

# FRÉHEL magazine

LA GAZETTE D'INFORMATIONS POUR TOUS(TES) LES FRÉHELOIS(ES)

## Le centre nautique toutes voiles dehors



### QUI SOMMES-NOUS ?

*Le trombinoscope des nouveaux élus. P 4 et 5*

- Le camping rouvre ses portes. P 6
- L'office de tourisme : lancement réussi. P 7
- Le calendrier de l'été. P 14 et 15





3

*EDITORIAL*

4 - 5

*QUI SOMMES-NOUS ?  
Le trombinoscope des élus*

6

*900 PLACES EN BORD DE MER  
Le camping a rouvert ses portes*

7

*LE SUCCÈS FOU DU NOUVEL OFFICE DE TOURISME*

8 - 9

*TRIBUNES LIBRES*

10 - 11

*PATRIMOINE. PLÉHÉREL, RÉSIDENCE MARITIME  
DES TOURNEMINE DE LA HUNAUDAYE*

12 - 13

*COMMERCES*

14 - 15

*LE CALENDRIER DE L'ÉTÉ*

16

*LE CENTRE NAUTIQUE TOUTES VOILES DEHORS*

*Fréhel Magazine. La gazette d'informations de tous (tes) les Fréhelois (ses).*

**Directeur de la publication :** Didier Cholet.

**Rédaction-réalisation :** Communication et médiathèque mairie de Fréhel. Place de Chambly. 22240 Fréhel. Tél. 02 96 41 40 12.

**Mise en page et impression :** Roudenn Grafik Groupe. 11, Impasse des Longs Réages. 22194. Plérin.



Chères Fréhelaises, chers Fréhelais,

La page est tournée. La période électorale appartient désormais au passé. Elle a permis les débats, l'expression des sensibilités et des projets pour notre commune. Aujourd'hui, le temps est venu de se mettre pleinement au travail, avec un objectif commun : agir au service de Fréhel et de ses habitants.

Notre équipe municipale, depuis plusieurs semaines maintenant, est mobilisée pour répondre aux attentes du quotidien, préparer l'avenir et accompagner les projets qui contribueront au dynamisme de notre territoire.

Dans cet esprit, nous souhaitons avancer dans un climat de dialogue, de respect et de responsabilité.

À l'approche de la saison estivale, toutes nos pensées vont également vers celles et ceux qui font vivre notre commune : commerçants, restaurateurs, hébergeurs, artisans, associations et l'ensemble des acteurs du tourisme local. Leur engagement est essentiel à l'attractivité et à la vitalité économique de Fréhel.

Nous leur souhaitons une saison réussie, riche en rencontres et en activité.

Fréhel a la chance d'être une destination reconnue et appréciée. Nous aurons, une nouvelle fois, le plaisir d'accueillir de nombreux visiteurs venus découvrir nos paysages et nos rivages, notre patrimoine et la qualité de vie qui font la renommée de notre commune.

Je forme le vœu que chacun trouve ici un accueil chaleureux et conserve le meilleur souvenir de son séjour.

Je souhaite enfin que cette saison estivale soit synonyme de convivialité, de partage et de sérénité pour tous, habitants comme estivants.

Très belle saison à chacune et à chacun d'entre vous.

**Didier Cholet**  
**Maire de Fréhel**

## MAIRE

---



**Didier CHOLET**

Maire

## ADJOINTS AU MAIRE

---



**Laurent BULTEZ**

Premier adjoint

Finances, personnel communal et camping municipal



**Nicole CHATELLIER**

Deuxième adjointe

Vie associative, enfance, jeunesse et sports



**Pierre HILLION**

Troisième adjoint

Communication, culture, patrimoine et tourisme



**Gaëlle LEGEMBLE**

Quatrième adjointe

Action sociale, solidarité et personnes âgées

## CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



**Ghislaine COQUELIN**

Protocole et cérémonies, relations avec le comité de jumelage, permanences sociales et accueil de proximité



**Philippe LE BOURDONNEC**

Inclusion et handicap, accessibilité des bâtiments et de la voirie



**Jean BLONDEL**

Travaux, entretien du patrimoine et de la voirie



**Cédric SERRANDOUR**

Affaires scolaires et relations avec l'école, citoyenneté et affaires de la mer



**Mélanie MIGNAN-NABUCET**

Relations avec les associations sportives et gestion des équipements sportifs

## CONSEILLERS MUNICIPAUX

### MAJORITÉ



**Frédérique PELLAN**



**Sandrine DURAND**



**Cédric GREBERT**



**Eloïse AMIOT**

### OPPOSITION



**Hélène BEAUVALLET**



**Rémy RAULT**



**Nathalie ROSSELOT**



**Jean-Pierre RAULT**



**Josiane MEHOUS**

# 900 places en bord de mer...

## Le camping municipal rouvre ses portes...



*Le camping municipal du Pont de l'Étang, idéalement situé sur une langue de sable, dominant la plage de l'anse du Croc. En arrière-plan, on distingue la pointe du Cap-Fréhel et ses deux phares, l'ancien et le nouveau.*

Le camping municipal du Pont de l'Étang, depuis le 1<sup>er</sup> avril, accueille à nouveau vacanciers et habitués dans le cadre exceptionnel de Pléhérel-Plage.

Implanté au cœur de trente hectares de dunes et de pins, en bordure immédiate de la plage de l'anse du Croc, il demeure, avec ses 900 emplacements le plus grand camping municipal de France.

Véritable symbole d'un tourisme respectueux de la nature, le plan de gestion et de préservation forestière se poursuit, avec notamment la plantation récente de plus de 300 arbres d'essences variées de chênes, pins maritimes et cyprès de Lambert...

Le camping affirme également sa vocation sociale en proposant des tarifs accessibles et adaptés aux différentes situations familiales afin de permettre au plus grand nombre de profiter de ce cadre idyllique.

Il participe aussi à l'accueil des travailleurs saisonniers, avec un dispositif de gratuité pour cette catégorie de clientèle, employée par la commune.

### **Des travaux de rénovation après l'été**

Dès la fermeture du camping à l'automne prochain, les travaux d'amélioration des infrastructures se poursuivront avec le remplacement des jeux de l'aire de loisirs qui profite aussi toute l'année à nos enfants. Par ailleurs, des études viennent d'être lancées pour continuer la réhabilitation des blocs sanitaires.

Il convient à ce propos de mettre à l'honneur l'investissement quotidien des agents communaux qui œuvrent au bon fonctionnement du site. Personnel administratif, équipes techniques, agents d'entretien, d'accueil et de maintenance, qui participent chaque jour activement à offrir aux campeurs un cadre agréable, sécurisé et convivial.

Les services ont eux aussi repris leur activité : l'épicerie avec son dépôt de pain ont retrouvé leur place sur la place des commerçants, aux côtés des food trucks.

Nouveauté cette année : des animations musicales régulières viendront animer les soirées dans une ambiance piano-bar mettant à l'honneur nos musiciens locaux.

Une nouvelle saison qui s'annonce conviviale !

# Office de tourisme : lancement réussi

## Près de 3000 visiteurs en deux mois

**L'implantation à Sables-d'Or-les-Pins du nouvel Office de tourisme de Fréhel dépasse toutes les espérances. Visiteurs et résidents se félicitent désormais de disposer près de la mer d'un outil touristique aussi performant... qu'élégant**

Le secret de la réussite était simple : « il suffisait » de rapprocher l'Office de tourisme... de l'activité touristique.

En déménageant du Bourg à la station balnéaire, l'Office de tourisme a plus que « doublé sa fréquentation » estime Dominique Le Thérisien, directeur exécutif de Dinan-Cap Fréhel Tourisme (voir encadré). C'est aussi l'avis d'Anne-Claire Lescop, responsable Accueil du nouvel office de tourisme fréhelais, et de Blandine Salliou, responsable du Pôle Accueil de l'ensemble des offices de tourisme de Dinan-Cap Fréhel.

« Oui, on peut dire aujourd'hui que le lancement de l'office de tourisme de Fréhel-Sables-d'Or-les-Pins est une réussite, se félicite Blandine Salliou, « Nous constatons un flux constant, constitué de gens qui se disent très contents de nous trouver à cet endroit... Des badauds viennent par curiosité, mais aussi des touristes et des habitants locaux qui, dans l'ensemble, disent être très satisfaits d'avoir à Sables-d'Or une aussi belle vitrine pour le tourisme ».

La construction, au cœur de la station, d'un tel bâtiment avait en effet suscité localement quelques réserves. Mais le souci d'intégration dans le site, exigé par la municipalité, a été magistralement respecté par l'architecte.

Le défi pour Julien Patard (Saba Architectes. Saint-Brieuc) était de surmonter l'obstacle de « la forme atypique de la parcelle ». Un « triangle formé par les voies, en retrait des cheminements piétons existants et des stationnements de manière à préserver un maximum d'arbres existants sur cette parcelle ».

Julien Patard, comme il l'avait déjà réalisé pour la construction de notre Centre nautique, a parfaitement relevé le défi de l'insertion dans le site. Une véritable prouesse architecturale :

« La volumétrie du bâtiment se veut très aérienne, afin d'exprimer une architecture légère, faisant écho à son implantation au milieu de la pinède. De cette manière, ce bâtiment dédié au service public se veut ouvert sur la ville et accueillant, tout en s'intégrant avec justesse à son environnement ». Pari réussi.

La base du bâtiment, avec son bardage de châtaignier va lentement patiner pour lui conférer, après une ou deux années, un aspect gris chaud. Le bois contraste élégamment avec les châssis vitrés de 2,80 m de haut, tandis que la couverture de zinc « prépatiné quartz », vient délicatement se poser sur l'ensemble.



*Le nouvel Office de tourisme de Fréhel-Sables-d'Or-les-Pins : une volumétrie très aérienne, parfaitement intégrée dans la pinède.*

### 1400 visiteurs dès le mois d'avril

Cette structure longiligne, à la silhouette élancée, entourée de pins et de grands carrés engazonnés, offre aussi un accueil plus confortable pour le public et de meilleures conditions de travail pour les agents de l'Office de tourisme.

Dans cet espace baigné de lumière, le comptoir d'accueil, les rayonnages et la boutique de souvenirs « fabriqués en Bretagne » et siglé « Sables-d'Or-les-Pins », désormais marque déposée, remportent un très joli succès.

Dès le mois d'avril, l'accueil a comptabilisé 433 demandes au guichet (alors que le chiffre dépassait à peine les 200 demandes à la même époque en 2025 quand l'office se trouvait dans le bourg. Selon les projections de Dinan-Cap Fréhel, « cela correspond à environ 1 400 visiteurs dans l'office ». Avec une augmentation de la fréquentation en mai, le nombre de visiteurs a dépassé les 3 000 en deux mois.

#### Renseignements pratiques :

**Horaires d'ouverture : Horaires d'été juillet et août :**

**Du lundi au samedi :** de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30.

**Les dimanches et jours fériés :** 10h à 13 h et 15 h à 18 h.

**Permanence téléphonique :** 02 96 87 69 76. 9h30 à 18 h tous les jours.

[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)

Conformément à l'article 9 de la loi n°2002-276 du 27 mars 2002 sur la démocratie de proximité, un espace doit être réservé à l'expression des conseillers municipaux n'appartenant pas à la majorité municipale. Une page « Tribunes libres » est donc réservée à l'opposition municipale dans chaque numéro de « Fréhel Magazine ».

## Opposition municipale

### « NOUVEAU SOUFFLE » :

Nouveau Souffle : Le rêve collectif d'une alternative politique qui a frôlé la victoire, à 51 voix seulement derrière l'équipe gagnante !

Nous remercions vivement toutes celles et ceux qui ont cru en notre projet, nous ont soutenus et encouragés. L'énergie engagée et reçue en retour depuis le début de la campagne pour ces élections municipales de mars 2026 à Fréhel nous a portés à ce résultat, et continue de nous convaincre que l'engagement politique local est essentiel pour envisager un avenir positif ici, ensemble, demain.

Avec 575 voix pour la liste « Expérience et renouveau pour Fréhel » conduite par Didier Cholet, 524 voix pour notre liste « Nouveau Souffle » et 123 voix pour la liste menée par Josiane Méhouas « Fréhel, un cap pour demain », nous avons à l'issue du calcul de la prime à la majorité accordée à la liste gagnante 4 sièges au conseil municipal de Fréhel pour le mandat à venir. Ces résultats actés, il s'agit aujourd'hui de regarder vers l'avenir.

Bien que nous soyons peu nombreux à siéger au conseil, nous continuons de travailler collectivement sur les problématiques de notre territoire. Notre démarche vise, dans la mesure du possible, à être force de proposition plutôt que d'opposition, avec la volonté de coopérer dans la même perspective qui nous anime tous : le meilleur avenir possible pour Fréhel !

Il est évidemment trop tôt pour débattre de la politique menée par la majorité, dont nous mesurons l'ampleur de la tâche en cette période d'installation. Nous attendons de savoir quelles seront les grandes priorités, les orientations politiques et les projets concrets de l'équipe décisionnaire.

La campagne est certes terminée, mais la démocratie se vit et se construit au quotidien. Il nous paraît évident que certaines problématiques locales, comme le logement, la santé, la transition écologique... revêtent un caractère d'urgence qui ne peut attendre le calendrier d'une prochaine élection municipale. Nous sommes mobilisés, vigilants et attentifs.

50% de résidences secondaires à Fréhel en 1999, 56,2% en 2011, 59,9% en 2022...\* (\*source : INSEE) : loin d'être un sujet de campagne en vogue, la question du logement sur notre littoral est une problématique à laquelle il est urgent d'apporter des réponses. L'accroissement de ce déséquilibre impacte le tissu social local, les difficultés rencontrées par les locaux pour se loger à l'année entraînent des difficultés de recrutement pour les entreprises locales (y compris dans le secteur de la santé, alors qu'une population plus âgée en a d'autant plus besoin), les services et la vie à l'année sont globalement impactés. Aider les jeunes actifs à pouvoir s'installer nécessite une politique du logement volontariste. Il s'agit ici de ne pas considérer les tendances actuelles comme des fatalités, mais bien notre rôle d'élus comme déterminant pour tenter de rétablir les équilibres. Des leviers existent, à nous de faire le choix de les utiliser.

Vous l'aurez compris, les valeurs sociales, écologiques et démocratiques qui nous ont réunis sont intactes, et nous n'attendons pas un prochain mandat pour les défendre ! Nous sommes convaincus qu'un avenir positif est possible si nous nous en donnons les moyens. Maintenant nous, c'est aussi vous si vous le souhaitez. La démocratie participative est au cœur de notre projet : nous vous donnons rendez-vous à l'automne pour échanger sur les priorités collectives qui vous semblent essentielles, débattre et continuer l'aventure du Nouveau Souffle démocratique !

Merci. Bel été à tous et à très vite.

Hélène Beauvallet, Rémy Rault, Nathalie Rosselot, Jean-Pierre Rault

### « FRÉHEL, UN CAP POUR DEMAIN »

L'attractivité économique de la commune de Fréhel repose sur sa capacité à attirer des résidents, des entreprises, des commerces et des visiteurs, tout en préservant une qualité de vie, en soutenant l'école et garantissant des services destinés à la population du territoire.

L'objectif est de forger une image forte et positive du territoire afin de dynamiser son rayonnement économique, touristique et résidentiel. Nous pensons qu'il est nécessaire de renforcer notre visibilité en complément des actions de communication de Dinan-Cap Fréhel Tourisme. S'appuyer uniquement sur les atouts naturels ou historiques ne suffit pas, il faut créer une identité forte qui permettra à Fréhel de se démarquer de ses concurrents directs.

Des initiatives telles que l'organisation d'événements locaux, la participation à des salons professionnels, établir un soutien technique et législatif en lien avec les chambres consulaires, entretenir des relations-presses s'avèrent pertinentes pour exploiter les opportunités, en particulier celles qualifiées d'« émergents », c'est-à-dire les projets qui portent de concepts novateurs.

Josiane Méhouas

## Majorité municipale

---

### **« EXPÉRIENCE ET RENOUVEAU POUR FRÉHEL ».**

Notre commune évolue. Comme beaucoup de communes du littoral breton, elle attire de nouveaux habitants, des familles, des retraités et des visiteurs qui souhaitent profiter de notre cadre de vie.

Cette attractivité soulève des questions légitimes, notamment sur le logement. Beaucoup de jeunes et de familles rencontrent aujourd'hui des difficultés pour se loger ou devenir propriétaires. La hausse du prix du foncier et notre éloignement des grands bassins d'emploi accentuent cette situation.

Pour autant, nous ne croyons pas qu'il soit réaliste de lutter contre les résidences secondaires. Elles participent désormais à l'économie locale. Les locations touristiques font travailler nos commerces, nos artisans, nos entreprises du bâtiment, nos restaurants, nos services et nos activités de loisirs. Derrière chaque séjour, il y a de l'emploi local.

Notre responsabilité est de rechercher un équilibre entre attractivité, développement économique et maintien de la population permanente. Cet équilibre passe d'abord par la création de logements accessibles pour les habitants à l'année. Pour y parvenir, nous privilégions une approche efficace et financièrement responsable : favoriser la création d'un véritable parc locatif intermédiaire en partenariat avec des promoteurs ou des bailleurs, plutôt que multiplier les achats ponctuels de logements qui mobilisent des sommes importantes pour un résultat limité.

Avec le même effort financier, nous pouvons ainsi loger davantage de familles et répondre plus efficacement aux besoins du territoire.

Nous devons également considérer l'arrivée de retraités comme une opportunité. Leur présence soutient nos commerces, nos artisans, notre vie associative et génère des besoins qui créent des emplois durables et non délocalisables dans les services à la personne, la santé, l'entretien ou les loisirs.

C'est pourquoi nous devons continuer à renforcer les services qui permettent de bien vivre toute l'année : accès aux soins, soutien aux associations, services aux aînés et équipements collectifs.

Enfin, nous ne devons jamais oublier notre devoir de solidarité. Certaines personnes peuvent être confrontées à une séparation, une perte d'emploi, des violences ou un accident de la vie. La commune doit pouvoir disposer de quelques logements d'urgence pour les accueillir temporairement et les accompagner.

Nous défendons ainsi une politique de bon sens, réaliste, humaine et tournée vers l'avenir : construire davantage de logements accessibles, soutenir l'activité économique, renforcer les services de proximité et préserver la solidarité qui fait la force de notre commune.

La Majorité municipale

# Pléhérel, manoir maritime des Tournemine, seigneurs de la Hunaudaye

Avant d'obtenir le droit d'édifier en 1220 leur redoutable forteresse dans la « vieille forêt de Lamballe », les Tournemine avaient reçu du duc de Bretagne les terres de Pléhérel, d'où ils surveillaient la mer. Leur manoir maritime du Vieux-Bourg, reconstruit en 1728, existe toujours... à cinq lieues au nord-est de la Hunaudaye. À peine deux heures à cheval.



*Le château-fort de la Hunaudaye, en Plédéliac, résidence des Tournemine de 1220 à 1789, édifiée non loin de l'Arguenon, à égale distance entre la ville-forte de Lamballe et le château des Dinan... et à 23 km de Pléhérel-Plage. (Photo Gaël Houot. Avec l'aimable autorisation du Château de la Hunaudaye).*

Des très vieilles pierres, des « hommes de fer », et comme une odeur de chair. La chair des bêtes qui rôtissaient, après la chasse, dans les hautes cheminées du château-fort des Tournemine...

« La chasse au sanglier, où l'on assassinait parfois, était le passe-temps favori de ces hommes de fer. Le sang de Jean Eder <sup>(1)</sup> et de bien d'autres tache encore ces ruines », comme l'écrit à propos de la Hunaudaye, Geslin de Bourgogne, historien de la Bretagne <sup>(2)</sup>.

Les Tournemine et leurs violentes chevauchées à travers notre vénérable Penthièvre, n'ont pas laissé de bons souvenirs aux villageois qui avaient le malheur de se trouver en travers du chemin de ces « chevaliers pillards » <sup>(3)</sup>. Les textes anciens, comme le célèbre testament de Geoffroy Tournemine <sup>(4)</sup>, dans lequel il confesse ses crimes, en témoignent encore aujourd'hui.

Mais ce que l'on sait moins, dans l'étonnante saga de ces seigneurs féodaux, c'est qu'avant la Hunaudaye, tout avait commencé pour eux en Penthièvre littoral, en 1214, dans la paroisse de Pléhérel, leur tête de fief. (Devenue « Fréhel » en 1972).

La vicomté de Pléhérel, avec la paroisse de Landébia et la forêt de Lamballe constituent véritablement « le cœur originel de la future puissance féodale de la Hunaudaye », confirme l'historien Jean-Pierre Le Gal la Salle. <sup>(5)</sup>

## Une histoire aujourd'hui méconnue

Qui sait aujourd'hui que ce « manoir de la vicomté », élégante et discrète demeure, cachée derrière ses arbres près du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage, marque l'emplacement de l'ancienne résidence maritime des Tournemine ? Pas grand monde en vérité. Pas même les

actuels propriétaires :

« *Ma mère a acheté ce manoir en 1954, explique Marielle Tabart, une des actuelles propriétaires, elle a fait agrandir les fenêtres et supprimer une tourelle qui servait d'escalier, mais personnellement je ne connais pas du tout l'histoire de notre maison...* »

L'installation des Tournemine à Pléhérel, au début du XIII<sup>e</sup> siècle, relève en fait d'une stratégie politique du duc de Bretagne, Pierre de Dreux, dit Pierre Mauclerc (7).

Sans entrer dans les arcanes de l'histoire de Bretagne, Mauclerc décide, pour mieux assurer sa mainmise sur le duché, d'affaiblir le pouvoir des grands seigneurs du Penthièvre.

De son côté, Olivier Tournemine, estime que sa mère et lui-même ont été « mal partagés » lors de l'héritage après la mort de son père Geoffroy Tournemine.

Pour décourager toute tentative des Penthièvre, Pierre Mauclerc anticipe et choisit alors d'accorder à Olivier Tournemine les terres de Pléhérel, en guise de « donation compensatoire ».

## Un domaine s'étendant du Cap Fréhel au Cap d'Erquy

Olivier Tournemine reçoit donc de Mauclerc : la forêt de Lanmeur, qui s'étend des portes de Lamballe aux terres côtières, ainsi que les paroisses de Landébia et de Pléhérel... y compris sa façade maritime entre les deux caps. Une très belle rente avec des droits seigneuriaux qui vont « de Port-à-la-Duc au havre d'Erquy » (aujourd'hui situé dans l'estuaire de l'Islet, à l'ouest de Sables-d'Or-les-Pins).

Des agents vicomtaux veillent, et surveillent la mer : comme toutes les paroisses du littoral du Penthièvre, ils sont soumis par les comtes de Lamballe à un devoir de guet, mais disposent en contrepartie des droits de bris et de fortunes de mer sur tous les naufrages entre les deux caps.

Le lien immémorial entre Pléhérel, l'ancien manoir qui dominait la mer, et la terrible forteresse de la Hunaudaye, s'est effacé dans la nuit des temps.

1. Les historiens Jules Henri Geslin de Bourgogne (1812-1877) et Anatole de Barthélémy (1821-1904), font ici allusion au meurtre sauvage, lors d'une chasse dans la forêt de la Hunaudaye en 1486, de Jean Eder Beaumanoir, assassiné par les trois frères Tournemine qui voulaient « protéger » leur mère, d'un re-mariage avec Beaumanoir. Cette affaire a donné lieu à une enquête ordonnée par le duc de Bretagne, suivi d'un procès retentissant.
2. Jules Henri Geslin de Bourgogne et Anatole de Barthélémy. Anciens Evêchés de Bretagne. Bretagne féodale et militaire. Vol. V. (1879)
3. Julien Bernard, historien, commissaire scientifique de la Hunaudaye, dans « La Hunaudaye, le phénix des Tournemine ». 2022.
4. Dans son testament (1264), dont l'original est aujourd'hui consultable aux Archives départementales des Côtes d'Armor, Geoffroy Tournemine (Gaufridi Tornemine) se repent de sa vie pour le moins turbulente,

confesse ses méfaits et dresse une longue liste de dons. On découvre au passage dans cet acte la mention, rare dans les documents du temps - preuve écrite s'il en fallait une - la présence ici, sur les terres des Tournemine des « Templiers et des Hospitaliers », (Templariis et Hospitali) à qui il offre « unam loricam et ocreas ». (Une cotte de mailles et des grèves (protection de jambes). (Cartulaire de St-Aubin-des-Bois. A.D.22. Mns n°2. Anciens Evêchés. T. 3. CCXL. p.142).

5. Jean-Pierre Le Gal la Salle, Jacques Henri Clément. « La puissance féodale de la Hunaudaye en Penthièvre sous Lamballe et Moncontour ». (Les Amis de Lamballe et du Penthièvre. Bulletin. 2007. N°34.
6. Entrevue téléphonique avec la propriétaire. Pour connaître l'histoire et la liste des propriétaires du manoir de la Vicomté de Pléhérel, il faut consulter l'excellent ouvrage de Daniel de la Motte Rouge : « Châtellenie de Lamballe. Vieilles demeures et vieilles gens ». 1977. On y découvre parmi les propriétaires de l'époque moderne, dès 1938, M. Paul Hutin, qui deviendra en 1945 directeur général et fondateur du journal « Ouest-France » et qui épousa Madeleine Desgrées du Lou. M. Hutin s'était particulièrement distingué localement le 11 août 1944, avec le maire de Plévenon, pour obtenir la reddition de la garnison allemande qui tenait le Cap Fréhel.
7. Pierre de Dreux (1187-1250), cousin du roi Philippe-Auguste, porte en fait le titre de « baillistre », sorte de régent de Bretagne.



*Le manoir de la Vicomté (propriété privée), dans le quartier de Pléhérel-Plage. Comme beaucoup de demeures nobles de Bretagne, il a été remanié, voire reconstruit, à l'emplacement du bâtiment primitif. L'origine de ce manoir a été confirmée en 2005 par une enquête des services de l'Inventaire général du patrimoine culturel (Ministère de la Culture). Commentaire de l'enquêteur, M. Patrick Pichouron : « Le corps de logis actuel a été édifié en 1728 (porte la date) à l'emplacement du manoir de la vicomté de Pléhérel bâti au début du 13<sup>e</sup> siècle par Olivier de Tournemine (sic), seigneur de la Hunaudaye en Plédéliac ». (Photo fournie par les propriétaires actuels).*



## CAP FLAMME

Améliorer votre confort ? Réduire vos dépenses énergétiques et apporter une ambiance chaleureuse à votre intérieur ? Venez découvrir Cap flamme ! Ce commerce situé au coeur de la commune de Fréhel, tenu par Anthony Herpe, a ouvert ses portes en septembre 2025. Il propose une large gamme de poêles à granulés ou à bois ainsi que des braseros pour les belles soirées d'été. Ce professionnel assure les poses, les entretiens grâce à un service de proximité. Cette enseigne locale met son savoir-faire à votre service.

## LES PÉPITES

Inspiré par la beauté unique de notre station balnéaire, un commerce artisanal, "Les pépites des sables", vient d'ouvrir ses portes en avril 2026 grâce à l'Association Créateurs et Artisans du Cap Fréhel présidée par Anne Lecorguillé. Lieu d'exposition et de vente des œuvres de 9 artisans et créateurs de Fréhel et Plévenon : bijoux micro macramé, peintures, tissus recyclés, poteries... Une petite visite s'impose après une belle balade sur la plage !



## LA CAMBUSE

Loin du tumulte et de la foule du littoral, laissez-vous tenter par une pause gourmande ou rafraîchissante à la Cambuse. Le bar-crêperie situé à Pléhérel-plage a réouvert ses portes en avril 2026 avec de nouveaux propriétaires : Adélaïde Lefranc et Gwendal Palka. Que vous soyez amateurs de galettes traditionnelles, de crêpes gourmandes ou simplement à la recherche d'un lieu calme et chaleureux pour boire un verre, La Cambuse vous ouvre ses portes tous les jours sauf le mercredi du matin jusqu'au soir.

## LA TRIBU DES DUNES

Venez re-découvrir ce commerce, "La Tribu des dunes", à l'ambiance familiale et conviviale au cœur de notre magnifique station balnéaire à Sables-d'Or-les-Pins. Émilie et Aurélien Delmotte ont repris ce lieu en décembre 2025 et y proposent, dans une ambiance détendue autour du snack, des glaces, des bubbles waffles, des boissons puis la location des mythiques "Rosales" à pédales afin de profiter du bord de mer de façon sportive et originale. Que ce soit pour une balade en famille sur le front de mer, une pause gourmande après la plage ou un moment de détente entre amis, "la Tribu des dunes" apporte une véritable convivialité à Sables-d'Or-les-Pins.



## Ô MOUSS'



## Ô MOUSS'

Améliorer votre confort ? Réduire vos dépenses énergétiques et apporter une ambiance chaleureuse à votre intérieur ? Une nouvelle adresse vient enrichir la vie locale ! Ouverte en Avril 2026, Ô Mouss', nouvelle boutique située à Sables-d'Or-les-Pins et dirigée par Séverine Le Bras, propose des vêtements et accessoires de mode dans un esprit marin pour toute la famille. On y trouve des maillots de bain, des accessoires de plage, des sacs en toile de voile recyclée ainsi que des créations personnalisées avec broderie sur demande, idéales pour offrir un cadeau original ou porter les couleurs de notre belle région. Que vous soyez résident à l'année, vacancier fidèle ou simple visiteur de passage, Ô Mouss' vous invite à découvrir des articles sélectionnés avec passion pour célébrer l'esprit de la Bretagne et de la Côte d'Émeraude.

## LC IMMOBILIER

Une nouvelle agence immobilière, CL Immobilier, s'est installée à Sables-d'Or-les-pins. Depuis Avril 2026, Charlene Ludet et Émeline Coatleven mettent leur expertise et leur sens du service au profit des habitants du territoire. Leur agence accompagne particuliers et investisseurs dans tous leurs projets immobiliers : vente, achat, location et estimation de biens. Attachées à la proximité et à la relation humaine, elles proposent un accompagnement personnalisé et s'appuient sur un solide réseau de professionnels locaux pour faciliter chaque démarche. Une nouvelle adresse de confiance qui contribue au dynamisme de Fréhel et de sa station balnéaire.



## Animations, concerts, expositions...

### JUILLET

- 07/07/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 10/07/26** **Sables d'Or-les-Pins** : 20h. Quatuor à corde Cemee à chapelle Notre-Dame des Sables
- 13/07/26** **Sables d'Or-les-Pins** : 21h30. Retraite aux flambeaux et feux d'artifice
- 16/07/26** **Saint-Sébastien** : concert à la chapelle à 20h30. (Élodie Jaffré a créé un spectacle autour de son arrière-grand-oncle, un pêcheur qui avait l'habitude de chanter la nuit. Avec Awena Lucas et Yann Le Bozec, elle développe un univers autour de lui, seul sur son bateau au milieu de l'océan, avec sa voix. Chant : Elodie Jaffré ; Harpe celtique : Awena Lucas ; Contrebasse: Yann Le Bozec
- 17/07/26** **Sables-d'Or-les Pins** : 20h. Concert classique à la chapelle Notre-Dame des Sables, « autour de Bach » (Entrée libre). (Voir article ci-contre).
- 14/07/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 18/07/26** **Pléhérel-Plage** : Concours de pétanque
- 19/07/26** **Pléhérel-Plage** : Vide-greniers
- 20/07/26** **Saint-Sébastien** : 20h30 à la chapelle. Festival des deux Caps. 8 musiciens sur scène pour un concert classique Ravel, Debussy, Cras, Devienne
- Tarifs : Adultes: 15€ / Tarif réduit : 1€ / Moins de 12 ans, RSA et Accompagnants : Gratuit.  
Réservation- Renseignements : <https://festivaldeuxcaps.com>
- 20/07/26** **Pléhérel-Plage** : Cinéma en plein air
- 21/07/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 22/07/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : Concert « Back to 1990 » (Place des Arcades)
- 23/07/26** **Saint-Sébastien** : 20h30 « Trio Meinsa ». La passion de la musique traditionnelle irlandaise. Régis Poulain (guitare, chant), Hervé Guillo {flûtes}, Luc Appamon (banjo, mandoline, chant).
- 24,25,26/07/26** **Sables- d'Or-les-Pins** : Estivales de Volley Ball
- 26/07/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : « Forts contre la mer » (Concours château de sables) (ARSOR).
- 28/07/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle.
- 30/07/26** **Saint-Sébastien**. Concert à la chapelle. 20h30. « Quatuor Élément ». Quatuor de saxophones. Musique classique. {Mendelssohn, Schubert, Haydn, Ida Gotkovsky, De Falla...}

### AOÛT

- 02/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : Sculptures sur sable.
- 02/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : Grillades du Port Barrier (Repas pêcheurs plaisanciers).
- 04/08/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 05/08/26** **Pléhérel-Plage** : Guinguette
- 06/08/26** **Saint-Sébastien** : Concert à la chapelle. 20h30 « MagNa » (Morgan Touzé et Tara Mackenny. « L'amour est dans le pré » : Morgan et Tara nous présentent une tournée du monde de chansons traditionnelles a capela à deux voix.
- 07/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : 12 h. Le Grand Pique Nique (ARSOR).

- 09/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : Forts contre la mer
- 11/08/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 12/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : Jazz à la chapelle.
- 13/08/26** **Saint-Sébastien** : Concert à la chapelle à 20h30. Bahia El Bacha et Steven Fougères. Bahia chante de sa voix douce et claire ses compositions en espagnol, français et arabe sur des airs mêlant sonorités orientales, argentines et classiques, accompagnée de Steven Fougères à la guitare flamenca.
- 12/08/26** **Pléhérel-Plage** : Fest-noz du comité des Fêtes
- 18/08/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 19/08/26** **Sables-d'Or-les-Pins** : 22 h. Concert Kasino « Collectif Métissé » (Place des Arcades)
- 20/08/26** **Saint-Sébastien** : Concert à la chapelle à 20h30. Gilles Le Bigot (guitarel et Michel Sikiotakis (flûte). Musiques traditionnelles irlandaises et bretonnes.
- 22/08/26** **Pléhérel-Plage** : Concours de pétanque
- 23/08/26** **Pléhérel-Plage** : Vide-greniers
- 25/08/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle du Vieux-Bourg.
- 27/08/26** **Saint-Sébastien** : Concert à la chapelle à 20h30. Duo « Brumes ».

Chantal Arnould (violon) et Aurore Bréger (harpe celtique) explorent les richesses des musiques traditionnelles d'Irlande et de Scandinavie.

**17 juillet à 20 h**  
à Sables d'Or-les-Pins :

## Un concert Bach dans la chapelle des Sables

Leur concert le 9 mai dernier « *autour de Bach* », dans la sublime église romane de Saint-Alban, avait créé l'événement musical classique du printemps.



Ce sera à Fréhel une des très belles surprises de cet été : ce groupe de musiciens classiques professionnels de la région se produira cette fois dans la chapelle Notre-Dame des Sables, le **vendredi 17 juillet à 20h**, toujours « *autour de Bach* ».

Cinq musiciens passionnés composent l'ensemble qui se produira à Sables-d'Or le 17 juillet : Boris Pamouktchiev, au hautbois et au chant, Karla Ontiveros au hautbois, Dominique Enel au violon, Catherine Macé-Corjal au violoncelle, et Jacqueline Maes au clavier.

Le concert s'articulera autour de sept pièces issues du répertoire de l'illustre compositeur allemand du XVII<sup>e</sup> siècle.

Au programme : concerto BWV 1060 en ré mineur, sonate pour hautbois BWV 1031 en mi-bémol majeur, sonate BWV pour violon n°1 en si mineur, concerto BWV 1059 en ré mineur, cantate BWV 82 « Ich Habe Genug » pour chant, hautbois et cordes, ainsi qu'une œuvre d'Alessandro Marcello, autour de l'adagio BWV 974 de Bach, pour hautbois

*Entrée libre.*

*Durée du concert : environ 50 minutes.*

## SEPTEMBRE

- 01/09/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle du Vieux-Bourg.
- 03/09/26** **Saint-Sébastien** : Concert à la chapelle à 20h30. « Vagalumé » (Luciole en Portugais). David Hopkins (percussions), Alban Sheirer (guitarel et Minouche {voix, n'goni et petites percussions). Un trio musical original, propose du blues, du gospel, de la chanson française à la bossa-nova, etc.
- 08/09/26** **Pléhérel-Plage** : Concert à la Chapelle
- 31/10/26** **Fréhel. Salle des fêtes** : Place aux Mômes
- 25/10/26** **Pléhérel-Plage** : 20Km du Ruban Bleu
- 04/12/26** **Fréhel** : Téléthon
- 19/12/26** **Fréhel** : Spectacle des Enfants
- 27/12/26** **Fréhel** : Concours de Belote

## Sables-d'Or : le centre nautique toutes voiles dehors

### Nouvelle direction, nouveaux projets... Ici, la mer nous relie

Glisser vers l'horizon, apprendre à ajuster les voiles pour évoluer avec le vent... des sensations accessibles à tous grâce au Centre nautique de Fréhel, idéalement situé sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins.

Nina Meneuvrier, nouvelle directrice du centre depuis janvier 2026, invite, avec une énergie communicative, les habitants d'ici et les voyageurs d'ailleurs à venir pratiquer de nombreuses activités, dans un cadre exceptionnel.

Au bureau d'accueil, Natalie Besrest, chargée de gestion, pilier de l'association, tient à préciser en ce sens que les activités proposées ne sont pas seulement destinées à un public touristique, mais bien également aux « locaux », habitants de Fréhel et alentour :

« Beaucoup de gens pensent ici que le centre nautique est réservé aux touristes, constate Natalie, nous tenons à ce que les habitants locaux sachent que le centre leur est grand ouvert et c'est pourquoi nous relançons les activités à l'année... »



Reconstruit en 2021 (architecte Julien Patard), le Centre Nautique bénéficie désormais de locaux spacieux et confortables, ainsi que du matériel adapté à la progression de chacun sur divers supports : dériveur, catamaran, planche à voile, wingfoil, paddle, kayak, char à voile... un grand choix pour tous les goûts.

Pour les tout-petits, dès 4 ans, le jardin des mers tout au long de l'année permet d'explorer le milieu marin et de découvrir la mer en douceur.

Les stages moussaillons proposent la même approche, sur des formules à la semaine pendant les vacances. A noter pour les accompagnants : possibilité de combiner le planning des petits avec des séances de yoga et de yoga/paddle.

Vient ensuite pour les enfants, quelques années plus tard, la possibilité de découvrir les véritables bases de la voile avec l'optimist, là encore quotidiennement toute l'année où avec des stages d'une semaine pendant les vacances.



*Nina Meneuvrier, nouvelle directrice du centre nautique*

pratique, du débutant à l'expert. Espace d'échange et de découverte, les chemins de passionnés du vent, des embruns et de la vie en plein air se croisent à Sables-d'Or autour du rond-point de l'équinoxe.

Enfin, faute de piscine publique dans le secteur, le centre nautique proposera désormais des cours de natation dans sa piscine, toute l'année, pour les enfants et les adultes.

#### Cours de natation toute l'année

Le club sera donc ouvert à l'année les mercredi et samedi. Pour les enfants, les jeunes mais également les adultes en quête de sensations, le club est ouvert à tous les niveaux de

#### Une nouveauté : les sorties nature

Les accros à ces nouvelles sensations de glisse et de navigation évolueront ensuite vers le catamaran, des dériveurs plus techniques, la planche à voile ou encore le wingfoil. Pour les sportifs qui préfèrent évoluer sur l'eau à la rame, les sorties en kayaks ou en paddle sont faites pour vous. Enfin, si vous rêver de jouer avec le vent sans vous mouiller, le char à voile offre des sensations de vitesses surprenantes lorsque le vent le permet ! Cours collectif ou particulier, la location du matériel est possible.

Sauvetage sportif, aquagym, longe-côte, natation, encadrement pour pallier l'aquaphobie : l'univers aquatique vous tend les bras en fonction de vos envies. Parmi les nouveautés, retrouvez enfin les sorties nature en partenariat avec le grand site Cap d'Erquy Cap Fréhel en kayak ou en paddle, tous les mercredis cet été, ou encore les raids catamaran à la journée.

Une multitude de possibilités pour mettre le cap à l'horizon, ensemble, et découvrir de nouvelles sensations, grâce au littoral sauvage et authentique où nous avons la chance de vivre !