



- ° Ecoute et aide aux personnes déprimées dans le respect et la discrétion.
- ° Soutien et déculpabilisation de l'entourage.
- ° Accompagner la solitude, redonner le goût de vivre.
- ° Eveiller l'opinion face au tabou de la déprime.
- ° Organiser des réunions de prévention.
- ° Coopérer avec des associations et des professionnels ayant pour objectif la guérison des personnes dépressives.

Permanence téléphonique
Un temps d'écoute
tous les lundis et
les 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois
de 18 à 23 Heures
04.74.72.21.32

La prévention
Soirées débats
Participation à
La journée de l'amitié

Groupe de parole mensuel
« Parenthèse »
Entretiens individuels
Sur rendez-vous

A L'ETAIS 04.87.61.70.06
Espace et Temps pour l'Accueil, l'Initiative et le Social

Nos randonnées
Chaque vendredi
rencontrer des amis, marcher
bavarder, échanger
Renseignez-vous pour les rendez-vous
04/78/44/42/86

04.74.72.21.32

Notre adresse Postale
A VOTRE ECOUTE
18 impasse de la Mairie
69610 STE FOY L'ARGENTIERE

Internet
serra.monnie@wanadoo.fr

Parce que PARLER à quelqu'un
évite l'isolement,
dédramatise une situation
qui paraît insurmontable,

L'ESSENTIEL est de savoir
que quelqu'un est là.
Ce sont les autres qui permettent
de lutter.