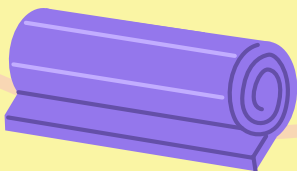


Chev'in
Sport

Saison sportive 2026 2027



A savoir !

REPRISE DES COURS

14 septembre 2026

Cours d'essai

L'association met en place la possibilité de réaliser **jusqu'à 1 cours d'essai gratuit maximum** pour toutes activités annuelles

Modalités de remboursement

Toute activité débutée ne pourra pas être remboursée en cours d'année.

Lieux

Les activités se déroulent à la **salle des fêtes de Chevinay** (sauf Yoga, Pilates et Gym enfant en salle des associations et Sophrologie dans la salle de la Mairie (1^{er} étage).

Des travaux étant prévus à la salle des fêtes au cours de l'année, certains cours pourront être déplacés dans d'autres salles de la commune. En fonction des espaces disponibles, le contenu de certaines séances pourra être légèrement adapté.

À noter

Chev'in Sport se réserve le droit de **modifier et/ou d'annuler des cours** en fonction du nombre d'inscrits.

Activités à l'année

** Le maintien des cours, les horaires et la répartition des groupes dépendent du nombre d'inscriptions

*** De septembre à mi-octobre (selon météo)
+ de mai à juin : environ 1 sortie/semaine.
Reste de l'année : 1 sortie/15 jours.
Possibilité de prêt de matériel : bâtons de randonnée + lampes torches

Jour	Activité	Enfant	Ado	Adulte	Intensité	Horaires	Tarif	Prof
LUNDI	1 Danse		✓			À définir**	165€	Céline
	2 Flamenco		✓	✓		1 cours/mois à définir**	105€ (1 cours/mois)	Céline
	3 Sophrologie NOUVEAU			✓		Tous les 15j, 18h30 > 19h30	150€	Élodie
	3 Foot Adulte NOUVEAU			✓		19h/ 20h30 lundi et jeudi	30€	Anthony
	3 Pilates		✓	✓		19h > 20h	155€ ou 255€ (si 2 cours/sem)	Barbara
	4 Marche nordique***			✓		Départ 18h30	105€	Fred
MARDI	5 Marche nordique***		✓	✓		Départ 8h30		
	3 Pilates		✓	✓		19h > 20h	155€ ou 255€ (si 2 cours/sem)	Véronique
	6 Fitness Renfo muscu/cardio		✓	✓		19h > 20h	135€ ou 165€ (si 2 cours/sem)	Caroline
	7 Fitness Renfo muscu/cardio		✓	✓		20h > 21h		
MERCREDI	8 Pilates		✓	✓		18h15 > 19h15	155€ ou 255€ (si 2 cours/sem)	Véronique
	9 Hatha Yoga		✓	✓		19h30 > 20h45	195€	Anna
JEUDI	10 Fitness Entretien muscu/cardio		✓	✓		8h30 > 9h30	135€ ou 165€ (si 2 cours/sem)	Caroline
	11 Danse Gde section > CE1	✓				16h45 > 17h30	165€	Perrine
	12 Gym / jeux sportifs	✓				17h30 > 18h30	135€	Stéphane
	13 Danse - CE2 > CM2	✓				17h35 > 18h35	165€	Perrine
	14 Fitness		✓	✓		18h45 > 19h45	135€ ou 165€ (si 2 cours/sem)	Stéphane
	3 Foot Adulte NOUVEAU			✓		19h30/ 21h lundi et jeudi	30€	Anthony
VENDREDI	15 Pétanque loisirs			✓		19h > 2h	20€	Philippe
SAMEDI	3 Urban Danse NOUVEAU			✓		Tous les 15j 10h > 12h	165€ (+ 18 ans)	Tanaïs

Stages

Chev'in Sport vous proposera tout au long de l'année des stages divers et variés.

A circular image showing a group of people in a gym setting, some holding green resistance bands. The text "Fitstick" is overlaid in white.

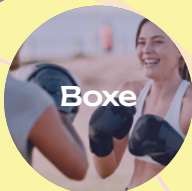
Fitstick

A circular image showing a person in a grey shirt performing a yoga pose (Cobra) on a pink mat. The text "Qoya" is overlaid in white.

Qoya

A circular image showing a person lying on a massage table while another person performs a massage. The text "PSC à partir de 12 ans" is overlaid in white.

PSC
à partir
de 12 ans

A circular image showing a woman in a white boxing glove and a man in a black boxing glove. The text "Boxe" is overlaid in white.

Boxe

Dimanche 11 octobre

Fitness & Yoga

Assemblée Générale

Lundi 16 novembre 2026 à 20h

Chev'in Zen

29 mai 2027

Nouveautés 2026

Sophrologie avec Elodie

Une méthode douce associant respiration, détente musculaire et évocations positives pour relâcher les tensions et apaiser le mental.

A travers une pratique guidée qui aura lieu **un lundi sur 2, de 18h30 à 19h30**, la sophrologie vous aide à explorer vos ressources intérieures et à retrouver calme, énergie et harmonie interne.

Foot Adulte avec Anthony

Séances dédiées à celles et ceux qui souhaitent pratiquer le football dans une ambiance conviviale, sans esprit de compétition.

Que vous soyez débutant, ancien joueur ou simplement amateur de ballon rond, l'objectif est avant tout de se dépenser, de partager un bon moment et de prendre du plaisir sur le terrain.

Les séances ont lieu **le lundi de 19h à 20h30** (avec une possibilité d'alternance certains jeudis).

Au programme : échauffement, exercices techniques et jeux, avant de terminer par des matchs dans un esprit fair-play et bienveillant.

Les entraînements se déroulent au **stade de la Piéssarde ou au gymnase du Groslier (L'Arbresle)**, selon les conditions météorologiques.

Urban dance avec Tanaïs

Cours de danse moderne inspiré des univers hip-hop, afro, funk, street et des chorégraphies de clips. Accessible à tous les niveaux, à partir de 18 ans, il allie énergie, plaisir et expression.

Un samedi sur deux, de 10h à 12h, chaque séance débute par un échauffement dynamique et un travail cardio, suivi de l'apprentissage des bases techniques de l'Urban Dance. La deuxième partie est consacrée à un travail autour d'une chorégraphie dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Un cours idéal pour bouger, gagner en confiance et se faire plaisir en dansant !



Comment s'inscrire ?

Sur HelloAsso

1

Je me rends sur le site **HelloAsso** ou je scanne le **QR code** ci-dessous

2

Dans la rubrique «je cherche une association», je tape **Chev'in Sport**

3

Je choisis le(s) cours que je veux

4

Je valide et je **paie en ligne***

Au forum des associations

Profitez d'un moment convivial au forum des associations et rencontrez nos pros !

**Le vendredi 4 septembre
de 17h à 20h**

Place de la Fontaine à Chevinay

*Modalités de paiement

Tous les règlements se font en ligne sur le site HelloAsso. Vous avez la possibilité de régler en **3 fois sans frais**.

▲ *Lors du règlement, vous avez la possibilité de **supprimer la contribution à HelloAsso***