



## Embellir et bien vivre à Erdeven

Association loi 1901 n° W561000284  
 Adresse postale : BP 55 - 56410 ERDEVEN  
 E-Mail : embellir.erdeven@gmail.com

### Randonnées du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril 2020

LE VENDREDI - 14 heures - Parking 10 rue du souvenir à ERDEVEN				
Dates	Les randonnées découverte	Animateurs	Km estim.	Covoit estim.
03 & 10/01	Les animateurs sont en vacances	Pas de randonnée		
17/01	Plouhinec – En partant du Magouer	Dominique	7 km	0.50 €
24/01	La Trinité sur mer - Campagne trinitaine	Catherine	7 km	1.00 €
31/01	Quiberon – Pointe du Conguel, Port Maria...	Carole	8 km	1.00 €
07/02	Sainte Hélène – Boucle vers la vieille chapelle	J. Claude/Evelyne	9 km	0.50 €
14/02	Carnac – Saint Colomban, chemin de messe	Catherine	8 km	0.50 €
21/02	Locoal Mendon - Le chemin de Cadoudal...	Stella	8 km	0.50 €
28/02	Arradon – Circuit de la pointe	Carole	8 km	1.50 €
06/03	Saint Pierre Quiberon - Portivy, Côte sauvage	Jacques	8 km	1.00 €
13/03	Locmariaquer - Entre golf et océan	Martine	7 km	1.00 €
20/03	Landaul – Kérambarh	Alain	8 km	1.00 €
27/03	Hennebont - Autour du Blavet	Michel	8 km	1.00 €
03/04	Quiberon – Port Guibelo, Kerniscop, Kervilhan	Vincent	7 km	1.00 €
10/04	Sortie journée : Marche de printemps à Ploemeur	Carole	7 km	2.00 €
17/04	Pluneret – Sur les traces de la Comtesse de Ségur	Sandrine/Yveline	8 km	1.00 €
24/04	Plouharnel – Crucuno, quadrilatère et villages	Martine	6 km	--

**Covoiturage** : montant indicatif basé sur un véhicule de gamme moyenne, 4 personnes, arrondi aux 50 cts les plus proches (site Via Michelin)

**Randonnées à la journée** : Pas de randonnée à la journée sur ce calendrier

LE MARDI - 13 heures 45 - Parking 10 rue du souvenir à ERDEVEN
Randonnées dynamiques de 10 à 15 km - Animateur Joël Le Gallo Sites internet : <a href="https://embellir-erdeven.fr/">https://embellir-erdeven.fr/</a> Informations : Rubrique randonnées – Accès direct RV randonnées

## Sécurité et contacts

### Respectons le code de la route : en groupe on marche à droite

#### Le code de la route, art R.412-34 et suivants, stipule :

En agglomération et hors agglomération, s'ils existent, il faut utiliser les trottoirs et les accotements, quel que soit le côté où ils se trouvent, à droite ou à gauche.

Hors agglomération, lorsqu'il n'y a ni accotement ni trottoir :

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum, distants d'au moins 50 mètres les uns des autres.

**C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur.**

**Numéros utiles en cas d'accident : A partir d'un portable : 112**

Pompiers : 18 - Gendarmerie 17 - Samu 15

Contacts sur ce calendrier	
Randonnées du vendredi	
Sandrine CISSOU	06 16 68 70 69
Catherine DELORME	06 67 53 02 74
Alain FLE	07 83 11 82 01
Yveline GENY	07 86 50 63 94
Vincent GRAMOND	02 97 86 67 96
Stella HOSPOD	06 78 55 42 80
Carole LAUDET	06 22 20 36 90
Jean Claude MADIER	06 98 44 69 87
Dominique MONGNET	06 88 77 15 34
Martine ROBERT	07 83 44 34 20
Jacques SPLINGART	06 35 37 10 25
Michel VALGALIER	06 77 41 21 67
Randonnées du mardi	
Joël LE GALLO	06 65 55 96 18

**IMPERATIF ! Munissez-vous de bonnes chaussures : en cas de pluie risque de boue, sentiers inondés !**

Le lieu est indicatif, il est susceptible de modification selon la météo. En toutes circonstances :

**ALERTE ROUGE, ORANGE (vent violent) : RANDONNEE ANNULEE**

**ALERTE ROUGE, ORANGE (pluie- inondation, vague-submersion) :**

**RANDONNEE ANNULEE sur les lieux concernés.**

Dans tous les autres cas, la décision du maintien de la randonnée est prise au moment du départ.

Pour toute information, prendre contact avec l'organisateur de la randonnée.

**Contact association** : Martine NOYER présidente 06 77 62 71 16

**E-mail** : embellir.erdeven@gmail.com