

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Risques d'incendie : restons vigilants

Un arrêté ministériel vient d'inscrire la commune de Fréhel sur la liste nationale des lieux classés "*à risque d'incendie*" (J.O. du 31 mai 2026), notamment les zones et massifs de Cap d'Erquy et Cap Fréhel.

Avec les épisodes de chaleur et l'état de "*vigilance sécheresse*" décrété à Fréhel par la Préfecture, le risque d'incendie est actuellement élevé sur notre commune. Chacun peut contribuer à prévenir les départs de feu en adoptant des gestes simples : ne pas jeter de mégots dans la nature ou depuis un véhicule, éviter tout usage du feu en extérieur (barbecue, brûlage de déchets verts, feux de camp) lorsque cela est interdit, et limiter les travaux susceptibles de produire des étincelles à proximité de la végétation. Les propriétaires sont également invités à entretenir leurs terrains en débroussaillant lorsque cette obligation s'applique. En cas de départ de feu ou de fumée suspecte, alertez immédiatement les secours en composant le 18 ou le 112 et indiquez précisément le lieu de l'incident. La vigilance de chacun est essentielle pour protéger les personnes, les habitations et notre environnement.

Travaux interdits à Sables d'Or-les-Pins

À partir du 11 juillet et jusqu'au 23 Août 2026 (arrêté municipal n°2026-4-105) sont interdits :

- Travaux de terrassements et démolition et de voirie et branchements divers (eau, électricité, assainissement)
- Dépôts de matériaux et de construction, pose d'échafaudages, bennes, palissades, cabanes de chantier, barrières sur la voie publique ou les voies ouvertes à la circulation
- Livraisons de béton et de gros matériaux (charpente, grues, éléments volumineux)
- Toute opération générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement

Pour tout renseignement : 02.96.41.32.48 (Police municipale)

13 juillet : retraite aux flambeaux et feu d'artifice

Dans le cadre des festivités du 14 juillet, l'ARSOR organisera le 13 juillet à 22h30 une retraite aux flambeaux. Départ devant l'office du tourisme.

Ensuite, à 23h, un feu d'artifice organisé par le Kasino de Fréhel sera tiré depuis la plage de Sables d'Or-les-Pins. (Sauf interdiction préfectorale).

Venez profiter d'une soirée festive au bord de la mer, dans une ambiance conviviale et familiale !

La vie des commerces

Les marchés de l'été :

En plus du marché qui se tient toute l'année **tous les mardis matins** à Fréhel-Bourg devant l'église, Place Chambly, deux marchés se tiennent cet été à Fréhel :

- **chaque dimanche matin** de 8h à 13h, Esplanade des Arcades à Sables d'Or-Les-Pins (maraîchage local, produits de la mer, spécialités bretonnes...) ;

- **tous les mardis soirs** sur le parking de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage (Vieux-Bourg) : produits locaux et food-trucks.

- **Huîtres et moules sur les marchés** : « Les Merveilles du Cap » producteur d'huîtres et de moules de bouchot sont présents sur les marchés de Fréhel le mardi matin et de l'Anse du Croc au Vieux-Bourg le mardi soir. Vente du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 - Zone conchylicole, 27 rue de la Saudraie à Plévenon - **02.96.41.48.11**

- **Nouvelle expo à LA BOÎTE** qui accueille **jusqu'au 10 juillet**, l'artiste locale Françoise Rozé pour une exposition dédiée à la nature. L'exposition est visible tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 17h. **Espace de coworking La Boîte (ancienne poste) à Fréhel**. Infos au **02.96.81.06.84** ou : Facebook/la boîte et Instagram/coworking.laboite

Expositions à Plévenon

« *Lumières du Cap* » propose une série d'expositions à la salle du Grand Site à Plévenon du 11 au 17 juillet. Lylytte et Mariposa, présentent une expo toute en couleurs, entre tableaux de paysages et peinture sur coquilles St Jacques puis, du 18 au 24 juillet, Loïc Guillet présente une exposition de photos sur les plantes du Cap Fréhel. Ouvert à tous et gratuit, tous les jours de 10h à 18h.

Pour son premier anniversaire la médiathèque fait la fête

Le vendredi 17 juillet, venez fêter avec nous le premier anniversaire de la médiathèque ! Rendez-vous à partir de 18h pour une soirée festive et musicale.

Première partie : **Dragon therapy**, un trio à la contrebasse, à la clarinette et à l'accordéon interprétant un répertoire de musique du monde.

Entracte : grand quiz avec des lots à gagner pour les enfants

Deuxième partie : **Siempre Latinos**, un groupe de musiciens professionnels latinos qui vous emmène en Amérique latine !

Entrée libre et gratuite.

Activités : (sur inscription)

- Tous les vendredis de 10h à 12h ou sur rdv : permanences informatiques

La fête du livre jeunesse Partir en livre revient du 17 juin au 19 juillet, sur le thème "Nos petits et grands héros" !

Le quatuor « Cémée » à la chapelle des Sables d'Or le 10 juillet

Le concert du quatuor « Cémée » se tiendra le vendredi 10 juillet à 20h à la chapelle Notre Dame des Sables à Sables d'Or-les-Pins. Emma Lefort-Perreaut (violon), Eloïse Saenz (alto), Claire Myers (violoncelle). Quatre musiciennes à la rencontre de deux voix du romantisme : Fanny et Félix Mendelssohn. Entrée et participation libre.

Un concert à la chapelle du Vieux-Bourg le 14 juillet

Dans le cadre des « Mardis de la chapelle », un concert se tiendra au Vieux-Bourg le mardi 14 juillet à 19h. Au programme : « Confidences » avec Charlotte Stanquic interprète Brel, Barbara, Gréco & Co accompagnée de Léo Lampion au piano. Tarifs: Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit Pas de réservation - Billetterie à 18h30 - ☎ 06 80 68 31 51

« Kanour Noz » à la chapelle Saint-Sébastien le 16 juillet

Élodie Jaffré a créé un spectacle autour de son grand arrière-grand-oncle, un pêcheur qui avait l'habitude de chanter la nuit. Avec Awena Lucas et Yann Le Bozec, elle développe un univers autour de lui, seul sur son bateau au milieu de l'océan, avec sa voix. Chant: Elodie Jaffré - Harpe celtique: Awena Lucas – Contrebasse: Yann Le Bozec. Jeudi 16 juillet à 20h30. Adultes: 10 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit

Fête de la mer à Plévenon le dimanche 19 juillet

Le comité des fêtes de Plévenon organise sa traditionnelle fête de la mer le dimanche 19 juillet au port de St Géran. Au programme à 10h30 : messe et commémoration en mer avec la SNSM.

À cheval avec les écuries de Saint-Sébastien

Les écuries de Saint-Sébastien vous proposent balades, randonnées, cours et stage à cheval, Mountain trail. À partir de 3 ans. ☎ 06.64.05.54.20

Initiation au croquis et Démonstration de modelage

L'association « De vent et d'écume » organise plusieurs événements artistiques au cours du mois de juillet : « Initiation au croquis » avec Richard Massias, le dimanche 12 Juillet de 16h30 à 18h30 et « démonstration de modelage » avec Isabelle Chollet le mardi 14 juillet de 16h30 à 18h30 à la galerie « De vent et d'écume » 9 rue de la pointe aux chèvres à Pléhérel Plage.

Info Rétro

1794 : les gardiens du feu de la Pointe aux Chèvres

Le Conseil municipal de Pléhérel se réunit le 2 Ventôse de l'an II (20 février 1794) pour étudier un ordre remis la veille par le citoyen Dausseut, capitaine des Armées des Côtes de Brest :

(...) "je requiers la Municipalité de Pléhérel de fournir 120 fagots d'ajoncs, un fanal avec de la lumière en suffisance pour pouvoir être allumée jour et nuit, et de les faire conduire sous le plus court délai sur la Pointe aux Chevrettes (Pointe aux Chèvres actuelle), en faisant prévenir les citoyens Mahé et Renault, gardiens des signaux, afin qu'ils puissent les ouvrager et les placer d'après les ordres qui leur ont été donnés. La Municipalité voudra bien aussi leur procurer les moyens de bâtir provisoirement un abri pour pouvoir s'y tenir et y garder de la lumière". C'est Julien Guérin, de Saint-Mirel, qui fournit les fagots et les transporta sur la lande; le citoyen Picard amena le bois et "quelques espars" pour construire la cabane, et les chandelles de suif pour les "gros fanaux" ont été prélevées au Papeu, chez Joseph Gesril, dont la maison se trouve à l'époque sous scellés.

(Daniel de la Motte Rouge. "Chatellenie de Lamballe. Vieilles demeures et vieilles gens". 1977)

Petites annonces

Numéros Utiles

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres :

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ **02.96.41.12.47**

FRÉHEL info
L'HÉBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »

- Cherche dame de compagnie quelques heures dans la semaine pour visiter une dame de 88 ans à l'EPHAD de Fréhel. Les personnes intéressées peuvent prendre contact pour renseignements ☎ : **06.80.11.58.96**

- Jeune femme polyvalente recherche des heures de ménages dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎ : **06.65.75.01.24**

- Homme cherche petits travaux de jardinage tonte et petites tailles pour entretien. CESU ☎ : **06.24.05.73.66**

- Vends canapé 3 places et 2 fauteuils tissu ancien velours. Bon état général prix : 150€ Table basse de salon 50€ Pendule comtoise en état de marche 80€ ☎ : **06.31.64.53.51**

- Vends 3 tabourets de bar noirs 40€ ☎ : **06.30.43.93.45**

- Vends une paire d'enceintes 3 voix, marque SEGOVIA, 60€ ☎ : **06.82.18.87.03**

- Cherche une personne pour multiples services (pour travaux : petite peinture, pose d'accessoires pour salle de bain, cuisine et luminaires. ☎ : **02.96.41.16.14**

- Cherche location d'une maison à l'année (2 pièces avec petite cour). Urgent ☎ : **06.49.15.79.175**

- Vends vêtement avec capuche en laine alpaga du Pérou (4 ans) prix : 3€, 1 paire de chaussons nautiques T38/39 TBE Décathlon prix : 2€, 1 puzzle 60 pièces neuf (à partir de 8 ans) prix : 2€, 1 paire de bottes rouges (pluie) T37 TBE 2€, 1 short en jean Jennyfer T38 neuf avec étiquette prix 4€ , lot de vêtement enfant 3 mois à 12 ans, prix à débattre ☎ : **06.87.74.15.23**

- Vide-maison : vente de meubles et de bibelots... Les 18 et 19 Juillet de 9h à 17h au 9 rue de la Jannaie à Fréhel.

- Vide-commerce au 1 rue de la Plage à Pléhérel-Plage. Les 13, 15 et 17 juillet de 11h à 12h30 et de 17h à 18h30. Vente principale de faïences de provenances diverses, mais surtout bretonnes et d'objets de bois.

- L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-grenier le dimanche 19 juillet à Pléhérel-Plage au Vieux-Bourg sur la place de la chapelle et dans les rues avoisinantes. Le tarif est de 3€ le mètre pour les exposants. La fiche d'inscription est disponible à l'office de tourisme de Fréhel à Sables- d'Or-les-Pins. Pour tout renseignement complémentaire : ☎ : **06.11.19.07.73**

- Vends chambre blanche, armoire 3 portes, 1 lit de 140, une table de nuit en bois massif prix : 210 € / 2 TV couleur (cathodiques pour rétro gaming) prix : 20 € l'unité / 1 piscine 5 m de diamètre 1.20 m de hauteur prix : 220 € / 1 veste, 1 pantalon et ceinture pour karaté fille 10/12 ans en parfait état : 17 € ☎ : **06.88.13.19.27**

- Vends transat suspendu avec parasol,+ jamais exposé à l'extérieur (acheter 240 €) prix : 120 € visible à Trécelin ☎ : **06.83.41.70.92**

- Vends masque africain ancien (Dahomey) ht 1 m / selle de chameau Berbère visible au Charly's restaurant à Pléboulle ☎ : **06.61.46.07.85**