

PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE CHAPEIRY

lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
08h45 à 09h45	Circuit training Adultes	bibliothèque scolaire							
09h45 à 10h45	Pilates Adultes			09h00 à 10h00		Qi gong Adultes			
10h45 à 11h30	Gym douce Seniors			10h30 à 11h30		Activité arts créatifs Enfants 3-11 ans			
						17h30 à 18h30	Atelier anglais (1x/mois) Atelier enfant / parent		
14h00 à 17h30	Couture			17h00 à 17h45	Danse Eveil Enfants 3/5 ans				
		18h30 à 19h30	Abdos Fessiers Adultes	18h45 à 19h30	Méditation Adultes	19h15 à 20h30	Vini Yoga Adultes & Ados		
		19h30 à 20h30	Cardio Boxing Adultes						

PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE SAINT SYLVESTRE

[illegible]