

Bien vivre à PLOUARET

N°
44

bevañ e
PLOUARED

JUILLET
GOUERE

2026

“
Un été pour
explorer”

P.2

Vie
LOCALE

P.9

Vie
ASSOCIATIVE

P.20

Sortir à
PLOUARET

Un nouveau chapitre commence pour PLOUARET

C'est avec une immense émotion et une profonde gratitude que je m'adresse à vous pour la première fois à travers ce bulletin municipal en tant que Maire.

L'élection qui vient de se dérouler a été un moment de démocratie vivante. Je tiens à remercier chacun d'entre vous, que vous ayez porté vos voix sur notre programme ou que vous ayez exprimé un autre choix.

En tant qu'élue (de la République), je serai la Maire de tous les administrés sans distinction, avec l'écoute et le respect pour seule boussole.

Ma nouvelle équipe et moi-même, mesurons la responsabilité qui nous incombe.

Je mesure pleinement l'engagement que représente cette fonction et je l'exercerai avec disponibilité, respect et détermination.

Le mandat qui s'ouvre sera celui du travail collectif avec l'ensemble des élus. Nous croyons à une démocratie locale, où chacun peut contribuer, proposer et participer à l'avenir de notre territoire.

Encore merci pour votre confiance !

Bien chaleureusement,

Nadine SALLOU-LE GUEN,
Maire de Plouaret

Remise des clés de la commune



Un pennad nevez zo krog e-barzh istor PLOUARED

Fromet-kaer hag enoret on o skrivañ deoc'h evit ar wech kentañ e-barzh ar c'hannadig-mañ evel Maerez.

An dilennadeg, echu nebeut zo, zo bet ur mare buhezek eus an demokratelezh. Faotañ a ra din lavaret trugarez da bep hini ac'hanoc'h, d'ar re o deus roet o mouezh evit hon frogramm koulz ha d'ar re o deus graet un dibab all.

Evel dilennadez (eus ar Republik) e vin Maerez an holl velestridi, hep diforc'h, prest da selaou gant doujañs dalc'hmat.

Asambles gant ma skipailh nevez e oaromp a-walc'h pegen pouezus eo hon c'harg.

Gouzout a ran mat pegen pouezus eo an engouestl evit sammañ ar garg-se ha plediñ a rin ganti gant emroüsted, doujañs ha youl.

Er respetad-mañ e vo roet lañs d'al labour a-stroll, asambles gant an holl dud dilennet. Krediñ a reomp e-barzh un demokratelezh lec'hel ma c'hall pep den kemer perzh, kinnig ha lakaat nerzh evit sevel an amzer-da-zont en hon c'horn-bro.

Nadine SALLOU-LE GUEN,
Maerez Plouared

L'INCONTOURNABLE FÊTE DU SPORT

Samedi 5 septembre 2026

& LE FORUM DES ASSOCIATIONS

le matin uniquement

Les associations souhaitant participer à cette journée sont appelées à retirer un formulaire d'inscription auprès de la mairie.



De la poésie sur nos murs

Vous n'avez pas pu passer à côté sans voir cette fresque place de l'église ! Elle permet de mettre en valeur notre territoire rural, François-Marie Luzel, collecteur de contes de Basse-Bretagne et d'égayer le bourg.

Le parc de loisirs se réinvente

Pour compenser les pertes du parcours d'accrobranche mis à mal par la tempête Ciaran, un parcours d'agilité de 18,50 m de long et 2,60 m de hauteur est accessible pour les enfants de 6 à 12 ans.

Les structures ont été fournies et installées par la société KOMPAN et le terrassement a été réalisé par les agents communaux.



Cure de jouvence pour l'espace Ti Jean Foucat



La phase 2 des travaux de l'espace Ti Jean Foucat touche à sa fin. Vous pourrez bientôt découvrir ces nouveaux espaces. La cour extérieure aussi s'est fait une beauté et accueillera prochainement vos événements !

LE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Ensemble du Conseil municipal



Le maire et les adjoints

TROMBINOSCOPE

Le Conseil Municipal 2026 - 2032

PLOUARET



NADINE SALLOU-LE GUEN
Maire



JEAN-YVES LE GUEUZIC
1er Adjoint
Travaux, Voirie



SANDRA PERRON
2ème Adjointe
Cohésions sociales et agriculture



JÉRÉMY BLANZIN
3ème Adjoint
Urbanisme, RH, Fêtes et Cérémonies



NATHALIE LE CORRE
4ème Adjointe
Culture, Tourisme et Patrimoine



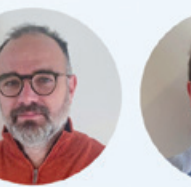
STÉPHANE GUEGAN
5ème Adjoint
Éducation, Jeunesse, Sport et Vie associative



ISABELLE KERVARREC
Conseillère déléguée
Affaires scolaires



GABY CADIOU
Conseillère municipale
Conseillère communautaire



FRÉDÉRIC LE GUERN
Conseiller délégué
Communication, Patrimoine



GWÉNOLA LE GALLOU
Conseillère déléguée
Bien manger pour tous et agriculture



FLORENCE LELIEU
Conseillère déléguée
Fragilités, logements, liens intergénérationnels



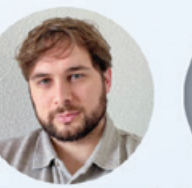
BENJAMIN LE LONG
Conseiller délégué
Environnement



AUDREY LOUTRAGE
Conseillère déléguée
Vie associative



SYLVAIN PRIGENT
Conseiller délégué
Fêtes et cérémonies



TITOUAN CHÉNAIS
Conseiller délégué
Rapporteur du budget



PHILIPPE PRIGENT
Conseiller municipal



JEAN-YVON PRAT
Conseiller municipal



LAËTTITIA LE BRAS JACOB
Conseillère municipale



MÉLANIE PASQUIOU
Conseillère municipale



NOUVELLES DE LA RÉSIDENCE MELCHONNEC



CHASSE À L'ŒUF

Comme chaque année, les résidents ont participé à la chasse à l'œuf!



SORTIE AU STADE DU ROUDOUROU À GUINGAMP.

Ce projet porté par Gwen "agent d'hébergement" et Cyril "aide-soignant" a vu le jour en mai.

Le match se jouait entre En Avant Guingamp et Bastia pour la 33^e journée de ligue 2.

DES ACTIVITÉS POUR SE MAINTENIR EN FORME.

Séance de vélo toutes les semaines



ATELIER REMPOTAGE

Toujours très apprécié des résidents, cet atelier est mené par le service des espaces verts de la commune.

Un espace jardin et détente a été créé avec l'aide des services techniques. Ce projet a été financé en partie par le Lions Club Trégor Côte de Granit Rose Perros-Guirec.



UNE SORTIE À LOCQUÉMEAU POUR VOIR LA MER.



NOUVELLE ÉDITION DES OLYMPIADES INTERSTRUCTURES

Une journée formidable organisée par Yann Lamoroux de Gym ADAPT'! Les résidents sont heureux de ramener une médaille à la résidence.

UN DON, POUR DES JEUX

Un don fait à l'association Plijadur Gant Ma Zud par une famille de l'EHPAD a permis l'achat de jeux de groupe comme le Billard hollandais, la table d'air-hockey Relaxdays. Cela rassemble les résidents autour du jeu, favorise le lien et une complicité avec le personnel ou les familles. Ces jeux sont l'occasion d'interagir, d'apprendre les uns des autres et de se découvrir des capacités méconnues.



DU CÔTÉ DE LA MÉDIATHÈQUE CHAUVEL



DES LIVRES POUR TOUTES ET TOUS

Des achats de livres sont réalisés tout au long de l'année. Afin de les faire connaître, la médiathèque met à disposition des brochures réalisées par Dominique, bénévole à la médiathèque. Elles permettent de présenter les nouveaux livres et de les réserver.

Suite au succès des Lectures apéritives spéciales rentrée littéraire, l'équipe de la médiathèque a renouvelé ce rendez-vous à l'occasion de la manifestation nationale Les nuits de la lecture fin janvier. Tout en s'inscrivant dans le thème 2026 "villes et campagne", lectrices et lecteurs ont pu découvrir de nouveaux livres et partager des coups de cœur. De nombreux ouvrages aussi bien des romans, des bandes dessinées que des documentaires font écho à ce thème à la bibliothèque.

La médiathèque propose également un large choix de documentaires scientifiques pour les adultes comme pour les enfants, grâce à sa participation au prix Le goût des sciences avec les classes de 6^e du collège de Plouaret. Sous la houlette de M. Pierre-Henri Gouyon, professeur émérite au Museum de sciences naturelles et de leurs professeurs de sciences, les élèves votent pour leur livre préféré parmi la sélection de ce prix national.

Les classes de CE, quant à elles, ont pu constater que les albums mettant en scène des animaux sont très nombreux dans nos collections. Les enfants ont réalisé un domino géant des livres d'animaux. Ce jeu a été suivi de la lecture d'une histoire sous forme de kamishibai prêtée par la médiathèque de Pluzunet : "Le président de la savane".

LES EXPOSITIONS

La médiathèque est également un lieu d'expositions. Ces supports artistiques et

pédagogiques intéressants, avec lesquels nous avons plaisir à accueillir les classes.

Les peintures colorées de l'artiste de Pluzunet Karen L'Hémeury mettaient en scène des fruits et des légumes cachant des proverbes et des jeux de mots que les élèves se sont amusés à deviner. Leur humour et leur qualité ont fait l'unanimité, apportant de la bonne humeur pendant les mois d'hiver.

Au printemps, l'exposition "Grâce à elles" prêtée par la BCA met en lumière l'engagement des femmes à travers l'histoire. Artistes, sportives, scientifiques, femmes de lettres, résistantes, aventurières, ces 20 portraits font redécouvrir des personnages parfois méconnus du grand public. Cette exposition est l'occasion de leur redonner une place et de les faire connaître auprès des élèves de CM.

DES ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS !

Les tout-petits ont eu leurs moments de lecture avec la journée "Bébé bouquine!". Grâce à l'association Liratouva qui nous a prêté du matériel, nous avons créé un espace confortable et adapté aux tout-petits : tapis, coussins et en bonus cette année, la cabane-musée installée dans la bibliothèque pendant plusieurs semaines.

Pour les plus grands, des découvertes musicales variées ! En janvier, le flûtiste Jean-Luc Thomas nous a fait découvrir en live son dernier album "Souffleur de rêves" à l'occasion d'un concert poétique et intimiste. Pendant les vacances de printemps, c'est un autre style de musique qui a résonné entre les murs de la médiathèque. En collaboration avec l'association "Des récits et des liens" et l'espace jeunes de Plouaret nous avons fait une très belle rencontre : celle de Jomei, une

rappeuse, chanteuse beatmakeuse qui en plus de partager sa passion et son parcours d'artiste nous a interprété deux de ses créations, un rap à la voix douce, signature de son talent.

Pour les bricoleuses et bricoleurs de tout âge, nous avons expérimenté un atelier créatif avec des livres recyclés. Une dizaine de petits hérissons décoratifs dans lesquels on peut insérer des photos, des listes ou des mots gentils ont été réalisés dans une ambiance conviviale. Un pari réussi qui nous incite à renouveler ce moment joyeux et appliqué.

Fermeture de la médiathèque :
Lundi 3 août
Réouverture :
lundi 24 août.

À partir du mardi 7 juillet, votre carte vous permettra d'emprunter 8 livres, 3 DVD et 3 CD pour une durée de 6 semaines.

Pendant les vacances scolaires, n'hésitez pas à venir faire un tour pour emprunter des livres, mais aussi pour jouer. Des jeux sont à disposition pour tous les âges.

Si vous êtes plutôt numériques, votre inscription à la médiathèque de Plouaret vous permet de profiter gratuitement des ressources en ligne du BCA.

<https://bcanumerique.cotesdarmor.fr>
Nous pourrions vous aider si vous souhaitez vous inscrire aux ressources numériques.

RASSEMBLER ET AGIR POUR PLOUARET

“ Quelques mois après les élections municipales, nous souhaitions tout d'abord remercier les habitants pour l'accueil et l'écoute que nous avons reçus durant la campagne. Nous remercions également les électeurs qui nous ont accordé leur confiance et permis à notre groupe d'être représenté au conseil municipal. ”

Depuis le début du mandat, nous nous attachons à exercer notre rôle d'élus d'opposition avec sérieux, dans un esprit constructif et respectueux des institutions comme des personnes. Nos relations avec la majorité municipale sont cordiales, même si nous avons parfois une approche différente sur certaines orientations et certaines priorités pour l'avenir de Plouaret.

Lors du dernier conseil municipal consacré au budget 2026, nous avons souhaité exprimer plusieurs points de vigilance concernant la situation financière de la commune. Le budget présenté reste équilibré à court terme, mais il repose sur une augmentation des dépenses de fonctionnement et sur un recours important à l'emprunt pour financer les investissements à venir.

Nous sommes conscients que nous sommes encore au début du mandat et que plusieurs projets entrent désormais dans leur phase concrète de réalisation. Des travaux se poursuivent sur différents équipements communaux et nous suivrons avec attention leur avancement ainsi que leur impact financier pour la commune.

Dans ce cadre, une visite des équipements communaux a récemment été organisée par la municipalité. Nous y avons participé afin de mieux appréhender les projets engagés, l'état

des infrastructures et les besoins à venir. Ces échanges de terrain sont utiles et permettent d'avoir une vision plus concrète des investissements programmés.

Nous ne contestons pas la nécessité d'investir pour l'avenir de Plouaret. En revanche, nous estimons qu'il est indispensable de rester attentifs à la capacité d'autofinancement de la commune et à la maîtrise de l'endettement afin de préserver les marges de manœuvre des années futures.

Au-delà des questions budgétaires, nous avons également souhaité alerter sur un enjeu essentiel : l'avenir de nos commerces de proximité. La fragilité de plusieurs commerces du centre-bourg montre combien il est important d'agir pour préserver la vitalité locale et l'attractivité de notre commune.

Pour notre groupe, les priorités des prochaines années doivent être clairement orientées vers :

- le soutien aux commerces et artisans ;
- l'accès aux soins ;
- le logement pour les jeunes, les familles et les aînés ;
- la défense de notre agriculture et de notre identité rurale.

Nous continuerons à porter une vision fondée sur le bon sens, la proximité, l'écoute et la responsabilité financière, toujours dans l'intérêt de Plouaret et de ses habitants.

Les élus du groupe
Rassembler & Agir pour Plouaret.

NB : les textes des opinions politiques sont rédigés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.

■ TOUS ENSEMBLE POUR PLOUARET

An holl asambles evit Plouared

“ Préparons l'avenir tous ensemble ”

Votre confiance nous engage

En mars dernier, les Plouarétaises et les Plouarétais nous ont confié la responsabilité de conduire la commune pour le mandat 2026-2032. Nous remercions sincèrement toutes celles et ceux qui ont participé à ce moment démocratique : les électrices et les électeurs, les agentes et agents communaux, les scrutatrices et scrutateurs, les bénévoles ainsi que toutes les personnes qui se sont engagées durant la campagne. Cette confiance nous honore. Elle nous oblige aussi et surtout à être au rendez-vous.

Une commune où il fait bon vivre

Plouaret est une commune où il fait bon vivre. Ses services publics, sa gare, ses commerces, ses artisans, ses entreprises, ses agriculteurs, ses associations et la qualité de son cadre de vie en font une commune profondément vivante. Cette richesse, construite ensemble au fil des années, nous voulons continuer à la faire s'épanouir.

Ce mandat ouvre une période riche en défis : logement, santé, vieillissement de la population, vitalité commerciale, services publics ou encore adaptation au changement climatique. Nous les aborderons avec sérieux, détermination et confiance dans les atouts de notre commune.

Au travail dès le premier jour

Durant la campagne, nous avons proposé un cap clair pour Plouaret, fondé sur la cohésion sociale, l'écoute, le dialogue et le travail dans l'intérêt général.

Notre ambition demeure la même : faire vivre une commune solidaire, attractive et durable, attentive à toutes et tous, à chaque âge de la vie.

- Une commune à hauteur d'enfant. Une commune attentive à ses aînés.
- Une commune attachée à l'égalité des chances et à la cohésion sociale.
- Une commune qui prépare l'avenir avec responsabilité pour bien vivre aujourd'hui et demain.

Nous avons adopté le budget communal, poursuivi les travaux de la salle des fêtes, engagé des actions solidaires au bénéfice de la Banque alimentaire et du CCAS et commencé un important travail de terrain sur les équipements et les projets de la commune.

Se mobiliser chaque jour pour Plouaret

Être élu local, c'est gérer la commune au quotidien. C'est aussi défendre ses intérêts partout où les décisions se prennent. Dès les premières semaines du mandat, Madame le Maire a rencontré le Préfet afin de porter les enjeux de Plouaret auprès de l'État et de défendre des dossiers essentiels pour notre population, notamment l'avenir de la gendarmerie située rue de la Gare. Elle a également accepté la présidence du Comité de défense des gares de Plouaret et de Lannion afin de poursuivre la mobilisation en faveur d'une desserte ferroviaire ambitieuse pour le Trégor.

Notre collègue Gaby Cadiou a par ailleurs été élue vice-présidente de Lannion-Trégor Communauté en charge de l'enfance, la jeunesse et des équipements sportifs communautaires. Une responsabilité importante pour faire entendre la voix de Plouaret au sein de l'intercommunalité.

Préparer l'avenir tous ensemble

Parce qu'il finance nos services publics, nos équipements et nos projets collectifs, l'argent public mérite d'être géré avec rigueur et responsabilité. À l'heure où chacun mesure davantage le poids des dépenses du quotidien, nous mesurons l'importance de cette exigence. Nous avons adopté un budget à l'équilibre, sans augmentation des taux communaux de fiscalité. Un budget qui permet de maintenir des services publics de qualité, de soutenir la vie associative, de poursuivre les projets engagés et de préparer l'avenir de la commune. Être responsable, ce n'est pas choisir l'immobilisme. C'est savoir investir lorsque cela est nécessaire pour améliorer le quotidien des habitants et préparer l'avenir.

Comme l'écrivait François-Marie Luzel :

“ Derrière eux les sillons se couvrent d'épis.
War ho lerc'h ann irwi 'n em c'holo a damoez ! ”.

Cette citation nous rappelle qu'en matière d'action publique, les résultats se construisent rarement en un jour. Ils sont le fruit du travail, de la persévérance et de l'engagement collectif. C'est cette conviction qui guidera notre action tout au long du mandat : préparer l'avenir de Plouaret avec sérieux, responsabilité et confiance, toutes et tous ensemble.

Vos élus de la majorité municipale
« Tous ensemble pour Plouaret
An holl asambles evit Plouared »

■ ÉCOLE JEAN DENIS

UN SECOND SEMESTRE RICHE EN PROJETS

L'année scolaire se clôture en beauté à l'école Jean Denis de Plouaret. Ce second semestre a été marqué par des rencontres artistiques et un engagement fort des élèves. Rappelons qu'ils sont actuellement 166, accueillis dans les 7 classes de l'école.

TRADITIONNEL CROSS

Effort et convivialité

Le sport a été à l'honneur dès le début du printemps. Le lundi 30 mars, les élèves ont chaussé leurs baskets pour participer au traditionnel cross de l'école. Sous les encouragements des enseignantes, des camarades et des nombreux parents présents, chacun a donné le meilleur de soi-même dans un grand esprit de camaraderie. Un moment fort qui est venu récompenser les efforts physiques fournis lors des cycles d'endurance. Le goûter, organisé par les parents, fut à la hauteur de leur performance.



L'ÉCOLE DEHORS AVEC LES MS-GS

Une expérience grandement appréciée par les enfants !

La classe de Mme Le Guen (Moyenne et Grande Sections) a pris la clé des champs ce semestre grâce à des séances d'école dehors. Régulièrement, les jeunes élèves ont quitté les murs de la classe pour investir la nature environnante. Cette approche pédagogique à ciel ouvert permet d'apprendre autrement : observer la biodiversité au fil des saisons, développer sa motricité fine avec des éléments naturels, et s'approprier son environnement tout en s'éveillant à la protection de la nature.

IMMERSION DANS LA CULTURE BRETONNE

avec Soizig Le Buhan

L'ouverture culturelle s'est poursuivie avec l'intervention de Soizig Le Buhan de "Ti ar Vro Cavan", qui a mené un cycle de 5 interventions dans plusieurs classes de l'école.

En GS-CP, les élèves ont ainsi pu s'immerger

dans le monde fascinant des contes et légendes de Bretagne. Ce travail a été particulièrement enrichissant, car il était directement lié au choix de leurs chansons pour le concert du mardi 26 mai, leur permettant de donner encore plus de sens à leurs interprétations.

Les CE1-CE2 de Mme Lamandé ont pu découvrir le chemin de fer, plus particulièrement au départ de Plouaret. Un trajet en train à destination de Lannion s'est déroulé le mardi 30 juin.

Les CE2-CM1 et CM1-CM2 ont quant à eux travaillé sur l'histoire et l'architecture de la ville de Morlaix. Ils s'y sont d'ailleurs rendus le mardi 23 juin.

Un grand merci à Soizig pour cette belle transmission culturelle !



HISTOIRE ET PHOTOGRAPHIE

dans les pas d'Yvonne Kerdudo

Les élèves ont également vécu un formidable voyage dans le temps grâce à une collaboration avec des étudiantes de l'INSEAC de Guingamp (Institut national supérieur de l'éducation artistique et culturelle). Ce projet passionnant était centré sur l'œuvre d'Yvonne Kerdudo, célèbre photographe locale qui a immortalisé la vie du Trégor au siècle dernier. À travers cet échange, les enfants ont travaillé sur la reproduction de ces photos historiques, se glissant à leur tour dans la peau de modèles pour faire revivre notre patrimoine de manière ludique et artistique.

UN CARNET DE VOYAGE

à destination de la Pologne

L'ouverture sur le monde et la culture ont pris une dimension internationale ce semestre pour la classe de CE2-CM1. Les élèves ont mené un magnifique projet d'écriture avec Mme Coatanlem pour réaliser un carnet de voyage.

Ce travail a bénéficié de l'accompagnement précieux de Jean-Frédéric Noa, de la Compagnie Via Cane (basée à Plouaret). Grâce à son intervention et au réseau de la compagnie, ce carnet de voyage va franchir

les frontières pour être présenté à une école polonaise, créant ainsi un pont culturel unique entre nos écoliers et leurs homologues européens. En parallèle de cette aventure créative, les élèves ont eu la chance d'assister au spectacle Santa Maria, une œuvre captivante créée par ce même artiste.



EN AVANT LA MUSIQUE !

Un spectacle rythmé pour les familles

L'expression artistique a également résonné dans toute l'école grâce à un beau projet musical mené sur 14 séances. Sous la baguette de Christelle Gonet, dumiste du conservatoire de Lannion, les enfants ont exploré le rythme et le chant au travers du conte musical « Le lionceau » de Souleymane Mbodj (classe de GS/CP) ou de l'univers du Jazz « Malin comme un swing » en interprétant 9 chansons (classes de CE1-CE2 et CE2-CM1).

Tout ce travail a trouvé son aboutissement lors d'un grand spectacle présenté aux parents fin mai. Pour l'occasion, les élèves ont eu le privilège d'être accompagnés sur scène par le talentueux musicien Yann-Guirec Le Bars, qui a assuré le rythme et la mélodie en jouant simultanément de la guitare et de la batterie. Un moment magique, fort en émotions et applaudi chaleureusement par les familles.

L'équipe éducative profite de cet article pour remercier chaleureusement la municipalité, l'Amicale Laïque, les intervenants artistiques et sportifs ainsi que tous les agents du périscolaire et les bénévoles pour leur soutien et leur investissement tout au long de l'année.

**RENTÉE DU MARDI
1er SEPTEMBRE 2026**

Pensez à vous faire connaître pour inscrire votre enfant !
Contactez la directrice
ecole.0221098z@ac-rennes.fr
ou rendez-vous à la mairie.

ÉCOLE SAINT-LOUIS

À l'école Saint-Louis, les projets et découvertes se poursuivent avec enthousiasme dans les différentes classes.

LES MATERNELLES À LA DÉCOUVERTE DU LOUP... AUTREMENT !



Dans le cadre du travail autour des contes traditionnels et des contes parodiés, les élèves de maternelle ont mis à l'honneur un personnage incontournable : le loup.

À travers de nombreuses activités en arts plastiques et en langage, les enfants ont exploré les différentes facettes de ce personnage souvent connu pour faire peur dans les contes traditionnels. Mais les albums étudiés ont aussi permis de découvrir un loup parfois drôle, maladroit, gentil et même ami de tous !

Les élèves ont ainsi comparé les différentes représentations du loup selon les histoires : un loup sombre et inquiétant dans certains récits, ou au contraire un loup habillé, coloré et amusant dans d'autres albums. Ce travail a permis de dédramatiser ce personnage tout en développant l'imaginaire, le langage et le regard artistique des enfants.

Les élèves de maternelle poursuivent également avec plaisir les temps d'« école du dehors », particulièrement appréciés par les enfants. Ces moments permettent de découvrir la nature au fil des saisons, tout en réinvestissant concrètement les apprentissages réalisés en classe. Observer, manipuler, expérimenter et explorer deviennent alors de véritables supports d'apprentissage dans un environnement riche et stimulant.

La classe de CM continue elle aussi son projet d'école du dehors chaque vendredi

après-midi, une démarche engagée depuis maintenant deux ans. Ces temps réguliers permettent aux élèves d'apprendre autrement, au contact direct de la nature, tout en développant curiosité, autonomie et coopération.



UN SÉJOUR À LA MONTAGNE POUR LES CE-CM

Les élèves de CE-CM ont quant à eux vécu une belle aventure lors de leur classe de neige à Garin, en Haute-Garonne (31).

Après un précédent séjour axé sur la découverte de la montagne à travers les chiens de traîneau, les raquettes, le ski de fond et les activités de survie, cette année était entièrement consacrée au ski alpin.

Chaque jour, les élèves ont bénéficié de cours avec des moniteurs de ski et ont pu progresser tout au long de la semaine avant de passer les différentes évaluations de fin de séjour : flocon, étoiles et autres niveaux selon les compétences acquises.

Le séjour a également permis aux enfants de découvrir des meutes de chiens, d'apprendre à s'en occuper et de participer à leur alimentation et à leurs soins. Avec une neige bien présente tout au long du séjour, les enfants sont revenus avec de merveilleux souvenirs, riches d'expériences sportives, humaines et collectives.



LES CM DANS LA PEAU DE JOURNALISTES

Les élèves de CM poursuivent également leur projet autour du monde journalistique. Après avoir découvert le fonctionnement d'un journal, visité les locaux du Télégramme et rencontré des professionnels du métier, les élèves réalisent désormais chaque semaine leur propre journal de classe.

Ce projet leur permet de développer de nombreuses compétences : rédaction d'articles, travail informatique, mise en page, prise de photographies, recherches d'informations ou encore travail collaboratif. Pour clôturer cette belle aventure pédagogique, les élèves se rendront au mois de juin à Morlaix afin de découvrir les étapes d'impression d'un journal et de mieux comprendre tout le parcours de fabrication de la presse écrite.

De beaux projets qui continuent d'animer le quotidien des élèves et de faire vivre l'école Saint-Louis au rythme des découvertes, des apprentissages et du plaisir d'apprendre ensemble.

Les familles souhaitant visiter les locaux, découvrir la pédagogie mise en œuvre dans les différentes classes ou encore inscrire leur enfant à l'école peuvent prendre contact avec l'établissement

+ d'infos & inscriptions

02 96 38 91 76
eco22.st-louis.plouaret@e-c.bzh



AMICALE LAÏQUE JEAN DENIS



L'amicale laïque multiplie les actions tout au long de l'année afin de récolter des fonds pour financer les activités pédagogiques. Les membres du bureau bénéficient de l'aide précieuse de parents bénévoles pour faire vivre l'association qui cherche sans cesse à se renouveler !

L'année 2025-2026 a commencé par la première édition de son loto spécial enfants. Cette action a rencontré un franc succès et sera renouvelée ! Les actions traditionnelles ont également eu leur place et ont rencontré leur succès : le loto adulte, l'opération pizza, l'opération objets personnalisés.

Au mois de février, une nouvelle action a été proposée aux parents : les crêpes sur le marché de Vieux-Marché. Au mois de mai, le marché aux plantes s'est tenu une nouvelle fois à la salle des fêtes de Plouaret et l'année s'est terminée sur une touche festive avec la traditionnelle kermesse le dimanche 14 juin.

L'année prochaine, l'association devrait proposer de nouvelles actions et nous aurons besoin de beaucoup de bras et de beaucoup d'idées ! Nous sommes chaque année à la recherche de nouvelles volontés pour compléter cette belle équipe. N'hésitez pas à nous contacter et à venir nous rencontrer à l'AG qui aura lieu en septembre.

+ d'infos amicalelaïqueplouaret@gmail.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS



L'association des commerçants s'est retrouvée pour réaliser son assemblée générale. Le bilan de 2025 est plutôt positif puisque l'action de Noël a énormément plu aux habitants, elle sera très certainement renouvelée.

L'attractivité demeure puisque de nouvelles personnes intègrent l'association, comme Emilie de La Mésange Bleue, ainsi que Constance et Goulven du Collectif Lunetiers, puis Marie, Charlène, Kathy et Kelly prestation esthétique.

L'association compte 16 adhérents

Composition du Bureau

Présidente : Fabienne Goriau, " le temps d'être coiffure "

Vice-président : Loïc Rolland, Pharmacie "

Trésorière : Mélanie Marcotte, Boucherie

Secrétaire : Émilie Martin, La mésange bleue

Membre actif : U EXPRESS, Carrefour Contact, Escapade Chaussures, Coup de Foudre, Le Comptoir de la coiffure, L'Utopie, le Crédit Agricole.

Nouveauté 2026 : En juin, nous avons organisé un grand concours de dessins pour les enfants des écoles primaires de Plouaret.

📞 Association des commerçants de Plouaret

LES P'TITES FRIMOUSES

Au cœur de notre commune, la Maison d'Assistances Maternelles (MAM L'île aux Bambins) accueille chaque jour de jeunes enfants dans un cadre sécurisé, bienveillant et adapté à leurs besoins.

Composée de trois assistantes maternelles agréées, notre MAM peut accueillir jusqu'à 10 enfants dans un environnement pensé pour favoriser leur épanouissement et leur développement. Au quotidien, nous veillons à respecter le rythme de chaque enfant tout en proposant des activités variées favorisant leur éveil.

Tout au long de l'année, nous proposons des activités en lien avec les saisons et les découvertes du quotidien. Nous avons également à cœur d'ouvrir les enfants sur l'extérieur grâce à différents partenariats locaux.

Nous organisons également, une fois par mois, des visites à l'EHPAD dans le cadre de rencontres intergénérationnelles riches en échange,

en sourires et en partage. Ces moments permettent aux enfants comme aux résidents de créer de beaux liens humains autour d'activités communes et de temps de convivialité.



LE CLUB DES CAMÉLIAS A 50 ANS!



Les boules du vendredi après-midi : un rendez-vous que beaucoup ne veulent pas rater

Avec près de 160 adhérents, le club des Camélias reste un élément important de la vie associative de Plouaret. Pour preuve, les rendez-vous du vendredi après-midi qui entre cartes, jeux de société et boules drainent environ 80 personnes devant se serrer dans la salle du complexe de loisirs à l'heure de goûter.

En début d'année, la présidente Martine Le Fustec et une partie de son équipe ont passé la main. C'est Roland Hernot qui a repris le flambeau dans la continuité concernant les concours de boules et de cartes mensuels.

Pour ce qui est des animations sortant de l'ordinaire, il y a eu au mois de mai une escapade d'environ 70 adhérents vers Brest avec petite croisière dans la rade et découverte des anciens ateliers de la Marine Nationale via le téléphérique.

En juin, le traditionnel repas buffet froid de fin de saison a été remplacé par un repas cochon grillé ayant régalé près de 120 personnes.

Le club a fêté ses 50 ans début juillet avec une petite exposition rassemblant de vieux articles de journaux et un grand gâteau. La nouvelle équipe a instauré un autre petit changement à l'occasion de ses trois concours annuels de boules réservés aux adhérents. Ils s'achèvent désormais par un goûter amélioré.

En attendant la grande sortie de fin d'année (comme cela s'est déjà fait plusieurs fois à Carhaix), sous l'impulsion de son président, les Camélias vont se mettre à organiser des concours de boules classiques.

Deux dates ont déjà été inscrites au calendrier 2026 :
Dimanche 25 octobre et le dimanche 22 novembre.

En 2027, vous pouvez déjà prendre date avec le retour de la troupe d'Yvias pour deux représentations les 6 et 7 mars.

ANCIENS COMBATTANTS



Pour la cérémonie du 8 mai 1945, nous avons à honorer trois symboles Plouarétiens de la mémoire.

- À la gare en mémoire des résistants de la Marseillaise, Madame le Maire a déposé un bouquet de roses et lu un poème en présence de familles.
- Au cimetière après le dépôt de gerbe et la lecture du message des anciens combattants, une rose a été déposée sur les tombes des huit fusillés par des enfants et les élus. Leur nom était prononcé en même temps par Bernard Kerboriou. Le public nombreux a entonné Le Chant des Partisans.



- Place de l'église au monument de 14/18, après le dépôt de la gerbe, Madame le Maire a lu le message de la Ministre des Armées. Pour clôturer cette cérémonie, nous avons chanté La Marseillaise.

La municipalité nous a offert le vin d'honneur à la mairie. Nous nous sommes retrouvés à la salle des fêtes pour un repas servi par le restaurant L'UTOPIE. Merci à toutes les personnes qui nous ont assistés pour ces cérémonies.

COMITÉ DES FÊTES DE PLOUARET



Le nouveau bureau du comité des fêtes, constitué en début d'année, a repris du service dès le mois de février.

D'abord aux côtés de la compagnie Hirundo Rustica, où les bénévoles ont assuré l'intendance lors du marché intercommunal du disque. De quoi régaler les papilles de ceux qui étaient venus régaler leurs oreilles.

En avril, place à la traditionnelle chasse aux œufs de Pâques, pour la première fois installée aux abords de l'école Jean Denis. Chasses aux trésors et aux œufs ont ravi petits et grands gourmands !



Avec la venue des beaux jours, c'est la marche (très) gourmande qui a fait son grand retour. Pour cette quatrième édition, les bénévoles avaient imaginé trois parcours et un menu entièrement fait maison qui ont séduit les 170 randonneurs venus pour l'occasion.

Prochains R.D.V

Après la fête de la musique le 20 juin, les fêtes patronales s'approchent à grands pas :

- **11 juillet** Fêtes patronales avec jeux, repas moules-frites, bal et feu d'artifice.
- **19 juillet** Diffusion de la finale de coupe du monde de Football sur écran géant en association avec l'UODT.
- **15 août** Vide-greniers en centre-bourg.
- **5 & 6 décembre** Marché de Noël, version XXL au gymnase.

CIE HIRUNDO RUSTICA



Pour célébrer la Fête de la Musique, la Compagnie Hirundo Rustica a eu le plaisir de recevoir l'auteur-compositeur-interprète breton Gérard Delahaye. Chanteur du mythique Trio EDF (Ewen-Delahaye-Favennec), voilà plus de cinquante ans qu'il parcourt tous les répertoires avec le même enthousiasme et qu'il ravit petits et grands à travers ses chansons et ses albums qu'on ne présente plus. Le chansonnier a donné en concert son répertoire pour enfants en solo le 18 juin et le 19 juin pour les écoliers de la commune, et son répertoire pour adultes en trio avec ses complices Gab Faure au violon et Jean-Luc Thomas à la flûte le 19 juin.

DES RÉCITS ET DES LIENS

Créée en 2025, l'association "Des récits et des liens" poursuit son chemin. Animé par Anne-Laure Lussou, auteure, l'atelier d'écriture mensuel rassemble à ce jour 8 participants.

Par ailleurs, un stage « Rap » a été organisé, en partenariat avec le Point Info Jeunesse, durant les vacances de Pâques. Âgés de 11 à 13 ans, 7 jeunes du territoire ont pu s'initier à la création d'un rap (texte et musique), sous la houlette de la rappeuse Jomei. Cette dernière a, ensuite, présenté son travail plus largement lors d'une rencontre — échange tout public, organisé à la médiathèque de Plouaret.



LA CIE VIA CANE : Aux grands mots les petites histoires

Les contes sont faits de grands et de petits mots, comme l'existence des humains est faite de grandes joies et de petites douleurs. En tissant les mots de tous les jours, les contes renouent les trames des récits anciens, et font des mythes des histoires sur mesure qui nous ressemblent.

Première Échappée de Luzel

Elle a eu lieu fin juin avec la Cie Coppelius qui a évoqué les montres légendaires de Bretagne mettant en lumière différentes techniques :

- un théâtre d'ombres pour l'histoire du Buguel Noz,
- un théâtre de papier pour une Groac'h,
- des marionnettes pour évoquer les Korrigans capturés dans les Monts d'Arrée.

Seconde Échappée de Luzel

23 août à 15 h - Parc de Plouaret - Ti Jean Foucat en cas de pluie à partir de 3 ans. Durée : 1 h

« D'où vient la musique ? Et le premier tambour ? » Jean Zimmermann à la parole et aux percussions nous offre un conte musical interactif.



Échappée Gourmande

13 septembre à partir de 15 h 30 - Ti Jean Foucat dès 3 mois (réserver - jauge à 40 personnes)
Durée : environ 40 min
(20 min de spectacle et 20 min de jardin d'éveil)

La Compagnie Artoutai présente « Punctata, le grand sommeil » conte poétique et musical pour les tout-petits, avec chants et

marionnettes de papier qui s'animent dans un joli jardin hivernal. « Cueillette de contes sauvages » Contes et improvisation contée avec François Debas

Il y aura des contes traditionnels, des improvisations, des méditations paradoxales et des sagesses discutables. Peut-être quelques récits personnels aussi, ou des menteries inventées sur le vif. « Venez donc vous asseoir sur ma crinière d'histoires, et ensemble cueillons, au gré de la rencontre, un grand bouquet de contes de passage. »



Veillée Luzel

31 octobre à 19 h - Ti Jean Foucat dès 8 ans

« Ça, ça fait un peu peur quand même ! » avec Valentin Lacombe, conteur de Rennes.

En passant par l'Irlande, par la Bretagne d'autrefois et par celle d'aujourd'hui, un tour de contes et d'histoires qui font un peu peur quand même.



BULLES DE SCRAP



Cette année, les ateliers de scrapbooking ont réuni quelques passionnés de création et de décoration papier, un jeudi par mois de 18 h à 20 h, à l'espace Ti Jean Foucat. Les participants ont testé différentes techniques pour mettre en valeur leurs souvenirs à travers des albums et des cartes.

Les ateliers ont permis d'utiliser des papiers colorés, des tampons, des rubans et diverses décorations afin de réaliser des créations

originales. Chaque séance était aussi un moment de partage et de convivialité où chacun pouvait échanger ses idées et progresser à son rythme.

Cette saison de scrapbooking s'achève donc dans la bonne humeur, avec de nombreuses réalisations et de beaux souvenirs.

Rdv à la rentrée pour continuer cette activité artistique et conviviale.

LE TTLPL SUR TOUS LES FRONTS



Malgré une baisse importante de ses effectifs, le club de tennis de table tient toujours son rang :

- 6 équipes "adultes" dont 2 en régionale
- 2 équipes "jeunes"

En individuel :

- nombreux participants au critérium fédéral départemental et régional pour certains joueurs
- 6 podiums au championnat des Côtes d'Armor dont 1 titre
- 3 podiums aux finales par classements, dont 2 titres
- 2 podiums au championnat de Bretagne vétérans
- 1 qualifié pour la finale nationale par classements
- 6 qualifiés aux championnats de Bretagne

Ces résultats montrent la vitalité du TTLPL.

Loisirs ou compétitions, il y en a pour tous les goûts !

Entraînement lundi et jeudi, le Vieux-Marché : 17 h - 19 h 30

+ d'infos : www.ttlpl.com



LES RANDONNEURS



73 adhérents se sont retrouvés pour un moment de convivialité au temps des voiles sur la commune de Plougasnou dans le Finistère après 2 randonnées de 5 km et de 12 km pour les plus vaillants. Par la suite, ils ont fêté la Sainte-Jeune autour d'un cochon grillé.

L'association compte environ une centaine d'adhérents.



GYM EN LIBERTÉ

Changement de jour et d'horaire à partir du mois de septembre.

Jour : le jeudi | Horaire : de 14 h à 15 h
Lieu : Salle des sports de Vieux-Marché

ALVMP HANDBALL

Un club en pleine croissance !



Notre association poursuit son développement tout en conservant un esprit familial qui fait sa force.

La saison prochaine, nous accueillerons les enfants de 3 à 12 ans, encadrés par des bénévoles engagés et passionnés, soucieux de les accompagner dans leur progression et leur épanouissement.

Avec près de 120 licenciés cette saison, le club s'investit pleinement dans la vie locale :

- repas tartiflette (21 novembre 2026),
- animations pour les enfants avec un week-end, structures gonflables,
- ventes de crêpes sur le marché du Vieux-Marché,
- participation au marché de Noël de Plouaret.

Ces actions permettent de financer équipements et matériel pour tous.

Le club continue aussi de se structurer sportivement avec une équipe senior masculine et l'ouverture d'une équipe senior féminine.

NOUS RECRUTONS !

- Un(e) entraîneur pour accompagner nos équipes seniors
- Des jeunes de 16 à 25 ans (pass engagement - 2h/semaine)
- Un(e) volontaire en service civique (24h/semaine)

+ d'infos 06 02 13 49 98

f ALVMP Handball

COUNTRY PLOUARET



Country Plouaret organise son bal country salle Norbert Le Jeune **samedi 26 septembre à 20h**
Tarif : 6 € | 3 € (non-danseurs)
Venez danser, vous aurez votre place sur la piste.

Les cours de danse country reprendront le jeudi 10 septembre.

Tout niveau et tout âge sont les bienvenus, il y a de la place pour tout le monde.

Les jeudis, espace Ti Jean Foucat :

- 19 h > 20 h ultra débutants/débutants
- 20 h > 21 h novices
- 21 h > 22 h intermédiaires

Adhésions à l'année

50 € par pers. | 90 € par couple

20 € primaire/collège

2 cours d'essais offerts

+ d'infos : 06 64 95 35 80

CountryPlouaret

TI SADHAKA, L'AVENTURE CONTINUE



Nouvelle association sur Plouaret depuis la rentrée 2025, Ti Sadhaka continuera de proposer plusieurs créneaux de Yoga à la rentrée prochaine.

En petits groupes (10 personnes max), dans une ambiance bienveillante et conviviale, les professeurs Marie Thirion et Alissa Gille vous guident dans la pratique du Hatha Yoga, une discipline exigeante, mais régénératrice pour le corps et l'esprit. Après l'effort, le réconfort : chaque fin de séance se termine avec un Yoga Nidra, une relaxation profonde guidée. Les cours d'essais sont gratuits !

Durant l'année des stages plus intensifs seront proposés en week-end afin d'approfondir la pratique à travers le travail du Pranayama et des techniques de visualisation et méditation.

Espace Ti Jean Foucat

- Les lundi et jeudi

+ d'infos :

06 62 26 89 49 ou 06 29 21 92 21

tisadhaka.yoga@gmail.com

COURIR À PLOUARET ET LE VIEUX-MARCHÉ



Le grand trail de Plouaret organisé par le club aura lieu dimanche 12 juillet.

Au programme :

- 9 h : Marches rando 5,5 km et 9 km
- 9 h 45 : Trail 18 km (inscription sur Adeorun)
- 10 h : Trail 8,5 km (inscription sur Adeorun)
- 11 h 30 : Courses enfants

Le bénéfice sera reversé pour la sclérose en plaques.

Courir souvent.

Courir longtemps.

Mais ne dépassez jamais votre plaisir de courir.

Alors, venez nous rejoindre.

Horaires :

- Le dimanche à 9 h 30 (salle omnisport, Plouaret)
- Le mercredi à 18 h 30 (parking stade de football, Plouaret)
- Le vendredi 18 h (parking stade de football de Plouaret).

Adhésions à l'année | 20 €

+ d'infos : 06 64 95 35 80

trailplouaretvieuxmarche

LIONS BASKET TRÉGOR : Rejoignez la passion du basketball!



Cette saison, nous avons le plaisir d'engager trois équipes en championnat : les U13 garçons, les U15 filles et les U18 garçons, qui s'affrontent avec énergie et fair-play sur les terrains.

Notre club, n'est pas seulement la compétition : c'est aussi un pôle développement pour les plus jeunes, avec nos équipes U9 et U11, et une école mini-basket U7.

Pendant les vacances scolaires, nous avons organisé des stages pour les enfants, un moment privilégié pour apprendre, s'amuser et partager la passion du basket dans un cadre convivial. Les enfants ont pu découvrir de nouvelles techniques, renforcer leur esprit d'équipe et créer des souvenirs inoubliables.

Que vous soyez jeune joueur ou simplement curieux, notre club est le lieu idéal pour se divertir, progresser et rencontrer des amis. Rejoignez-nous sur les terrains et venez encourager nos équipes : chaque match est une fête du sport et de la camaraderie

Le basketball, c'est plus qu'un sport : c'est une aventure à partager en famille!

+ d'infos 06 64 31 39 29

ppbc77@yahoo.com

ASSOCIATION KI-TAO



L'association KI-TAO propose 2 ateliers hebdomadaires de Qi Gong (gymnastique énergétique chinoise), ainsi qu'un cours de Qi Gong et danse improvisation. Sont également organisés 2 stages par an de "Danses du Souffle", proposant un espace pour approfondir la pratique du Qi Gong et expérimenter des temps d'improvisations dansées, pendant 2 ou 3 jours.

Les ateliers hebdomadaires sont destinés à un public adulte, sans prérequis. Grâce à des mouvements lents qui s'effectuent sur le rythme de la respiration, la pratique permet d'améliorer la conscience corporelle, de relâcher les tensions physiques, calmer le mental, gagner en souplesse, mobilité, équilibre et concentration.

Cours de Qi Gong

- Mercredi : 18 h > 19 h 15
- Jeudi : 10 h > 11 h 15

un atelier de Qi Gong et danse impro

- Mardi : 10 h > 11 h 30

stages d'approfondissement

en avril et octobre, dispensés par des intervenants extérieurs

Tarif à l'année

300 € par pers. + 5 € d'adhésion

+ d'infos : 06 44 02 65 72

anne.meyer@hotmail.fr

HAND-BALL LOISIR

Envie de pratiquer un sport collectif en toute détente et dans la bonne humeur? Le club de Hand-ball loisir (Association Handball Loisir Plouaret Le Vieux Marché) est fait pour vous.

Nous nous entraînons tous les jeudis à partir de 19 h, nous disputons nos matchs le mercredi soir, contre les équipes environnantes (Louargat, Guerlesquin, Lannion, Plouisy, ...).

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à pousser la porte de la salle omnisport de Plouaret.

+ d'infos : fberthiau@gmail.com



GYM DÉTENTE



Il n'est jamais trop tard pour les bonnes résolutions.

Bonne ambiance et convivialité sont la recette du succès et du nombre croissant d'adhérents.

Après une pause estivale, les cours reprendront le 8 septembre

Horaires et lieux

- Salle des sports, le Vieux-Marché | mardi : 19 h > 20h
- Salle des fêtes, Plounérin | jeudi : 17 h 30 > 18 h 30

Adhésion annuelle

- 75 € | 90 € si participation aux 2 séances hebdomadaires

+ d'infos Martine Le Quéré 06 47 76 27 00
Marie-Noëlle Foulon 02 96 38 94 13
Françoise Jacot 06 83 50 26 18

Nous serons présents à la Fête du Sport le 5 septembre à Plouaret

CLUB "ARC EN CIEL"

Le club "Arc en Ciel" continue son activité pour la 25e année.

En attendant de rejoindre le pas de tir extérieur courant mai, les cours ont toujours eu lieu les samedis matin et mardi après-midi au complexe Yves Lahellec.

Le bureau est inchangé, à part le poste de trésorier maintenant assuré par Michel Ripert, qui est également entraîneur.

Un concours interne de fin de saison s'est déroulé le 20 juin.

La journée du sport début septembre permettra d'étoffer les effectifs comme chaque année



LA TEAM XC DU LÉGUER : le VTT sportif à Plouaret



La Team XC du Léguer fait rayonner les couleurs de Plouaret sur les sentiers et les compétitions de VTT de la région et bien au-delà. Spécialisée dans la pratique du cross-country (XC), l'équipe

rassemble des passionnés de tous âges autour des valeurs du sport, du dépassement de soi et de la convivialité.

Tout au long de l'année, les licenciés participent à de nombreuses épreuves départementales, régionales et nationales, portant haut les couleurs de la commune. Les entraînements réguliers permettent aux compétiteurs de progresser tout en favorisant l'esprit d'équipe et le partage d'expérience entre les générations.

La Team XC du Léguer s'investit également dans la vie locale en participant à l'organisation d'événements sportifs :

- 05/04/2026 course VTT
- 17/10/2026 coupe de Bretagne FFC de cyclo-cross suivi d'une soirée festive à la salle des fêtes Norbert le jeune.

Grâce à l'engagement de ses bénévoles, de ses encadrants et de ses partenaires, le club continue de se développer et d'accueillir de nouveaux pratiquants souhaitant découvrir ou perfectionner leur pratique du VTT.

UODT FOOTBALL PLOUARET : une saison réussie et une montée en D1!



L'Union Offensive du Trégor (UODT) clôture une très belle saison 2025-2026. Le club compte aujourd'hui 55 licenciés, dont 44 joueurs et 11 dirigeants.

Sur le plan sportif, les objectifs fixés en début de saison ont été atteints, et même dépassés.

L'équipe première réalise un parcours remarquable en terminant 2e de son championnat avec 49 points (16 victoires, 1 nul et 5 défaites). Grâce à cette performance, elle accède à la Division 1, en se classant parmi les meilleurs deuxièmes de son niveau.

L'équipe réserve a également rempli sa mission en assurant son maintien en Division 3, avec une 9e place obtenue au terme d'une saison disputée.

Ces résultats récompensent le travail et l'investissement de l'ensemble des joueurs, des entraîneurs, des dirigeants et des bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour faire vivre le club.

L'UODT remercie également ses partenaires, ses supporters ainsi que les collectivités qui accompagnent son développement et donne rendez-vous à tous pour une nouvelle saison pleine d'ambition.

ZUM & CO



Une nouvelle année sportive vient de s'écouler pour l'association Zum&Co : un nombre d'adhérents stable avec 3 cours proposés – Zumba®, Renforcement musculaire et Pilates.

Notre événement annuel du mois de janvier a encore été un succès : un stage de Kuduro Fit® suivi d'une Masterclass Zumba® et Djembel®.

Et pour la prochaine année sportive ?

Changement de bureau avec 6 personnes hyper motivées.

Cours adultes à partir de 16 ans, animés par Corine Tanguy

- Cours de Renforcement musculaire > mardi à 19 h
- Cours de Zumba > mardi à 20 h 15.
- Cours de Pilates > mardi à 17 h | vendredi à 11 h & 12 h 15.

Cours de danse pour enfants, animés par Aurore Pathenay le samedi

- 6/8 ans : 10 h > 11 h
- 9/12 ans : 11 h > 12 h
- 13 ans et + : 12 h > 13 h

Nous réfléchissons aussi sur des cours Sport Santé

Nous serons présents à la Fête du Sport le 5 septembre à Plouaret

+ d'infos zumandco@gmail.com

f Zum&Co i @ zumandco_plouaret

YOGA SUR LA GRÈVE

L'association Yoga sur la Grève et la professeure Brigitte Dauphas proposeront des séances de yoga-chi gong en septembre. En attendant, des cours seront dispensés, cet été, sur la plage de Saint-Michel-en-Grève, et celle de Saint-Efflam (Plestin), ainsi que, salle Ti Jean Foucat (Plouaret), des stages et ateliers de cuisine, ainsi que du Munz Floor (une pratique faite au sol, lente et douce, visant à libérer les tensions).

+ d'infos 06 83 35 93 07 | yogasurlagreve@west.bzh

www.brigittedauphas.com



NOUVELLE APPLICATION D'INFORMATION POUR PLOUARET



Mon Village

L'actualité de votre commune en temps réel et bien plus !

La commune de **Plouaret** bénéficie désormais d'un nouvel outil de communication digitale, innovant et participatif.

Suivez la mairie, les associations et commerces dont vous souhaitez connaître les actualités grâce à des notifications en temps réel sur votre smartphone. Accédez à une information locale et ciblée grâce à un parcours personnalisé en sélectionnant vous-même, à la fois, les notifications de votre commune et celles des communes environnantes adhérentes à l'application.

Conçue comme un service d'utilité publique, l'application **Mon Village** permet la circulation d'une information claire, rapide et efficace sur **Plouaret**.

Canal de communication de référence entre la communauté de communes, la mairie, les associations, les commerces, les habitants et les visiteurs, **Mon Village** offre une portée locale, sans précédent, des acteurs présents au cœur de votre vie.

À travers la rubrique « Ma commune », Mon Village vous donne accès, en un clic, à un éventail de fonctionnalités :

- Informations essentielles (email, téléphone, horaires, ...)
- Vue d'ensemble des acteurs locaux de la commune
- Annuaire des services de la mairie
- Agenda de l'ensemble des événements
- Documentation en matière d'urbanisme, comptes-rendus des conseils municipaux, liste des projets étudiés par l'équipe municipale
- Accès rapide à la météo sur la commune, l'annuaire des marées, la presse locale, ...

Cette application représente, par ailleurs, un véritable vecteur de citoyenneté en vous permettant de partager, de façon collaborative, un service de signalements (incidents, objets perdus ou trouvés, ...). Pour mieux vous satisfaire, d'autres services verront le jour prochainement : le covoiturage citoyen, les offres d'emploi locales, petites annonces, ...

Grâce à l'icône « Autour de moi », découvrez les acteurs locaux des communes environnantes et profitez pleinement de leurs actualités.

L'application est gratuite et disponible sur l'Apple Store et Google Play sous la référence **"Mon Village - infos & services"**. À la différence des réseaux sociaux, aucune donnée personnelle ne sera communiquée et utilisée à des fins commerciales.



Disponible sur l'App Store et Google Play.

FERMETURE DU BUREAU DE POSTE EN PÉRIODE ESTIVALE



Le bureau de poste sera fermé du 15 juillet au 27 juillet et du 18 août au 24 août en raison de la baisse de fréquentation estivale.

Durant cette période, les services postaux seront accessibles au bureau de poste de Bégard, ouvert :

- Lundi, mardi, jeudi & vendredi : 9h-12h30/13h30-16h30
- Mercredi & samedi : 8h30-11h30

Les services en lignes restent disponibles sur laposte.fr et labanquepostale.fr

OFFICE DE TOURISME

À la découverte de Plouaret et de l'imaginaire de Luzel



En compagnie de Marie-Thérèse, guide passionnée et passionnante, plongez dans la tradition orale du Trégor. Réveillez votre imaginaire avec les personnages étonnants des contes et légendes collectés par François-Marie Luzel. Au détour des ruelles et des chemins creux de cette station verte, découvrez les animaux qui animent ces légendes.

Tous les jeudis (sauf fêtes) 17h30 • 16 juillet • 20 août
au départ de l'Office de Tourisme de Plouaret

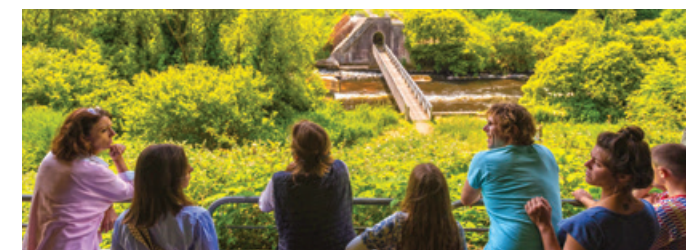
Tarifs

5 € adultes • gratuit - de 12 ans

3 € de 12 à 18 ans, les demandeurs d'emploi et étudiants.

Bénéfices reversés à l'EHPAD

Balade ludique, le « diable » est à Kernansquillec



Durant plus de 70 ans, le barrage de Kernansquillec est venu enlever une partie de la vallée et priver le diable de son terrain de jeu. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et le diable est de retour !

Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

Tous les mercredis 14h30 • 8 juillet • 26 août • Durée : 1h30
au départ de l'Office de Tourisme de Plouaret

Tarifs

6 € adultes • gratuit - de 6 ans

3 € de 6 à 18 ans, les demandeurs d'emploi et étudiants.

D'autres animations et découvertes sont proposées à l'Office de tourisme, n'hésitez pas à vous renseigner



Office de Tourisme de Plouaret
Tel. 02 96 05 60 70
www.bretagne-cotedegranitrose.com

Ouvert du 15 juin au 15 septembre
du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30/14h - 17h30*
*jusqu'à 18h en juillet et août

ENFANCE/JEUNESSE

La saison estivale se prépare

Les enfants de 3 à 12 ans sont attendus en juillet et en août à l'accueil de loisirs de Plouaret : l'équipe d'animation proposera des activités manuelles, sportives, culturelles et culinaires tout au long des vacances.

Des grands jeux, des sorties et de nombreuses surprises sont prévus pour passer des moments de folie et des journées bien remplies !

Inscriptions

selon places disponibles avec dossier de renseignement à jour.

+ d'infos Julie Le Chalony

06 30 95 43 48

enfancejeunesse.plouaret@lannion-tregor.com
lannion-tregor.com



NOUVELLES ANIMATIONS SPORTIVES sur la commune



Cet été, petits et grands pourront découvrir, en famille, le tir à l'arc, la slackline, l'orientation et la marche nordique.

Les animations se dérouleront près de chez vous dans les chemins, le parc ou le terrain de tir de la commune.

Les séances programmées du lundi au vendredi seront encadrées par Christelle ou Jean-Marc, éducateurs sportifs d'iciSport

Inscriptions via la billetterie de l'office du tourisme (sur leur site) ou sur place si le créneau n'est pas plein.



JUILLET

- 27 juin
♥
12 sept. EXPOSITION - La médiathèque accueille les œuvres réalisées lors des cours de dessin et de peinture de l'association Daoulagad e Plouared.
- 10 juillet
♥
15 août EXPOSITION - Peintures de l'artiste Joris Le Dain dans le cadre du Circuit des Chapelles. Chapelle Sainte Barbe | 14h > 18h30



- Ven. 10 Tournoi de boules • Club de Foot UODT
- Sam. 11 Fêtes de Plouaret, jeux, repas moules-frites, bal et feu d'artifice animeront le bourg. Fête foraine. Organisés par le comité des Fêtes.
- Dim. 12 Trail du Saint-Ethurien organisé par l'association Courir à Plouaret et Le Vieux-Marché
- Ven. 17 Atelier créatif, sur inscription Médiathèque | 16h > 18h



- Dim. 19 CONCERT - Fiamma & Foco
Le concert sera centré autour du manuscrit Carlos G., beau témoignage de la pratique de l'ornementation vocale et instrumentale du début du XVIIe siècle. Marta Gliozzi : orgue/Armelle Morvan : soprano/Elodie Bouleftour : flûtes à bec
Église Notre-Dame | 17h30



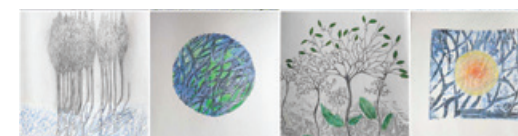
- Ven. 24 Blind test loufoque Vernon Jojoba
Vernon Jojoba vous propose des blind tests décalés mêlant humour, musique, logique, culture générale, curcuma, curry, massala et poivre!
Guinguette de Tépôt | 19h30 > 21h
- Vend. 31 Brassens à la ferme
Thomas B. rend un hommage émouvant à Georges Brassens. Il nous interprétera les classiques que nous aimons tant.
Guinguette de Tépôt | 19h30 > 21h

AOÛT

- Ven. 7 Festival Lyric'Armor : "Apéropéra"
Florian Laconi, Ténor et Diane Fourès, Soprano, avec Jibril Caratini-Sotto au piano.
Guinguette de Tépôt | 19h30 > 20h30
Réservation obligatoire <https://urls.fr/353nFC>
- Ven. 14 Armor-Atlas Soirée "maghrebreizh"
La conteuse Nezha Lakhal vous invite sous la tente pour un voyage au pays des sultans et des djinns, puis danse kabyle avec Tanina, duo de chants gnawa et pour terminer, concert kabylo-bzh du groupe Ayen. - Restauration orientale.
Guinguette de Tépôt | à partir de 17h
- Sam. 15 Vide-greniers, centre bourg • Comité des fêtes
- Ven. 17 Aux près des platines : Soirée vinyles
Les Biling Moonkeys Sound System et Rooty vous jouent leurs vinyles du jazz au rock en passant par le reggae et la disco!
Guinguette de Tépôt | 18h30 > 1h30
Réservation obligatoire <https://urls.fr/kCqLv9>
- Dim. 23 Seconde échappée de Luzel (cf. page 12)
Parc de Plouaret | à partir de 15h
- Mer. 26 Les petites histoires du kamishibai, pour enfants de 3 à 8 ans, entrée libre
Médiathèque | 11h > 11h30
- Ven. 28 Les mouches qui miaulent
Ouvrez grand vos ailes et vos oreilles pour cette balade sonore a capella.
Guinguette de Tépôt | 19h > 20

SEPTEMBRE

- Sam. 5 Fête du sport
- Dim. 13 Échappée gourmande (cf. page 12)
Ti Jean Foucat | à partir de 15h30
- 15 sept. Exposition « Autour de l'arbre »
♥
les œuvres de l'artiste Danielle Dénouette illustrent le dernier recueil poétique d'Anne-Laure Lussou « Ta sève est sonore »
- 6 oct.
- Dim. 20 Musicales du Dimanche
Idrissa Kouyaté et Jean-Luc Thomas ont su créer au fil de leurs concerts un pont entre compositions et improvisation, laissant la part belle aux rythmes mandingues et aux chants de Casamance, ponctués par le souffle de la flûte.
Église Notre-Dame | 17h30
- Sam. 26 Bal Country • Salle Nobert Le jeune | 20h



OCTOBRE

- 7 oct. Le Dourven en caravane
♥
Une exposition itinérante qui circule à travers huit communes du Trégor. Ce projet s'inscrit dans la continuité de la Caravane Carto Photo Graphique menée à l'été 2024 par le domaine du Dourven.
- 4 nov.
- Dim. 18 Musicales du Dimanche
Yann-Ewen L'Haridon, Louri Derrien et Simon Latouche remodèlent des mélodies ancestrales avec une couleur harmonique et rythmique singulière, s'imprègnent de la profondeur des textes historiques pour guider leurs interprétations et improvisations.
Église Notre-Dame | 17h30
- Sam. 31 Veillée de Luzel (cf. page 12)
Ti Jean Foucat | 19h



NOVEMBRE

- Dim. 18 Musicales du Dimanche
Emmanuelle Huteau et Camille Aubret, musique baroque. Ce concert est comme un album ouvert sur le pupitre, et dont l'orchestre serait réduit à l'essentiel : un violon ou alto, un basson, et deux paires de cordes vocales
Chapelle Sainte-Barbe | 17h30

DÉCEMBRE

- 5 & 6 Marché de Noël XXL • Comité des fêtes
- Dim. 20 Musicales du Dimanche
Les PolySoNantes chantent Noël : Trois Divas se transforment en mères Noël... en réinterprétant les chants de Noël de France et d'ailleurs. Ce concert teinté d'humour, de joie, de silences assourdissants... s'enorgueillit de faire vibrer vos esgourdes raffinées.
Église Notre-Dame | 17h30



L'OFFICE
AU SERVICE DES
HABITANTS
DE TOURISME

Conseils personnalisés
pour découvrir le territoire

Concerts, visites, expos
calendrier des animations chaque semaine

Service billetterie
réservation et offres exclusives

Visites guidées
pour petits et grands

à partir de 5€

Boucles randos
à pied ou à vélo

Location de vélos
à assistance électrique

Idées cadeaux
souvenirs et produits locaux

Carte de pêche
kit de pêche en rivière

Jeux de piste
et chasse aux trésors

Carnets de bus
vente du réseau TILT

Services de proximité
impressions, wifi ...



Scannez pour découvrir les incontournables de Plouaret !