



Self-défense



Aïkido



Budo Taijutsu



Yoga



Judo



Ninjutsu Ados



Aïkido Jeunes

REJOIGNEZ NOUS !

Retrouvez toutes les activités
sur le site ou les réseaux
sociaux



Facebook

<https://www.facebook.com/camdg.f>



Site

<http://www.artsmartiaux67.com>



Instagram

<https://www.instagram.com/camdg.67>

Club des Arts Martiaux de Dingsheim - Griesheim



KUNOICHI JUTSU

COURS DE SELF-DEFENSE

JEUDI - 19h00 à 20h30

Essai cours gratuit

Self-défense pour femmes et hommes

Cette pratique enseigne des techniques et stratégies pour se protéger efficacement contre les agressions ou menaces. Elle permet de développer des réflexes et une confiance en soi pour faire face à des situations dangereuses.

Au dojo du CAMDG

17 rue Principale
67 370 Griesheim-sur-Souffel
GPS : 48.632359, 7.670783

Roland Rutyna - Dai Shihan

06 80 57 56 16
roland.r-67@orange.fr

C.A.M.D.G.

DÉCOUVREZ L'AÏKIDO



HARMONIE



SE DÉPENSER



BIEN ÊTRE



SANTÉ



ÉVACUER
LE STRESS



AMBIANCE



ESSAIS
GRATUITS !



OUVERT
À TOUS



DOJO DU CAMDG À GRIESHEIM-SUR-SOUFFEL
Mardi - vendredi 20 h



ENSEIGNANT : BRUNO JOUAULT 5° DAN



06 27 49 23 53



aiki.ensemble@gmail.com

合
氣
道

Ai : harmonie
Pas de compétition

Ki : énergie

Do : chemin



Club des Arts Martiaux de Dingsheim - Griesheim

BUDO TAÏJUTSU



Au dojo du CAMDG

17 rue Principale

67 370 Griesheim-sur-Souffel

Coordonnées GPS: 48.632359, 7.670783



Mercredi - de 20H à 22H

Le Budo Taijutsu est un art martial japonais. Le Ninjutsu est une de ces célèbres écoles qui a plus de 5 siècles d'existence. Nous étudions toutes les techniques de combat à mains nues et avec armes (frappes, clés, projections, déplacements, armes de jets). Pratique ouverte aux femmes et aux hommes.

Roland Rutyna - Daï Shihan

06 80 57 56 16 - roland.r-67@orange.fr

YOGA



Le Yoga est issu de la tradition de l'Inde.

Le Yoga de l'Énergie, branche du Hatha

Yoga utilise le travail postural mais associé surtout à une conscience approfondie de la respiration, un travail subtil du souffle, l'accent marqué sur la circulation des énergies et le ressenti intérieur.

Associé à la Méditation, partie intégrante du Yoga, il tend au relâchement des tensions physiques et mentales.

Il développe une relation harmonieuse entre le corps et l'esprit et permet d'affiner une prise de conscience plus approfondie de soi.



HORAIRES

Lundi - 17H30 à 18H45
Lundi - 19H00 à 20H15



CONTACT

Isabelle - 06 06 74 14 66
isa.rutyna@gmail.com



FÉDÉRATION
NATIONALE
DES ENSEIGNANTS
DE YOGA



ADRESSE

Au dojo du CAMDG
17 rue Principale
67 370 Griesheim-sur-Souffel

Coordonnées GPS :
48.632359, 7.670783



AÏKIDO JEUNES



SAISON 2026 - 2027

Cours pour enfants à partir de 7 ans et adolescents



VENDREDI
DE 18H30 À 19H30



17 RUE PRINCIPALE
67 370 GRIESHEIM/SOUFFEL



COORDONNÉES GPS
48.632359, 7.670783



ESSAI GRATUIT

Philippe - 07 50 91 00 54 - balleph67@gmail.com



Club des Arts Martiaux de Dingsheim - Griesheim

SAISON 2026 - 2027



NINJUTSU ADOS

Le Ninjutsu, art martial japonais, apporte des bienfaits sur le plan psychologique et mental. Il permet de développer la confiance en soi et apprendre à mieux se défendre.

Cours
essai
gratuit



MARDI - 18H30 À 19H45
SAMEDI - 10H00 À 11H30



Roland RUTYNA - Daï Shihan - 06 80 57 56 16 - roland.r-67@orange.fr



17 rue Principale - 67 370 Griesheim/Souffel
Au DOJO derrière le centre culturel La Souffel



Coordonnées GPS: 48.632359, 7.670783

JUDO

JEUNES

// à partir de 4 ans //

— Cours d'essai gratuit —



Au CAMDG
Mercredi - Jeudi
Mittelhausbergen
Lundi



17 rue Principale
67 370 Griesheim/Souffel
GPS: 48.632359, 7.670783



Contact : Club CAMDG
06 80 57 56 16
club.camdg@gmail.com