



**CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
MAIRIE
71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY
Tél : 06 78 10 79 75
@ : gymvolontaire71127@gmail.com
<https://gymvolontaire71570.wixsite.com/site>**

PLANNING & TARIF 2026/2027

LUNDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Gym Douce	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel
MARDI	9 h 00 – 10 h 00 Body Zen ----- 18 h 00 – 18 h 45 Zumba Gold 18 h 50 – 19 h 50 Yoga 20 h 00 – 21 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes Salle des Colonnes
MERCREDI	15 h 15 – 16 h 00 Zumba Kids (5 - 9 ans) 16 h 15 – 17 h 00 Baby Gym (3 - 5 ans)	Salle des Colonnes Salle des Colonnes
JEUDI	9 h 00 – 10 h 00 Fit'Ball ----- 18 h 30 – 19 h 30 Pilates 1 19 h 30 – 20 h 30 Pilates 2	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes
VENDREDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

Tarif : 150 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 75 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 290 €.

Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 290 €.

3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement en 3 fois. (Chèques remis lors de l'inscription)

Cours assurés par une animatrice diplômée.