

association
rencontres et loisirs
à Vinzelles

Programme des activités 2026 – 2027

PATCHWORK

Activité bimensuelle le lundi de 14 à 17h00 à la salle des fêtes

1^{ère} séance : lundi 5 octobre à 14h00 (inscription gratuite)

RENCONTRES DU MARDI (jeux de société : cartes, scrabble, rummikub, etc ...)

Activité tous les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 14 à 18h00 à la salle des fêtes

Tarif : 30 €/an

1^{ère} séance : mardi 1^{er} septembre à 14h00

avec en intervalle

MARCHE les 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois à 14 h (rendez-vous place salle des fêtes)

Pour les personnes intéressées s'accordant sur une distance et un rythme de marche

Inscription gratuite

1^{ère} séance : mardi 7 septembre à 14h00

INFORMATIQUE (débutants et personnes déjà expérimentées)

Activité hebdomadaire le mardi matin, au 1^{er} étage du bâtiment de l'agence postale

2 groupes constitués : 9h00/10h30 et 10h30/12h00

Tarif : 50 €/an

Toutes les personnes intéressées sont invitées à se présenter le mardi 6 octobre à 9 h pour constituer les groupes.

GYMNASTIQUE (entretien, remise en forme)

Activité hebdomadaire le vendredi de 9h30 à 10h30 à la salle des fêtes

Tarif : 150 €/an

Rendez-vous pour tous (déjà participants et personnes intéressées) le vendredi 11 septembre à 9h30.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CROSS TRAINING

Activité hebdomadaire le lundi de 19 à 20h à la salle des fêtes

Tarif : 150 €/an

Rendez-vous pour tous le lundi 14 septembre à 19h.

nouveau

PILATES

Activité sportive complète qui a pour objectif de renforcer les muscles trop faibles et de décontracter les muscles trop tendus. Elle se pratique au sol à l'aide d'un tapis.

Activité hebdomadaire le lundi de 18 à 19h à la salle des fêtes

Tarif : 150 €/an

Rendez-vous pour tous le lundi 14 septembre à 18h.

STRETCHING / SOUPLESSE et MOBILITE

Activité hebdomadaire le mercredi soir de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes

Tarif : 150 €/an

1^{ère} séance le mercredi 9 septembre à 18h30

Voir au verso



DANSE FITNESS – ZUM'DANCE

Activité hebdomadaire le mercredi soir de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes

Tarif : 150 € /an

1^{ère} séance le mercredi 9 septembre à 19h30

DANSE RYTHMIQUE

Activité hebdomadaire à la salle des fêtes - 6 cours proposés :

LE MARDI

- | | |
|--|------------------|
| - Petits (maternelles) -possibilité de récupérer les petits au bus- | de 17h45 à 18h30 |
| - Moyens (primaires CP/CE) | de 18h30 à 19h30 |
| - Adultes | de 19h30 à 20h30 |

LE MERCREDI

- | | |
|--|------------------|
| - Grands (primaires CM) -récupération des enfants à l'école- | de 17h30 à 18h30 |
| - Pompoms guirls | de 18h30 à 19h30 |
| - Collégiens Adolescents | de 19h30 à 20h30 |

1^{ère} séance mardi 15 ou mercredi 16 septembre

Tarif : 150 € /an - 80 € pour maternelles et primaires



nouveau

COURS DE GUITARE (5 à 6 personnes maxi)

Cours d'initiation pour tout public

Information lors permanences indiquées ci-dessous

Tarif : 150 €/an

Pour toutes les activités, vous pourrez participer à deux cours gratuits de découverte avant de vous engager pour l'année

***Les inscriptions se feront directement auprès de l'association
(et non plus par l'intermédiaire des animatrices)
au cours de trois permanences à la salle des fêtes
(règlement uniquement par chèque)***

- samedi 29 aout de 10h à 12h**
- samedi 5 septembre de 10 à 12h**
- dimanche 6 septembre de 10 à 12h**

Pour tout renseignement relatif aux activités et à l'association
ou pour toute nouvelle inscription en cours d'année
appelez le 06 81 93 94 63

*Vous pouvez également consulter * le site de « vinzelles71.fr »*

** facebook (danse rythmique)*

** panneau pocket*