

# La boxe pieds-poings à l'école

À quelques jours des vacances d'été, les mardi 30 juin et mercredi 1<sup>er</sup> juillet, les élèves des classes de CE2-CM1 et de CMI-CM2 de l'école de Saint-Martin-de-Bernegoue ont troqué, le temps d'une séance, les cahiers contre les gants de boxe. Si la fin d'année scolaire se fait sentir, les enfants ont su puiser dans leurs réserves pour relever le défi proposé par Jérôme Vion, éducateur sportif venu les initier à la boxe pieds-poings.

Entraîneur, préparateur physique et éducateur sportif depuis plus de vingt-cinq ans, Jérôme Vion a accompagné de nombreux pratiquants de sports de combat au cours de sa carrière. Il met aujourd'hui également son expérience au service du sport-santé, en accompagnant aussi bien des sportifs que des personnes souhaitant retrouver une activité physique adaptée.

## Respect du partenaire et sécurité

Après avoir enfilé leurs gants, les jeunes sportifs ont découvert les rudiments de la discipline : la garde, les déplacements, les coups de poing et les coups de pied. Encadrés avec bienveillance, ils ont enchaîné les exercices techniques avec



Les enfants ont apprécié cette nouvelle activité, qui leur a permis de se défouler. (Photo NR)

beaucoup d'application, multipliant les séries de coups de pied et de poing dans le respect de leur partenaire et des consignes de sécurité.

Une activité dynamique qui leur a permis de se défouler tout en développant leur coordination, leur maîtrise de soi et le respect de l'autre, des valeurs essentielles des sports de combat.

## Bientôt une section locale ?

Cette initiation a remporté un vif succès auprès des deux classes, et les élèves sont repartis

ravis de cette expérience sportive originale.

Fort de cet accueil enthousiaste, Jérôme Vion espère pouvoir ouvrir une section de boxe pieds-poings à Saint-Martin-de-Bernegoue. Son projet prévoit la création de deux créneaux hebdomadaires : l'un destiné aux enfants, l'autre aux adolescents et aux adultes, afin de permettre au plus grand nombre de découvrir cette discipline dans un cadre convivial et sécurisé.

Les personnes intéressées pourront assister à une démonstration lors des festivités du 14 juillet, à La Figère.