

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Le retour du cinéma de plein air !

Retour à la tradition : une séance de cinéma en plein air - gratuite - sera organisée par l'association « Vacances et Loisirs », **le lundi 20 juillet à 22h30** sur le parking bas de la plage de l'Anse du Croc de Pléhérel-Plage à Fréhel. (sauf météo défavorable).

Longtemps symbole des soirées d'été dans les villages, les parcs ou les places de nos communes, les projections en extérieur connaissent aujourd'hui un véritable retour en grâce. Elles offrent bien plus qu'un film : un moment de partage, de convivialité et d'émotion collective. Qui n'a jamais rêvé de revoir *Cinéma Paradiso*, où le cinéma rassemble tout un village, ou de ressentir la poésie des nuits estivales dignes des univers de Jacques Tati ? Sous un ciel étoilé, les éclats de rire des comédies, les aventures d'Indiana Jones, les classiques de Charlie Chaplin ou encore les chefs-d'œuvre du cinéma français prennent une dimension particulière.

Au programme de lundi soir : "*Un petit miracle*", comédie intergénérationnelle, de Sophie Boudre. Avec Eddy Mitchell, Régis Laspalès, Alice Pol, Jonathan Zaccāi. Durée 92 minutes.

Un concert « autour de Bach » à la chapelle de Sables d'Or-les-Pins

Ce sera à Fréhel une des belles surprises de l'été. Cinq musiciens classiques professionnels de la région se produiront **vendredi soir, 17 juillet, à 20h** dans la chapelle Notre-Dame des Sables pour un concert « *autour de Bach* ». Entrée gratuite.

Cinq musiciens passionnés composent ce quintette : Boris Pamouktchiev, au hautbois et au chant, Karla Ontiveros au hautbois, Dominique Enel au violon, Catherine Macé-Corjal au violoncelle, et Jacqueline Maes au clavier.

Les estivales de Volley repartent pour trois jours

Vivez l'été au rythme du sport et de la convivialité avec les Estivales de Volley 2026 ! Organisé par l'association Armor Volley Ball, cet événement emblématique revient pour une 34^e édition exceptionnelle sur les plages de la côte de Dinan-Cap Fréhel. Chaque année, Les Estivales de Volley prennent leur quartier dans trois stations balnéaires. **Les 24, 25 et 26 juillet** ils seront sur la plage de Sables d'Or-les-Pins.

Prévention routière : attention chevaux

En campagne, les chevaux sont des usagers de la route à part entière. Quand vous croisez ou dépassez un cheval, **ralentissez**, laissez **un large écart** et dépassez **au pas ou à très faible vitesse** si les conditions le permettent. Un coup d'accélérateur, un passage à quelques centimètres peuvent provoquer un accident dramatique. **Ralentir quelques secondes peut sauver une vie. Merci de partager la route avec bienveillance.**

La vie des commerces

Les marchés de l'été :

En plus du marché qui se tient toute l'année **tous les mardis matins** à Fréhel-Bourg devant l'église, Place Chambly, deux marchés se tiennent cet été à Fréhel :

- **chaque dimanche matin** de 8h à 13h, Esplanade des Arcades à Sables d'Or-Les-Pins (maraîchage local, produits de la mer, spécialités bretonnes...) ;
- **tous les mardis soirs** sur le parking de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage (Vieux-Bourg) : produits locaux et food-trucks.
- **Huîtres et moules sur les marchés** : « Les Merveilles du Cap » producteur d'huîtres et de moules de bouchot sont présents sur les marchés de Fréhel le mardi matin et de l'Anse du Croc au Vieux-Bourg le mardi soir. Vente du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 - Zone conchylicole, 27 rue de la Saudraie à Plévenon - **02.96.41.48.11**

Exposition à la chapelle du Vieux-Bourg

Un recensement du patrimoine religieux de la commune (chapelles, calvaires, ...) est présenté dans la Chapelle. Vous y découvrirez des éléments peu connus de notre patrimoine.

Chapelle du Vieux-Bourg : « Sérénade en trio »

Les « Mardis de la chapelle » du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage proposent le 21 juillet 19h, présenté par l'Académie Paul le Flem :

Musique classique : J.Haydn, L.Boccherini, H.Jardin et autres surprises. Tarifs : Adultes 12€ / 13 à 16 ans 6€ / Moins de 13 ans gratuit . ☎ : **06.80.68.31.51**

Fête à la médiathèque

Ce **vendredi 17 juillet**, venez fêter avec nous le premier anniversaire de la médiathèque ! Rendez-vous **à partir de 18h** pour une soirée festive et musicale. Entrée libre et gratuite.

Activités : (sur inscription)

- **Tous les vendredis** de 10h à 12h ou sur rdv : permanences informatiques

La fête du livre jeunesse Partir en livre revient du **17 juin au 19 juillet**, sur le thème "Nos petits et grands héros" !

Tous les jeudis, retrouvez la médiathèque sur les plages et au camping !

De 15h à 18h, lectures et jeux sur le sable avec Lire à la plage ! En alternance à l'Anse du Croc et Sables d'Or.

Du **16 juillet au 20 août** à partir de 18h45, jeu de rôle "Les loups-garous de Thiercelieux" au camping municipal du Pont de l'étang (aire de jeux).

Du **7 juillet au 28 août** : exposition interactive "La cour des contes". Découvrez qui a tué Blanche-Neige en menant l'enquête avec votre tablette ! Dès 7 ans

Tous les vendredis de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription

Mercredi 15 juillet de 14h à 18h : Après-midi jeux, tout public

Jeudi 23 juillet à 10h ou 14h : Les explorateurs du numérique apprennent à piloter un drone ! Ados, sur inscription

Vendredi 24 juillet : Soirée pyjama (histoires dès 3 ans). Sur inscription

Samedi 25 juillet : Bébé bouquine (0-3 ans)

Le 22 juillet : grand concert « *Back to 90 's* »

Cette année, au programme des concerts du Kasino de Fréhel, venez danser au rythme de « Back to 90's », **mercredi 22 Juillet à 22h** sur l'Esplanade des Arcades à Sables d'or-les-Pins.

Musique irlandaise à la chapelle Saint-Sébastien

Concert de musique traditionnelle irlandaise avec le trio *Meinga* : Régis Poulain (guitare, chant), Hervé Guillo (flûtes), Luc Appamon (banjo, mandoline, chant). Entrée 10€. **Jeudi 23 juillet à 20h30.**

Exposition à l'EHPAD « *Les Blés d'Or* » de Fréhel

L'exposition est proposée par Jean-Yves Chatellier avec la complicité du photographe Dominique Denis « *De la côte de Penthièvre... à la côte d'Emeraude* »

Du 1^{er} juillet au 07 septembre 2026 de 14 heures à 18 heures tous les jours. Entrée libre.

Fête de la mer à Plévenon le dimanche 19 juillet

Le comité des fêtes de Plévenon organise sa traditionnelle fête de la mer le **dimanche 19 juillet** au port de St Géran. Au programme à **10h30** : messe et commémoration en mer avec la SNSM.

Vigilance aux faux agents Enedis et Dinan-Agglomération

Une nouvelle vague de démarchage frauduleux, notamment par téléphone, est actuellement en cours. Des personnes se font passer pour Enedis ou Dinan Agglomération afin de proposer de fausses offres commerciales ou de changer les bacs à ordures contre rémunération. Nous vous invitons à la **plus grande vigilance**.

Vide grenier organisé par l'association « Vacances et Loisirs »

L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-grenier le **dimanche 19 juillet** à Pléhérel-Plage au Vieux-Bourg sur la place de la chapelle et dans les rues avoisinantes. Le tarif est de 3€ le mètre pour les exposants. La fiche d'inscription est disponible à l'Office de tourisme de Fréhel à Sables-d'Or-les-Pins. Pour tout renseignement complémentaire : ☎ : **06.11.19.07.73**

Info Rétro

1881. Tumulte dans le cimetière

Suite à la translation, en 1870, de l'église de Pléhérel, (du Vieux-Bourg au tertre de l'Abbaye, son emplacement actuel), il faut aussi transférer le cimetière, ce qui est fait en 1875, sur une pièce de terre au nord du tertre de l'Abbaye (son emplacement actuel). Mais la commune y rencontre quelques problèmes inattendus.

"L'an 1881, le 20 novembre, le Conseil municipal de Pléhérel délibère sur un projet de règlement visant à faire régner d'urgence l'ordre et la propreté dans le cimetière. Des différents articles de ce règlement, nous en retenons un, assez caractéristique de l'époque. C'est l'article 5 ainsi rédigé : "Il est expressément défendu de se réunir tumultueusement dans le cimetière, d'y entrer à cheval ou en voiture, d'y faire paître les bestiaux et d'y recueillir, sans l'autorisation de la fabrique, des herbages, fruits, branchages et même du bois mort".

L'article 10, le dernier, stipule que toute personne qui ne se conformera pas audit règlement sera tenue de payer une amende qui ne sera pas moindre de 5 francs".

("Histoire du Pays de Fréhel". Pierre Amiot. p.211. 1981).

Petites annonces

Numéros Utiles

Emploi:

- Jeune homme sérieux, de 22 ans, étudiant dans le domaine sportif recherche un emploi saisonnier. Disponible du 20 juillet au 15 août

☎: 06.88.12.40.02

- Jeune femme polyvalente recherche des heures de ménages dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎: 06.65.75.01.24

- Homme cherche petits travaux de jardinage tonte et petites tailles pour entretien. CESU ☎: 06.24.05.73.66

- Cherche une personne pour multiples services (pour travaux : petite peinture, pose d'accessoires pour salle de bain, cuisine et luminaires.

☎: 02.96.41.16.14

Christine Chailloux, réflexologue plantaire vous reçoit sur rendez-vous au ☎: 06.59.83.54.40

Séance Réflexologie plantaire 50 euros, participation de certaines mutuelles au remboursement.

- Vends bureau d'ordinateur H75 cm, prof 60cm, plateau imprimante 39cm, plateau coulissant 36cm, chaise de bureau, couleur gris acier. Prix : 100€ ☎: 06.41.25.06.61

- Vends tables en merisier avec rallonges, chaises, petits meubles, visible au vide grenier de Pléhérel Plage devant le Petit Bouchot dimanche 19 juillet

- Vends Barjet 4,12m catégorie 5 avec moteur Johnson 30cv avec remorque. Prix : 1100€ et un rouleau de grillage simple torsion simplifiée vert neuf 20m*1,50m prix 25€. ☎: 06.17.22.99.29

- Vends robe neuve jamais portée, midi, élégante à fleurs avec manches bouffantes couleur bleu vert. Taille XL. Prix 35€

☎: 07.81.41.14.12

- Vends canapé 3 places et 2 fauteuils tissu ancien velours. Bon état général prix : 150€ Table basse de salon 50€ Pendule comtoise en état de marche 80€. ☎: 06.31.64.53.51

- Vends 3 tabourets de bar noirs 40€ ☎: 06.30.43.93.45

- Vends une paire d'enceintes 3 voix, marque SEGOVIA, 60€ ☎: 06.82.18.87.03

- Cherche location d'une maison à l'année (2 pièces avec petite cour). Urgent ☎: 06.49.15.79.175

- Vends vêtement avec capuche en laine alpaga du Pérou (4 ans) prix : 3€, 1 paire de chaussons nautiques T38/39 TBE Décathlon prix : 2€, 1 puzzle 60 pièces neuf (à partir de 8 ans) prix: 2€, 1 paire de bottes rouges (pluie) T37 TBE 2€, 1 short en jean Jennyfer T38 neuf avec étiquette prix 4€, lot de vêtement enfant 3 mois à 12 ans, prix à débattre ☎: 06.87.74.15.23

- Vide-grenier et dressing: Les 18 et 19 juillet de 9h à 18h au 9 et 11 rue de la Côtière. Port-à-la Duc à Fréhel. ☎: 06.46.28.39.97

- Vide-maison: vente de meubles et de bibelots...

Les 18 et 19 Juillet de 9h à 17h au 9, rue de la Jannaie à Fréhel.

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROU

☎02.96.88.09.28

Dr Christian MADAY

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

Infirmières :

☎ 02.96.41.59.94

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ 06.76.33.40.15

Sylvie THEPAUT

☎ 06.32.69.59.21

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎02.96.41.12.47

FRÉHEL info

L'HÉBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »