

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Rillettes & cornichons	Macédoine de légumes	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Haut de cuisse de poulet Pommes rissolées	Rôti de porc au miel Pâtes	Omelette au fromage Courgettes sautées 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT		Fruit frais 	Fruit frais 	Brownie

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français ! 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette	Concombre bulgare	Melon	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf Petits pois	Filet de dinde sauce ketchup Lentilles	Tortellinis à la ricotta & épinards sauce fromage Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Donut's	Entremets au chocolat	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage  Salade verte 	Pavé de poisson blanc sauce beurre blanc Haricots verts	Emincé de dinde à la napolitaine Riz	Rôti de porc à l'estragon Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Muffin aux pépites

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français ! 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvveg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Salade de pâtes à l'indienne	Concombre vinaigrette	Salade verte, fromage, tomates et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Poisson pané Epinards à la crème	Chili végétarien aux haricots rouges Riz	Wings de poulet Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Fruit frais	Brioche perdue

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvveg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque	Tomates & mozzarella	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin	Boulettes de soja, tomates & basilic Semoule	Merguez Pommes risolées	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé	Far breton	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette et pommes	Concombre, oignons rouges et Edam	Céleri aux pommes	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier Salade verte	Lieu au chorizo et poivrons Courgettes sautées	Dahl de lentilles Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Banana bread	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Tomates & maïs	Animation	Carottes râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Petits pois	Paupiette de veau Purée de légumes		Tajine de légumes aux pois chiches Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert à la vanille		Cake marbré

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !