

TARIFS

Adhésion MJC : 8 € pour l'année.

Si vous pratiquez plusieurs activités, vous ne payez qu'une seule fois l'adhésion.

Activités gratuites

(Hors achat de fournitures personnelles)

- Les aiguilles
- Aquarelle
- Créa-Loisirs (cartonnage)
- Jeux de société
- Randonnées

Activités payantes :

Cotisation pour l'année :

- Danses en ligne : 130 €
- Gymnastique douce : 130 €
- Théâtre : 160 €
- Yoga : 180 €
- Fitness / Cross-training / Pilates :
Tarifs évolutifs en fonction du
nombre de modules,
A partir de 130 €

2 cours d'essai gratuits.

Qui sommes-nous ?

Des passionnés qui souhaitent rassembler jeunes et moins jeunes autour de différents loisirs. Vous souhaitez vous engager dans une nouvelle activité, qu'elle soit culturelle ou sportive, la MJC répondra à vos attentes.

Le conseil d'administration est ouvert à tous les adhérents, mêmes aux moins de seize ans.

ALORS REJOIGNEZ-NOUS !

Renseignements :

Michel LAIROT (président)

Téléphone : 02.54.98.78.35

Email : mjcsoings41@gmail.com

 facebook : MJC 2 Soings en Sologne



Maison des Jeunes
et de la Culture
de
SOINGS en SOLOGNE

SIEGE SOCIAL :

Mairie de Soings en Sologne
1 Rue de Selles
41230 SOINGS EN SOLOGNE

MJC DE SOINGS EN SOLOGNE

Présentation des activités Saison 2026 /2027



La nouvelle maison des associations

LES AIGUILLES

Responsable : Martine DUCLOS

Activité : Partage de savoir-faire en crochet, point compté, tricot, fourche.

Où : Maison des Associations

Quand : Le mercredi après-midi

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Mercredi 2 septembre

AQUARELLE

Responsable : Alain THOMAS

Activité : Atelier libre.

Où : Maison des Associations

Quand : Le jeudi après-midi,

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Jeudi 3 septembre

CREA-LOISIRS

Responsable : Sophie LEDOUX

Activité : Cartonnage

Cours dispensés par Sophie LEDOUX

Où : Maison des Associations

Quand : Le mardi après-midi

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Mardi 1 septembre

JEUX DE SOCIETE

Responsable : Nicole VERVAN

Activités : Jeux de cartes, scrabble, etc ...

Où : Maison des associations

Quand : Tous les vendredis de 14h15 à 17h15

Reprise : Vendredi 4 septembre



DANSES EN LIGNE ET COUNTRY

Responsable : Michel LAIROT

Activité : Danses en ligne

Pour ados et adultes

Cours dispensés par Danièle LAMBERT

Où : Salle polyvalente

Quand : le mercredi de 19h à 20h

Séance d'essai et inscriptions le 9 septembre

FITNESS

Responsable: Clémence MOULINET

Contact: stepfitnesssoings@hotmail.com

Activités : Fitness – Step - Cross training

Cours dispensés par Denis DION

Où : au Gymnase

Quand :

Mardi de 20h15 à 21h15 : **FITNESS**

Mercredi de 18h30 à 19h15 : **CROSS-TRAINING**

Reprise : à partir du mardi 8 septembre

"PILATES" (nouvelle activité) avec Denis

Le mercredi de 19h30 à 20h30 au gymnase

GYMNASTIQUE DOUCE

Responsable : Marie-Madeleine BOURDILLON

Activité : Renforcement musculaire, assouplissements, étirements.

Cours dispensés par Denis DION

Où : Salle polyvalente

Quand : Le mercredi de 09h à 10h.

Reprise : Mercredi 9 septembre

THEATRE

Responsable : Michel LAIROT

Activité : Atelier théâtre pour enfants et ados, A partir de huit ans.

Animé par Mathieu LECHABLE

Où : Salle polyvalente

Quand : le jeudi de 17h30 à 19h

Inscriptions le 3 septembre de 17h30 à 19 h

Reprise : Jeudi 10 septembre

YOGA

Nouvelle Responsable : Isabelle GODIN

Activité : Yoga de l'énergie, méthode douce et progressive, adaptée au mode de vie et à la morphologie occidentale. Assouplissement et tonification de tout le corps.

Cours dispensés par Gaël GAUDIN

Où : Salle polyvalente

Quand : Le lundi

de 16h45 à 18h15 et de 18h30 à 20h.

Reprise : Lundi 14 septembre

RANDONNEES

Responsable : Micheline GUIGUEN

Déléguée : Muriel CHARTIER

Activité : Marche autour de Soings en Sologne et de ses environs.

Où : RDV Parking de la salle des fêtes

Quand :

- Mardi à 9h. RDV au N° 20 rue de Selles

- Jeudi à 8h30 RDV Parking de la salle des fêtes

- Jeudi à 14h30 pour les petits marcheurs (parcours 5 kms maximum). RDV au parc de Soings.