

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 14/09/2026 au 18/09/2026

Menu

Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Merguez grillée
/Saucisse végétale (goût merguez)
Penne Bio - , emmental râpé
Fromage blanc sucré
Pomme

Mardi

Pastèque
Rôti de dinde - Sauce tartare
/Omelette au fromage
Pommes de terre noisette
Camembert Bio
Liégeois chocolat

Mercredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Jambon braisé - Au jus (viande, sans gluten)
/Filet de colin MSC - Sauce ciboulette
/Steak haché au veau - Sauce à l'échalote
Boulgour
Mimolette Bio
Prune

Jeudi

Pois chiches - Vinaigrette
Pané fromager
Chou fleur CE2
Saint Môret Bio
Biscuit Maury local

Vendredi

Roulé au fromage
Filet de limande MSC - Sauce à la lombarde
Gratin de **courgettes Bio**
Saint Paulin
Semoule Bio au lait

