



PROGRAMME SENIORS 2026-2027



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Place du 8 mai 1945 - 91220 Le Plessis-Pâté

01 60 85 59 06 | ccas@leplessispate.fr | www.leplessispate.fr



LE MOT DE L'ÉLUE



Sonia Fizelle

*Adjointe au Maire chargée
des Solidarités, du logement,
de l'emploi, de la santé
et des Seniors*

Madame, Monsieur,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente la nouvelle programmation des animations dédiées aux Seniors de notre commune.

Dans une ville à taille humaine comme la nôtre, préserver le lien social, favoriser la convivialité et veiller au bien-être de chacun d'entre vous sont des priorités essentielles.

Ce programme a été pensé pour répondre à toutes vos attentes : des moments de partage, des sorties culturelles, mais aussi des actions de prévention pour prendre soin de votre santé.

Afin de simplifier votre quotidien et de faciliter toutes vos démarches, nous avons choisi de faire du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) votre interlocuteur unique. Désormais, l'équipe du CCAS coordonnera l'ensemble de ces activités et centralisera vos inscriptions.

Je tiens à saluer le travail réalisé ces dernières années par mes prédécesseurs qui ont contribué à développer et faire vivre de nombreuses actions à destination des Seniors. C'est dans cet esprit de continuité que je poursuis aujourd'hui leur engagement à vos côtés.

Je tiens également à remercier l'ensemble des agents et des partenaires qui contribuent à faire vivre cette dynamique. Leur professionnalisme permet de renforcer au quotidien les valeurs de solidarité et de proximité qui nous sont chères.

J'espère que ce programme répondra à vos attentes et qu'il vous donnera envie de participer, nombreux, aux activités proposées. Je vous donne rendez-vous **lundi 7 septembre** à l'Espace Michel Berger pour une présentation conviviale du programme.

Bien cordialement,

Sonia Fizelle

*Adjointe au Maire chargée des Solidarités,
du logement, de l'emploi, de la santé
et des Seniors*

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026



Participation financière requise,
selon le quotient familial



Transport en car



Covoiturage

LUNDI

07

SEPTEMBRE

Rencontre & gourmandises de rentrée | 14h

Espace Michel Berger

Lundi 7 septembre, échangez avec vos élus sur la programmation Seniors 2026-2027 autour de gourmandises pour fêter la rentrée.

Transport en Plessis-Bus possible - Réservation auprès du CCAS

SEMAINE BLEUE DU 5 AU 9 OCTOBRE

Valorisons la place des aînés et les liens intergénérationnels
dans notre société !

LUNDI

05

OCTOBRE

Conférence - Que Choisir Ensemble Essonne | 14h - 16h

Espace Michel Berger

Participez à une conférence sur « Consommer responsable » et « Nos achats du quotidien ».

Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

Les maths à tout âge ! | 9h - 11h30

Préau de l'École Léon Blum

Un temps de rencontre entre les élèves de CM1/CM2 de l'école élémentaire Léon Blum et les Seniors autour d'un jeu ludique sur les maths. À travers des activités adaptées, chacun pourra réfléchir, s'amuser et partager ses connaissances dans une ambiance conviviale.

Places limitées | Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

MARDI

06

OCTOBRE

Initiation à la country | 14h30 - 16h

Espace Michel Berger

Venez découvrir l'univers convivial et rythmé de la danse country lors d'une séance d'initiation accessible à tous !

Places limitées | Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

MARDI

06

OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 9 OCTOBRE

Cultivons les liens, plantons des rosiers | 14h - 16h

Jardin de la biodiversité

Accompagnés de Sylvie Groseil, responsable aux espaces verts de la Ville, Seniors et enfants des accueils de loisirs se réuniront pour planter des rosiers. Une belle occasion de découvrir les gestes du jardinage, d'échanger leurs savoirs et de profiter d'un moment intergénérationnel placé sous le signe de la convivialité.

Places limitées | Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

Escapade à Montargis entre croisière et patrimoine | 8h

Rendez-vous à 8h sur le parking de l'Espace Michel Berger

Partez pour une journée à Montargis, surnommée la « Venise du Gâtinais ». Vous profiterez d'une croisière commentée sur le canal de Briare, de Montargis à Amilly, suivie d'un déjeuner convivial. L'après-midi sera libre pour découvrir à votre rythme Montargis, ses canaux pittoresques, ses nombreux ponts et la richesse de son patrimoine.

50 personnes | Participation financière requise, selon le quotient familial. Inscriptions via le coupon en page 15 à retourner au CCAS du 14 au 18 septembre.

Atelier sur les écogestes | 9h30 - 11h30

Salle des Noisetiers

Participez à un atelier ludique proposé par EDF pour découvrir les bons gestes du quotidien permettant de réduire sa consommation d'énergie. À travers un jeu interactif, vous apprendrez de manière simple et concrète à adopter des écogestes utiles.

Un moment convivial, pédagogique et accessible à tous.

Places limitées | Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

Conférence Âge 91 | 14h - 16h

Salle La Grange

Participez à une conférence sur l'automédication. Un temps d'échange pour mieux comprendre son usage, ses limites et ses dangers. La semaine se clôturera par un goûter convivial.

Inscriptions via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr jusqu'au 18 septembre.

MERCREDI

07

OCTOBRE

JEUDI

08

OCTOBRE

VENDREDI

09

OCTOBRE

VENDREDI

09

OCTOBRE

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

SAMEDI
10
OCTOBRE

Ouverture de Saison Culturelle | 20h30

Espace Michel Berger

Spectacles, concerts, théâtre... Venez découvrir les temps forts de la saison et ne manquez pas le spectacle du trio suédois le plus célèbre de l'Hexagone ! Avec une sélection triée sur le compost de leurs plus grands succès, agrémentée de nouvelles trouvailles aussi corrosives qu'irrésistibles, ils promettent une soirée pleine d'humour et de fantaisie. Si vous aimez Ingmar Dassin et Joe Bergman, ce spectacle est fait pour vous !

DIMANCHE
11
OCTOBRE

La Marche Rose | Matin

Rendez-vous dans la Cour de la Ferme du Château

En soutien à la lutte contre le cancer du sein et en partenariat avec Plessis-Rando, participez à une marche solidaire ! La marche sera suivie d'un verre de l'amitié.

Accessible à tous - Participation au profit de La Ligue contre le cancer

VENDREDI
06
NOVEMBRE

Sortie à la journée : escapade à Malesherbes | 7h45

Rendez-vous à 7h45 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Partez pour une agréable journée à Malesherbes. La matinée sera consacrée à la visite de l'Atelier-Musée de l'Imprimerie, suivie d'un déjeuner convivial. L'après-midi, découvrez le charme et l'histoire du château de Bourron-Marlotte lors d'une visite guidée.

50 places | Inscriptions au CCAS du 23 au 30 septembre | Participation financière requise, selon le quotient familial.

VENDREDI
13
NOVEMBRE

Plessis-Play | 16h30

Espace Michel Berger

Plessis-Play, c'est la soirée jeux vidéo intergénérationnelle organisée par la ville à ne pas louper ! Expériences en réalité virtuelle, parcours ludique, initiation à l'impression 3D ou encore tournois sur consoles et téléphone, entre seniors et jeunes.

Vous pensez que ce n'est pas fait pour vous ? Détrompez-vous !

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026



Cinéma | 14h30

Brétigny-sur-Orge (Ciné 220)

Et si on se faisait une toile ?

Choix du film en attente de la programmation du cinéma.

Inscriptions par mail à seniors@leplessispate.fr ou au CCAS jusqu'au 30 octobre.

Transport possible en covoiturage ou en Plessis-Bus.

FÊTONS LA FIN DE L'ANNÉE AUTOUR DE DEUX MOMENTS FESTIFS AU CHOIX :



Coffret gourmand

Espace Michel Berger | 14h30 à 17h

Les élus du Conseil Municipal vous accueillent pour vous remettre le traditionnel coffret gourmand de Noël autour de quelques douceurs.

OU



Repas de Noël

Espace Michel Berger | 12h30

Fêtez la fin de l'année autour d'un repas convivial en musique puis profitez d'un spectacle plein de surprises !

Transport en Plessis-Bus possible.

Retournez le coupon-réponse disponible en p.17 de ce programme au CCAS ou par mail à seniors@leplessispate.fr avant le 2 octobre.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2027

LUNDI

11

JANVIER

Galette des Seniors | 14h30

Espace Michel Berger

Dégustez une bonne galette des Rois tout en profitant d'un spectacle afin de fêter ce début d'année tous ensemble.

Inscriptions au CCAS jusqu'au jeudi 3 janvier ou par mail : seniors@leplessispate.fr - Transport en Plessis-Bus possible.

VENDREDI

22

JANVIER



Art thérapie « souvenirs et voyages en carte postale » | 10h

Salle des Noisetiers

Laissez libre cours à votre créativité lors de ce moment de partage et de bien-être où chacun pourra s'exprimer à travers la création artistique. L'atelier se prolongera autour d'un café gourmand.

Places limitées | Participation financière requise, selon le quotient familial. Inscriptions au CCAS jusqu'au 8 janvier.

VENDREDI

22

JANVIER

La Nuit du Sport | 17h30

Complexe Sportif Le Colombier

La ville vous propose de participer à différentes activités physiques et sportives. Il y en a pour tous les niveaux et pour tous les âges !

Inscription à sport@leplessispate.fr ou auprès de l'Espace Jeunesse.

MARDI

02

FÉVRIER

Crêpes Party avec le Club Loisirs Gaston Rumeau | 14h

Espace Michel Berger

En compagnie du Club Loisirs Gaston Rumeau, préparez des crêpes à partager et dégustez-les ! Retrouvez-vous ensuite autour d'une table pour des jeux de cartes, rires et bonne humeur garantis.

Inscriptions au CCAS jusqu'au 15 janvier.

VENDREDI

26

FÉVRIER



Val d'Oise : entre patrimoine et architecture | 6h30

Rendez-vous à 6h30 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Partez pour une journée de visite entre patrimoine et architecture.

Au programme, visite guidée du Musée de la Nacre et de la Tablette-rie, suivie d'un déjeuner. L'après-midi, découverte de la Villa Savoye, chef-d'œuvre de l'architecture moderne conçu par Le Corbusier.

50 places - Participation financière requise, selon le quotient familial - Inscriptions au CCAS du 25 au 29 janvier.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2027

VENREDI
12
MARS

Atelier cyanotype à la Médiathèque Alexandre Dumas | 10h - 12h *Médiathèque Alexandre Dumas*

À partir de feuilles, fleurs et herbes glanées dans la nature, découvrez le cyanotype et révélez l'empreinte du vivant grâce à la lumière du soleil. Un atelier pour observer autrement la nature et créer des images d'un bleu profond et poétique.

Places limitées | Inscriptions au CCAS jusqu'au 13 février ou par mail seniors@leplessispatte.fr

SAMEDI
20
MARS



Gauguin Van Gogh - Compagnie Hé ! Psst ! | 20h30

La Grange

L'histoire d'une cohabitation entre Van Gogh et Gauguin, dont l'issue tragique est bien connue : l'oreille coupée de Van Gogh. Mais comment en est-il arrivé à un tel désespoir ?

Réservation auprès de la billetterie : www.leplessispatte.fr

Service Culturel : 01 60 85 99 93 | culture@leplessispatte.fr

8 avenue Gilbert Fergant, Le Plessis-Pâté

LUNDI
22
MARS

Conférence - Que Choisir Ensemble Essonne | 14h à 16h30

Espace Michel Berger

Participez à une conférence sur : « Les bonnes pratiques alimentaires pour les Seniors : conjuguer plaisir et équilibre »

Inscriptions au CCAS jusqu'au vendredi 26 février ou par mail à seniors@leplessispatte.fr

JEUDI
01
AVRIL



Cinéma | 14h30

Brétigny-sur-Orge (Ciné 220)

Et si on se faisait une toile ?

Choix du film en attente de la programmation du cinéma.

Inscriptions par mail à seniors@leplessispatte.fr ou au CCAS jusqu'au 19 mars. Transport possible en covoiturage ou en Plessis-Bus.

JEUDI
22
AVRIL



Balade en forêt avec Plessis Rando | 9h

Départ à 9h

L'association Plessis Rando vous invite à une agréable balade en forêt, suivie d'un repas convivial. Un moment de détente et de partage au grand air.

Coût du repas à la charge du participant | Covoiturage possible

Inscriptions par mail à seniors@leplessispatte.fr ou au CCAS jusqu'au 26 mars.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2027

SAMEDI

24

AVRIL



L'effet papillon - Taha Mansour | 20h30

La Grange

Le mentaliste Taha Mansour vous invite à un voyage poétique et bluffant dans lequel il nous conduit à remettre en question la perception que nous avons du monde environnant. Et si nos choix n'étaient pas vraiment libres, mais plutôt le fruit d'un effet papillon ?

Réservation auprès de la billetterie : www.leplessispate.fr

Service Culturel : 01 60 85 99 93 | culture@leplessispate.fr

8 avenue Gilbert Fergant, Le Plessis-Pâté

VENDREDI

14

MAI



Atelier d'art floral | 14h - 16h30

Salle des Noisetiers

Venez découvrir l'art floral, une activité créative et accessible à tous, qui vous invite à composer de magnifiques bouquets et décorations à partir de fleurs fraîches ou séchées. Un véritable moment de détente et de bien-être, dans une ambiance conviviale, riche en couleurs et en échanges.

Places limitées | Participation financière requise selon le quotient familial. Inscriptions au CCAS du 26 au 30 avril ou par mail à seniors@leplessispate.fr

VENDREDI

28

MAI

Tournoi de pétanque & barbecue | 10h

Complexe Sportif Le Colombier

La compétition reprend cette année encore aux côtés de l'association Plessis-Pâté Pétanque. Jetez vos plus belles boules et régaliez-vous par la suite autour d'un bon barbecue.

Inscriptions par mail à seniors@leplessispate.fr ou au CCAS jusqu'au 14 mai.

JEUDI

10

JUIN



Visite du Marais & croisière sur la Seine | 7h15

Rendez-vous à 7h15 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Découvrez Paris lors d'une journée conviviale. Le matin, assistez à une visite guidée du quartier du Marais, suivie d'un déjeuner. L'après-midi, embarquez pour une agréable croisière sur la Seine.

50 places | Inscriptions au CCAS du 18 au 21 mai.

Participation financière requise selon le quotient familial.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2027

MAI/
JUIN



Repas champêtre | 12h

Pelouse de la Mairie

Venez profiter d'un moment convivial autour d'un bon repas, le tout en musique, accompagné par Johan Morgan Orchestra !

Participation financière requise, selon le quotient familial.

Transport en Plessis-Bus possible.

JUILLET



Opération Sable Fin | Toute la journée

Destination à venir

Passez un moment convivial, le tout au bord de la mer.

Participation financière requise, selon le quotient familial.

ET AUSSI...

DES ATELIERS CONÇUS POUR VOUS

TOUTE
L'ANNÉE
LE VENDREDI MATIN

Ateliers équilibre - 9h30 et 10h45

Accueil de loisirs élémentaire

Adaptés aux pathologies liées à l'âge, telles que la fragilité des os, la perte musculaire ou encore la rigidité des articulations, ces ateliers vous permettront de travailler en douceur, de réaliser des exercices simples et accessibles à tous aux côtés de l'association Siel Bleu.

Plus d'informations auprès du CCAS : 01 60 85 59 06

ou ccas@leplessispate.fr

TOUTE
L'ANNÉE

Activités physiques adaptées

Sur critères, vous pouvez être pris en charge par l'éducatrice sportive de la commune ; un programme d'exercices adapté, en groupe, vous sera proposé, susceptible de vous inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable

*Plus d'informations auprès de l'éducatrice sportive au 06 76 80 75 26
ou sport@leplessispate.fr*

LES TARIFS DE VOS ACTIVITÉS

Les tarifs des activités proposées sont soumis au quotient familial.

Pour déterminer la tranche à laquelle vous appartenez, faites calculer, avant vendredi 25 septembre 2026, votre quotient familial par le CCAS afin de ne pas vous voir appliquer automatiquement la tranche la plus élevée.

Pour cela, pensez à apporter la photocopie de votre avis d'imposition ou de non-imposition 2025 sur les revenus de 2024.

ACTIVITÉS SENIORS	TAUX DE PARTICIPATION COMMUNALE
Tranche 1	75%
Tranche 2	70%
Tranche 3	60%
Tranche 4	55%
Tranche 5	45%
Tranche 6	40%
Tranche 7	35%
Tranche 8	30%
Tranche 9	20%
Hors commune et/ou -65 ans	0%

NOUS CONTACTER

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Place du 8 mai 1945

Le Plessis-Pâté - 91220



01 60 85 59 06



seniors@leplessispate.fr



www.leplessispate.fr

Inscrivez-vous à la newsletter Seniors et restez informés des dernières actualités et activités qui vous concernent !

Pour recevoir la newsletter, envoyez un mail à seniors@leplessispate.fr en indiquant vos nom et prénom.

HORAIRES DU CCAS

Accueil physique sans rendez-vous

Lundi de 14h à 17h

Mardi et vendredi de 9h à 12h

Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Accueil téléphonique

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

Le mercredi de 8h30 à 12h (fermé l'après-midi)



INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

Madame (nom, prénom) _____

Monsieur (nom, prénom) _____

 Tél _____

 Mail _____

Veuillez cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer

Lundi 5 octobre 2026

Conférence « consommer responsable » et « nos achats du quotidien »

☐ Monsieur

☐ Madame

Mardi 6 octobre 2026

Les maths à tout âge !

☐ Monsieur

☐ Madame

Initiation à la country

☐ Monsieur

☐ Madame

Mercredi 7 octobre 2026

Cultivons les liens, plantons des rosiers

☐ Monsieur

☐ Madame

Vendredi 9 octobre 2026

Atelier sur les écogestes

☐ Monsieur

☐ Madame

Conférence sur l'automédication

☐ Monsieur

☐ Madame

MERCI DE RETOURNER CE COUPON-RÉPONSE AU PLUS TARD LE 18 SEPTEMBRE
AU CCAS OU PAR MAIL À SENIORS@LEPLESSIPATE.FR



INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE BLEUE DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

Pour participer à cette activité, l'inscription et le règlement se fait directement auprès du CCAS, du 14 au 18 septembre, aux horaires habituels d'ouverture, en complétant le coupon ci-dessous.

Madame (nom, prénom) _____

Monsieur (nom, prénom) _____

 Tél _____

 Mail _____

Jeudi 8 octobre 2026

Escapade à Montargis entre croisière et patrimoine

☐ Monsieur

☐ Madame



LE PLESSIS-BUS SERVICE AUX SENIORS



Le Plessis-Bus est un service de transport communal géré par le CCAS. Il s'adresse aux seniors de plus de 65 ans, qui rencontrent des difficultés de mobilité, et aux Plesséiens en situation de handicap (qui peuvent se déplacer sans fauteuil). Ce service ne peut pas remplacer les autres moyens de transport spécialisés.

Où va-t-on avec le Plessis-Bus ?

Sur réservation et selon un planning établi, le Plessis-Bus permet aux utilisateurs de :

- Se rendre dans les grandes surfaces de proximité (Auchan de Brétigny-sur-Orge, LIDL de Marolles-en-Hurepoix, Intermarché de Brétigny-Sur-Orge) : **le mardi matin et après midi**
- Se rendre au marché de Brétigny-sur-Orge et de Sainte-Geneviève-des-Bois : **le jeudi matin en semaine paire, le vendredi après-midi en semaine impaire**
- Se rendre à des rendez-vous médicaux (non récurrents) dans la commune et dans l'agglomération : **le lundi et jeudi après-midi**
- Se rendre dans certaines administrations, associations ou autres établissements (Mairie, Club Loisirs Gaston Rumeau, Cimetière, La Poste, La Banque, France Service, Zone Industrielle de la Croix Blanche...) dans la commune et l'agglomération : **le lundi et jeudi après-midi.**

Comment bénéficier du service Plessis-Bus ?

L'accès au Plessis-Bus est soumis à une inscription préalable auprès du CCAS qui vérifiera votre éligibilité au service. Il conviendra ensuite à l'utilisateur de réserver son trajet à chaque fois qu'il souhaitera utiliser le service de transport « Plessis-Bus », auprès du CCAS.

Quelle capacité d'accueil ?

Le Plessis-Bus permet de transporter jusqu'à 8 personnes sous réserve de disponibilité. Les bénéficiaires seront pris en charge à leur domicile et déposés aux points d'arrêts définis.

Quelle tarification ?

L'inscription au service Plessis-Bus est valable un an. Une carte de transport nominative sera remise à l'utilisateur. La tarification est calculée selon le quotient familial :

Tranches Quotient familial	Tarifs
QF 1 à 3	25€/an
QF 4 à 6	35€/an
QF 7 à 9	45€/an
NC *	50€/an

*Non calculé

***Pour vous inscrire, contactez le CCAS
ccas@leplessispate.fr | 01 60 85 59 06***



INSCRIPTION AU NOËL FESTIF

Madame (nom, prénom) _____

Monsieur (nom, prénom) _____

 Tél _____

 Mail _____

Cochez la case de votre choix :

Je souhaite participer au repas de fin d'année :

☐ Monsieur ☐ Madame

Je souhaite que le Plessis-Bus vienne me chercher

☐ Monsieur ☐ Madame

Je réside en établissement (EHPAD, résidence autonomie, etc) et je souhaite que mon coffret gourmand me soit remis :

Nom et prénom de la personne habilitée à le récupérer : _____

Tél. : _____

Mail : _____

Je souhaite le coffret gourmand :

☐ Monsieur ☐ Madame

Je souhaite que le Plessis-Bus vienne me chercher

☐ Monsieur ☐ Madame

Je fais don de mon coffret gourmand au CCAS :

☐ Monsieur ☐ Madame

**MERCI DE RETOURNER CE COUPON-RÉPONSE AVANT LE 2 OCTOBRE 2026
AU CCAS OU PAR MAIL SENIORS@LEPLESSISPATE.FR**



CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2026

LUNDI
07
SEPTEMBRE

Rencontre & gourmandises de rentrée
14h | Espace Michel Berger

VENREDI
09
OCTOBRE

Conférence Âge 91
14h - 16h | Salle La Grange
Sur inscriptions avec le coupon p.13

LUNDI
05
OCTOBRE

Conférence Que Choisir Ensemble Essonne
14h - 16h | Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.13

SAMEDI
10
OCTOBRE

Ouverture de Saison Culturelle
20h30 | Espace Michel Berger
Entrée libre

MARDI
06
OCTOBRE

Les maths à tout âge !
9h - 11h30 | Préau de l'École Léon Blum
Sur inscriptions avec le coupon p.13

DIMANCHE
11
OCTOBRE

La Marche Rose
Matin | Cour de la Ferme du Château
Accessible à tous - Participation au profit de La Ligue contre le cancer

MARDI
06
OCTOBRE

Initiation à la country
14h30 - 16h | Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.13

VENREDI
06
NOVEMBRE

Escapade à Malesherbes
7h45 | Parking de l'Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS du 23/09 au 30/09

MERCREDI
07
OCTOBRE

Cultivons les liens, plantons des rosiers
14h - 16h | Jardin de la biodiversité
Sur inscriptions avec le coupon p.13

VENREDI
13
NOVEMBRE

Plessis-Play
16h30 | Parking Espace Michel Berger
Entrée libre

JEUDI
08
OCTOBRE

Escapade à Montargis
8h | Parking Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS du 14/09 au 18/09

MARDI
17
NOVEMBRE

Cinéma
Ciné 220 (Brétigny-sur-Orge)
Inscriptions au CCAS jusqu'au 30/10 ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENREDI
09
OCTOBRE

Atelier sur les écocestes
9h30 - 11h30 | Salle des Noisetiers
Sur inscriptions avec le coupon p.13

FÊTONS LA FIN DE L'ANNÉE AUTOUR DE DEUX MOMENTS FESTIFS AU CHOIX :

LUNDI
07
DÉCEMBRE

OU

JEUDI
10
DÉCEMBRE

Coffret gourmand de Noël
14h30 à 17h | Espace Michel Berger
Retournez le coupon p.17

Repas de Noël
12h30 | Espace Michel Berger
Retournez le coupon p.17

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2027

LUNDI
11
JANVIER

Galette des Seniors

14h30 | Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS jusqu'au 04/01
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENREDI
22
JANVIER

Art thérapie

10h | Salle des Noisetiers
Inscriptions au CCAS jusqu'au 08/01

MARDI
02
FÉVRIER

Crêpe Party

14h | Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS jusqu'au 15/01

VENREDI
26
FÉVRIER

Visite dans le Val d'Oise

6h30 | Parking Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS du 25/01 au 29/01

VENREDI
12
MARS

Atelier cyanotype

10h-12h | Médiathèque Alexandre Dumas
Inscriptions au CCAS jusqu'au 13/02
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

LUNDI
22
MARS

Conférence Que Choisir Ensemble Essonne

14h - 16h30 | Espace Michel Berger
Inscriptions au CCAS jusqu'au 26/02
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

JEUDI
01
AVRIL

Cinéma

Ciné 220 (Brétigny-sur-Orge)
Inscriptions au CCAS jusqu'au 19/03
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

JEUDI
22
AVRIL

Balade en forêt Plessis-Rando

Inscriptions au CCAS jusqu'au 26/03
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENREDI
14
MAI

Atelier d'art floral

14h | 16h30 Salle des Noisetiers
Inscriptions au CCAS du 26/04 au 30/04
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENREDI
28
MAI

Tournoi de pétanque & barbecue

10h | Complexe Sportif
Inscriptions au CCAS jusqu'au 14 mai
ou par mail : seniors@leplessispate.fr

JEUDI
10
JUN

Visite du Marais & croisière sur la Seine

7h30 | Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 04/05 au 06/05

MAI/
JUN

Repas champêtre

12h | Pelouse de la Mairie

JUILLET

Opération sable fin

Rendez-vous à 6h | Parking de l'Espace Michel Berger

À afficher sur votre frigo!



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Place du 8 mai 1945 - 91220 Le Plessis-Pâté

01 60 85 59 06 | ccas@leplessispate.fr | www.leplessispate.fr

