



**PRÉFET  
DE L'AUDE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Cabinet  
Direction des sécurités  
Service interministériel de défense et de protection civiles**

Carcassonne, le samedi 04 juillet 2026

## **AVIS DE VIGILANCE CANICULE DE NIVEAU ORANGE**

**Le préfet de l'Aude, au vu des prévisions de MétéoFrance, vous adresse un avis de vigilance.**

Le département de l'Aude est placé en vigilance orange canicule à compter du dimanche 05 juillet 2026 12h.

Je vous demande de mettre en place les mesures appropriées à l'évènement.

Je vous rappelle que tout évènement/incident significatif lié au phénomène doit faire l'objet d'une remontée d'information auprès de l'astreinte de la préfecture (direction du cabinet) au **06 72 91 86 70**.

### **Conseils de comportement :**

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- en cas de malaise, ou de trouble du comportement, appelez un médecin
- limitez les activités physiques et sportives
- rendez vous dans un endroit frais et climatisé 2 ou 3 heures par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes de la journée
- Fermez volets et fenêtres pendant la journée et aérez la nuit
- Portez une attention toute particulière aux personnes fragiles et/ou isolées