

Des gymnastes pour représenter la France

Une équipe de vingt-six athlètes de l'association Impulsion gym, à Prahecq, a été sélectionnée pour représenter la France à Pistoia, près de Florence, en Italie, où se tiennent, du 8 au 17 juillet, les Rencontres européennes de gymnastique, qui ont lieu tous les deux ans. Cet Eurogym réunira 5.000 gymnastes, dont 800 venus de France.

Âgées de 12 à 40 ans, les gymnastes d'Impulsion gym se sont entraînés intensivement depuis le mois de mars pour présenter une chorégraphie de cinq minutes associant danse et gymnastique sur une musique extraite du film *Conclave*, clin d'œil au pays d'accueil. Les plus de 1.300 spectateurs présents lors du gala de fin d'année de l'association ont déjà pu découvrir la prestation en question.

La présentation se fera sur un site antique ou dans une cathédrale, sur une scène de 14 x 20 m. Les gymnastes participeront en outre à trois jours de compétitions et de rencontres

sportives. Salariés et bénévoles ont réussi le tour de force de réunir les 26.000 € de budget nécessaires en recourant aux finances de l'association, aux mécènes, et à des ventes de gâteaux tout au long de l'année.

En quête d'une salle il y a seize ans

L'histoire d'Impulsion gym, c'est celle d'une petite association qui cherchait une salle il y a seize ans pour proposer des cours de gymnastique, notamment pour les enfants en bas âge. Elle fut à l'époque accueillie par le maire de Saint-Martin-de-Bernegoue, dans la salle du Foyer rural, qui permettait de stocker les premiers équipements de gymnastique acquis par l'association, avec toutefois la contrainte de les installer et de les ranger avant et après chaque séance.

Impulsion gym a bien grandi : elle accueille aujourd'hui quatre cents gymnastes dans la commune de Saint-Martin-de-Bernegoue, rejointe par Aiffres



Le groupe de gymnastes sélectionnées pour l'Eurogym 2026, en Italie. (Photo NR)

et Vouillé. La douceur, le dynamisme, la compétence d'Alice Arhiman (aujourd'hui Cadet), mais aussi sa persévérance, ont fait merveille : au point que l'association, en grandissant, a créé un emploi de salariée (occupé par Alice), auquel deux autres se sont adjoints, sans compter les dizaines de béné-

voles qui ont à cœur de faire vivre cette association singulière qui allie le loisir et le sport.

Âgés de 15 mois à 40 ans, les gymnastes se répartissent entre plusieurs disciplines : baby-gym, gym artistique, sur quatre agrès, parkour (à partir de 12 ans), avec blocs, murs, bar-

res et diverses techniques de sauts, team gym (à partir de 10 ans) avec agrès au sol, mini-trampoline, tumbling, etc.

Impulsion gym, bureau au-dessus de la bibliothèque, mis à disposition à Prahecq par la municipalité.
Site internet www.impulsiongym.fr