

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Pénurie d'eau : la commune passe en « Alerte renforcée »

Trois petites gouttes et puis s'en vont... Les pluies timides du milieu de semaine ne suffiront pas. Hélas, notre département subit une sécheresse historique.

Merci aux habitants et aux estivants de respecter les restrictions « **d'Alerte renforcée** » que la préfecture vient de publier ce lundi 3 août.

La situation hydrologique continue à s'aggraver et nous sommes désormais passés au niveau 3 des alertes de pénurie d'eau, sur une échelle qui comprend 4 degrés : **1. « Vigilance » ; 2. « Alerte » ; 3. « Alerte renforcée » ; et 4. « Crise ».**

Considérant que la distribution d'eau potable dans les Côtes-d'Armor se trouve actuellement en « *forte tension* », la préfecture vient de prendre une série de mesures de restrictions supplémentaires.

Les autorités préfectorales estiment par ailleurs que cette pénurie d'eau pourrait encore s'accroître au regard des conditions météorologiques.

En conséquence, seul est autorisé, **entre 20h et 8h**, l'arrosage des jardins potagers et des arbustes de moins d'un an.

Par contre, **est interdit** l'arrosage des espaces verts, pelouses, massifs floraux ou arbustifs, y compris en pot et en cimetière. La commune y a d'ailleurs procédé à la fermeture des robinets publics.

Il est également **interdit** de laver des véhicules (sauf en station de lavage autorisée), de rincer les bateaux (sauf pêche professionnelle).

Les irrigations agricoles sont **règlementées et limitées** selon les cultures. (voir le détail sur le site <https://www.cotes-darmor.gouv.fr>).

L'arrosage des golfs et des terrains de sport est **interdit, sauf de 20h à 8h**.

L'arrosage à l'eau de pluie stockée dans une cuve privée est **autorisé, seulement de 20 h à 8h**.

Bourg : changement de circulation dans la zone artisanale

La commune vous informe qu'un nouveau plan de circulation est mis en place dans la Zone Artisanale de la Grande Abbaye afin d'améliorer la sécurité et la fluidité du trafic.

Les modifications suivantes entreront en vigueur :

- La rue de la Pièce Monsieur (derrière « Coccinelle ») et la rue de la Prairie du Pont Neuf (devant « La Fréheloise ») passent en sens unique
- Sur ces voies, auparavant à double sens, des panneaux « sens interdit » ont été implantés pour matérialiser ces changements.

Pour sortir de la zone artisanale, la circulation se fera désormais obligatoirement devant les commerces.

Nous vous invitons à respecter la nouvelle signalisation et vous remercions pour votre vigilance lors de cette phase d'adaptation.

Rappel : chiens et chevaux interdits sur les plages

Les chiens et les chevaux sont interdits sur les plages de Fréhel (l'Anse du croc et Sables d'Or-les-Pins) ainsi que dans le marais de Sables d'or-les-Pins **jusqu'au 30 septembre de 9h à 21h**.

La vie des commerces

- **Exposition à la Boîte** où les sculptures de Stéphanie Cauchies tutoient avec poésie les œuvres picturales ponctuées d'or de Véronique Goudé.

Tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 17h.

- **Espace de coworking La Boîte** (ancienne poste) à Fréhel. Infos au 02 96 81 06 84 : ateliers inscription Plateforme Facturation Electronique à La Boîte. Micro-entrepreneurs, entrepreneurs individuels, SCI, loueurs de meublés (LMNP), associations à but lucratif : vous devez être inscrits, avant le 1er septembre, sur une plate-forme agréée pour recevoir les factures de vos fournisseurs. Nous organisons deux ateliers pour vous accompagner, individuellement, au choix de la plateforme (au maximum gratuite) et à l'inscription à celle de votre choix.

Lundi 10 août & Mardi 18 août, de 14h30 à 16h30. 20€/personne. Sur inscription. 6 places par atelier. Infos et inscriptions : contact@capsolutionsbusiness.fr

Jusqu'au 14 août, l'artiste Emma Frostin pour une exposition titrée « Nu ». Emma dessine, trace des lignes fugaces entre observation et intuition sur des pages de textes de Jacques Prévert et de Rachel L. Carson. "Un corps nu. Un instant. Une ligne. Dessiner, c'est écrire de la poésie avec des couleurs. C'est surtout croquer la vie." L'exposition est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Pléhérel : les carrières se visitent... avec un tailleur de pierre

Rendez-vous **le dimanche 9 août**, pour la visite de la carrière à **9h50** devant le jardin d'Hyacinthe, 1 impasse du Fournil. C'est le point de départ d'une ballade à pied, 1h30 environ, à travers le village vers le site des anciennes exploitations de grès au lieu dit Le Routin. Vous découvrirez avec un tailleur de pierre les traces que les picotous y ont laissé. Distance du parcours A/R 2,6 kms. Prévoir des chaussures adaptées. Activité non accessible public à mobilité réduite. Animaux de compagnie tenus en laisse acceptés. Participation libre.

Fest-noz à l'Anse du Croc

Le comité des fêtes de Fréhel organise, **mercredi 12 août, à 20h**, le Fest noz, au parking de l'Anse du Croc. **À partir de 18h**, restauration sur place, buvette. Entrée gratuite.

Fête de la libération à Plévenon

Fête de la Libération de Plévenon Cap Fréhel **le samedi 15 août**. Sur le parking de la salle des fêtes, **à partir de 19h**. Restauration sur place, buvette, bal gratuit.

Exposition à l'EHPAD « Les Blés d'Or » de Fréhel

L'exposition est proposée par Jean-Yves Chatellier avec la complicité du photographe Dominique Denis « *De la côte de Penthièvre... à la côte d'Emeraude* ».

Jusqu'au 07 septembre 2026 de 14h à 18h tous les jours. Entrée libre.

Programme de la médiathèque

Activités : (sur inscription)

- **Tous les vendredis de 10h à 12h** ou sur rdv : permanences informatiques

Tous les jeudis, retrouvez la médiathèque sur les plages et au camping !

De 15h à 18h, lectures et jeux sur le sable avec Lire à la plage ! En alternance à l'Anse du Croc et Sables d'Or.

Jusqu'au 20 août à partir de 18h45, jeu de rôle "*Les loups-garous de Thiercelieux*" au camping municipal du Pont de l'étang (aire de jeux).

Jusqu'au 28 août : exposition interactive "*La cour des contes*". Découvrez qui a tué Blanche-Neige en menant l'enquête avec votre tablette ! Dès 7 ans.

Tous les vendredis de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription.

Vendredis 7 août et 14 août de 14h à 16h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans, sur inscription.

Jusqu'au 28 août : exposition « *Estrange* », une exposition immersive et ludique pour les tout-petits sur l'éstran. Prêt du Grand ite de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel.

Vendredi 7 août de 18h à 20h : Soirée jeux, tout public; **Jeudi 13 août à 10h ou 14h** :

Les explorateurs du numérique apprennent à piloter un drone ! Ados, sur inscription.

Les « errances élégantes » de Guillaume Bourdon

C'est Le livre dont on parle à Sables d'Or-les-Pins. Guillaume Bourdon a eu l'heureuse et originale idée de "*redonner vie*" aux villas historiques de la station balnéaire née au début des années 20, à travers un élégant recueil de dessins et de textes très joliment tournés. Une sorte de "*promenade dessinée*" accompagnée d'un plan permettant de situer chacune des 27 villas répertoriées, avec un texte retraçant l'histoire de chaque maison et de leurs propriétaires successifs. Double événement : la sortie du livre, et l'exposition, dans la **salle de la "Dune blanche" du 10 au 16 août**, des dessins originaux de chaque villa.

Concert jeudi à la chapelle Saint-Sébastien

Le Jeudi 13 août, concert à 20h30. Bahia El Bacha et Steven Fougères. Bahia chante de sa voix douce et claire ses compositions en espagnol, français et arabe sur des airs mêlant sonorités orientales, argentines et classiques, accompagnée de Steven Fougères à la guitare flamenca.

Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg

Le mardi 11 août à 19h : musiques et chants celtiques de Bretagne et d'Irlande. Une vague de bonne humeur : des chansons bretonnes, des ballades irlandaises, écossaises, galloises, dans un paysage sonore empreint de folk, blues, jazz. Louis-Jacques Suignard au chant, Hug Besco, Olivier Adelen, Sylvain Pourtier et Julien Danielo. Moins de 13 ans : Gratuit **Rens : 06 80 68 31 51**

Pique-nique dans la Vallée de Diane

L'association ARSOR organise un pique-nique dans la Vallée de Diane **le vendredi 7 août à 12h**. Apportez votre propre repas pour partager un moment convivial en plein air. Ambiance familiale.

Sables-d'Or-les-Pins : dimanche « Forts contre la mer »

L'événement « *Forts contre la mer* » aura lieu **le dimanche 9 août à partir de 14h00** sur la plage de Sables d'Or-les-Pins. Il s'agit d'un concours gratuit de châteaux de sable résistant à la marée, organisé par l'association ARSOR.

Les écuries Saint-Sébastien

Les Ecuries de Saint Sébastien vous proposent balades, randonnées, cours et stage à cheval, Mountain trail. A partir de 3 ans. N'hésitez pas à nous contacter au **06 64 05 54 20**

Info Rétro :

1962 : le bulldozer est dans le pré

Aujourd'hui les agriculteurs disposent de plusieurs aides financières pour planter des haies bocagères.

Hier, c'était le contraire, l'état versait de l'argent, beaucoup d'argent, pour araser les haies et les talus, c'était la fameuse époque du « *remembrement* », qualifié de « *progrès agricole* » et de « *regroupement rationnel des terres* ».

À Pléhérel (ex-Fréhel), la première réunion publique sur le sujet se tient le samedi 23 octobre 1954, « *parce qu'un grand nombre d'exploitants porte un grand intérêt à la question du remembrement* ». Le coût des opérations s'élevait à l'époque à 8 000 F par hectare, dont 80% subventionné par l'Etat, et 10% par le Département...

Il faudra près de dix années pour finaliser le remembrement à Pléhérel et, le 6 novembre 1962, un article du journal « *Ouest-France* » fait le bilan dans notre commune : « *Les bulldozers ont bouleversé 1 100 ha sur 1 900 (...) une métamorphose qui ne manque point d'allure : 17 km de nouveaux chemins et routes sont en chantier ; 200 km de talus ont été arasés ; 350 propriétaires se trouvaient intéressés à l'opération « remembrement ».*

« *De Pléhérel... à Fréhel* ». T. 2. pp. 129 et suivantes. Jean-Yves Chatellier. Le Barachois. 2016.

Petites annonces

Emploi :

- **Cherche aide-soignante à l'EPHAD « Les Blés d'Or » :** Afin de renforcer son équipe, L'EPHAD de Fréhel, recherche un(e) aide-soignant(e), motivé(e), diplômé(e) ou faisant fonction, pour un CDD à temps-plein (35h par semaine) et un week-end sur deux, durant le mois de septembre (prise de poste, 1er septembre). Merci d'adresser un CV et lettre de motivation par courriel à ressources.humaines@ehpadfrehel.fr ou par courrier à : Ehpahd « les Blés d'Or », rue du Clos de Devant. 22240 FREHEL

- Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service ☎ : **06 64 56 82 87**

- Homme propose ses services pour effectuer des petits travaux de jardinage en CESU. Désherbage, tonte, taille haie, plantation. 18 €/h. Alexis Haquin. Fréhel. ☎ : **06 75 51 12 78**

- Homme propose ses services : pose de parquet/ carrelage/ peinture / petits travaux de plomberie ☎ : **07 64 44 88 65**

- Femme recherche des heures de ménage dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎ : **06.65.75.01.24**

Annonces :

- Vide-maison au 13, rue de la Côtère. Port à la Duc. Fréhel. De **9h30 à 18h dimanche 9 Août.**

- Vide-grenier à Pléboulle. Organisation Charly's restaurant. ☎ : **06 61 46 07 85 / 02 96 41 08 09**

- Boutique de brocante à Pléboulle ouverte du lundi au samedi jusqu'à 16h a Charly's restaurant. ☎ : **06 61 46 07 85**

- Vends un masque et tuba enfant neuf. Prix : 3€ / une combinaison de chasse Homme 7mm taille 3 en bon état. Prix : 20€ / une combinaison de plongée homme 4mm taille 3. Prix : 15€ / une combinaison de plongée femme 7mm PIEL taille 1. Prix : 15€ / une paire de chaussons nautiques T 38/39. Prix : 2 € / un lot de 28 véhicules WHEELS. Prix : 15€ / deux lots de sept véhicules de pompiers 20 € chaque lot / Tee shirts garçon 10/12ans (Star Wars et autres). Prix entre 5 et 8 € / un lot de cinq véhicules Fisher Price et autres. Prix : 5 €. Envoi photos possible. ☎ : **06 87 74 15 23**

- À vendre trottinette pour enfants de 1,10m à 1,50m. Suspension. Double système de freinage au guidon et au pied. Prix : 20€ ☎ : **06 60 56 54 93**

- Recherche box/garage à louer sur le secteur de Fréhel/ Vieux-Bourg ☎ : **06 15 05 34 76**

- Vends table de ping-pong SPONET S2-25i. Bon état. 150€ ☎ : **06 84 27 28 75**

- Vends lit en bois rustique, une personne, matelas et sommier en très bon état. ☎ : **06 64 76 56 73**

- Vends chambre Gautier une (ou deux personne(s) avec lit 90x190 + lit tiroir + armoire + commode + trois meubles étagère assortis prix : 250 €- Meuble TV / HIFI : 40 €- Table informatique : 20 €- Table à repasser : 15 €- Micro chaîne HIFI Sharp : 50 €- Niche à chien : 50 €- Chaînes neige à croisillons (jamais utilisées) : 30 €- chaussures de foot kipsta pointure 41 : 20 €- paire de baskets marque Kalenji pointure 43 : 20 €- paire de sabots de bois : 20 €. ☎ : **06 31 80 41 63**

- À donner un chat castré et vacciné. Race européen. Robe roux. ☎ : **06 63 16 73 78**

Numéros Utiles

**Permanence sociale à la
mairie:**
**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02.96.88.09.28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »