites internet comme Brocabrac ou Agenda.org.

Pour tout renseignement complémentaire : **06.11.19.07.73**

Plévenon : un vide grenier « puces marines »

Le Comité des fêtes et l'Association des Plaisanciers de Plévenon organisent un vide grenier puces marines (particuliers seulement) **le dimanche 5 juillet, de 8h à 17h** sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon.

Restauration et buvette sur place. Bulletin d'inscription à compléter et à retourner avec le règlement, sur les sites de Calendrier des brocantes, de Brocabrac, de Vide grenier.org ou Brocanciel, et aussi à disposition en mairie de Plévenon.

Renseignements par mail : comitedesfetesplevenon@gmail.com ou par tél au **06 24 30 58 18** ou **06 77 52 57 11**

Info Rétro

1844 : enfin un pont à Port-à-la-duc

Il n'y a pas si longtemps que cela, au début du XIXe siècle, il n'était pas aisé de traverser le Frémur à Port-à-la-Duc. Les usagers devaient en effet emprunter le passage à gué de la rivière, régulièrement envahie par la vase, ou élargie par la mer par grandes marées. Il existait alors un passeur.

« Or la circulation sur la voie de grande communication n° 35 (Erquy à Matignon) est de plus en plus importante : les communes de Plébouille, Ruca, Hénanbihen transportent leurs grains au port pour embarquement et livrent à Pléhérel et Plévenon leur bois et leur cidre. Les habitants de ces deux communes se rendent fréquemment à Matignon pour leurs affaires. Les gens de Port-à-la-Duc vont à la messe à Plébouille. Bref, en novembre 1836, les Conseillers municipaux de Pléhérel estiment qu'il est temps de faire quelque chose et s'en ouvrent au préfet » (...)

C'est en 1837 que « le Conseil général des Côtes-du-Nord reconnaît que la construction d'un pont serait d'une grande utilité... Mais les choses traînent en longueur. Il faut attendre 1842 pour que les Conseils municipaux délibèrent dans chaque commune... La part de Pléhérel se monte à 2174,63 francs. Les travaux de construction du pont ne sont entrepris qu'en fin 1844 ». (« Histoire du Pays de Fréhel ». Pierre Amiot. p.186. 1981).

Petites annonces

- Vends jerrican « armée Allemande » 43 prix : 50 € / Vélo Hollandais 30cc Sparta prix : 300 € / une paire d'enceinte Davis Matisse 120 watt prix : 200 € / une paire d'enceinte Davis Stantaur 150 watt prix : 200 € ☎ : **02.96.41.48.75**

- Vends chambre blanche, armoire 3 portes, 1 lit de 140, une table de nuit en bois massif prix : 210 € / 2 TV couleur (cathodiques pour rétro gaming) prix : 20 € l'unité / 1 piscine 5 m de diamètre 1.20 m de hauteur prix : 220 € / 1 veste, 1 pantalon et ceinture pour karaté fille 10/12 ans en parfait état prix : 17 € ☎ : **06.88.13.19.27**

- Vends transat suspendu avec parasol jamais exposé à l'extérieur (acheter 240 €) prix : 120 € visible à Trécelin ☎ : **06.83.41.70.92**

- Vends masque africain ancien (Dahomey) ht 1 m / selle de chameau Berbère visible au Charly's restaurant à Pléboulle ☎ : **06.61.46.07.85**

- Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien, paiement possible en chèque emploi service ☎ : **06.64.56.82.87**

- Recherche personne pour aide à la toilette le samedi et dimanche matin, rémunéré par Cesu ☎ : **06.46.28.39.97**

- Vide-grenier à Pléboulle le samedi 11 juillet, renseignements Charly's restaurant à Pléboulle ☎ : **06.61.46.07.85**

- Vide-maison au 1 rue de Clairevue Fréhel, les 3, 4 et 5 juillet de 10h à 18h30 (guitare électrique, déco, petits meubles, couture, bijoux fantaisies, vêtements) paiement en espèces.

- Recherche terrain agricole / de loisirs à vendre, secteur Pléneuf - Erquy - Plurien - La Bouillie - Fréhel - Plévenon. Minimum 2000 m² ☎ : **07.50.41.73.00**

- Recherche abricots de jardin pour confitures. ☎ : **06.86.81.04.51**

Transport pour les personnes isolées

La mairie propose un service de navette pour permettre aux personnes ne disposant pas de moyen de transport d'aller faire leurs courses. Bruno HUET vous récupère à votre domicile et vous conduit à Erquy ou à Matignon deux fois par semaine. Départ pour Erquy le mardi matin à 10h. Départ pour Matignon le vendredi matin à 10h. Tarif : 2 € pour un aller/retour. Pour toute information complémentaire, merci de vous adresser à l'accueil de la mairie de Fréhel ou d'appeler le **02.96.41.40.12**

À partir de 16 ans : recensement citoyen

Depuis le 1er janvier 1999, tous les jeunes, garçons et filles de nationalité française qui ont atteint l'âge de 16 ans doivent obligatoirement se faire recenser à la mairie de leur domicile. Cette obligation légale est à effectuer dans les 3 mois qui suivent leur 16e anniversaire. Il vous faudra vous munir du livret de famille et de votre carte d'identité.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ **02.96.41.12.47**

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »