



QUESTIONNAIRE – RÉSILIENCE ALIMENTAIRE LOCALE

Le Forum citoyen enquête sur les pratiques alimentaires de la population de Leff Armor Communauté.

Nous cherchons à comprendre comment notre territoire peut réussir à nous nourrir, en interrogeant les producteurs locaux, les distributeurs et les habitants..

Merci de prendre le temps de répondre à ce questionnaire. **Vos réponses sont anonymes.**

Nous publierons les résultats de l'enquête et notre analyse au dernier trimestre 2026, sur notre site Internet. Vous en serez informés via les médias locaux.

□ MODULE 1 — Équipement alimentaire domestique

1. Disposez-vous actuellement (plusieurs réponses possibles) :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Potager | <input type="checkbox"/> Ruches |
| <input type="checkbox"/> Verger | <input type="checkbox"/> Autres petits élevages (lapins, moutons, porc...) |
| <input type="checkbox"/> Serre | <input type="checkbox"/> Aucun espace de production |
| <input type="checkbox"/> Poules-Canard | |

2. Surface cultivée du potager:

- < 30 m²
- 30–100 m²
- 100–300 m²
- 300–800 m²
- > 800 m²

2bis Précisions (nb arbres dans le verger, nb poules, nb ruches...)

3. Depuis combien de temps ?

Depuis combien d'années cultivez-vous ?

Comment en êtes-vous arrivé à ces pratiques de production alimentaire ? Qui fait quoi dans la famille pour cette production ?

□ MODULE 2 — Contribution réelle à l'alimentation

1. En saison (mai–septembre), votre production couvre environ de vos besoins alimentaires :

- < 10 %
- 10–25 %
- 25–50 %
- 50–75 %
- > 75 %

2. Sur l'année complète :

- Contribution marginale
- Complément régulier
- Part importante
- Élément essentiel

3. Valeur de la production :

Pouvez-vous estimer la valeur de votre production alimentaire (y compris les conserves si vous en faites) ?

- moins de 100 euros
- de 100 à 200 euros
- de 200 à 500 euros
- de 500 à 1000 euros
- plus de 1000 euros

□ MODULE 3 — Conservation et stockage

Pratiquez-vous (plusieurs réponses possibles) :

- Bocaux stérilisés
- Lactofermentation
- Congélation
- Séchage
- Stockage (cageots, cave...)
- Cidre-Jus de fruits (pommes...)
- Confitures
- Miel
- Aucun stockage

Capacité de réserve alimentaire estimée :

- < 2 semaines
- 2–4 semaines
- 1–3 mois
- 3 -6 mois
- > 6 mois
- > 1 an

Avez-vous d'autres pratiques de transformation alimentaire (pain, yaourt...)

□ MODULE 4 — Échanges alimentaires non marchands

Au cours des 12 derniers mois :

1. Avez-vous donné des produits alimentaires ?

- Régulièrement
- Occasionnellement
- Non

2. Avez-vous reçu des produits ?

- Régulièrement
- Occasionnellement
- Non

3. Avec qui (plusieurs réponses possibles)?

- Famille
- Voisins
- Amis
- Agriculteurs locaux
- Associations
- Autres (précisez...)

4. Ces échanges représentent :

- Symbolique
- Complément régulier
- Part importante

Si vous avez des pratiques de troc, pouvez-vous préciser ? Quels produits ?

□ **MODULE 5 — Capacité d'augmentation en cas de crise**

1. Pourriez-vous augmenter votre production ?

- Oui fortement
- Oui un peu
- Non
- Ne sait pas

2. Avez-vous (plusieurs réponses possibles) :

- Des semences (produites par vous-même ou échangées)
- Un accès à de l'eau (autre que eau potable) pour l'arrosage (puits, rivière, réservoirs...)
- Du matériel de jardinage suffisant
- Des connaissances techniques suffisantes

3. Seriez-vous prêt(e) à (plusieurs réponses possibles) :

- Participer à un réseau d'échanges de plants
- Mutualiser du matériel
- Participer à un potager collectif
- Participer à un groupe de conservation alimentaire

Commentaires :

Quelques questions complémentaires pour vous situer (RAPPEL : les réponses sont anonymes)

Commune de résidence :

Âge :

- 18 à 25 ans
- 26 à 35 ans
- 36 à 45 ans
- 45 à 65 ans
- > à 65 ans

Sexe :

- Femme
- Homme
- Autre / Non précisé

Nombre de personnes au foyer :

Niveau de diplôme :

- sans diplôme
- CAP-BEP
- BAC
- BAC+2
- > BAC+2

Situation professionnelle :

- chômage ou RSA
- retraité
- actif métier plutôt manuel
- actif métier plutôt intellectuel
- autres

Type de logement :

- Maison avec jardin
- Maison sans jardin
- Appartement avec extérieur
- Appartement sans extérieur

Statut :

- Propriétaire
- Locataire

Revenu du foyer :

- < 1 500 €/mois
- 1 500–2 500 €/mois
- 2 500–3 500 €/mois
- 3 500–5 000 €/mois
- > 5 000 €/mois

Merci pour votre participation et vos réponses !