

SE PROMENER EN TOUTE SECURITE

Atelier
collectif
de l'ARSEPT
AUVERGNE

Un atelier technique qui permet
d'avoir les bases pour se
promener en toute sécurité
allient théorie et pratique

Ateliers de 6 séances

Au programme :



Utiliser une boussole
une carte IGN



Savoir s'orienter



Savoir s'hydrater



Savoir s'alimenter



Formation PSC1



Lieu : THIERS



A partir du 15 sept 2026

Sur inscription auprès du
CLIC de THIERS
04 73 51 64 85



Jeunes retraités