

MENUS du MOIS de SEPTEMBRE 2026

CANTINES DE SAINT-GERVAIS/BONLIEU

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine 36</u> 01 → 04 Septembre	VACANCES	Salade de haricots verts Raviolinis Laitage/Fruit	Salade verte Poisson sauce Mercotte/Carottes Laitage/Fruit	Melon Omelette/Pommes de t. sautées (sans viande) Laitage/Fruit
<u>Semaine 37</u> 07 → 11 Septembre	Salade verte Tomates farcies/Blé Laitage/Fruit	Tomates/Concombres Poisson pané/Petits pois Laitage/Fruit	Salade composée Lasagnes végétariennes (sans viande) Laitage/Fruit	Salade de pâtes Saucisse/Brocolis Laitage/Fruit
<u>Semaine 38</u> 14 → 18 Septembre	Concombres au yaourt Sauté de porc/Carottes Laitage/Fruit	Salade de haricots verts Chili con carne/Riz Laitage/Fruit	Salade verte Couscous/Semoule (sans viande) Laitage/Fruit	Salade composée Lasagnes de thon Laitage/Fruit
<u>Semaine 39</u> 21 → 25 Septembre	Salade verte Poulet/Gratin c. fleurs Laitage/Fruit	Sardines Quenelles béchamel (sans viande) Laitage/Fruit	Cake au jambon Omelette/Epinards Laitage/Fruit	Crudités Aïoli pommes de terre Laitage/Fruit
<u>Semaine 40</u> 28 Sept. 02 Octobre	Carottes râpées Jambon braisé/Purée Laitage/Fruit	Salade verte Lentilles façon chili (sans viande) Laitage/Fruit	Rosette cornichons Sauté de poulet/Petits pois Laitage/Fruit	Salade composée Encornets à la tomate/Riz Laitage/Fruit

Les menus peuvent changer à tout moment (approvisionnements, absence d'enseignant(e) s...)

Certains légumes sont livrés par La Ferme Gourmande à Saint-Gervais