

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

" Alerte sécheresse " : économisons l'eau !

Le département des Côtes-d'Armor, y compris la commune de Fréhel, vient de franchir un niveau d'alerte "sécheresse" supplémentaire, accompagné d'un train de mesures de restriction et d'interdiction de l'usage de l'eau. Rappelons que l'échelle nationale "sécheresse" comporte quatre degrés : 1. "Vigilance", 2. "Alerte", 3. "Alerte renforcée" et 4. "Crise".

Nous vous indiquions le 3 juillet dernier que la commune était placée en "Vigilance sécheresse". La situation hydrologique s'aggrave et désormais, depuis le 15 juillet, par arrêté préfectoral, elle vient de passer en "Alerte sécheresse", alors que le sud du département vient d'ores et déjà de passer en "Alerte renforcée", pour les mêmes raisons de pénurie d'eau.

Le niveau "Alerte", interdit l'arrosage des jardins potagers de 10h à 20h, des espaces verts des pelouses et des massifs floraux, y compris en pot et en cimetière de 8h à 20h. Le lavage des véhicules et des bateaux (sauf professionnels) est interdit. L'arrosage des golfs et des terrains de sport est interdit de 8h à 20h. Les irrigations agricoles sont réglementées selon les cultures (voir arrêté sur www.cotes-darmor.gouv.fr).

Pour éviter tout gaspillage il est recommandé de ne pas faire tourner les laves-linges ou lave-vaisselles à moitié vides; de préférer les douches courtes aux bains.

Bourg : changement de circulation dans la zone artisanale

La commune vous informe qu'un nouveau plan de circulation est mis en place dans la Zone Artisanale de la Grande Abbaye afin d'améliorer la sécurité et la fluidité du trafic.

Les modifications suivantes entreront en vigueur :

- La rue de la Pièce Monsieur (derrière « Coccinelle ») et la rue de la Prairie du Pont Neuf (devant « La Fréhéloise ») passent en sens unique
- Sur ces voies, auparavant à double sens, des panneaux « sens interdit » ont été implantés pour matérialiser ces changements.

Pour sortir de la zone artisanale, la circulation se fera désormais obligatoirement devant les commerces.

Nous vous invitons à respecter la nouvelle signalisation et vous remercions pour votre vigilance lors de cette phase d'adaptation.

Fréhel : Collecte de sang

L'établissement français du sang organise une collecte de sang qui se déroulera au casino de Fréhel le **mercredi 29 juillet de 14h15 à 18h45**.

Nous espérons la participation d'environ 70 personnes à cette collecte pour répondre aux besoins des malades sur cette période.

Nous vous attendons nombreux. **Collecte sur rdv : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr**

La vie des commerces

Les marchés de l'été : En plus du marché qui se tient toute l'année **tous les mardis matins** à Fréhel-Bourg devant l'église, Place Chambly, deux marchés se tiennent cet été à Fréhel :

- **chaque dimanche matin** de 8h à 13h, Esplanade des Arcades à Sables d'Or-Les-Pins (maraîchage local, produits de la mer, spécialités bretonnes...)

- **tous les mardis soirs** sur le parking de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage (Vieux-Bourg): produits locaux et food-trucks

- **EXPOSITION à la Boîte** où les sculptures de **Stéphanie Cauchies** tutoient avec poésie les œuvres picturales ponctuées d'or de Véronique Goudé. L'exposition sera visible tous les jours de la semaine de **9h à 12h et de 14h à 17h, Espace de coworking La Boîte** (ancienne poste) à Fréhel. Infos au 02 96 81 06 84 ou sur nos réseaux sociaux : Facebook/la boîte et Instagram/coworking.laboite

- « **La boutique de la ferme du Pont Pivert** » est ouverte **tout l'été 10h-12h et 16h-18h du lundi au vendredi**

Retrouver légumes et fruits bio, produits laitiers sucrés et salés, glaces et sorbets, produit locaux.

Une petite terrasse vous permet de déguster les produits de la ferme l'après-midi !

21 rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon !

Forts contre la mer aux Sables-d'or : 26 juillet à 14h

L'association ARSOR organise des concours de châteaux de sable le plus résistant face à la marée.

Apporter son matériel (seaux, pelles..). Lots à gagner pour les enfants.

27 et 28 juillet : vide-commerce à Pléhérel-Plage

Vide-commerce au 1 rue de la Plage à Pléhérel-Plage, **le 27 juillet de 11h à 12h30 et les 28 et 29 juillet de 11h à 12h30 et de 17h30 à 18h30.**

Fréhel : après les incendies

La Route du littoral (du Camping au Cap Fréhel et du Cap Fréhel au Fort La Latte) est ouverte. L'accès au parking du cap est possible.

Le GR34 entre le Cap Fréhel et Le fort La Latte reste fermé jusqu'à nouvel ordre. Suivre les panneaux de déviation.

Programme de la médiathèque

Activités : (sur inscription)

- **Tous les vendredis de 10h à 12h** ou sur rdv : permanences informatiques

Tous les jeudis, retrouvez la médiathèque sur les plages et au camping !

De **15h à 18h**, lectures et jeux sur le sable avec Lire à la plage ! En alternance à l'Anse du Croc et Sables d'Or.

Du **16 juillet au 20 août à partir de 18h45**, jeu de rôle "Les loups-garous de Thiercelieux" au camping municipal du Pont de l'étang (aire de jeux).

Du **7 juillet au 28 août** : exposition interactive "La cour des contes". Découvrez qui a tué Blanche-Neige en menant l'enquête avec votre tablette ! Dès 7 ans.

Tous les vendredis de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription.

Vendredi 24 juillet : Soirée pyjama (histoires dès 3 ans). Sur inscription.

Samedi 25 juillet : Bébé bouquine (0-3 ans)

Lundi 27 juillet : Si le patrimoine m'était conté... « *Les Terre-Neuvas* », par Jean-Yves Chatellier. Sur inscription.

Mercredi 29 juillet de 14h à 18h : Gaming "Le Vaillant Petit Page". Dès 7 ans, sur inscription (1h de jeu, de 1 à 2 joueurs)

Quatuor Saxo dans les chapelles

- À la chapelle Saint-Sébastien, jeudi 30 juillet à 20h30 : « Quatuor Élément » - quatuor de saxophones. Concert de musique classique. (Mendelssohn, Schubert, Haydn, Ida Gotkovsky, De Falla...). Entrée 10€ Tarif réduit: 6€ Moins de 12 ans gratuit.

- « Les Mardis de la Chapelle » du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage vous convient au concert du Quatuor de saxophones « Contraste » le mardi 28 Juillet à 19h.

Un émerveillement pour le public! Histoire de découvrir les différents visages du saxophone : classique, jazz, moderne, et contemporain... Pas de réservation. Renseignements : 06 80 68 31 51

Tournoi de tennis de table à la Ville Oie

Comme tous les ans, le club de tennis de table de Fréhel organise ses tournois d'été au complexe sportif tous les vendredis 24 et 31 juillet, 7, 14 et 21 août, à 19h. Inscription sur place (5€ par personne) Renseignements : 06 63 75 03 64/ 06 62 48 37 26

Des solutions pour l'aide à domicile

L'association "Vivre ADOM" propose des services complets d'aide à domicile pour préserver votre autonomie. Lever, coucher, toilette; ménage, aide au repas; téléassistance, écoute téléphonique; accompagnement, sorties, vie sociale. Avec une démarche personnalisée, des prestations éligibles aux aides financières, et des professionnels de l'aide à domicile diplômés et expérimentés.

"Parce qu'accompagner, au quotidien, un être cher en perte d'autonomie peut être difficile, expliquent les responsables de "Vivre ADOM", nous pouvons vous épauler".

"Vivre ADOM Côte de Penthièvre". Erquy. 02 96 70 67 46 erquy@vivre-adom.com

Dimanche à Plévenon : exposition caritative

Dans le cadre de la journée organisée par l'Association « Lumières du Cap », une exposition vente sera proposée dans le centre bourg au 4, rue du Gros Moulin à Plévenon le **Dimanche 26 Juillet** de **10h à 18h** au profit du village solidaire de Madagascar.

Venez découvrir les baobabs, tortues, phares, oiseaux, etc... réalisés par les ouvriers du village d'Alasora. L'intégralité de la recette permettra de construire un hôpital. Pour plus de renseignements : 06 81 35 36 74

Remerciements : Jean-Charles Danier, son époux et sa famille remercient du fond du cœur les personnes qui se sont associées à leur grand chagrin suite au décès de **Danielle Danier** par leur présence, envois de cartes, fleurs... dont les mairies de Fréhel et de Plévenon, le Comité de Jumelage et l'association Flash Dance.

Info Rétro

1812. Châteaubriand et Gesril, deux amis à Pléhérel

« Gesril a été mon premier ami... » raconte en 1812 Châteaubriand dans « Mémoires d'Outre-Tombe »⁽¹⁾. Amis d'enfance, les deux jeunes-gens habitaient avec leur famille dans le même hôtel particulier de Saint-Malo où, sur les remparts et les grèves, ils faisaient les quatre cents coups.

Outre ce lien d'amitié, Châteaubriand et Gesril partageaient un même point d'attache, un village de cœur : Pléhérel. Les Gesril y possédaient une résidence de campagne : le manoir du Papeu, situé à 2 km derrière l'actuelle mairie de Fréhel, sur la route de la Bouillie ; tandis que les Châteaubriand (branche Beaufort-La Guérande) résidaient à Sainte-Aide, dans le manoir de Belestre (Belêtre), aujourd'hui restaurant « La Drosera », à 3 km du Papeu.

Joseph Gesril du Papeu, devenu officier de la Marine royale, se rendit célèbre par son action héroïque le 21 juillet 1795 à Quiberon. Il a été fusillé à Vannes le 27 août 1795 par un peloton d'exécution de l'armée républicaine. Il avait 28 ans.

François-René de Châteaubriand est décédé, à l'âge de 79 ans, dans son lit à Paris, le 4 juillet 1848. Il dort pour l'éternité face à la mer, dans son tombeau de l'île du Grand Bé, devant les remparts de Saint-Malo.

⁽¹⁾ « Mémoires d'Outre-Tombe ». François-René de Châteaubriand. 1850. Gallimard. p.34.

Petites annonces

Emploi:

- Conseils, dépannages informatiques, pour vous familiariser avec l'outil informatique : Stéphane Hutin ☎ : **09 84 08 29 88 / 06 67 73 79 38** Mail : stephane@hutincapgrehel.fr Site web : www.hutincapgrehel.fr
- Jeune homme sérieux, de 22 ans, étudiant dans le domaine sportif recherche un emploi saisonnier. Disponible du 20 juillet au 15 août ☎ : **06 88 12 40 02**
- Homme cherche petits travaux de jardinage tonte et petites tailles pour entretien. CESU ☎ : **06 24 05 73 66**

Christine Chailloux, réflexologue plantaire sur RDV.

☎ : **06 59 83 54 40** Séance Réflexologie plantaire 50 euros.

- Vends vélo électrique état neuf, avec petit coffre casque et anti-vol. Fabrication française. Prix 700€. ☎ : **06 81 47 08 02**
- Vends store banne marron 3,95m. Bon état. Prix : 150€ ☎ : **06 49 71 68 16**
- Vends Peugeot Bipper 180 000 km. CT ok. ☎ : **06 86 20 01 47**
- Vends Peugeot Expert fourgon utilitaire motorisation 2L Diesel, 1ère main, entretien suivi année 2019. Parfait état. 74 900 km. Equipement peinture métal gris pack clim GPS radar de recul. Plancher bois cloison bois. Prix: 14 900€ ☎ : **07 82 70 57 64**
- Vends caravane Sterckeman 400 (4 places), année 1993 (auvent), deux lits superposés, anti lacet Alko, WC portable, carte grise. Prix : 2 100 € ☎ : **06 62 03 96 92**
- Vends deux buffets anciens dont un relooké. ☎ : **06 68 37 37 93**
- Vends une combinaison de chasse homme T3 7mm TBE 25€, une combinaison de plongée femme T1, 7mm, marque PIEL en bon état 15€, une paire de chaussons nautiques 38/39 Décathlon 2€, un microscope numérique wifi neuf sous emballage marque TRONICS 10€, deux lots de huit très beaux véhicules de collection de pompiers. 25€ chaque lot. Un lot de quinze petits utilitaires de pompiers, deux hélicoptères et une remorque 15€. Vêtements garçon de 5 à 12 ans TBE. Prix en fonction du choix. ☎ : **06 87 74 15 23**
- À donner buffet et salon breton ainsi qu'un canapé et deux fauteuils ☎ : **06 83 76 16 27**
- Vends bureau d'ordinateur H75 cm, prof 60cm, plateau imprimante 39cm, plateau coulissant 36cm, chaise de bureau, couleur gris acier. Prix : 100€ ☎ : **06 41 25 06 61**
- Vends robe neuve jamais portée, midi, élégante à fleurs avec manches bouffantes couleur bleu vert. Taille XL. Prix 35€ ☎ : **07 81 41 14 12**
- Vends une paire d'enceintes 3 voix, marque SEGOVIA, 60€ ☎ : **06 82 18 87 03**
- Cherche location d'une maison à l'année (deux pièces avec petite cour). 20 kms autour de Pléboulle ☎ : **06 49 15 79 75**

Numéros Utiles

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02.96.88.09.28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ **02.96.41.12.47**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »