

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 07/09/2026 au 11/09/2026

Menu



Lundi

Salade de **fusilli Bio** méridionale ^{Bio} - Vinaigrette
Cuisse de poulet - Sauce à l'indienne
/Quenelle nature - Sauce champignons
Carottes Bio persillées ^{Bio}
Suisse sucré
Banane Bio ^{Bio}

Mardi

Concombre - Vinaigrette
Omelette fraîche
Épinards à la Béchamel - , emmental râpé
Edam Bio ^{Bio}
Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Crêpe au fromage
Paupiette au veau FR ^{FR} - Au jus (viande, sans gluten)
/Nuggets végétarien de blé
Haricots verts Bio persillés ^{Bio}
Vache qui rit Bio ^{Bio}
Raisin blanc

Jeudi

Brocolis - Vinaigrette
Sauté de porc ^{FR} - Sauce paprika
/Filet de saumon MSC ^{MSC} - , citron
/Filet de saumon MSC ^{MSC} - , citron
Semoule Bio ^{Bio}
Yaourt Cimelait local ^{Local}
Melon

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette au xérès
Dos de colin d'Alaska MSC ^{MSC} - Sauce citron
Mélange de blé et ratatouille
Emmental
Compote de pomme Bio (coupelle)

