

**MESSAGE DE LEVÉE DE LA VIGILANCE DE NIVEAU ROUGE ET DE
RETOUR AU NIVEAU ORANGE POUR LA CANICULE**

Expéditeur : le préfet de la Vendée

Destinataires : pour action
DDETS Conseil départemental DT ARS Sous-préfectures SDIS Maires
SAMU 85 DDTM DDP DSDEN

Destinataires : pour information
Préfet de zone COGIC Ministère de la Santé Météo-France ARS
et de la Prévention Gendarmerie SNCF Presse

OBJET : Mise en vigilance de niveau ORANGE pour la canicule

Le préfet de la Vendée, au vu des informations transmises par Météo-France, vous informe de la fin de la vigilance de niveau **ROUGE** pour la canicule extrême pour un retour au niveau **ORANGE** à compter de ce soir 22 heures.

Une baisse des températures est attendue à compter de ce soir 22 heures. Les températures minimales seront comprises cette nuit entre 18 et 20 degrés. Mardi après-midi, les températures maximales attendues sont entre 33 et 36 degrés dans les terres et entre 28 et 30 degrés près des côtes. A noter que la baisse des températures nocturnes peut être plus limitée en zone urbaine.

Consignes aux maires :

Durant la période à risque, les maires prendront toutes mesures permettant d'assurer l'information, la protection et le soutien de leur population conformément à leur plan communal de sauvegarde (PCS) au regard du risque annoncé, notamment en direction des personnes les plus exposées à ce risque.

Les maires sont invités à se tenir au courant de l'évolution de la situation et à prendre les précautions d'usage.

Des indications peuvent leur être apportées par la préfecture (SIDPC) : 02.51.36.71.92 ou auprès du répondeur de Météo-France au 05.67.22.95.00 ou sur les sites internet www.vendeec.gouv.fr, <https://vigilance.meteofrance.fr> et www.sante.gouv.fr

Conséquences possibles

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- Veillez aussi sur les enfants.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant à respecter la distanciation physique et les gestes barrières.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1,5 litres d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement.
- Continuez à manger normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques et sportives.

Le préfet,
pour le préfet,
le sous-préfet, directeur de cabinet,
Maxime LECONTE