



ADULTES et JEUNES > 16 ans

Les activités débuteront à partir du **14 septembre 2026** (sauf pour le Yoga, début des cours le 7 septembre 2026).

Les activités auront lieu sur 32 semaines, hors vacances scolaires.

Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre minimum de participants.

MAISON ASSOCIATIVE

132 Rue Adolphe Valette
69460 BLACÉ

Alain Desvernois : 06 31 77 23 57
Marguerite Pouzet : 04 74 03 42 62

www.universdesjeunes-udj69.fr

universdesjeunesblace@gmail.com

Inscription en ligne à partir du 6 juillet 2026 sur le site internet

Inscription pendant les permanences à la maison associative les :

- ❖ Samedi 29 août 2026 de 10h00 à 12h00,
- ❖ Mercredi 2 septembre 2026 de 17h00 à 19h00,
- ❖ Vendredi 4 septembre 2026 de 17h00 à 19h00.

Cotisations : 30€, tarif réduit 15€ (habitants de Blacé)

Activités sportives : attestation du « questionnaire santé » obligatoire à l'inscription (ou certificat médical, selon le cas, voir fiche d'inscription)

ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉ	INTERVENANT	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL (hors cotisation)
ANGLAIS	Genny FOLEY	Mercredi	17h15 – 18h45	286€
		Mercredi	18h45 – 20h15	286€
		Vendredi	10h00 – 11h30	286€
		Vendredi	11h30 – 13h00	286€
ATELIER NUMÉRIQUE PC, MAC, tablette, portable	Bernard MARCELIN	Lundi	16h30 – 18h00	40€
ATELIER « REMUE-MÉNINGES »	Monique GABIAUD	Lundi	14h30 – 16h00	60€
DESSIN ADULTES	Agnès PRIGENT	Jeudi	15h45 – 17h45	350€
DESSIN MANGA BD Min 4 élèves, max 8 élèves	Charlotte BILLAUD	Vendredi	18h00 – 19h00	210€
ESPAGNOL	Marco PAVON SALTOS	Mardi	18h00 – 19h00	210€
CLUB PHOTO	Alain DESVERNOIS Yvon GALVES	Samedi	10h00 – 12h00	90€

ACTIVITÉS SPORTIVES (ADULTES ET JEUNES > 16 ans)

ACTIVITÉ	INTERVENANT	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL (hors cotisation)
AÏKIDO (découverte) Cours mixte (enfants et adultes)	Corinne AULARD	Mardi	19h15 – 20h45	40€
CARDIO RENFO. ADULTES Niveaux débrouillé et avancé Max 20 élèves	Mathieu SAPALY	Mercredi	18h30 – 19h30	160€
DANSE COUNTRY Salle des fêtes de St-Julien	Nathalie MAIRE	Mercredi	18h30 – 20h00	150€
GYM. RENFO. MUSCULAIRE	Stéphanie BERTHAUD	Lundi	19h15 – 20h15	160€
GYM. BIEN-ÊTRE Gym bien être et préparation physique	Mélanie PLANCHAT	Jeudi	9h00 – 10h00	160€
HEELS Danse à talons Max 15 élèves	Laurine MENICHON	Samedi	14h45 – 16h00	280€
KARATÉ SELF DÉFENSE	Pierre COTE	Vendredi	19h00 – 20h30	210€
MARCHE NORDIQUE Durée 2h00	Mélanie PLANCHAT	Mercredi	9h15 – 11h15	190€
Durée 2h00		Vendredi	10h00 – 12h00	190€
Si l'adhérent pratique le cours du mercredi et le cours du vendredi matin, alors un tarif réduit est pratiqué.				280€
Durée 1h30		Vendredi	14h30 – 16h00	150€
PILATES	Anaëlle BALLU	Lundi	9h30 – 10h30	270€
		Lundi	10h30 – 11h30	270€
		Mercredi	17h30 – 18h30	270€
		Mercredi	18h30 – 19h30	270€
POLE DANCE Tous niveaux confondus Kit de démarrage + grip compris Max 11 élèves	Laurine MENICHON	Samedi	9h45 – 11h00	280€
POLE TECHNIQUE Tous niveaux confondus Kit de démarrage + grip compris Max 11 élèves	Laurine MENICHON	Samedi	13h30 – 14h45	280€
POSTURAL BALL	Stéphanie BERTHAUD	Lundi	18h30 – 19h15	250€
		Jeudi	11h30 – 12h15	250€
POUNDFIT	Stéphanie BERTHAUD	Lundi	18h00 – 18h30	160€
QI GONG Min 10 élèves, max 17 élèves	Pierre-Ange MARINO	Mardi	18h00 – 19h00	230€
SOPHROLOGIE	Stéphanie CHUZEVILLE	Mardi	9h00 – 10h00	265€
STRETCHING RELAXATION	Stéphanie BERTHAUD	Jeudi	10h30 – 11h15	140€
TRAMPOLINE FITNESS Max 10 élèves	Laurine MENICHON	Samedi	9h00 – 9h40	170€
YOGA Max 15 élèves	Nathalie CHIGNIER	Lundi	18h00 – 19h15	230€
Max 15 élèves		Lundi	19h15 – 20h30	230€
ZUMBA GYM. 35 min de zumba et 25 min de renfo. Max 20 élèves	Mathieu SAPALY	Mercredi	19h30 – 20h30	190€