

# GUIDE PRATIQUE Des ASSOCIATIONS



# Associations Sportives



## Club Athlétique Rilhac-Rancon

Président Christophe DELPECHE

Le club de football de Rilhac-Rancon permet la pratique pour tous :

École de football masculin pour les U6 à U13 + catégorie de jeunes U14 à U18.

École de football féminin pour les U6 à U13 + catégorie de jeunes U14 à U15.

4 équipes masculines séniors

1 équipe féminine séniors

1 équipe foot loisir

Entraînements du lundi au samedi selon les groupes. Compétition le week-end.



06 61 45 72 34



carilhacrancon@gmail.com



ca-rilhac rancon

2



Stade René LEGRAND et terrain stabilisé  
Stade de Cassepierre, rue de Guillot

## Rilhac Danse

Présidente Pascale BILLAC



Association conviviale accueillant toutes les générations de 4 à 77 ans et plus, proposant plusieurs disciplines :

Danse de salon : valse, tango, paso-doble, rumba, chachacha, quick step, Bachata, Rock, salsa, samba.

Danse en ligne (solo)

Zumba Adulte

Zumba Enfant (dès 4 ans)



06 70 01 89 57



Rilhac Danse  
Zumba Danse



rilhacdanse@gmail.com  
pascale.billac.87@gmail.com



www.rilhacdanse.com



Salle Paul ÉLUARD (Espace MAZELLE) - Salle Polyvalente

3

# ASSOCIATIONS SPORTIVES



## Beaune Rilhac Basket

Président Cédric JEAN-BAPTISTE

Pratique du Basket de la catégorie U7 à séniors.  
Match de championnat les samedis à partir de 13H



Valérie JEAN-BAPTISTE  
06 82 09 04 44



secretaire.brb@gmail.com



Gymnase Bernard SAR, Rue Pierre de COUBERTIN



## Le Souffle de Gaïa

Président Annasse HAMMADI

Séances hebdomadaires pour les adultes et pour les enfants :

- \* de pratiques corporelles et énergétiques (Qi gong, Yoga, pratiques respiratoires, Do In, réflexes archaïques, Brain Gym, ...).
- \* de sport santé.
- \* Ateliers en lien avec le bien-être personnel et /ou la nature.
- \* Séances découverte de marche nordique.



Geneviève HAMMADI  
06 09 58 05 31



lesouffledegaia15@gmail.com



Le Souffle de Gaïa

4



Dojo - Salle Polyvalente

## Judo Club Rilhac-Rancon

Président Alexandre COUSSEDIÈRE



Le judo club propose des cours de judo en loisirs ou compétition à partir de 4 ans.  
Le club poursuit les cours de Taïso, cette discipline à destination de tous à partir de 15 ans, permettra aux participants de développer coordination, équilibre, renforcement musculaire, gainage, étirements...

Les séances sont adaptées en fonction des capacités de chacun.  
Les cours sont dispensés par un professeur diplômé.



06 76 59 76 25



judocr87@gmail.com



JudoClubRilhacRancon



www.jc-rilhac-rancon.ffjudo.com



Dojo, Rue Pierre de COUBERTIN

## Impact Taekwondo

Président Anthony BIDEAU



L'impact TKD de Rilhac-Rancon propose la pratique du taekwondo en loisirs et en compétition.



06 09 10 72 77



impactTaekwondo@outlook.fr



impact TKD Rilhac-Rancon



Dojo, Rue Pierre de COUBERTIN

5

# ASSOCIATIONS SPORTIVES



## Association de Cyclisme AC2R

Présidente Sandrine CHANUDET

Club de cyclisme de passionnés de route, de VTT, de cyclocross.

L'AC Rilhac-Rançon est avant tout un club de loisir où l'épanouissement de chacun est primordial.

Découvrir le vélo, se dépasser, rouler en groupe,... Des échantillons de plaisirs que propose l'AC Rilhac-Rançon



06 15 15 36 81



AC2RenLimousin



TEAM\_ac2r



clubac2r@gmail.com



www.acrilhacrancon.com

6

## Esprit Sport Limousin

Président Frédéric BOIS



Activité cardio boxe et circuit training, le mardi de 19H30 à 21H.

À partir de 14 ans.



06 16 41 33 36



roulaudsophie@hotmail.com



Salle Paul Éluard (Espace MAZELLE)

## Tennis Club

Président Quentin DUBREUIL



L'école de tennis est le point fort du club, encadrée par un professeur diplômé d'Etat. Les jeunes sont accueillis dès l'âge de 5 ans. Un tournoi interne est organisé à la fin de la saison. Cours d'initiation et de perfectionnement pour enfants et adultes.



06 34 36 74 22



dubreuil.quentin@gmail.com



Gymnase rue Pierre de COUBERTIN

7

# ASSOCIATIONS SPORTIVES



## Gymnastique Volontaire

Présidente Isabelle VEYSSIERES

L'association est labélisée «QUALITÉ CLUB SPORT SANTÉ»

Gym tonique pour garder la forme, se dépenser, s'entretenir (abdos, fessiers, cardio, step...).

Gym bien-être, pour prendre conscience de son corps, renforcer et étirer les muscles profonds, améliorer la souplesse et maîtriser la respiration.

Pilates : Pratique douce alliant respiration profonde et mouvements lents, renforcement des muscles posturaux profonds pour améliorer la tonicité du corps et la souplesse.

Chaque semaine nous proposons 6 cours adultes mixtes plus 3 cours de pilates, dispensés par 6 animateurs différents, diplômés et très dynamiques.

Les jeunes à partir de 15 ans sont acceptés dans les cours adultes.

Deux séances gratuites sont offertes aux nouveaux adhérents (**sauf pilates**).

06 82 73 15 77



Gym Volontaire Rilhac Rancon



isabelle.veyssieres@gmail.com  
frederique.robby@orange.fr

8



Gymnase - Salle Polyvalente - Salle Paul ÉLUARD (Espace MAZELLE)

## Cercle de Yoga

Présidente Isabelle VEYSSIERES



Pratique du Hatha Yoga, le yoga traditionnel, qui mêle postures (asanas), maîtrise du souffle (pranayama), méditation (dhyana) et relaxation.

Un vrai soin du corps et de l'esprit qui nous permet d'améliorer notre posture, de prendre conscience de notre corps, d'améliorer notre souplesse, de gagner en confiance et en concentration et de calmer le mental.

Une pratique qui se déroule entre vous, votre corps et votre souffle.

Ouvert à tous

Les cours de yoga sont assurés par Emilie MARCELAUD, professeure diplômée de l'Ecole KAVAALYA.



06 82 73 15 77



isabelle.veyssieres@gmail.com  
frederique.robby@orange.fr



Salle Polyvalente, Rue Pierre de COUBERTIN

9

# Associations Sportives



## But Rilhacois Président Julien GOURCEROL

Nous participons chaque année aux championnats des clubs pétanque en départemental ainsi qu'en régional. 5 équipes séniors, 2 équipes féminines et 2 équipes vétérans.

Nous participons également aux championnats des clubs provençal, à la Coupe de France pétanque, à la Coupe de France provençal et à une multitude de concours nationaux.

05 55 56 19 31  
06 80 27 35 50

[butrilhacois@gmail.com](mailto:butrilhacois@gmail.com)

[f](#) But Rilhacois

10 Terrain de Beaune

## Rilhac Téléthon Présidente Mathilde DEBIAIS



Nous sommes un petit groupe de bénévoles rilhacois, membres ou non d'associations, qui impulsions et coordonnons les différentes animations organisées dans le cadre du Téléthon national.

Toutes ces animations sont organisées en collaboration avec les associations de la commune et en lien étroit avec la municipalité et les représentants de l'AFM départementale.

Si vous êtes intéressés nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous, merci de nous contacter à notre adresse mail ci-contre.

Trois missions sont au cœur de son engagement : **Guérir, Aider, Communiquer.**

Guérir les maladies neuromusculaires, des maladies rares, évolutives, lourdement invalidantes, c'est la mission prioritaire de l'Association.

06 41 97 89 45

[rilhactelethon87570@gmail.com](mailto:rilhactelethon87570@gmail.com)

[facebook.com/Telethon87](https://facebook.com/Telethon87)

[www.afm-telethon.com](http://www.afm-telethon.com)

11

# Associations CULTURELLES ET ARTISTIQUES

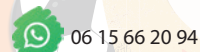


## Rilhac Temps Libre

Présidente Delphine CALOMINE

Rilhac Temps Libre propose à ses adhérents de multiples activités chaque semaine, qu'elles soient culturelles, sportives ou artistiques.

Venez découvrir nos sections randonnée, théâtre pour tous les âges, couture sous toutes ses formes, scrabble duplicate et des arts plastiques (aquarelle, pastel).



06 15 66 20 94



[rilhac.temps.libre@gmail.com](mailto:rilhac.temps.libre@gmail.com)



Rilhac Temps Libre-RTL

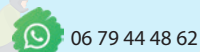
Maison NOUHAUD



## SD Production

Président Sébastien LAURENT

Organisateur de spectacle, loto, vidégrenier, ...



06 79 44 48 62



[sdproduction@hotmail.fr](mailto:sdproduction@hotmail.fr)

12

[sd-production@webnobe.fr](mailto:sd-production@webnobe.fr)

## MARSA Publications, Animations

Présidente Marie VIROLLE



Nous sommes à la fois une maison d'édition associative et un pôle d'animations culturelles publiques. Nous publions, sous forme d'ouvrages ou dans notre revue «A littérature-action», des inédits (poésie, nouvelles, théâtre, roman), des études littéraires ou sur les arts, des entretiens.

Nous organisons aussi des événements littéraires et artistiques. Notre orientation est interculturelle et nous faisons dialoguer toutes les formes de création. Nous encourageons particulièrement les jeunes plumes, les écritures de femmes, et les initiatives autour de la «diversité» socioculturelle.



06 88 95 36 66



[marisa@free.fr](mailto:marisa@free.fr)



[www.revue-a.fr](http://www.revue-a.fr)

## M'Triane Prod

Présidente Martine COUTURIER

*'M Triane Prod'*

Organisation d'événements culturels tels que Les Scènes ouvertes Musicales au Bar Restaurant La Chanterelle tous les derniers vendredis de chaque mois.

C'est aussi le Duo Pop Rock féminin Vice&Vers Ça, duo de reprises anglaises et françaises des années 70 à nos jours, nous écrivons aussi nos propres compositions originales en français.

Nous sommes autonomes en matériel et pouvons organiser des concerts pour toutes occasions en intérieur ou extérieur.



06 13 16 47 36



[martine.couturier@neuf.fr](mailto:martine.couturier@neuf.fr)

13

# Associations CULTURELLES ET ARTISTIQUES



## Le Théâtre de l'Art Scène Présidente Pauline MALE

Un atelier théâtre adulte et un atelier ado lescent. Chaque saison, les ateliers initient un nouveau spectacle. Théâtre de l'art scène a l'ambition de défendre un théâtre moderne, contemporain entre créations et adaptations.

Sans oublier l'omniprésence de la musique et de la vidéo dans les spectacles. L'association entend affirmer un parti pris artistique avec une vision contemporaine, mais à su démontrer qu'elle pouvait également faire rire à travers plusieurs comédies.

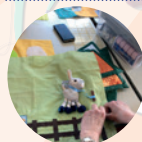
Sophie LORY  
06 10 44 49 00

theatre.artscene1@gmail.com

theatredeartscene



Salle de répétition de Théâtre, Rue du Peyrou.



## Le Patch du Bout des Doigts Présidente Marie-France COUTURAUD

Travaux de fils et d'aiguilles, en particulier la pratique du Patchwork.

Cette méthode de couture consiste à assembler des tissus de toutes natures, tailles et couleurs, pour réaliser des ouvrages pratiques ou décoratifs.

Jacqueline GLENISSON  
06 70 17 37 48

jacglen@orange.fr

14 Maison NOUHAUD

# FLASHÉZ NOUS !

## RESTEZ CONNECTÉ AVEC RILHAC-RANCON



15



# Associations



# LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



## Le Club des Aînés

Présidente Clotilde NOUGIER

Le mercredi après midi nous nous retrouvons à la salle NOUHAUD afin de jouer au scrabble, à la belote, au tarot et au rami.

Le vendredi matin à la salle du PEYROU danses en ligne



06 83 10 71 15



clotilde06nougier@gmail.com



Maison NOUHAUD - Salle du PEYROU (Salle de Jeux)



## La Récré

Présidente Sandrine SABLAYROLLES

L'association propose aux familles des activités en général le dimanche matin (1 fois par mois) telles que : bowling, laser game, escalade...



06 80 51 30 27



ssablayrolles@yahoo.fr

## Association pour la promotion de la Géologie APG

Président Guy LAURET



Organisation avec la Société Géologique du Limousin du salon de la Minéralogie «GEOLIM» le 1er week-end d'avril.

Organisation d'ateliers pédagogiques sur la Géologie dans les deux écoles primaires de la commune.



06 08 73 73 63



guy.lauret@9online.fr

## Les Anciens de l'École de CASSEPIERRE

Président Jean-Richard NAUDY



Association des anciens élèves de l'école de Cassepierre Nelson Mandela, qui regroupe les générations ayant fréquenté cet établissement depuis sa création en 1911, dont la photo est visible au restaurant La Chanterelle à Cassepierre, parmi 64 autres clichés. Archives photographiques de 1911 à 2025.

Les réunions mensuelles ont lieu au restaurant La Chanterelle à Cassepierre ; n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour participer à nos voyages, soirées théâtrales et partager de nombreux moments de convivialité.



06 11 74 12 61



# Associations

# LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



## Comité des Fêtes

Président Bernard NOURISSON

Le comité des fêtes a pour but d'organiser des manifestations festives (spectacles, soirées à thèmes, marchés gourmands...). Il participe aussi à des activités à caractère récréatif ou culturel réalisées sur la commune par d'autres associations ou la municipalité.

06 10 43 29 72  
06 04 07 95 40

comitedesfetes87570@gmail.com

comité des fêtes de Rilhac-Rancon



## APPMA Le Gardon

Président David GENTET

Pratique de la pêche.

06 16 54 53 47

aappmalegardon87@gmail.com

aappma-le-gardon-de-rilhac-rancon-le-palais-sur-vienne

## Les Amis de Guillot

Président Roland CONCHONNET



Pêche de loisirs et compétition de mars à octobre.

06 77 55 55 73

roland.conchonnet@sfr.fr

Étang de GUILLOT

étang de pêche les amis de guillot

## Association Communale de Chasse (ACCA)

Président Thierry SYLVESTRE



Association communale de chasse agréée. Gestion et régulation de la faune sauvage.

Jours de pratique : Mercredi et Vendredi : Chasse au gros gibier.

Mercredi et dimanche : Chasse au petit gibier.

Battue aux chevreuils : deux samedi par mois. Tous les jours sauf le dimanche.

Secteur de chasse indiqué par panneaux chasse en cours.

05 55 36 88 05

sylvestre.thierry@laposte.fr



# Associations

# LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



## Les Amis de Thuillier

Président Ludovic DUPRAT

Association ayant pour but de faire découvrir et de pratiquer les différentes techniques de pêche sur nos étangs.



06 25 17 01 34



lesamisdeThuillier@gmail.com



## Les Amis de CASSEPIERRE

Présidente Marilyne LEBRET

Rassembler les différentes générations sur divers manifestations.



06 79 85 38 02



lesamisdecassepierre@orange.fr



## Magistères Lémovices Forbanis

Président Jean-Luc GILDOR

Jeux de plateau et wargames.



Kévin CHANARD  
06 72 89 05 71



mlf87@hotmail.fr

20



Salle de jeux du Pérou

## Rilhac Accueil

Présidente Janine BERGER

Loisirs créatifs et jeux divers.



06 58 47 47 21



janine.berger2@orange.fr



Maison NOUHAUD

## La Fabrique de Rêves

Présidente Carole FEYDI-GUITARD

Boutique éphémère de créateurs, artisans et producteurs locaux



lafabriquederevesrilhac@gmail.com



La Fabrique de Rêves



la\_fabrique\_de\_reves\_boutique



Maison NOUHAUD

## Association des Parents d'Élèves de Jean Jaurès

Présidente Audrey RAMAT

Association de parents bénévoles engagés pour améliorer le quotidien des élèves et apporter un soutien aux initiatives des enseignants.



06 31 00 02 31



apejj87570@gmail.com



APEJJ Rilhac Rancon

21



# A

## SSOCIATIONS

# C

## ITOYENNES



**FNACA**  
Président Gérard VIOLET

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie.

05 55 36 72 08



**Histoire Sans Faim**  
Président David BARRAUD

Aide aux personnes en difficultés, distribution de denrées alimentaires.

06 08 57 56 32

 martine.chastanet@orange.fr

 **Jour de rencontre** : Le mercredi de 14h à 18h.  
Espace Jacques DELPECHE, rue Pierre de COUBERTIN.



**UNACITA**  
Président Rodolphe DUGENY

Association : Rendre mémoire aux anciens combattants dans différentes cérémonies du département.

Fondée en 1956 par le Général Jean MARCHAND, ancien d'Indochine et AFN.

Actuellement 20 régions, 187 sections de toutes tailles et 9000 membres dont 7000 ressortissants de l'ONAC.

L'UNACITA est affiliée à la Fédération Nationale André MAGINOT.

Cérémonie Militaire sur invitation.

06 70 48 44 96

 rodolphe.dugeny@orange.fr  
unacita.limousin@gmail.com

 Unacita Limousin

 unacitalimousin.wixsite.com

**ACPG - CATM87**  
Président Georges PIERRE

Associations d'anciens combattants toutes générations.

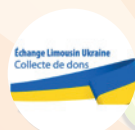


# A

## SSOCIATIONS

# C

## ITOYENNES



### Associaton Échange Limousin Ukraine

Présidente Josiane MONGARD

Aide humanitaire pour l'Ukraine.

05 55 39 41 04  
06 31 63 85 71



mongard.josine@orange.fr



### Lotissement de Bramaud

Présidente Fatima BOUKILI

Défense des intérêts des habitants du lotissement de Bramaud.

Moments conviviaux :

Galette des rois, fête des voisins, repas de fin d'année, assemblée générale.



association.bramaud@gmail.com

24

### ADUR

Président Daniel LAPLAUD

Créée en 2001, l'ADUR a pour but de défendre les usagers et riverains du secteur de Grossereix / RN520 face aux inconvénients et aux nuisances liés aux projets d'aménagements de ces secteurs.

L'ADUR est avant tout une force de contre-propositions.



05 55 36 79 99



laplaud.dani@orange.fr

### FNATH

Présidente Anne PETIT

Association qui vient en aide aux personnes handicapées, malades ou invalides et mène une action revendicative auprès des pouvoirs publics afin d'améliorer la législation applicable à ces personnes.



05 55 39 97 84  
06 23 59 53 52

25

# LES SALLES



# LES SALLES

**L'Espace MAZELLE** situé rue du Peyrou est composé de deux salles distinctes :

La salle **Paul ÉLUARD** et ses 800m<sup>2</sup> proposant un espace scénique de 86m<sup>2</sup>, un foyer de 85m<sup>2</sup> équipé d'un bar faisant partie intégrante de la location de cette salle. Cependant et en fonction des besoins, le foyer et la cuisine peuvent-être loués séparément ou avec la salle Marie LAURENCIN.

La Salle **Marie LAURENCIN** propose une surface de 115m<sup>2</sup>

## Salle Paul ÉLUARD

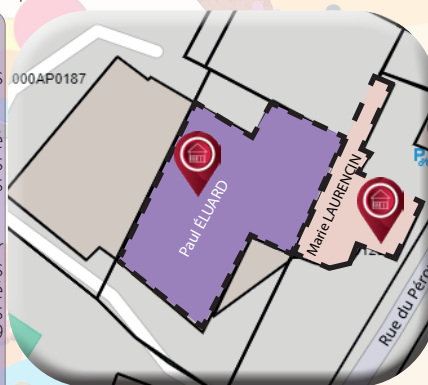
Cette salle propose plusieurs configurations possibles :

Mode repas avec une capacité d'accueil de 450 personnes assises (25 tables rondes disponibles).

Mode spectacle pouvant aller jusqu'à 550 personnes assises (450 chaises et possibilité de mettre en place des gradins pouvant accueillir 99 personnes supplémentaires).

Mode conférence, la salle peut-être scindée en deux parties avec un espace de travail et un espace réception.

La capacité d'accueil de cette salle est de 800 personnes debout.



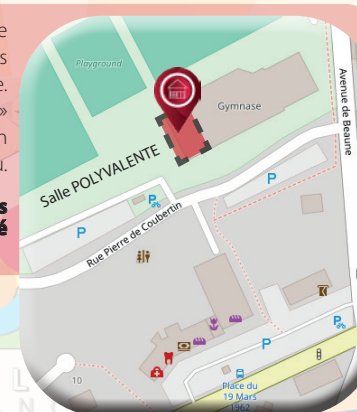
## Salle Marie LAURENCIN

La Salle Marie LAURENCIN à une capacité d'accueil de 80 personnes et peut-être également scindée en deux parties. Elle est essentiellement destinée aux réunions.

**ATTENTION : la mise à disposition ou location de cette salle est réservé UNIQUEMENT aux habitants et associations de la commune.**

**La salle Polyvalente** à une capacité d'accueil de 100 personnes et est située au dessus du gymnase. Elle dispose d'une cuisine «traiteur» équipée d'un réfrigérateur, d'un chauffe-plat et d'un point d'eau.

**ATTENTION : Cette salle n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.**



**L'auditorium** est situé à la médiathèque place Simone VEIL (face à l'Espace Mazelle).

Sa capacité d'accueil est de 93 personnes assises. L'auditorium est idéal pour l'organisation de petites représentations et conférences.

Il dispose d'un espace régie.

# GUIDE PRATIQUE Des ASSOCIATIONS

**Service Vie Associative**  
**05 55 36 70 10**  
**reservations@rilhac-rancon.fr**

