

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU

Un stage d'arts martiaux à la salle omnisports

Depuis ce mercredi 15 et jusqu'à ce vendredi 17 juillet, l'association "Petit dragon" organise un stage d'arts martiaux à destination des enfants et adolescents de 5 à 15 ans à la salle omnisports. Boxe japonaise, self-défense, judo, nunchaku, sports collectifs et jeux sont proposés. Les participants doivent prévoir un pique-nique, une tenue de sport, des baskets d'intérieur, une gourde et si possible des gants.

Laurent Bataillon, éducateur sportif, encadre ce stage.

Plus d'infos au 06 43 12 59 06.