

Activités de sports et de loisirs

Saison 2026/2027

- Activités ouvertes en priorité aux Hautevillois (es) et accessibles aux personnes extérieures en fonction des disponibilités.
- Nombre maxi de participants pour l'efficacité de certaines activités.
- Possibilité d'une séance de découverte sans engagement.
- Au moment de l'inscription : **adhésion à l'ASLH de 10 €.**
- Pour les activités sportives, attestation après autoévaluation médicale.

MARCHE NORDIQUE

3 groupes : lundi (1) 9h30 à 11h00 et
mardi (2) 9h30 à 11h00.

Reprise lundi 7 et mardi 8 septembre 2026.

Rendez-vous : terrain de sport, Hauteville-lès-Dijon.

Animateurs : Corinne PILLOT, Lucie VIRELY,
Christian PAULIN.

Référents ASLH : Odile LUCAS, Martine VERY,
Philippe JOUIN.

Tarif annuel 100 €.



NOUVELLE ACTIVITE.

GYM « ECOLE DU DOS »

Jeu 17h00 à 17h45, salle des fêtes.

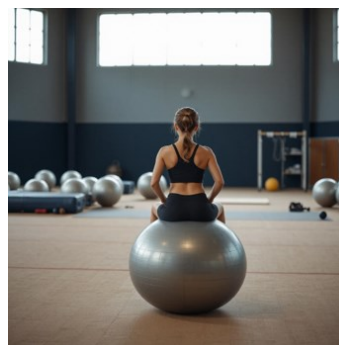
15 participants maximum.

Démarrage jeu 10 septembre 2026.

Animatrice : Gaëlle ZIEMNIEWICZ.

Référente ASLH : Patricia GARCIA.

Tarif annuel 170 €.





GYM KINE

Jeudi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

Reprise jeudi 10 septembre 2026.

Animatrice : Corinne PILLOT.

Référent ASLH : Pierre CHARDIN.

Tarif annuel 105 €.



PILATES

2 groupes : mardi 17h45 à 18h45,
vendredi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

15 participants maximum par groupe.

Reprise mardi 8 et
vendredi 11 septembre 2026.

Animatrice : Corinne PILLOT.

Référente ASLH : Patricia GARCIA.

Tarif annuel 170 €.



GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 19h00 à 20h00, salle des fêtes.

Reprise mardi 8 septembre 2026.

Animatrice : Florence ARCHIMBAUD.

Référente ASLH : Patricia GARCIA.

Tarif annuel 105 €.

YOGA

2 groupes : lundi 9h30 à 10h30,
mercredi 20h15 à 21h15,
salle des fêtes.

20 participants maximum par groupe.

Reprise lundi 7 et
mercredi 9 septembre 2026.

Animatrice : Simona FRISON.

Référente ASLH : Agnès CHARDIN.

Tarif annuel 120 €.

YOGA RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.
15 participants maximum.

Reprise mardi 8 septembre 2026.

Animatrice : Simona FRISON.

Référente ASLH : Agnès CHARDIN.

Tarif annuel 160 €.



KARATE GYMNIQUE—SELF DEFENSE

Lundi 10h45 à 11h45 salle des fêtes.

Reprise lundi 7 septembre 2026.

Animatrice : Florence ARCHIMBAUD.

Référente ASLH : M-Hélène GUIGNARD.

Tarif annuel 160 €.



ART FLORAL

Mercredi 18h00, une fois par mois.

Magasin Gilles SONNET, Fleuriste.

10 participants maximum.

Les participants repartent avec leur réalisation.

Reprise septembre 2026.

Animateur : Gilles SONNET.

Référente ASLH : Patricia GARCIA.

Tarif 40 € la séance.



ARTS GRAPHIQUES

Lundi 16h45 à 18h15, tous les 15 jours.

Salle multi-activités.

10 participants maximum.

Reprise lundi 14 septembre 2026.

Animateur : Laurent BATTISTINI.

Référente ASLH : Chantal MAZDYER.

Tarif annuel 150 €.



ATELIER PHOTO

Vendredi 19h30, tous les 15 jours.

Salle multi-activités.

Nécessité d'une bonne maîtrise de son appareil photo.
Priorité aux Hautevillois.

Reprise septembre 2026.

Animateur : Jacques REVON.

Référente ASLH : Patricia GARCIA.

Gestion interne de l'atelier.



En plus de ces activités, l'ASLH vous proposera au cours de l'exercice 2026/2027,

- **des ateliers ou stages occasionnels sur de nouvelles thématiques**
- **des soirées, en particulier la traditionnelle galette et son spectacle en janvier 2027 !**

Activités de sports et de loisirs

Saison 2026/2027

BUREAU DE L'ASLH

Chantal MAZOYER - Présidente : 06 52 83 40 33 - cmazoyerfr@yahoo.fr

M-Hélène GUIGNARD - Secrétaire : 06 07 83 41 58- m-helene-guignard@wanadoo.fr
et secretariat-aslh@orange.fr

Patricia GARCIA - Trésorière : 06 22 98 65 18 - rene-garcia@wanadoo.fr

Pierre CHARDIN - Trésorier adjoint : 06 02 52 58 59 - aslh pierre@orange.fr

Martine VERY- Secrétaire adjointe : 06 23 08 42 93 - mvg.very@sfr.fr

Agnès CHARDIN : 06 02 50 01 37 - agnes.aslh@orange.fr

Philippe JOUIN : 06 31 14 29 69 - jouin.philippe@bbox.fr

Odile LUCAS : 06 73 38 89 75 - odile.lucas@laposte.net

Adresses utiles

- ♦ **Salle des fêtes** : 1 rue de la Cognée, Hauteville-lès-Dijon.
- ♦ **Salle multi-activités** : 3 rue des Riottes, Hauteville-lès-Dijon.
- ♦ **Terrain de sport** : rue du Chambertin, Hauteville-lès-Dijon.
- ♦ **Magasin Gilles SONNET** : 61 rue de Dijon, Fontaine-lès-Dijon.