

<i>Bertrand Céline</i> <i>Franck</i> <i>Nolwen et Marie</i>	 Cuisine centrale de Plémet  			Septembre 2026
Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Taboulé Jambon braisé Haricots beurre Salade de fruits	Tomates vinaigrette Cordon bleu Pâtes Yaourt Sucré	Salade de riz, tomates, maïs Roti de dinde Poêlée forestière Petit suisse aux fruits	Melon Steak haché Purée Glace	Œufs mayonnaise Poisson en sauce Duo de carottes Emmental / Fruit de saison
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade de céréales Paupiette de volaille Haricots plats Fromage blanc sucré	Pastèque Pâtes veggie façon bolo Fromage rapé Gâteau au chocolat	Salade de pomme de terre et thon Roti de porc Gratin de choux fleurs Fruit de saison	Crêpe au fromage Poisson meunière Riz et Patatouille Yaourt de Flessala	Hachis parmentier Salade Gouda / Compote pomme
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Concombre vinaigrette Omelette au fromage Frites Fruit de saison	Salade de perles Sauté de boeuf Carottes Glace	Melon Poisson en sauce Ebly Yaourt brassé aux fruits	Salade de tomates Pâtes carbonara Fromage rapé Compote de pêche	Paté de campagne Piccatis de poulet ER Petit pois Fromage blanc à la vanille
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Salade de fromage Tomates farcies Riz Fruit de saison	Pastèque Poisson pané Purée de courgettes Petits suisses sucré	Feuilleté au fromage Sauté de volaille Printanière de légumes Compote pomme ananas	Carottes rapées Palette de porc ER Flageolets Camembert / Liègeois chocolat	Lasagne ER Salade Yaourt vanille
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2
Melon Boulette de boeuf Céréales à l'indienne Fromage blanc aux fruits	Salade de pépinettes Sauté de porc Haricots verts Kiri / Compote pomme abricot	Taboulé Filet de poulet Petits pois carottes Entremet vanille	Tomates vinaigrette Poisson en sauce Pomme vapeur Donuts	Saucisson à l'ail Omelette Pâtes Fruit de saison
Les menus sont réalisés pour les écoles et l'ailsh, une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.				
Réalisé en partenariat avec une diététicienne				

Salade de perles: perles, tomates, dés de fromages

Salade de pépinettes: pépinette, surimi concombre

