



Forum des associations

Samedi 5 septembre 2026

Salle polyvalente - Alfred Lucas

Saint-Maurice-Montcouronne

13h30 - 17h30



Salle polyvalente - Alfred Lucas
1, rue de Berchevilliers – Saint-Maurice-Montcouronne

RETROUVEZ TOUTES LES ACTUALITÉS DE VOTRE VILLAGE SUR LES RÉSEAUX !



<https://www.mairie-saint-maurice-montcouronne.fr/fr/>



Application Panneau Pocket

Facebook : “[Saint Mauriciens](#)”



Instagram : “[Saint Mauriciens](#)”



@SAINTMAURICIENS

ASSOCIATIONS	Téléphone	Mail / site
ALLEZ SIMONE		as91530@yahoo.com
ASCM	06 26 24 13 83	ascm.vtt.91@gmail.com
BIBLIOTHEQUE MONTGRAVIERS	01 64 59 02 17	bibliosmm@orange.fr
BIELLES de FONTENAY		https://www.les-bielles-de-fontenay.com/
BIEN VIVRE A LA BELLE ETOILE	01 64 58 80 66	bienvivrealabelleetoile@gmail.com
CAP SUR LE JEU		contact@capsurlejeu.fr
COMITE DES FETES	06 03 74 19 46	isabelle.pourcelot@cegetel.net
FANFARONS DE LA REMARDE	06 23 73 40 13	fanfarons.smm@outlook.com
GAPE	06 50 08 68 50	gape91530@gmail.com
HISTOIRE & PATRIMOINE		hpsm2018@free.fr
LES P'TITS LOUPS		plsm91530@gmail.com
LOISIRS ET CULTURE	06 76 25 39 16	elisa.mombel@gmail.com
MAISON DE LA MUSIQUE	06 08 28 86 56	maisondelamusique91@gmail.com
MARCHE NATURE ET BIEN ETRE	06 62 43 57 31	mnbe.association@gmail.com
POUR TOI DU MONDE	06 68 37 51 69	ptdmonde@gmail.com
PTSMM	06 11 11 74 84	ptsmm91@gmail.com
TAEKWONDO	06 61 19 26 20	tkd.stmaurice91@gmail.com
TENNIS CLUB		tcsmm91@gmail.com
VITA GYM	06 98 95 34 64	vitagym@yahoo.fr
VIVRE SAINT MAURICE	06 66 51 88 76	vsmm@free.fr
YOGA CLUB	06 88 88 26 22	yogaclubsaintmo@gmail.com
ECHIQUEUR DU MONT COURONNE	06 45 45 15 77	echiquierdumontcouronne@gmail.com
EQUIMOUV'	06 77 06 24 24	https://lesecuriesdesaintyon.fr/
FOOTBALL CLUB 3 VALLEES	06 77 79 06 74	secretariatfc3vallees@gmail.com
MOUSQUETAIRES DES MERS	06 84 11 59 15	https://mdm91.gramacitee.com/
LIGUE CANCER	01 64 90 88 88	https://www.ligue-cancer.net/91-essonne
UTL	01 69 47 78 25	https://www.utl-essonne.org/
UNAFAM	06 61 56 85 19	https://www.unafam.org/essonne

Calendrier des manifestations



OCTOBRE

- 2 : Don du sang
- 3 : Fête de la St Maurice
- 6 : Conférence sur l'art



NOVEMBRE

- 14 : Théâtre
- 21 : Spectacle familial
- 28 : Messe de la St Cécile, patronne des musiciens



DÉCEMBRE

- 4 & 5 : Téléthon
- 9 : Marché de Noël
- 12 : Noël des enfants



JANVIER

- 11 : Don du sang
- 12 : Conférence sur l'art
- 16 : Vœux du Maire
- 30 : Loto





ASCM VTT

L'ÉCOLE DE VTT DE SAINT MAURICE-MONTCOURONNE

LE CLUB EN QUELQUES CHIFFRES



+100 ADHÉRENTS

25% issus de la commune de SMM



**DÈS QU'ILS PRATIQUENT LE VTT
(AVEC DES ROUES 20 POUCES)**

Pour leur faire découvrir les joies du VTT.

Les entraînements sont le samedi matin dès
9H30 au Bidon à St Maurice Montcouronne



NOTRE SECTION VTT ADULTES (À PARTIR DE 16 ANS)

Sortie le dimanche matin, avec possibilité de
rouler avec les groupes jeunes le samedi matin.

DES COMPÉTITIONS & ÉVÉNEMENTS

- Organisation de manifestations Jeunes & Adultes
- 15 compétitions régionales par saison dont les titres régionaux
- Encadrement par une vingtaine de bénévoles passionnés et diplômés
- Une dizaine de partenaires locaux nous soutiennent chaque saison.
- Grâce à eux, nous organisons : (des manifestations et événements sportifs.)

REJOIGNEZ-NOUS !

**QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT, CONFIRMÉ, JEUNE OU ADULTE : LE VTT EST UNE AVENTURE À PARTAGER ENSEMBLE !
PLUS D'INFOS :**



REJOIGNEZ-NOUS !
ASCM.VTT.91



Renseignements :
ascm.vtt.91@gmail.com
ascm91.free.fr



Intermarché
e.g.l.v.



DE SMET

Ambassadeur de la Nature

01 94 91 93 77



AEF fret



HITECHPROS
La plateforme au cœur de l'IT

MSR Performance
MSR Automobile

OPTIQUE DES 3 VALLÉES
SAINT-CHERON

Bibliothèque Montgraviers



St Maurice Montcouronne



Bibliothèque associative

LES HORAIRES D'ACCUEIL

(Hors vacances scolaires)



Mercredi 10h00 - 12h30
15h00 - 18h30



Samedi 10h00 - 12h30

ANIMATIONS 2026-2027

*Des activités pour petits et grands,
tout au long de l'année !*



DÉCOUVREZ NOS RAYONS

★ *Nouveautés* ★

Adultes • Jeunesse • Enfants



bibliosmm@orange.fr



01 64 59 02 17

(messagerie vocale également disponible)



Bibliothèque Montgraviers



4 place Bourge

Saint-Maurice-Montcouronne
91530

DE NOMBREUSES ANIMATIONS

tout au long de l'année !



BÉBÉS LECTEURS (0-À 3 ANS)

Animées par Véronique et Jocelyne

A chaque période de vacances scolaires,
le premier jeudi de chaque mois de 10h à 11h



RACONTINES (3 À 10 ANS)

1 fois par trimestre sur réservations

Animées par Véronique, Joëlle, Sylvie ou Christine



STAGES D'ILLUSTRATION

Avec Dominique REY-TREMOULIERE

Les 1^{ers} lundis, mardis et mercredis de chaque
période de vacances scolaires (hors vacances de Noël)
sur inscription



CONFÉRENCES SUR L'ART avec Virginie GIMARAY

À la mairie de Saint-Maurice-Montcouronne

- 6 octobre 2026
- 12 janvier 2027
- 9 mars 2027
- 11 mai 2027

(sous réserve de modifications)



TÉLÉTHON

« Un conte – une crêpe »

Venez déguster les délicieuses crêpes de Marianna
après avoir écouté nos contes !

Date provisoire : vendredi 4 décembre 2026



SPECTACLES À LA SALLE POLYVALENTE

- 21 novembre 2026 : Spectacle familial « À nos souvenirs »
- 27 février 2027 : Spectacle Âme d'enfant « Panique en forêt »
- 20 mars 2027 : Spectacle Contes



BROCANTE

Dimanche 23 mai 2027 sous conditions

Stand de vente de livres d'occasion au bénéfice de la bibliothèque,
food trucks, espace pour s'installer, moment convivial...



CAP SUR LE JEU
ludothèque

4 place bourge
91530 St Maurice-Montcouronne



*Envie de découvrir des jeux, de vous amuser,
seul, entre amis ou en famille?*



**+600 jeux et de nombreuses activités
vous sont proposés par l'association**

*jeu sur place, emprunt de jeux,
prêt gratuit de malles
anniversaire pour les adhérents,
ateliers scolaires, sortie ludique,
événements*

**REJOIGNEZ-
NOUS**

ouverture 3 fois par mois en période scolaire:

un samedi de 10h à 12h30 (avec un espace enfance)

un vendredi dès 20h30 pour une soirée jeux (adultes et enfants dès 8 ans)

une ouverture pour le club jeu de rôle: vendredi ou samedi (20h-minuit) pour les adultes et samedi pour les enfants dès le collège (14h30-16h30)



tarifs: adhésion famille 15€, ou 20€ extérieurs
option prêt de jeux 15€/ option club jeu de rôle 10€

*Plus d'informations sur notre site internet
<https://capsurlejeu.fr>*

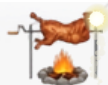
facebook & instagram capsurlejeu
contact@capsurlejeu.fr



BIEN FAIRE LA FÊTE



2026 - 2027



**Samedi 3 octobre 2026 :
"la Saint Maurice"**

Méchoui à la salle polyvalente,
soirée dansante
Feu d'artifice proposé par la
mairie



**Samedi 12 décembre 2026 :
Noël des enfants**

De 14h à 18h, salle polyvalente.
Spectacle pour les enfants et
goûter



**Samedi 30 janvier 2027 :
Soirée loto**

De 20h à minuit, salle polyvalente.
Nous récidivons dans la convivialité
avec des lots toujours plus beaux.
Attention, places limitées



BINGO !

**Samedi 24 avril 2027 :
Carnaval sur le thème du Mexique**

Défilé dans les rues du village, goûter et
spectacle pour les enfants



Les fanfarons de la Remarde

Ensemble de passionnés de la musique, nous avons à cœur depuis plusieurs années d'opérer un renouveau de notre harmonie et pour se faire nous nous retrouvons le jeudi soir pour répéter toujours plus de morceaux différents et variés.

De nombreuses manifestations ont eu lieu tout au long de l'année :

- Les vœux du maire
- Concert à la salle polyvalente de Saint Maurice Montcouronne
- La fête de la musique avec la collaboration de l'ensemble des groupes de musique de la commune fut une réussite.
- Les commémorations, moments clés dans le devoir du souvenir

Prochaines manifestations

La messe de la saint Cécile: 28 novembre 2026 à l'église de Saint Maurice Montcouronne

Les vœux du maire : 16 janvier 2027 dans la salle polyvalente

Concert majeur pour nos 30 ans, le **12 Juin 2027** dans la salle polyvalente

N'hésitez pas à nous retrouver sur Facebook « Les Fanfarons de la Rémarde » et à nous rencontrer lors du forum des associations





GAPE

Groupement Autonome des Parents d'Élèves
Affilié à l'Union Nationale des Associations
Autonomes de Parents d'Élèves

L'équipe en place



Lætitia GUILBERT
Présidente
Layann : CE 1



Émilie CHEVALIER
Trésorière
Yann : CE 2



Sabrina DELORME
Secrétaire
Elise : CM 1



Mégane
THERON SITOLLE
Enzo : GS



Sandrine ROUX
Anaëlle : CM 1
Samuel : CE 1



Ludvine BRIAND
Emmett : CM 1
Owen : CE 1



Anaïs DEVERLY
Jules : CE 1
Chloé : CM 1

REJOIGNEZ-NOUS POUR LA RENTRÉE 2026/2027 !

Nous avons besoin de représentants de la maternelle au CM2.
Investissement en fonction de vos disponibilités, majoritairement
échanges Whatsapp, du présentiel dans une moindre mesure.

Quel est le rôle de notre association ?

Notre association fait office d'**intermédiaire entre les parents** et les différentes parties
de l'**établissement scolaire** (équipe pédagogique, périscolaire) afin de **fournir des renseignements** aux
parents sur la vie scolaire et les activités qui ont lieu dans l'établissement.

Quelles sont nos obligations ?

Respecter le principe de laïcité de l'École
Respecter la vie privée des interlocuteurs
Accueillir tous les parents bénévoles
Ne pas diffuser d'injure, de diffamation

Nos projets réalisés sur 2025/2026

Sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire pour les CE1
Journée "gestes secours" pour toutes les classes
Journée sans voiture en coopération avec l'association Allez Simone

Nos participations

Présence du GAPE aux 3 conseils d'école (4 sièges)
Représentation aux 3 commissions cantine par 1 parent du GAPE

Amélioration des conditions d'accueil des enfants suite à des demandes du GAPE :

- o demande d'aménagement des réunions de rentrée pour que les parents puissent assister à chaque réunion de leurs enfants
- o demande de mise en place de bancs et de poubelles aux entrées et dans la cour – travaux réalisés par la Mairie
- o installation d'un nouvel interphone dans l'école pour améliorer la gestion de l'ouverture des portillons pendant le temps scolaire
- o demande d'installation de distributeurs de papier hygiénique dans chaque cabine pour de meilleures conditions d'hygiène

Réunion de rentrée le 15 septembre 2026 à 20h

Salle des mariages, à la mairie



Lætitia GUILBERT - 06.50.10.91.55
Email : gape91530@gmail.com



GAPESaintMauriceMontcouronne

LA MAISON DE LA MUSIQUE

Membre de l'Union Départementale des établissements d'Enseignement Artistique de l'Essonne (UDEA91)
affiliée à la FFEA, association n°W913014855, agréée Jeunesse et Education Populaire n°91-JEP-24-0002

SAISON 2026-2027

Fondée en 1989, pour offrir à tous la possibilité de faire de la Musique sur la commune, leur en donner le goût, mais surtout ne pas les en détourner.

Les moyens: Avec des professeurs diplômés choisis pour leurs qualités d'approche des enfants, assurer aux jeunes comme aux adultes l'enseignement d'une pratique musicale la plus épanouissante possible, pour former des musiciens amateurs et favoriser l'éclosion de vocations de musiciens professionnels...

L'ambiance familiale et la décontraction n'excluent pas le sérieux: La progression des études est contrôlée par des évaluations régulières. Pour ceux qui le désirent, un examen de fin d'année devant un jury officiel, local ou départemental FFEA (Fédération Française de l'Enseignement Artistique) validera le travail pour le passage en classe ou cycle supérieur.

LES COURS INDIVIDUELS

Batterie*
Clarinette
Contrebasse*
Flûte à bec
Flûte traversière
Guitare classique
Guitare folk
Guitare électrique
Guitare basse
Hautbois
Piano
Piano-jazz
Saxophone
Technique vocale individuelle (chant)
Trompette classique*
Violon et alto*
Violoncelle
**:sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves*
Cours de 30/45/60 mn par semaine
20 mn pour les jeunes débutants

Autres instruments: suivant les demandes.... N'hésitez pas à nous contacter !!

**Retrouvez-nous
au forum des
associations,
samedi
5 septembre
13h30 à 17h30
salle polyvalente
de St Maurice
Montcouronne**

LES TARIFS

Adhésion annuelle, par famille: 15 €

COTISATIONS TRIMESTRIELLES PAR ADHERENT

Éveil musical : 92 € (année 276 €)

Cours individuel d'instrument::

20 mn	146 €	(année 438 €)
30 mn	219 €	(année 657 €)
45 mn	329 €	(année 987 €)
60 mn	438 €	(année 1314 €)

Formation musicale 79 € (année 237 €)
(cours collectif)

Technique vocale individuelle:
30 mn 219 € (année 657 €)

Chorales / Jazz-Band / Ensembles Instrumentaux
• gratuits en plus d'un cours individuel
• seuls 46 € (année 138 €)

Remise familiale:
10% du total dès 3 cours payants.
30 cours par an, selon le calendrier scolaire

Règlement: obligatoirement en totalité à l'inscription. (échelonnement possible par 3 chèques, chacun encaissé à mi-trimestre)

Pour nous contacter et nous suivre:

Courrier: 46 rue de Bourguignette
91530 St Maurice Montcouronne

☎ 06 08 28 86 56

📧 @maisondelamusique91



maisondelamusique91@gmail.com



lamaisondelamusique91.e-monsite.com/



LA MAISON DE LA MUSIQUE

Membre de l'Union Départementale des établissements d'Enseignement Artistique de l'Essonne (UDEA91)
affiliée à la FFEA, association n°W913014855, agréée Jeunesse et Education Populaire n°91-JEP-24-0002

LES COURS COLLECTIFS

L'ÉVEIL MUSICAL

Pour les enfants de:

Moyenne Section, Grande Section et Cours Préparatoire

- Développement sensoriel et corporel sous forme ludique.
- Sensibilisation à l'univers musical.

Selon l'effectif: 1 à 3 classes
de 30 à 45 mn par semaine,
le mercredi ou le samedi.

LA FORMATION MUSICALE (SOLFÈGE)

La Musique est l'Art des sons.

La Musique s'écrit et se lit aussi facilement que l'on lit et écrit les paroles que l'on prononce.

Pour lire la Musique et comprendre cette lecture, il est indispensable de connaître les signes avec lesquels on l'écrit et les lois qui les coordonnent.

L'étude de ces signes et de ces lois est:

la FORMATION MUSICALE ou SOLFÈGE

Elle peut être enseignée:

- À la suite du cours d'instrument (qui sera 10 à 15mn plus long)
- En cours collectifs (à partir du CE1, 20mn à 1h par semaine selon le niveau et l'effectif).

Le +: Cours pour adultes

LES ENSEMBLES

Le JAZZ-BAND

Proposé aux musiciens, même débutants, aimant et pratiquant le jazz, pour jouer, improviser et se produire ensemble et avec d'autres groupes, avec l'aide active d'un professeur

Répétitions: le dimanche matin, 2h, une semaine sur 2, et concert apéro-jazz le 1^{er} mai 2027



**Tous les
ensembles sont
gratuits en plus
d'un cours
individuel**

La CHORALE

Ouvertes à tous, adolescents comme adultes, même ne sachant pas lire les notes, c'est le plaisir simple de chanter ensemble un répertoire varié, ouvert à tous les genres, dans une ambiance agréable et détendue.

Répétitions:

Le lundi soir, 1h30 par semaine.



La CHORALE D'ENFANTS

Pour tous les enfants, à partir de 6 ans, même ne sachant pas lire les notes, si possible répartis en 2 niveaux d'âge, avec un répertoire rien que pour eux.



LOISIRS et CULTURE

Programme 2026 - 2027



Atelier Scrapbooking

Avec Brigitte, Katia, Caroline, Edith ou Elisabeth

Vendredi 18h30-22h30 (repas partagé)
&
Samedi 9h-12h

10 séances/an selon planning

Cotisation 144€/an - Places Limitées

Katia SKLENARD
06.72.87.30.67

Patchwork-Broderie

Rencontres libres

Mardi 14h00 – 18h00
20 séances
Cotisation 10€/an

Michèle MORCEAU
06.99.57.48.22

Atelier Couture

Confirmés

Avec Edith

Le dimanche de 9h à 18h
(repas partagé)
9 journées/an selon planning

Tarif : 6 € la journée - Places Limitées

Edith DEBRUYNE
06.75.91.25.15

Stage créatifs enfants

Avec Sylvie

Le jeudi et vendredi après-midi, 1^{ère} semaine des
vacances scolaires
www.facebook.com/profile.php?id=100078899655271

Enfants de 6 à 12 ans - Places Limitées
Tarif : 40€ le stage

Sylvie GINDRE
06.33.76.08.83

Ateliers créatifs enfants

Avec Sylvie

Le mercredi de 16h à 17h30
www.facebook.com/profile.php?id=100078899655271

30 séances
Enfants de 6 à 12 ans - Places Limitées
Cotisation : 200€/an et 180€ pour les fratries *

*2 ou plus d'une même famille

Sylvie GINDRE
06.33.76.08.83

AtelierCartonnage

Intermédiaires à confirmer

Avec Christine

Le dimanche de 9h à 18h (repas partagé)
5 journées : 11/10, 22/11, 17/01, 07/03
et 23/05
(Carton, kraft gommé & colle fournis)

Tarif : 12 € la journée - Places Limitées

Christine POUVREAU
06.65.38.30.64

Soirée tarot

Rencontres libres

Mardi 20h30 – 22h
2 fois par mois
(suivant le planning)

Cotisation : 4€/an

Régine PEREZ
06.68.37.51.69

Atelier Aquarelle

Intermédiaires à confirmer

Avec Brigitte

Le dimanche de 9h à 18h (repas partagé)
5 journées : 29/11, 31/01, 21/03, 25/04
et 13/06

Tarif : 6 € la journée - Places Limitées

Brigitte CIARELLA
06.22.61.37.95



Les ateliers à la journée sont à régler avant la date choisie.



La commune de
St Maurice Montcouronne
soutient l'engagement de deux habitantes dans une
aventure humaine et solidaire.



20 MARS – 3 AVRIL 2027

Créé en 1990
Au cœur du désert
Marocain
100% hors piste
Navigation à l'ancienne
Eco concept
Certifié ISO 14001

Cap sur le désert : et si tout Saint-Maurice-Montcouronne embarquait avec nous ?

EN ROUTE POUR LE RALLYE AÏCHA DES GAZELLES 2027 !



DES VALEURS FORTES

Solidarité/entraide
Challenge humain
Dépassement de soi
Respect/RSE

100% **FÉMININ
RESPONSABLE
SOLIDAIRE
DÉTERMINATION**

Habitantes de St Maurice Montcouronne depuis 20 ans, **en duo mère/fille**, nous participerons au **Rallye Aïcha des Gazelles 2027**. Défi hors du commun où engagement et persévérance seront les meilleurs alliés.

Ce **challenge** est basé sur **4 piliers forts** :

- REVANCHE CONTRE LA MALADIE
- CHALLENGE FEMININ MERE/FILLE
- DÉPASSEMENT DE SOI
- SOUTENIR "COEUR DE GAZELLES"



L'association s'appuie sur la
logistique du Rallye pour mettre
en œuvre des projets **solidaires**.

VOTRE SOUTIEN EST NOTRE PLUS BELLE BOUSSOLE

AIDEZ-NOUS À PRENDRE LE DÉPART DE CETTE
AVENTURE UNIQUE

Retrouvez-nous prochainement :



**FORUM DES
ASSOCIATIONS**
5 SEPTEMBRE 2026



FÊTE DU VILLAGE
3 OCTOBRE 2026



**PARTAGE AVEC
LES ENFANTS**
ECOLE S. SOUMIER

COMMENT NOUS AIDER ?
Chaque soutien compte !

Votre contribution, financière, matérielle ou
logistique, nous aidera à franchir la ligne de départ.



**SCANNER POUR
DÉCOUVRIR LE
PROJET!**

Le Rallye et ses valeurs
L'association R'Eve
Les modalités de soutien
L'impact de vos dons



ASSOCIATION R'EVE

NathalieMaitreetOcéaneMaitre Del

contact@associationreve.com
06 08 72 66 60/06 58 92 26 61

**LE RALLYE SE COURT À DEUX,
MAIS SE VIT AVEC TOUT
LE VILLAGE !**



TAEKWONDO

ST MAURICE MONTCOURONNE

Affiliation 910258 – Siret 838 127 785 000 15

LA VOIE DU PIED ET DU POING

Le TAEKWONDO, Art Martial Coréen

Venez vous épanouir au travers d'un sport permettant de développer vos qualités
Physiques et Mentales
dans un esprit Cordial, Convivial et Martial.

Nous proposons un enseignement ouvert à tous les âges et tous niveaux

(dès 3 ans)

Les cours sont dirigés par :

Pour les Babys et les enfants

Audrey BESMIER

2^{ème} Dan

Babys (3 à 5 ans)

**Vendredi
18h30 à 19h15**

Enfants (6 à 13 ans)

**Lundi 19h à 20h
Vendredi
19h30 à 20h30**

Pour les ados et adultes

Alain KHOURY

4^{ème} Dan

Juge Technique National
Juge Examen DAN

**Lundi 20h à 21h30
Jeudi 19h30 à 21h30**

L'art du Combat



Technique du combat

Activité d'opposition face à un adversaire en utilisant des techniques de pieds et de poings.

*Fait appel à des stratégies d'attaque défense.
Port des protections.*

L'art du Poomsae



Technique Traditionnelle

Un poomsae est un combat codifié contre plusieurs adversaires imaginaires utilisant des mouvements et des positions de base : coups de pieds, coups de poings, blocages.

La Self Défense



Han Bon et Hosinsul

Combat conventionnel entre un attaquant et un défenseur. C'est l'art de la défense ou de l'autodéfense, le but étant de faire cesser l'attaque puis de maîtriser son ou ses opposants.

Nous vous accueillons aux horaires de cours

Salle Alfred Lucas, 1 rue de Berchevilliers - 91530 St Maurice Montcouronne

Nous contacter : 06 61 19 26 20 / tkd.stmaurice91@gmail.com



TENNIS CLUB



Le Tennis Club de Saint Maurice Montcouronne vous permet de pratiquer le Tennis à votre rythme, que cela soit:

- seul grâce au **lanceur de balle**
- en simple ou double avec d'autres adhérents, sur nos **4 terrains (dont 1 couvert)**
- en groupe dans l'**école de Tennis**, qui propose une **trentaine de cours** dans l'année, par groupe de niveau, de débutant à compétition
- en équipe, engagée dans les **championnats interclubs**, permettant de participer à de nombreuses rencontres tout au long de l'année

Participez aux différentes **animations** organisées dans l'année et faites la connaissance du bureau et des autres membres actifs, autour d'une console de jeu dans des matchs de **e-Tennis**, sur les terrains pour découvrir le **Pickleball**, sur le tableau du **tournoi interne**, ou à l'occasion d'une matinée d'entretien collaboratif des terrains suivie d'un barbecue!

Et cette année, venez booster notre projet d'entraînement au concours de ramasseur de balle, pour qu'un.e jeune de la commune puisse la représenter à Roland Garros un jour!

N'hésitez pas à venir en discuter avec nous au forum des associations

Le 5 septembre de 13h30 à 17h30

**Dans la salle polyvalente
Alfred Lucas**

**Au court couvert,
juste à côté**



Défiez nous sur le stand
du Tennis Club sur le jeu
Top Spin!!!



Découvrez le Pickleball,
qui sera proposé en plus
du Tennis cette saison
2027!



FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre 2026

GYM LOISIRS

MERCREDI

Baby Gym (<3 ans—accompagné d'un adulte) + PS: 9h à 10h
MS & GS : 10h à 11h*

Cotisation 175€

CP au CE1 : 11h à 12h30

CE2 au CM2 : 13h30 à 15h

A partir de la 6ème : 16h30 à 18h

Cotisation : 200€

GYM COMPET'

**A PARTIR
DU CP**

Groupe N6 et N7

MARDI

17h-19h

Cotisation : 450€

+

MERCREDI

15h-17h

Groupe N8 (+11 ans)

MERCREDI

17h-19h30

Cotisation : 450€

+

JEUDI

17h45 à 19h30



TUMBLING - FREERUN

JEUDI

17h45-19h30

Cotisation : 200€

MODERNE JAZZ

MERCREDI

- 15h30-16h30 : à partir du collège
- 16h30-17h30 : CP-CE1
- 17h30-18h30 : CE2-CM2

Cotisation 200€

CARDIO FITNESS ADULTE

MARDI

19h30 à 21h

Cotisation : 200€

GAF ADULTE

MERCREDI

19h30 à 21h

Cotisation : 200€

POUR TOUTES CES ACTIVITES :

Renseignements au : 06 73 51 54 ou e-mail: vitagym@yahoo.fr.

Droit d'entrée pour les communes extérieures: 15 € par famille.

Moyen de paiement : HelloAsso, chèques (jusqu'à 3), espèces, chèques Pass'Sport, chèques vacances, chèques sports, LABAZ

Le maintien des cours est soumis à un nombre
suffisant d'enfants inscrits



@vitagym91530



VIVRE SAINT MAURICE

SAINT MAURICE MONTCOURONNE

Association loi 1901 n°0911001965

PILATES

Cours Hebdomadaires



Le **Pilates** est une activité douce qui renforce, étire et rééquilibre la musculature profonde dite posturale. Il a pour règle fondamentale la sécurisation de la colonne vertébrale. Le **Pilates** peut être pratiqué par tous, il est adaptable à tous les publics, personnes âgées, femmes enceintes...

- Avec **Franck Prunier**, éducateur sportif breveté d'État, certifié "The Original Pilates", formé aux chaînes musculaires GDS.

Mercredi matin

9h00 à 10h00

10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

Niveau

Intermédiaire/avancé*

Intermédiaire*

Basic*

- Avec **Carole Ravaud**

Mercredi soir

19h30 à 20h30

Niveau

Basic/intermédiaire*

* sous réserve de 10 inscriptions par cours



SAISON 2026-2027

ADHÉSION ANNUELLE:

5 € (St Mauriciens)

10 € (extérieurs)

COTISATIONS:

Pilates

1 cours : 205 €

2 cours : 340 €

Couples : 340 € (1 cours chacun)

Informatique: à la demande

PAIEMENT :

Chèque - Coupon sport



Contacts : Marie-Jo Mosinski: 06 66 51 88 76
Martine Brachmann: 06 80 89 53 64
Email : vsmm@free.fr

INFORMATIQUE

Nos spécialistes sont à votre disposition pour vous dépanner pour vos petits soucis et logiciels.

Contact: 06.08.28.86.56
Email: service.vsmm@gmail.com

APICULTURE



- Initiation, aide à l'installation d'une ruche.
- Prêt gratuit de l'extracteur électrique aux adhérents.
- Conférences de vulgarisation sur les abeilles, et aussi les autres insectes.
- **Référent frelons asiatiques** (lefreelon.com) et autres insectes volants qui font peur: guêpes, frelons, bourdons, abeilles... (**identification, solutions**).



Conservez nos coordonnées, nous récupérerons gratuitement les essaims d'abeilles qui s'inviteront chez vous au printemps, avant qu'ils s'installent dans votre cheminée...

Contact : Francis : 06 08 28 86 56
Email: abeilles.smm@gmail.com

Nous serons présents au forum des associations, samedi 5 septembre



ST MAURICE

HATHA YOGA

Améliorer votre respiration

Tonifier votre corps

Rejoignez-nous le lundi de 19h30 à 20h45
et/ou le mercredi de 19h30 à 21h00

AVEC NOS
PROFESSEURS
ALAIN ET MARLÈNE



yogaclubssaintmo@gmail.com



@YOGASAINTEMAURICEMONTCOURONNE

06 88 88 26 22



Une université sans diplôme, ouverte à tous les âges

<https://www.utl-essonne.org/>

L'Université du Temps Libre Essonne est une université sans diplôme ouverte à tous pour le plaisir d'apprendre et de comprendre.

Grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, ses 2478 adhérents assistent à des conférences, suivent des cours et participent à des visites dans les domaines suivants : Arts & Lettres, Développement & Innovation, Médecine-Santé-Environnement, Sciences, Sciences humaines. Ils conduisent également des travaux de recherche ou à caractère artistique, culturel et social.

Entrées découverte

Les entrées "Découverte" permettent avant d'adhérer, d'assister trois fois dans l'année, à une conférence du programme. Le visiteur peut ainsi s'immerger dans la vie de l'UTL-Essonne, apprécier la qualité des intervenants et mesurer la richesse des échanges entre les personnes qui se rencontrent à cette occasion.

Participation demandée de 8 €

Saison 2026 - 2027 de l'antenne du Pays de Limours

L'adhésion (82 €, tarif réduit 25 €) c'est :

- Un accès gratuit à toutes les conférences des onze antennes dans le département et aux visio-conférences.
- Une offre de visites, de cours et d'activités variées.

Contact : antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

La ligue vous accompagne en Essonne

La Ligue contre le Cancer de l'Essonne propose des soins de support adaptés et des activités de mieux-être. L'objectif est de diminuer les conséquences de la maladie et des traitements en aidant les personnes malades à améliorer leur qualité de vie, à retrouver un bien-être et confiance en soi.

 **Prévention & dépistage** : des actions pour réduire les risques (tabac, exposition solaire...) et encourager le dépistage précoce.

 **Accompagnement des malades et de leurs proches** : soutien psychologique, activités physiques adaptées, aide financière et sociale, aide au retour à l'emploi, soins socio-esthétiques, conseils diététiques.

 **8 Espaces Ligue en Essonne**, dont un tout près de chez nous, au Centre Hospitalier de Bligny (Briis-sous-Forges), des lieux d'accueil de proximité et des rendez-vous "Café Convivialité" chaque mois pour échanger et rompre l'isolement.

 **Soutien à la recherche** : pour faire progresser la connaissance et le traitement des cancers.

 **Octobre Rose 2026** : la Ligue prépare déjà sa mobilisation annuelle et recherche des relais locaux (actions, événements, stands de sensibilisation).

 **Comité de l'Essonne** : 01 64 90 88 88 — cd91@ligue-cancer.net

 ligue-cancer.net/91-essonne

Vous aussi, vous pouvez devenir bénévole !

Etre Bénévole Ligueur c'est...

- S'engager pour une grande cause, et agir concrètement contre le cancer.
- Donner du temps en fonction de ses disponibilités tout en partageant ses qualités humaines. Chaque présence est précieuse.
- Participer à des actions locales au plus proche du terrain.
- Chez nous, chaque engagement compte, et chaque bénévole est accueilli avec bienveillance, selon ses envies et ses disponibilités.

 ligue-cancer.net/91-essonne/actualites/vous-aussi-devenez-benevole-en-essonne

L'Unafam est une association répartie sur le territoire national qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche.

Depuis plus de 60 ans, elle contribue à l'élaboration de la politique de santé et défend familles et malades auprès des élus et des responsables.

En Essonne, nous sommes une quarantaine de bénévoles formés par l'Unafam, disponibles pour les familles.

Pour vous aider à faire face et pour que vous ne restiez pas seuls, nous vous proposons :

- d'être accueillis par des bénévoles formés à l'écoute (9 lieux d'accueil en Essonne)
- de vous soutenir par des informations et des conseils pour entreprendre des démarches (tutelle, curatelle, habilitation familiale, parcours pénal, école et études...)
- de participer à des groupes de parole animés par une psychologue et à des cafés-rencontres
- de vous informer sur les troubles psychiques et les activités de l'Unafam, par notre Lettre mensuelle d'information et le site internet
- de vous former pour mieux accompagner votre proche : journées d'information en présentiel, formations en distanciel
- de vous communiquer les dates des conférences, des ciné-débats, visio-conférences, ... : dans la newsletter des adhérents
- de sensibiliser la population et lutter contre la stigmatisation
- de représenter les familles et leur proche dans les commissions des hôpitaux et cliniques
- de favoriser la mise en place de services d'accompagnement, de travail, de logement ou de loisirs

Contact :

Adresse siège et secrétariat Essonne :

14 rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Mail : essonne@unafam.org

+33 6 61 56 85 19

<https://www.unafam.org/essonne>

APRÈS LA CANICULE, LA NATURE A BESOIN D'UN COUP DE POUCE

Cet été, la chaleur et la sécheresse ont épuisé la faune de nos jardins. Hérissons, oiseaux, écureuils : beaucoup arrivent à l'automne avec peu de réserves, et pourtant, il leur faut déjà se préparer à passer l'hiver.

3 gestes simples, 5 minutes chacun, qui peuvent faire toute la différence pour un animal affaibli :

DE L'EAU, TOUJOURS

Une coupelle peu profonde, à l'ombre, avec quelques cailloux pour éviter les noyades. Changez l'eau chaque jour.



DE LA NOURRITURE SELON LES BESOINS DE CHACUN

- **Hérissons** : en temps normal, mieux vaut les laisser chasser seuls. Mais avec la sécheresse, leurs proies (vers, limaces, insectes) sont devenues inaccessibles dans un sol trop dur. Un peu de croquettes pour chats (sans poisson) est un vrai coup de pouce, dès maintenant et à l'approche de l'hiver.
- **Écureuils** : noix, noisettes, châtaignes, graines de tournesol non salées. Avec un automne pauvre en fruits secs cette année, ce complément compte double. Et on peut installer une mangeoire surélevée, à l'écart de celle des oiseaux.
- **Oiseaux** : graines et fruits secs. Si vous les nourrissez cet hiver, restez régulier.
- Jamais de lait, jamais de pain, rien de salé.

UN COIN SAUVAGE DANS LE JARDIN

Laissez un tas de feuilles, de bois mort ou de branchages dans un coin tranquille : c'est un abri précieux pour l'hiver. Évitez de tondre en soirée ou la nuit (c'est interdit de toute manière).



UN ANIMAL EN DÉTRESSE ?

 Pour un hérisson : Faune Essonne, association dédiée à la petite faune sauvage du département : contact@faune-essonne.fr (formulaire uniquement) / Site : faune-essonne.fr
2 sites : Vert-le-Grand et Dourdan

 Pour un oiseau ou un autre animal sauvage : La Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) fournit des conseils indispensables : lpo.fr (<https://www.lpo.fr/la-lpo-en-actions/agir-pour-la-faune-en-detresse>)

En Essonne : <https://www.lpo.fr/lpo-locales/lpo-ile-de-france>

Le groupe Facebook « [SOS Faune Sauvage IDF](#) » qui relaie des demandes en Île-de-France.



En attendant la prise en charge : mettre l'animal dans un carton percé et fermé, au calme et au frais, sans le nourrir ni le manipuler inutilement.

ASSOCIATIONS	Téléphone	Mail / site
ALLEZ SIMONE		as91530@yahoo.com
ASCM	06 26 24 13 83	ascm.vtt.91@gmail.com
BIBLIOTHEQUE MONTGRAVIERS	01 64 59 02 17	bibliosmm@orange.fr
BIELLES de FONTENAY		https://www.les-bielles-de-fontenay.com/
BIEN VIVRE A LA BELLE ETOILE	01 64 58 80 66	bienvivrealabelleetoile@gmail.com
CAP SUR LE JEU		contact@capsurlejeu.fr
COMITE DES FETES	06 03 74 19 46	isabelle.pourcelot@cegetel.net
FANFARONS DE LA REMARDE	06 23 73 40 13	fanfarons.smm@outlook.com
GAPE	06 50 08 68 50	gape91530@gmail.com
HISTOIRE & PATRIMOINE		hpsm2018@free.fr
LES P'TITS LOUPS		plsm91530@gmail.com
LOISIRS ET CULTURE	06 76 25 39 16	elisa.mombel@gmail.com
MAISON DE LA MUSIQUE	06 08 28 86 56	maisondelamusique91@gmail.com
MARCHE NATURE ET BIEN ETRE	06 62 43 57 31	mnbe.association@gmail.com
POUR TOI DU MONDE	06 68 37 51 69	ptdmonde@gmail.com
PTSMM	06 11 11 74 84	ptsmm91@gmail.com
TAEKWONDO	06 61 19 26 20	tkd.stmaurice91@gmail.com
TENNIS CLUB		tcsmm91@gmail.com
VITA GYM	06 98 95 34 64	vitagym@yahoo.fr
VIVRE SAINT MAURICE	06 66 51 88 76	vsmm@free.fr
YOGA CLUB	06 88 88 26 22	yogaclubsaintmo@gmail.com
ECHIQUEUR DU MONT COURONNE	06 45 45 15 77	echiquierdumontcouronne@gmail.com
EQUIMOUV'	06 77 06 24 24	https://lesecuriesdesaintyon.fr/
FOOTBALL CLUB 3 VALLEES	06 77 79 06 74	secretariatfc3vallees@gmail.com
MOUSQUETAIRES DES MERS	06 84 11 59 15	https://mdm91.gramacitee.com/
LIGUE CANCER	01 64 90 88 88	https://www.ligue-cancer.net/91-essonne
UTL	01 69 47 78 25	https://www.utl-essonne.org/
UNAFAM	06 61 56 85 19	https://www.unafam.org/essonne



Salle polyvalente - Alfred Lucas
1, rue de Berchevilliers – Saint-Maurice-Montcouronne

RETROUVEZ TOUTES LES ACTUALITÉS DE VOTRE VILLAGE SUR LES RÉSEAUX !



<https://www.mairie-saint-maurice-montcouronne.fr/fr/>

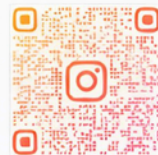


Application Panneau Pocket

Facebook : “[Saint Mauriciens](#)”



Instagram : “[Saint Mauriciens](#)”



@SAINTMAURICIENS

BONNE RENTRÉE !

PROCHAIN RDV :

LE 3 OCTOBRE POUR LA FÊTE DE LA ST MAURICE



Salle polyvalente - Alfred Lucas

Dès 15h : exposition de véhicules anciens

19h : apéritif offert par le Comité des Fêtes

Méchoui

(Sur réservation au : 06 03 74 19 46 / 06 99 57 48 22)

Feu d'artifice organisé par la mairie à 22h15

Soirée dansante



Menu Méchoui (agneau) : 19 €

Menu barbecue (chipo) : 16 €

Ne pas jeter sur la voie publique