

Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Spaghettis Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Jambon Braisé Au Jus Semoule Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38)  AÉRIENNE Carottes Sautées Bio Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco 
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	 FONDANT Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	Pastèque Sauté De Porc Label Rouge À La Crème Purée De Patate Douce Yaourt Nature Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Carbonara Coquillettes Bio Peaugres (07) Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
J E U D I	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Purée De Pommes De Terre Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Galette Veggie Sauce Tomate
Haricots Verts Sautés Bio
Yaourt Nature Sucré Bio
Fruit Bio



**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Blanquette De Veau
Riz Bio
Brie À La Coupe Bio
Brownie Et Crème Anglaise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Céleri Rémoulade
Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)
Gratin De Courgettes Bio
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote Pomme Bio



Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Spaghettis Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné





Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



LUNDI	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38)  AÉRIENNE Carottes Sautées Bio Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco 
MARDI	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
JEUDI	 FONDANT Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
VENDREDI	Pastèque Filet De Poisson Purée De Patate Douce Yaourt Nature Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



LUNDI	Coleslaw Cappellettis Saumon Fumé / Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26) 
JEUDI	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Purée De Pommes De Terre Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
VENDREDI	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio 
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Blanquette De Veau Riz Bio Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio



Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Bolo-Veggie Spaghettis Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38)  AÉRIENNE Carottes Sautées Bio Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Croustillant Au Fromage Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	Pastèque Filet De Poisson  CRÉMEUX Purée De Patate Douce Yaourt Nature Crème Dessert Vanille



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Cappellettis Saumon Fumé / Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
J E U D I	Melon Samoussas De Légumes Purée De Pommes De Terre Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Bolo-Veggie Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Boulettes De Lentilles Et Sauce Riz Bio Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio



Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Onion Rings Courgettes Poêlées Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Bolo-Veggie Spaghettis Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38)  AÉRIENNE Carottes Sautées Bio Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Feuilleté Chèvre Fondu Riz Bio Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Croustillant Au Fromage Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	Pastèque Galette Orientale Purée De Patate Douce Yaourt Nature Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Raviollinis Ratatouille / Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
J E U D I	Melon Samoussas De Légumes Purée De Pommes De Terre Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Onion Rings Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Bolo-Veggie Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Boulettes De Lentilles Et Sauce Riz Bio Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Croustillant Au Fromage Gratin De Courgettes Bio Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com