

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Merci

Grâce à l'action coordonnée des sapeurs-pompiers sur terre et des moyens aériens, épaulés par la gendarmerie et les agriculteurs du territoire, le feu sur la lande du Cap Fréhel qui a détruit 38 hectares, a pu être éteint dès le 16 juillet, permettant ainsi de sauvegarder une surface de l'ordre de 600 hectares du Grand site.

Didier Cholet, maire de Fréhel, toute l'équipe municipale et les services de la commune, au nom de toutes les Fréhelaises et de tous les Fréhelais, tiennent à remercier l'ensemble des acteurs : sapeurs-pompiers, gendarmes, agriculteurs, bénévoles des associations de sécurité civile, et à l'équipe du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel qui ont pris part à la mobilisation.

"Alerte sécheresse" : arrosage réglementé

Le département des Côtes-d'Armor, y compris la commune de Fréhel, vient de franchir un niveau d'alerte "sécheresse" supplémentaire, accompagné d'un train de mesures de restriction et d'interdiction de l'usage de l'eau. Rappelons que l'échelle nationale "sécheresse" comporte quatre degrés : 1. "Vigilance", 2. "Alerte", 3. "Alerte renforcée" et 4. "Crise".

Le niveau "Alerte", interdit, de 10h à 20h, l'arrosage des jardins potagers, des espaces verts des pelouses et des massifs floraux. Pour éviter tout gaspillage, la commune a procédé à la coupure de l'eau dans le cimetière.

Le lavage des véhicules et des bateaux (sauf professionnels) est interdit. L'arrosage des golfs et des terrains de sport est interdit de 8h à 20h. Les irrigations agricoles sont réglementées selon les cultures (voir arrêté sur www.cotes-darmor.gouv.fr).

Bourg : changement de circulation dans la zone artisanale

La commune vous informe qu'un nouveau plan de circulation est mis en place dans la Zone Artisanale de la Grande Abbaye afin d'améliorer la sécurité et la fluidité du trafic.

Les modifications suivantes entreront en vigueur :

- La rue de la Pièce Monsieur (derrière « Coccinelle ») et la rue de la Prairie du Pont Neuf (devant « La Fréhéloise ») passent en sens unique
- Sur ces voies, auparavant à double sens, des panneaux « sens interdit » ont été implantés pour matérialiser ces changements.

Pour sortir de la zone artisanale, la circulation se fera désormais obligatoirement devant les commerces.

Nous vous invitons à respecter la nouvelle signalisation et vous remercions pour votre vigilance lors de cette phase d'adaptation.

La vie des commerces

Les marchés de l'été : En plus du marché qui se tient toute l'année **tous les mardis matins** à Fréhel-Bourg devant l'église, Place Chambly, deux marchés se tiennent cet été à Fréhel

- **chaque dimanche matin de 8h à 13h**, Esplanade des Arcades à Sables d'Or-Les-Pins (maraîchage local, produits de la mer, spécialités bretonnes...)

- **tous les mardis soirs** sur le parking de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage (Vieux-Bourg): produits locaux et food-trucks.

- **Exposition à la Boîte** où les sculptures de Stéphanie Cauchies tutoient avec poésie les œuvres picturales ponctuées d'or de Véronique Goudé. **Tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

- **Espace de coworking La Boîte** (ancienne poste) à Fréhel. Infos au 02 96 81 06 84 : ateliers inscription Plateforme Facturation Electronique à La Boîte. Micro-entrepreneurs, entrepreneurs individuels, SCI, loueurs de meublés (LMNP), associations à but lucratif : vous devez être inscrits, avant le 1er septembre, sur une plate-forme agréée pour recevoir les factures de vos fournisseurs. Nous organisons deux ateliers pour vous accompagner, individuellement, au choix de la plate-forme (au maximum gratuite) et à l'inscription à celle de votre choix.

Lundi 10 août & Mardi 18 août, de 14h30 à 16h30. 20€/personne. Sur inscription. 6 places par atelier. Infos et inscriptions : contact@capsolutionsbusiness.fr

- « **La boutique de la ferme du Pont Pivert** » est ouverte tout l'été **10h-12h et 16h-18h** du lundi au vendredi. Retrouver légumes et fruits bio, produits laitiers sucrés et salés, glaces et sorbets, produit locaux. Une petite terrasse vous permet de déguster les produits de la ferme l'après-midi ! 21 rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon !

Sables d'Or-les-Pins : sculptures, grillades et pique-nique

Le prochain grand concours gratuit de sculptures sur sable aura lieu le **dimanche 2 août 2026 à 15h** sur la plage (Boulevard de la Mer). Organisé par l'association ARSOR, cet événement familial et convivial propose de nombreux lots.

Le même jour, **dimanche 2 août**, se tiendra sur le putting-green (entre la chapelle et la mer) les « *Grillades du Port Barrier* », organisée par l'Association des Pêcheurs et Plaisanciers du Port Barrier.

Enfin, toujours organisé par l'ARSOR, le grand pique-nique de Sables-d'Or-les-Pins se tiendra le **vendredi 7 août à partir de 12h** dans la Vallée de Diane, un cadre de verdure idéal pour un déjeuner sur l'herbe. Ambiance familiale.

Programme de la médiathèque

Activités : (sur inscription)

- **Tous les vendredis de 10h à 12h** ou sur rdv : permanences informatiques

Tous les jeudis, retrouvez la médiathèque sur les plages et au camping !

De **15h à 18h**, lectures et jeux sur le sable avec Lire à la plage ! En alternance à l'Anse du Croc et Sables d'Or.

Du **16 juillet au 20 août à partir de 18h45**, jeu de rôle "*Les loups-garous de Thiercelieux*" au camping municipal du Pont de l'étang (aire de jeux).

Du **7 juillet au 28 août** : exposition interactive "*La cour des contes*". Découvrez qui a tué Blanche-Neige en menant l'enquête avec votre tablette ! Dès 7 ans.

Tous les vendredis de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription.

Vendredis 31 juillet, 7 août et 14 août de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription .

Jeudi 6 août à 9h30 : Bébé bouquine (0-3 ans); **Vendredi 7 août de 18h à 20h** : Soirée jeux, tout public;

Jeudi 13 août à 10h ou 14h : Les explorateurs du numérique apprennent à piloter un drone !

Ados, sur inscription.

Concert à la chapelle Saint-Sébastien

Jeudi 6 août à 20h30 à la chapelle Saint-Sébastien « MagNa » - (Morgan Touzé et Tara Mackennny- « L'Amour est dans le pré » vous présentent une tournée du monde de chansons traditionnelles a capela à deux voix. Entrée 10€ Tarif réduit: 6€ -12 ans gratuit

Guinguette au bord de l'eau à Pléhérel-Plage

L'association « *Vacances et Loisirs* » organise la traditionnelle Guinguette au bord de l'eau à Pléhérel-Plage (Fréhel) **mercredi 5 août 2026 à partir de 19h00**. Soirée festive et gratuite qui se déroulera sur le parking de la plage de l'Anse du Croc.

Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg

Mardi 4 août à 19h : le Quintet "Impromptu Tango" entre Carlos Gardel et Astor Piazzola -*Tango* : Cinq musiciens autour d'un épisode de l'histoire du Tango : Serge Mottier, conteur et chanteur, Jean-Claude Chardonnay - bandonéon, Jean-Yves Simon - violon, Pascal Larmagnac - violoncelle, Alain Forestier - contrebasse. Payant. Pas de réservation - Renseignements : 06 80 68 31 51

Initiation à l'aquarelle

L'association « *De vent et d'écume* » organise une « *Initiation au modelage* » avec Gérald Prigent, **le mercredi 5 août de 10h30 à 12h30**. 9 rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage.

Plévenon : Vide-grenier et puces marines

Le Comité des fêtes et l'Association des Plaisanciers organisent un vide-grenier et puces marines (particuliers seulement) **le 2 août, de 8h à 17h** sur le parking de la salle des fêtes. Restauration et buvette sur place. Renseignements : comitedesfetesplevenon@gmail.com ou 06 24 30 58 18

Tournoi de tennis de table à la Ville Oie

Comme tous les ans, le club de tennis de table de Fréhel organise ses tournois d'été au complexe sportif **tous les vendredis 31 juillet, 7, 14 et 21 août, à 19h**. Inscription sur place (5€ par personne) Renseignements : 06 63 75 03 64/ 06 62 48 37 26

Info Rétro : 1979 : le trésor oublié sous les sables

Quand Loïc Langouët, célèbre archéologue spécialiste des périodes gallo-romaines, est appelé en avril 1979 pour fouiller un site archéologique à Sables d'Or-les-Pins, il va de surprises en surprises. Ce lieu a déjà été signalé plusieurs années auparavant, mais l'archéologue découvre en arrivant sur place que le site a été pillé.

Les petites dalles, ou pilettes, classiquement utilisées en colonnettes pour construire les *hypocaustes*, systèmes de chauffage par le sol, ont presque toutes disparu. Mais déjà, la présence de ce dispositif, réservé aux somptueuses villas balnéaires de l'aristocratie gallo-romaine, promet des fouilles passionnantes. Le 10 avril 1979, Langouët obtient de notre mairie qu'on lui prête une pelleuse, et les équipes vont creuser dans le sable à 2,50 m de profondeur juste en bordure de la petite falaise de la plage, au niveau de l'actuelle Promenade Emile Barrier. Et là, saisis d'admiration, ils découvrent les magnifiques vestiges d'une vaste demeure, aux murs élégamment décorés de motifs colorés, rouges et ocre jaunes, de plaques sculptées, d'autres incrustées de coquillages, des poteries, des tuiles d'argile, des tessons de céramique, des pierres ardoisières bleues ou vertes, une piscine chauffée, un ensemble de thermes connectés à une chaudière (*praefurnium*), et une cour exposée plein sud...

« *On ne sait toujours pas ce qui a pu être trouvé par les pilleurs...* », explique le Pr Langouët dans son rapport de fouille du 31 mai 1979. Seulement 55 m² du site ont été fouillés sur une étendue du gisement « *estimé à 400 m²* », selon l'archéologue, décédé en 2018. Les analyses des fouilles ont révélé que cette villa avait été occupée du 1^{er} au 3^e siècle après J.C.

Petites annonces

Emploi :

- **Cherche aide-soignante à l'EPHAD « Les Blés d'Or » :** La mairie de Fréhel, afin de renforcer son équipe, recherche un(e) aide-soignant(e), motivé(e), diplômé(e) ou faisant fonction, pour un CDD à temps-plein (35h par semaine) et un week-end sur deux, durant le mois de septembre (prise de poste, 1er septembre). Merci d'adresser un CV et lettre de motivation par courriel à ressources.humaines@ehpadfrehel.fr ou par courrier à : Ehpad « les Blés d'Or », rue du Clos de Devant. 22240 FREHEL

- Homme propose ses services : pose de parquet/ carrelage/ peinture/ petits travaux de plomberie ☎: **07 64 44 88 65**
- Femme recherche des heures de ménages dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎: **06.65.75.01.24**
- Conseils, dépannages informatiques, pour vous familiariser avec l'outil informatique : Stéphane Hutin / **06 67 73 79 38**
Mail : stephane@hutincapgrehel.fr Site web : www.hutincapfrehel.fr
- Homme cherche petits travaux de jardinage, tonte et petites tailles pour entretien. CESU ☎: **06 24 05 73 66**

Annonces :

- Recherche box/garage à louer sur le secteur de Fréhel/ Vieux-Bourg ☎: **06 15 05 34 76**
- Vends table de ping-pong SPONET S2-25i. Bon état. 150€ ☎: **84 27 28 75**
- Vends lit en bois rustique, une personne, matelas et sommier en très bon état. ☎: **06 64 76 56 73**
- Vends chambre Gautier une (ou deux personne(s) avec lit 90x190 + lit tiroir + armoire + commode + trois meubles étagère assortis prix : 250 €- Meuble TV / HIFI : 40 €- Table informatique : 20 €- Table à repasser : 15 €- Micro chaîne HIFI Sharp : 50 €- Niche à chien : 50 €- Chaînes neige à croisillons (jamais utilisées) : 30 €- chaussures de foot kipsta pointure 41 : 20 €- paire de baskets marque Kalenji pointure 43 : 20 €- paire de sabots de bois : 20 €. ☎: **06 31 80 41 63**
- A donner un chat castré et vacciné. Race européen. Robe roux. ☎: **06 63 16 73 78**
- Vends store banne marron 3,95m. Bon état. Prix : 150€ ☎: **06 49 71 68 16**
- Vends Peugeot Bipper 180 000 km. CT ok. ☎: **06 86 20 01 47**
- Vends Peugeot Expert fourgon utilitaire motorisation 2L Diesel, 1ère main, entretien suivi année 2019. Parfait état. 74 900 km. Equipement peinture métal gris pack clim GPS radar de recul. Plancher bois cloison bois. Prix: 14 900€ ☎: **07 82 70 57 64**
- Vends caravane Sterckeman 400 (4 places), année 1993 (auvent), deux lits superposés, anti lacet Alko, WC portable, carte grise. Prix : 2 100 €. ☎: **06 62 03 96 92**
- Vends deux buffets anciens dont un relooké. ☎: **06 68 37 37 93**
- Vends vêtements garçons 10/ 12 ans de marque BE prix à débattre, 2 lots de 7 véhicules pompiers TBE 20€ chaque lot, 1 lot de 28 véhicules marque HOT WHEELS au prix de 25€ ☎: **06 87 74 15 23**
- À donner buffet et salon breton ainsi qu'un canapé et deux fauteuils. ☎: **06 83 76 16 27**
- Vends bureau d'ordinateur H75 cm, prof 60cm, plateau imprimante 39cm, plateau coulissant 36cm, chaise de bureau, couleur gris acier. Prix : 100€ ☎: **06 41 25 06 61**
- Cherche location d'une maison à l'année (deux pièces avec petite cour). 20 kms autour de Pléboulle ☎: **06 49 15 79 75**
- Boutique de brocante à Pléboulle ouverte du lundi au samedi jusqu'à 16h a Charly's restaurant. ☎: **06 61 46 07 85**

Numéros Utiles

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROU

☎ **02.96.88.09.28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ **02.96.41.12.47**

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :