

| La Parenthèse |

MÉDIATHÈQUE



PROGRAMME

26
27

Informations pratiques

Médiathèque La Parenthèse

laparenthese@sautron.fr

02 40 63 52 21

f Médiathèque La Parenthèse Sautron

ig laparenthese_sautron

Toutes les animations proposées sont gratuites et sur inscription sur le portail de la médiathèque www.laparenthese-sautron.fr

Tarifs

Tarifs des abonnements	Sautron	Hors Sautron
Famille	16 €	25 €
Famille - Tarif réduit *	11 €	20 €
Adulte	11 €	20 €
Adulte - Tarif réduit *	7 €	15 €
Enfant (-de 18 ans)	7 €	15 €

La première année d'inscription est **gratuite**.

* Tarifs réduits : demandeurs d'emploi, allocataires du Revenu de Solidarité Active, bénéficiaires de l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées, bénéficiaires de l'Allocation Adulte Handicapé.

Horaires

Mardi 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jeudi 10h-12h et 16h-18h

Vendredi 16h-19h

Samedi 10h-17h

L'accès à la médiathèque, la consultation sur place et les animations sont accessibles et ouverts à tout le monde.

Guide du spectateur et spectatrice

Âge conseillé : pour chaque spectacle et atelier un âge minimum est recommandé.

Il permet de présenter une animation adaptée à l'âge des usagers et d'offrir à tous les spectateurs des conditions idéales pour profiter pleinement du spectacle ou de l'atelier.

L'entrée pour les animations se fait **10 minutes** avant le début.

Les animations commencent à l'heure indiquée.

Par respect pour les professionnelles, les artistes et le public, les retardataires pourront se voir refuser l'accès si les conditions ne permettent pas de rentrer en cours de représentation.

Merci de **prévenir par téléphone** si vous ne pouvez plus assister à l'animation afin de prévenir les personnes sur liste d'attente.

édito

Ouvrez une Parenthèse... pour lire, jouer, découvrir... et vous évader !

Depuis son ouverture, la médiathèque La Parenthèse a trouvé toute sa place dans le quotidien des Sautronnais. Bien plus qu'un lieu consacré aux livres, qui demeure sa vocation première, elle est devenue un espace vivant, où l'on vient se rencontrer, échanger, apprendre et partager, quel que soit son âge ou ses envies.

Cette nouvelle saison culturelle vous invite à explorer toutes les facettes de La Parenthèse. Au programme : rendez-vous autour du livre et du jeu, ateliers créatifs, cafés littéraires, tables rondes, lectures musicales, animations pour les plus jeunes, découverte du manga... sans oublier les animations des « 4 saisons » autour de la grainothèque et de la bouturothèque, qui célèbrent le plaisir de transmettre, de jardiner et de partager autour du vivant.

Cette programmation s'inscrit dans les nombreux rendez-vous culturels proposés par la Ville de Sautron tout au long de l'année, en lien avec les bénévoles de l'association Lire à Sautron et la mobilisation de nombreux partenaires. Elle porte une ambition simple : permettre à chacun d'accéder à la culture, de découvrir de nouveaux univers et de créer du lien. Les temps forts proposés comme la table ronde consacrée aux troubles DYS témoignent de cette volonté de faire de la culture un espace d'échange, de réflexion, de sensibilisation et d'ouverture aux autres.

Enfin, soucieuse de préserver le lien social et de permettre à chacun de profiter du plaisir de la lecture, y compris lorsqu'il ne peut se déplacer, l'association Lire à Sautron poursuit, en lien avec les médiathécaires, son service de portage de livres à domicile.

Alors, poussez les portes de La Parenthèse ! Venez découvrir, écouter, jouer, échanger... et laissez-vous surprendre par une saison culturelle imaginée pour tous les Sautronnais.

Anthony BÉRAUD
Maire

Murielle HOLLEVOET
Adjointe à la Culture,
au Sport et à la Vie associative



« Patrimoine en danger »

Venez découvrir des photos anciennes de la ville de Nantes, issues des archives municipales de Nantes.

Public : tout public

Date : du mardi 15 au samedi 19 septembre

Exposition

Journées européennes

du patrimoine



La rentrée littéraire

Hélène Hastings de la librairie Plume vous invite à découvrir ses coups de cœur de cette rentrée littéraire, sélectionnés parmi les 500 ouvrages publiés chaque année.

Durée : 1h30

Public : adulte

Date : vendredi 25 septembre à 18h30

Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Le café littéraire

Les bénévoles de Lire à Sautron vous proposent de découvrir leurs romans favoris autour d'une thématique renouvelée à chaque rencontre et vous invitent également à partager vos propres coups de cœur !

Durée : 1h

Public : adulte

Dates : samedis 26 septembre, 7 novembre, 12 décembre, 30 janvier, 13 mars et 5 juin à 10h30

Sans inscription, dans la limite des places disponibles



Spectacle « Barbedouce »

Spectacle familial, marionnettique et musical

La maman de Fleur se rase chaque jour pour garder des joues toutes douces. Mais un matin, elle décide d'arrêter. À l'école, les moqueries commencent et le monde de Fleur vacille.

Un spectacle sensible et musical sur l'acceptation de soi, la différence et la beauté d'être pleinement soi-même.

Durée : 35 min

Public : 4-10 ans

Date : samedi 3 octobre à 10h30

Cie des Arbres Nus

Dans le cadre de Biblis en folie



© Jean-Claude Goupil



© Ville de Sautron

Ciné surprise



Rejoignez-nous pour une séance « ciné surprise » ! Le principe est simple : un film mystère, soigneusement sélectionné pour vous, à découvrir sur grand écran dans une ambiance conviviale.

Durée : 1h30

Public : adulte

Dates : jeudis 8 octobre, 5 novembre et 4 février à 10h

Sensibilisation aux troubles dys

En partenariat avec les associations

APEDYS44 et Valentin Haüy

Table ronde par l'association ApeDYS44 présentant les troubles spécifiques du langage et des apprentissages, ainsi que des conseils pour mieux gérer la fatigue et les dispositifs d'accompagnement pour les jeunes et les adultes.

Les médiathécaires proposeront également une sélection d'outils et d'ouvrages pour faciliter la lecture.

Durée : 2h

Public : tout public

Date : samedi 10 octobre à 15h sans inscription



Lancement « Prix des Lecteurs » par les bénévoles de Lire à Sautron

Les bénévoles ont sélectionné avec passion cinq romans. Empruntez-les, lisez-les et votez pour votre favori. La gagnante ou le gagnant sera dévoilé en mai, l'occasion d'échanger autour de ces romans.



Durée : 1h
Public : adulte
Date : mercredi 4 novembre à 10h30



© Géraldine Ortega

Fresque éphémère sur fenêtres de Géraldine Ortega

Cette année, pour la période hivernale, la médiathèque se pare d'une fresque éphémère sur les fenêtres de son entrée. Venez observer, échanger et discuter avec Géraldine tout au long de la journée pendant sa réalisation !

Date : samedi 7 novembre

Atelier « De la BD au roman » par Cécile Jugla

Venez découvrir comment Les Enfants de la Résistance passent de la BD au roman : exploration des différences de langage, suivie d'un atelier d'écriture.



© Cécile Jugla

Durée : 1h30
Public : 9-12 ans
Date : samedi 14 novembre à 15h

Le coin des nouveautés animé par les médiathécaires

Découvrez les derniers coups de cœur des médiathécaires !
Un moment d'échange pour éveiller la curiosité et partager le plaisir de la lecture !

Durée : 1h
Public : adulte
Dates : mercredis 18 novembre, 17 février
et 12 mai à 10h30



© Ville de Sautron

Atelier couronne de Noël en papier par Julia de Catevents

Venez réaliser une couronne de Noël personnalisée à votre image lors d'un atelier ludique à quatre mains ! Artisane du papier, Julia vous guidera dans la création d'une pièce unique où la créativité de l'enfant rencontre l'aide précieuse de l'adulte pour les découpes.

Durée : 2h
Public : binôme adulte/enfant dès 5 ans
Date : mercredi 2 décembre à 14h



© Julia Lorin



Lancement « Prix Polar de Mauves-sur-Loire » en partenariat avec la bibliothèque George Sand

Découvrez cinq romans policiers et votez pour votre favori. Des surprises vous attendent pour le lancement du prix.

Public : adulte

Date : de décembre 2026 à mai 2027

Les Nuits de la Lecture



© Julien Mignot

Spectacle « Lecture Illustrée » par la Cie Ôokaï

Les lectures musicales illustrées invitent le public à s'immerger dans un univers à la fois sonore, littéraire et visuel. Un instant d'évasion où l'illustration sublime le récit et vient mettre les mots en couleurs.

Durée : 50 min

Public : tout public dès 7 ans

Date : vendredi 22 janvier à 20h15

Atelier bien-être par l'association Mon Moment Magique

Les ateliers bien-être aident petits et grands à gagner en confiance, gérer leurs émotions et cultiver leur sérénité à travers le jeu, la relaxation, la gratitude ou encore la respiration.

Durée : 1h30

Public : duo adulte/enfant à partir de 4 ans

Date : samedi 23 janvier à 14h

Les Nuits de la Lecture



© Mon Moment Magique

Spectacle d'impro « Histoire : nom féminin » par la Cie Les Moires, collectif 100% féminin

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes

Longtemps négligées par un Zeus capricieux, les Moires voient leur sort changer sous le règne d'Héra. Mais un problème demeure : certains destins de femmes ont été oubliés ou déformés. Pour réparer cette injustice, elles retissent et réinventent la vie de ces figures célèbres. Dans ce spectacle improvisé, le public choisit l'héroïne mise à l'honneur !

Durée : 1h10

Public : tout public dès 10 ans

Date : vendredi 12 mars à 20h15



© Chloé Crepel

Atelier manga animé par une médiathécaire

La culture japonaise te fascine ? Les mangas et les films d'animation japonais te passionnent ? Ramène ton manga préféré pour le partager et essaye-toi à l'encrage !

Durée : 1h30

Public : 10-15 ans

Date : samedi 3 avril à 14h30

© Ville de Sautron



Soirée jeux

Pas besoin de s'y connaître pour avoir l'envie de s'amuser ensemble !

Plongez dans notre belle collection de jeux de société et découvrez en exclusivité les dernières nouveautés, le tout dans une ambiance conviviale.

Durée : 3h

Public : tout public dès 6 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Dates : vendredis 27 novembre, 8 janvier (**soirée spéciale Double6**),
19 février, 16 avril, 25 juin et 23 juillet à 20h



© Ville de Sautron

Après-midi jeux

Vous cherchez avec qui jouer ?

La médiathèque met à disposition des jeux de société dans la salle d'animation pour partager un temps convivial et rencontrer d'autres passionnés.

Durée : 2h

Public : dès 16 ans

Dates : vendredis 27 novembre, 8 janvier, 19 février, 16 avril, 25 juin
et 23 juillet à 16h

Sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Matinée jeux

Venez explorer, tester, imaginer et même créer des jeux !

Chaque matinée sera consacrée à un thème différent.

Public : en fonction de l'animation proposée

Dates : 14 novembre : « **Chasse aux créatures fantastiques** »

5 décembre : « **Défi Construction** »

6 février : **Jeux d'enquête « Micro-Macro »** et jeux de société

20 mars : **Matinée spéciale Semaine Petite Enfance**

12 juin : « **Le livre dont vous êtes les héros et les héroïnes** »



© Ville de Sautron

Le Prix « Double6 »

En partenariat avec la Bibliothèque de Saint-Herblain

Le Prix Double6 distingue chaque année un jeu de société récent créé par une autrice ou un auteur francophone.

Il met en lumière leur travail, valorise les nouveautés et encourage une approche critique du jeu afin de faire grandir la culture ludique. Venez découvrir les jeux sélectionnés à la médiathèque et votez pour votre préféré !



Le Jeudi des Bambins par les médiathécaires

Un temps privilégié autour du jeu et de la lecture pour les tout-petits. Une séance pour découvrir, expérimenter, manipuler, écouter et s'exprimer librement !

Durée : 45 min
Public : 0-3 ans
Dates : jeudis 1^{er} octobre et 20 mai à 10h15



© Ville de Sautron

Spectacle « Et Moi Je Vole » par la Cie Comptoirs du Rêve



© Matthieu Joubert

Dans un univers blanc et onirique une musicienne déambule. Au fur et à mesure des ritournelles, des éléments rouges surgissent et s'accumulent peu à peu. Accordéon, pomme, petit piano, ballons et guitare viennent faire valser ce monde épuré vers de nouvelles sensations.

Durée : 30 min
Public : 6 mois-3 ans
Date : jeudi 19 novembre à 10h15

Ateliers « Plum' en Signes » & « Plum' de Zen » par Julie Courtemanche de Plum' & Signe

Cette aventure sensorielle mêlera la stimulation de leur imaginaire, favorisera leur développement et leur créativité, ainsi que le sentiment de confiance en soi.

Durée : 45 min
Public : 0-3 ans
Dates : jeudis 14 janvier à 10h15 et 11h15, 18 février à 10h15 et 11h15



© Plum' & Signe

Spectacle « Le Bocal » par la Cie d'icidence

Une création pour tout-petits inspirée de Don Quichotte : un voyage poétique entre danse, sons et images, autour de l'imaginaire, de la métamorphose et de la quête d'être.

Durée : 30 min
Public : 6 mois-3 ans
Date : jeudi 15 avril à 10h15



© Margaux Martin's

LES 4 SAISONS

En partenariat avec le pôle environnement de la Ville de Sautron, le jardin partagé en permaculture de l'Orée du Bourg et « Trait d'Union » Tiers-Lieu Sautron, participe à deux animations autour de la grainothèque et de la bouturothèque.

Spectacle « Arrête Tes Salades » par Elyne Lavand de l'association Poisson Pilote



© Emmanuelle Janière

Dans ce jardin, tout pousse... même les histoires ! Ici, les fraises rendent muet, les mouches passent en procès, et un certain Marcel ose croquer LA pomme interdite ! Cinq graines d'aventure semées entre les allées du potager, accompagnée d'un alto qui fait chanter le vent et danser la pluie.

Durée : 45 min
Public : tout public dès 4 ans
Date : samedi 13 février à 10h15

Atelier « Petite Plante, Grande Empreinte » par p'tit spectateur et Cie

De la graine au tissu, explorez le végétal en famille ! Découvrez le Tataki Zomé, les encres naturelles et le land art pour créer une œuvre textile collective.

Durée : 2h30
Public : duo adulte/enfant dès 6 ans
Date : samedi 22 mai à 14h



© P'titspectateur

2026

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

2027

Janvier

Date	Type d'animation	Horaires	Durée	Public	Page
du 15 au 19/09	Exposition « patrimoine en danger »			Tout public	4
25/09	La rentrée littéraire	18h30-20h	1h30	Adulte	4
26/09	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h	Adulte	4
01/10	Le Jeudi des Bambins	10h15-11h	45 min	0-3 ans	12
03/10	Spectacle « Barbedouce »	10h30-11h05	35 min	4-10 ans	5
08/10	Ciné surprise	10h-11h30	1h30	Adulte	5
10/10	Café DYS	15h-17h	2h	Tout public	5
04/11	Lancement du Prix des Lecteurs	10h30-11h30	1h	Adulte	6
05/11	Ciné surprise	10h-11h30	1h30	Adulte	5
07/11	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h	Adulte	4
07/11	Fresque éphémère sur fenêtres			Tout public	6
14/11	Matinée jeux « Chasse aux créatures fantastiques »	10h15-11h45	1h30	Dès 6 ans accompagné d'un adulte	11
14/11	Atelier « De la BD au roman »	15h-16h30	1h30	9-12 ans	6
18/11	Le coin des nouveautés	10h30-11h30	1h	Adulte	7
19/11	Spectacle « Et moi je vole »	10h15-10h45	30 min	6 mois-3 ans	12
27/11	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
27/11	Soirée jeux	20h-23h	3h	Tout public, dès 6 ans	10
02/12	Atelier « Couronne de Noël »	14h-16h	2h	Duo adulte/enfant dès 5 ans	7
05/12	Matinée jeux « Défi Construction »	10h15-11h45	1h30	Tout public dès 6 ans	11
12/12	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h30	Adulte	4
Mi-déc	Lancement du « Prix Polar à Mauves-sur-Loire »			Adulte	8
08/01	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
08/01	Soirée jeux spéciale Double6	20h-23h	3h	Tout public dès 6 ans	10
14/01	Ateliers Plum & Signe	10h15-11h / 11h15-12h	45 min	0-3 ans	12
22/01	Spectacle « Lecture illustrée »	20h15-21h05	50 min	Tout public, dès 7 ans	8
23/01	Atelier bien-être	14h-15h30	1h30	Duo adulte/enfant dès 4 ans	8
30/01	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h	Adulte	4

2027

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Date	Type d'animation	Horaires	Durée	Public	Page
04/02	Ciné surprise	10h-11h30	1h30	Adulte	5
06/02	Matinée jeux d'enquête et jeux de société	10h15-12h15	2h	Tout public, dès 6 ans	11
13/02	Spectacle « Arrête tes salades »	10h15-11h	45 min	Tout public, dès 4 ans	13
17/02	Le coin des nouveautés	10h30-11h30	1h	Adulte	7
18/02	Ateliers Plum & Signe	10h15-11h / 11h15-12h	45 min	0-3 ans	12
19/02	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
19/02	Soirée jeux	20h-23h	3h	Tout public, dès 6 ans	10
12/03	Spectacle « Histoire : nom féminin »	20h15-21h25	1h10	Tout public, dès 10 ans	9
13/03	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h	Adulte	4
20/03	Matinée jeux - Semaine Petite Enfance	10h15-12h15	2H	0-4 ans	11
03/04	Atelier manga	14h30-16h	1h30	10-15 ans	9
15/04	Spectacle « Le Bocal »	10h15-10h45	30 min	6 mois-3 ans	13
16/04	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
16/04	Soirée jeux	20h-23h	3h	Tout public, dès 6 ans	10
12/05	Le coin des nouveautés	10h30-11h30	1h	Adulte	7
Mi-mai	Clôture du Prix Polar à Mauves-sur-Loire			Adulte	7
20/05	Le Jeudi des Bambins	10h15-11h	45 min	0-3 ans	12
22/05	Atelier « Petite plante, grande empreinte »	14h-16h30	2h30	Duo adulte/enfant dès 6 ans	13
05/06	Le Café Littéraire	10h30-11h30	1h	Adulte	4
12/06	Matinée jeux « Le livre dont vous êtes les héros(ines) »	10h15-12h15	2h	Tout public dès 6 ans	11
25/06	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
25/06	Soirée jeux	20h-23h	3h	Tout public, dès 6 ans	10
début juillet	Partir en Livre				
23/07	Après-midi jeux en libre accès	16h-18h	2h	Dès 16 ans	10
23/07	Soirée jeux	20h-23h	3h	Tout public, dès 6 ans	10

| La Parenthèse |

MÉDIATHÈQUE

33 rue de la Vallée • 44880 Sautron
02 40 63 52 21 | laparenthese@sautron.fr
laparenthese-sautron.fr

 Médiathèque La Parenthèse Sautron
 [laparenthese_sautron](https://www.instagram.com/laparenthese_sautron)

manie
stum
graphiste,
Création graphique

