

2026
2027

GUIDE DES ASSOS

- CULTURE
- DÉTENTE LOISIRS
- SPORTS
- SOLIDARITÉ
- ASSOCIATIONS DIVERSES

SOMMAIRE

Edito	4
-------------	---

CULTURE

Astronomie	5
Histoire et Patrimoine	6
Langues / Jumelage	6
Lecture	6
Musique et Chant	
• Chorale	7
• Comédie musicale	7
• École de musique	7
• Les Caledoniens – Musique folk celtique	8
• Pipe Band - Cornemuses	8
• Trompes de chasse	9
Photo club	9
Théâtre	9

DÉTENTE LOISIRS

Dessin / Peinture	
• Initiation Peinture	10
• Peinture artistique Sautron ..	11
• Sautron Esquisses et Couleurs	11

Arts décoratifs

• Encadrement-cartonnage.....	12
• Loisirs créatifs	12
• Modelage	12
• Peinture sur porcelaine	13

Bien-être

• Relaxation sonore	13
---------------------------	----

Convivialité

Couture / broderie

• Broderie	14
• Couture	15
• Patchwork	15

Danses

• Danses bretonnes	15
--------------------------	----

• Danses standards et latines	16
--	----

Éveil corporel et motricité

Fêtes (organisation de)

Informatique/Numérique

Nature / Environnement

• Chasse	17
• Jardin Partagé en permaculture de l'Orée du Bourg	17
• Nature (découverte de la) ...	18
• Pêche	18

Jeux

• Jeu de belote	19
• Culture générale - quiz	19
• Jeux de rôles	19
• Scrabble	20
• Tarot	20

Présentation Sautron

Activités

SPORTS

Arts martiaux

• Aïkido	21
• Judo	22
• Ju-Jitsu	22

Course

• Course à pied	22
• Course d'obstacles	23

Danse

• Hip-hop	23
• Modern'Jazz	23
• Capoeira	24

Équitation

Gymnastique, fitness

et assimilés

• Basket fit	24
• Fitness	25
• Gymnastique aux agrès	25
• Gymnastique douce	25

• Gymnastique du matin	26
• Gymnastique tonique	26
• Pilates	26-27
• Stretching	27
• Twirling	27

Multisports

• Multisports (enfants)	28
• Multisports + 50 ans	28

Pétanque

• Pétanque Compétition	29
• Pétanque Loisirs	29

Randonnée pédestre

Sports de raquettes

• Badminton	30
• Squash	31
• Tennis	31
• Tennis de table	31

Sports cérébraux

• Bridge	32
• Échecs	32

Sports collectifs

• Basket-ball	32
• Football	33
• École de gardien de but	33
• Handball	33
• Hockey	28-34
• Torball	34
• Volley-ball	34

Tir à l'arc

Vélo

Yoga

Présentation de Sautron

Omnisports

SOLIDARITÉ

Santé (don du sang)

Services à domicile (CAAP OUEST)

Solidarité / Entraide

• AD I S	38
• Bouchons d'amour	38
• Hissez O Malo	39
• Solidaires à Sautron	39

Solidarité internationale

• Association Sautron-Sand	40
• Un Enfant par la Main	40

Solidarité seniors

• ASSA	41
• Seniors et alors !	41

ASSOCIATIONS DIVERSES

Animation de la ville

• Bong'asso	42
• Tiers-lieu Sautron	43

Assistances Maternelles

Défense du cadre de vie

Environnement

• ADRISVOR	43
• ASPEC	44
• SAUTERCI	44

Mémoire

Parents d'élèves

• Organisation des fêtes des écoles publiques.....	45
• APEL	45
• FCPE	45
• OGEC Saint-Jean-Baptiste	46

Réseau d'entrepreneurs

• Réseau des Entreprises Sautronnaises	46
• RES-source Industrie Ouest	46

Liste des associations

et contacts par ordre

alphabétique

Plan et liste des équipements

associatifs

EDITO



Vos interlocuteurs élus

CULTURE - SPORT - VIE ASSOCIATIVE

Murielle HOLLEVOET
murielle.hollevoet@sautron.fr

ENVIRONNEMENT ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Jérôme OGEREAU
jerome.ogereau@sautron.fr

ENFANCE - JEUNESSE

Laëtitia CALMONT
laetitia.calmont@sautron.fr

VIE SCOLAIRE

Marine CHÂTEAU
marine.chateau@sautron.fr

VIE ÉCONOMIQUE

Stéphane COURGEON
stephane.courgeon@sautron.fr

SOLIDARITÉS

Anna LÉBOUCHER
anna.leboucher@sautron.fr

Votre interlocuteur Mairie

accueilvieassociative@sautron.fr
02.51.77.88.48

J'ai le plaisir de vous présenter cette nouvelle édition du Guide des associations, qui témoigne de la vitalité de notre vie associative.

À Sautron, notre tissu associatif est une véritable richesse, (sport, culture, solidarité, environnement, loisirs...). Il contribue, chaque jour, à faire de notre ville un lieu où il fait bon vivre, se rencontrer, s'engager, partager des passions.

Cette richesse a un visage : celui des centaines de bénévoles qui, avec passion et générosité, donnent de leur temps pour les autres. Le bénévolat est l'un des piliers de notre cohésion sociale et de notre identité. C'est aussi un engagement citoyen essentiel qui fait vivre les valeurs de solidarité, de partage et de responsabilité. Au nom de la Municipalité et de tous les Sautronnais, je veux leur dire un immense merci pour leur engagement si précieux et indispensable.

Je vous invite à parcourir ce guide, à découvrir la diversité des activités proposées et, pourquoi pas, à franchir le pas en rejoignant une association. Que vous souhaitiez pratiquer une activité, devenir bénévole ou simplement faire de nouvelles rencontres, chacun peut trouver sa place et contribuer, à sa manière, à faire vivre Sautron.

Rendez-vous au Forum des associations le samedi 5 septembre, de 14 h à 17 h 30, pour rencontrer les associations et découvrir toute la diversité de leurs activités.

Et tout au long de l'année, suivez l'actualité des associations sur le site de la Ville : sautron.fr.

Anthony BÉRAUD
Maire de Sautron

Guide 2026-2027
des Associations
Directeur de la publication :
Anthony BÉRAUD
Mairie de Sautron
BP 60045 - 44880 Sautron
Textes et images :
fournis par les différentes
associations

Ont participé à ce numéro :
Le service vie associative et
le service communication
Tirage : 750 exemplaires
Dépôt légal : à parution
N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation et
impression sur du papier
PEFC, issu de bois provenant de
forêts gérées durablement avec
des encres à base végétale par :
LA CONTEMPORAINE
Labélisée IMPRIM'VERT
STE-LUCE/LOIRE
0251 13 50 50



CULTURE



Fête de la musique avec l'école de musique ©Ecole de musique de Sautron

ASTRONOMIE

“ SAUTRON-ASTRONOMIE

Section adultes :

Découverte de l'univers (planètes, étoiles, galaxies...) par l'observation aux instruments et par des exposés thématiques. Fabrication d'instruments. Participation à des événements locaux, nationaux et internationaux. Niveau débutant à confirmé.

Section jeunes (à partir de 9 ans et collège) :

Découverte de l'astronomie par des moyens expérimentaux et des fabrications de maquettes. Initiation à l'utilisation des instruments astronomiques.

Tout public à partir de 9 ans
Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Christophe CARDINAUD

☎ 06 84 42 44 52

@ secretariat@sautronastronomie.fr

Co-responsables du groupe

jeunes :

Michel RAYMOND

☎ 06 72 64 02 33

Patricia VAUTIER

☎ 06 03 15 87 75

🌐 www.sautronastronomie.fr

HISTOIRE ET PATRIMOINE

“ LES AMIS DU MUSÉE, SAUTRON HISTOIRE ET PATRIMOINE

L'association a pour objectif de mettre en avant le patrimoine sautronnais : bâtiments, paysages, traditions etc., principalement à travers diverses expositions sur les lieux historiques et des personnages ayant marqué l'histoire de Sautron.

Les bonnes volontés qui souhaiteraient étoffer l'équipe existante seront les bienvenues ! Il faut juste porter un intérêt à l'histoire de notre commune, être avide de connaissances, curieux et persévérant... avec l'envie de gérer des projets pour être des passeurs de mémoire !

Tout public
Sans cotisation

CONTACT :
Présidente :
Jacqueline LEGUAY
☎ 02 40 63 19 11
✉ pj.leguay@free.fr

LANGUES

“ COURS D'ANGLAIS ADULTES COMITÉ DE JUMELAGE

Notre association continue de promouvoir la culture anglo-saxonne à Sautron en proposant des cours d'anglais pour adultes, de différents niveaux, assurés par des professeurs originaires de pays anglophones. En plus des cours d'anglais, le Comité propose à ses adhérents un voyage annuel et des rencontres conviviales : soirée voyage, galette des rois, dîner annuel...

Cotisation :
- Sautronnais 20 €
- Non Sautronnais 22 €

Tarif pour 24 cours d'1h30 :
280 €

CONTACT :
Secrétaire : Danielle BLIN
☎ 06 74 55 63 54
✉ danielle.blin@gmail.com

LECTURE

“ LIRE À SAUTRON

L'association, composée d'une vingtaine de bénévoles, participe activement à la vie de la médiathèque La Parenthèse en collaboration étroite avec l'équipe de professionnelles, à travers les cafés littéraires, le Prix des Lecteurs, le portage de livres à domicile, les conseils de lecture au public, les ateliers créatifs, les suggestions d'achats, l'équipement des livres, le rangement.

Tout public
Cotisation : 5 €

CONTACT :
Présidente :
Marianne BAUDY
☎ 06 08 82 17 29
Vice-Présidente :
Elisabeth JEGADEN
☎ 06 51 12 98 73

MUSIQUE ET CHANT

“ÈRE DU CHANT

Chorale qui avec ses musiciens se donne pour objectif d'apporter, auprès des seniors des 10 structures les accueillant dans les communes environnantes, un moment de partage et de joie en chansons (covoiturage organisé). Elle propose également gratuitement, le dernier jeudi de chaque mois, une animation musicale ouverte à tous. Toute personne partageant ces objectifs peut se joindre au groupe, avec ou sans formation musicale.

+ de 50 ans
Cotisation : 16 €

CONTACT :

Présidente :

Josyane PROU

☎ 06 60 82 25 05

✉ josyane.prou@gmail.com

🌐 www.ereduchant.cleasite.fr

“ÉCHOS DE SCÈNE - Comédie Musicale

Échos de Scène, collectif de 25 artistes amateurs encadrés par des professionnels de la musique et de la danse, produit des comédies musicales depuis 25 ans. L'activité offre l'opportunité de progresser dans le théâtre, le chant et la danse, dans un cadre favorisant leur développement artistique. Le projet valorise le travail en groupe et a pour but de se produire sur scène. Il est possible d'intégrer le groupe via des auditions (théâtre, chant, musique, danse).

Contactez-les, ils recherchent des bénévoles (décors, costumes, communication, logistique, etc.) !

Adultes

Cotisation : 240 €

CONTACT :

Anne MARCHOU

✉ franck.anne.echos@gmail.com

f EchosDeScene

🌐 echosdescene.e-monsite.com

“ÉCOLE DE MUSIQUE DE SAUTRON

L'école de musique dispense des cours de musique dès l'âge de 5 ans. Les plus petits s'initient à la musique par le jardin et l'éveil musical et par la découverte de 8 instruments. La pratique d'un instrument commence dès l'âge de 7 ans.

L'école met en avant des pratiques collectives : chorale enfants, chorale adultes et une série d'ensemble d'instruments de niveaux et de composition différents. Tout au long de l'année, l'école organise des concerts, des auditions et des animations musicales.

Tout public

Adhésion : 30 € + tarifs selon la pratique musicale. Se renseigner auprès de l'École de musique ou sur le site internet

CONTACT :

Secrétaire : Sandrine BRUN

☎ 02 40 63 60 61

Président :

Carl OUVRARD

✉ secretariat@ecole-musique-sautron.fr

🌐 www.ecole-musique-sautron.fr

“ LES CALEDONIANS – MUSIQUE FOLK CELTIQUE

Gaelic Club

Les Caledonians sont une formation musicale dédiée au répertoire traditionnel celtique, principalement irlandais et écossais. Leur univers sonore s'appuie sur des instruments traditionnels tels que le violon, la harpe, la flûte irlandaise, l'uilleann pipe, la guitare ou encore le bouzouki, enrichis pour certains morceaux par des sonorités contemporaines : batterie, synthétiseur, guitare électrique et guitare basse.

Chanteurs et musiciens motivés sont les bienvenus. N'hésitez pas à les contacter pour intégrer l'aventure.

Adultes

Cotisation : 35 €

CONTACT :

Jean-Pierre ABGRALL

☎ 06 85 08 93 27

@ abgralljeanpierre@orange.fr

f les_caledonians

🎧 soundcloud.com/user-user-510217711

🎵 les_caledonians

“ PIPE BAND - CORNEMUSES

Gaelic Club

L'ensemble musical Stoa Pipe Band Society (SPBS), composé de cornemuses et batterie, joue en tenue traditionnelle écossaise. Le Pipe Band est amené à réaliser des prestations événementielles (mariages...) et produit un spectacle « l'Automne Celtique » avec les Caledonians.

La formation accueillerait volontiers des sonneurs ou batteurs d'autres horizons. Ils font appel à des jeunes et moins jeunes de Sautron ou des environs pour être formés à la caisse claire, ou à la cornemuse.

Adultes

Cotisation : 35 €

CONTACT :

Président :

Patrick PILARD

☎ 06 62 33 58 13

@ pilardpatrick@orange.fr

🎧 stoatpipebandsociety.org

f Stoa Pipe band society SPBS

🎵 Gaelic.44et spbs.mccallum

“ TROMPES DE CHASSE LA SAINT-YVES

Forte d'une dizaine de musiciens passionnés, la section Trompes de Chasse de la Saint-Yves vous attend pour pratiquer la musique de façon peu contraignante. Nul besoin de connaître la musique ni de s'adonner à la chasse, il est possible de venir découvrir cet instrument lors des répétitions.

Tout public

CONTACT :

Trésorière : Marie-Rose BRIAND

☎ 02 40 51 75 30

@ asso.styves@live.fr

📍 Trompes-de-Chasse-St-Yves-de-Sautron

PHOTO CLUB

“ SAUTRON IMAGES

Le but de l'association est la promotion de l'image sous toutes ses formes. Ses activités sont : les échanges, les rencontres, le travail autour de la photographie, le travail de laboratoire numérique et argentique, la prise de vue, la participation à des expositions.

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais : 55 €

- Non Sautronnais : 60 €

- Etudiant/Chômeur : 30 €

CONTACT :

@ sautron.images@gmail.com

Christophe HARDY

☎ 06 07 41 61 21

🌐 sautron-images.fr

THÉÂTRE

“ ATELIER DU SOLEIL

Cours de théâtre classique, contemporain et improvisation.
Éveil théâtral pour les 4/6 ans.

Ateliers de théâtre pour enfants, ados, adultes.

Cours de prise de parole, production de spectacles.

Inscriptions et renseignements par téléphone

Tout public, à partir de 4 ans

Cotisation : variable selon l'âge et la durée des cours (voir site internet)

CONTACT :

Professeure : Sophie BIRON

(comédienne, metteur en scène, agréée par l'Éducation nationale)

☎ 06 72 74 48 55

🌐 www.atelierdusoleil.fr

DÉTENTE - LOISIRS



Nouvelle section de jeu de belote de Sautron Activités

DESSIN / PEINTURE

“ INITIATION À LA PEINTURE (DÉBUTANTS)

SAUTRON ACTIVITÉS

L'initiation à la peinture permet de se perfectionner au dessin et aux diverses techniques de peinture.

Cotisation :

Adultes - 70 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Jeannick FRAIX

☎ 06 60 83 80 95

@ contactsa44@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

“ PEINTURE ARTISTIQUE SAUTRON

Association de loisirs s'adressant aux adultes initiés désireux de peindre dans un groupe dynamique et se perfectionner dans toutes les techniques picturales. Travail en autonomie et interventions d'un artiste peintre professionnel tous les mardis (hors vacances scolaires).

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 200 €

- Non Sautronnais 220 €

CONTACT :

Présidente :

Marie-José TRAINA

☎ 06 61 67 05 33

✉ traina.mariejose@sfr.fr

Secrétaire :

Marie-Anne CHAFFRON

☎ 06 22 66 69 89

✉ mariannechaffron@yahoo.fr

“ SAUTRON ESQUISSES ET COULEURS

Atelier de découverte et de perfectionnement en peinture et dessin abordant diverses techniques : aquarelle, acrylique, pastel, crayon... Les thématiques (paysages, portraits, perspective...) sont définies collectivement en début d'année. Les séances sont principalement animées par Bérangère REVOIR, animatrice professionnelle.

Tous les niveaux sont les bienvenus. Matériel à fournir.

Plus de 16 ans

Cotisation :

- Sautronnais 200 €

- Non Sautronnais 210 €

CONTACT :

Présidente :

Pascale AUJARD

☎ 06 05 06 18 63

✉ pascale.aujard@gmail.com

ARTS DÉCORATIFS

ENCADREMENT - CARTONNAGE

SAUTRON ACTIVITÉS

Cette activité s'adresse à toute personne débutante ou confirmée, désireuse de réaliser elle-même l'encadrement de toutes sortes de documents ou de fabriquer des objets en cartonnage. Albane, dynamique animatrice, vous guidera aussi, si vous le souhaitez, dans des techniques plus ludiques comme la mosaïque, l'origami, l'iris folding... Chacun et chacune vient avec son projet. Aucun thème ni aucune technique n'est imposé. Venez rejoindre une équipe de passionnées dans une ambiance conviviale et créative.

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 175 €
- Non Sautronnais 185 €
- + Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Sophie TOURNEMINE

☎ 06 62 30 84 85

✉ famille.tournemine@bbox.fr

🌐 sautron-activites.org

L'ATELIER

SAUTRON ACTIVITÉS

L'Atelier est une activité de loisirs créatifs : mosaïque, peinture sur différents supports (bois, métal, verre, tissu...), collage serviettes, résine ainsi que l'usage de toute sorte de matériaux de récupération (carton, bouteilles plastiques...).

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 40 €
- Non Sautronnais 45 €
- + Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Danielle LUMINEAU

☎ 06 79 18 53 63

✉ lumineau.dan@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

MODELAGE - SCULPTURE

SAUTRON ACTIVITÉS

La section modelage-sculpture aborde le travail de la terre par la sculpture figurative ou abstraite, selon le désir de chacun. Les mains explorent et modèlent la terre sans thème imposé. La poterie (sans tour) peut également être explorée.

Travail en autonomie, accompagnement par un animateur spécialisé à raison de 15 séances annuelles. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 160 €
- Non Sautronnais 175 €
- + Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Éliane BOUCHER

✉ eliane.boucher@orange.fr

☎ 06 09 07 40 12

🌐 sautron-activites.org

“ PEINTURE SUR PORCELAINE « ASCADE »

L'association a pour but de promouvoir la peinture sur porcelaine. Cette activité ne demande aucune compétence en matière de dessin, les décors peuvent être décalqués, sans thème imposé (débutants acceptés). Les ateliers sont encadrés par une animatrice, toutes les semaines (hors vacances scolaires).

Tout public, dès 12 ans

Cotisation :

- Sautronnais 200 €

- Non Sautronnais 220 €

Adhésion et assurance comprises

CONTACT :

Responsable :

Marie José TRAINA

☎ 06 61 67 05 33

@ traina.mariejose@sfr.fr

Co-responsable :

Paulette LEMARIÉ

☎ 06 29 03 07 55

@ paula.lemarie@orange.fr

BIEN-ÊTRE

“ RELAXATION SONORE

LES RESSOURCES EN SOI

Avec gongs, bols tibétains et japonais, calices de cristal, carillons, percussions.

Les sons vous enveloppent, font vibrer vos cellules et vos corps.

Bienfaits : une profonde relaxation, un centrage et une meilleure circulation d'énergie.

Adultes

Cotisation : 20 € une séance

CONTACT :

Frédérique DELHOMAS

☎ 06 72 94 56 86

@ lesressourcesensoi44@gmail.com

CONVIVIALITÉ

“ RENCONTRES AMICALES

SAUTRON ACTIVITÉS

S'adresse à toutes les personnes qui désirent passer un après-midi agréable en compagnie. Des jeux de société sont aussi proposés ainsi qu'un goûter.

Adultes

Cotisation : 15 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Martine HENRY

☎ 06 59 28 03 82

✉ martine.henry78@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

“ RENDEZ-VOUS SAUTRONNAIS

SAUTRON ACTIVITÉS

Les adhérents de la section des Rendez-vous sautronnais se réunissent un mardi par mois pour des moments d'échanges et de convivialité. Ils sont ouverts à toutes les personnes désireuses d'entretenir leur curiosité par des sorties, qu'elles soient gustatives (restaurant), culturelles (cinéma, expositions) ou de détente (voyage).

Toute l'année, les activités ou sorties sont diversifiées et se passent dans un esprit de groupe et de bonne humeur.

Adultes

Cotisation : 12 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

COUTURE / BRODERIE

“ DENTELLE DE LUXEUIL - HARDANGER

SAUTRON ACTIVITÉS

Au fil des ans, la broderie Hardanger a pris le pas sur la dentelle de Luxeuil.

D'un apprentissage rapide et facile, cette broderie d'origine nordique s'effectue sur toile et permet de nombreuses applications.

Les cours se déroulent dans une ambiance détendue et amicale pour le plaisir de l'art.

Adulte

Cotisation : 25 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsables de la section :

Anne-Marie CHANTREAU

☎ 02 40 94 72 23

✉ cst.chantreau@wanadoo.fr

🌐 sautron-activites.org

“ LES AMIES DES AIGUILLES À SAUTRON

Apprentissage et pratique des travaux d'aiguilles modernes et traditionnels (couture, tricot, crochet, broderie au point de croix et autres...) entre passionnées avec entraide et bienveillance.

Des cours «crochet moderne» sont proposés pour débutants. Des réalisations sont exposées sur la page Facebook de l'association.

Adultes
Cotisation : 20 €

CONTACT :
Présidente :

Axelle GRANDIDIER

✉ lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

📘 Les Amies des Aiguilles à Sautron

📱 [Lesamiesdesaiguillesasautron](https://www.facebook.com/Lesamiesdesaiguillesasautron)

“ PATCHWORK

SAUTRON ACTIVITÉS

Le patchwork consiste à assembler à la main ou à la machine des tissus (coton ou matière plus précieuse), de formes et de couleurs variées afin de confectionner des plaids, sacs, coussins ou objet décoratif. Chaque réalisation est unique d'où la « richesse » de cette activité qui devient, très vite, une passion dans une très bonne ambiance.

Adultes
Cotisation :

- Sautronnais 30 €

- Non Sautronnais 35 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Marie-France BOITARD

☎ 06 74 79 91 14

✉ marie-fce.btd@orange.fr

DANSES

“ SAOTRON BREIZH

Musique et danse bretonne

Sautron Breizh propose une activité de danses traditionnelles de Bretagne dans un cadre de « loisir ». Réservée à ses débuts aux danseurs initiés, l'association a mis en place des séances d'apprentissage la veille des matinées de danse afin de faciliter l'intégration des nouveaux membres et l'apprentissage de nouvelles danses. L'accompagnement musical est assuré par un orchestre et un couple de sonneurs biniou-bombarde.

Tout public
Cotisation
25 € pour l'année

CONTACT :
Président :

Philippe LERAY

☎ 07 66 52 90 53

✉ leray.ph@free.fr

“ DANSES STANDARDS ET LATINES

ASC DANSES SAUTRON

Une façon ludique de se détendre, d'évacuer le stress du quotidien et de relâcher les tensions. Ce style de danse permet aussi de stimuler la mémoire, d'améliorer la coordination et de prendre soin de sa santé globale. Accessible à tous, elle s'adresse aussi bien aux filles, garçons, femmes et hommes.

Chacun peut y trouver sa place, s'exprimer librement et partager un moment agréable, à son rythme et selon ses capacités en duo ou en solo.

Tout public à partir de 10 ans
- Cotisation : voir site internet

CONTACT :

Présidente :

Christine BRIAND

☎ 06 82 53 29 19

🌐 www.ascdansessautron.fr/
accueil

ÉVEIL CORPOREL ET MOTRICITÉ

“ ÉVEIL DE L'ENFANT

L'objectif de l'association est d'offrir aux enfants une activité globale (physique et sensorielle) liée à un éveil corporel, culturel et artistique des enfants.

Enfants de 3 à 6 ans (nés en
2021, 2022 ou 2023)

Cotisation : 80 €

CONTACT :

Présidente :

Véronique KERRAND-MALOZON

☎ 06 60 80 17 75

📧 vmalozon@gmail.com

FÊTES (ORGANISATION DE)

“ COMITÉ DES FÊTES

L'association participe aux activités de la commune dans le cadre des événements festifs tels que : Fête de la musique, bal du 14 juillet, illuminations et marché de Noël.

Son engagement est de préparer pour le public la vente de boissons et de petite restauration type grillades, frites, galettes, crêpes...

CONTACT :

Président :

Olivier LEPAGE

☎ 06 64 87 85 82

📧 lepageo60@gmail.com

Prêt de matériel :

Jean-Paul AGASSE

☎ 06 75 42 10 30

Patrice TRONSON

☎ 07 82 41 01 26

INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

“ INFORMATIQUE

SAUTRON ACTIVITÉS

Acquérir ou perfectionner les connaissances indispensables à l'utilisation de l'informatique dans sa vie de tous les jours. Quels que soient votre âge et vos compétences, l'association vous guidera dans la maîtrise de ces outils (utilisation d'un PC, de Windows, outils Google, navigation internet, utilisation du téléphone portable...). Cours et exercices pratiques sur votre matériel, sous l'égide d'un animateur ou animatrice.

Adultes

Cotisation : 100 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Martine HENRY

☎ 06 59 28 03 82

@ martine.henry78@gmail.com

@ contactsa44@gmail.com

🌐 sautron-activités-informatique.org

NATURE / ENVIRONNEMENT

“ AMICALE DES CHASSEURS

SAUTRONNAIS

L'amicale a pour but la pratique de la chasse et la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique naturel.

Cotisation : 150 € à 235 €

CONTACT :

Président : Baptiste DAVID

☎ 06 86 52 11 40

@ amicaledeschasseurs.sautron@gmail.com

“ JARDIN PARTAGÉ EN PERMACULTURE DE L'ORÉE DU BOURG

L'association a pour but de produire des légumes et des fruits sains, partagés entre les adhérents et distribués une fois par mois à « Solidaire à Sautron ». Des ateliers pédagogiques sont proposés aux enfants des écoles pour leur permettre de découvrir le jardin potager et toute sa biodiversité.

Pas besoin de connaissances particulières en jardinage, juste de la bonne volonté et l'envie de partager de bons moments en cultivant notre jardin !

Tout public

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Présidente : Martine BERREUR

☎ 06 10 07 95 38

Secrétaire :

Brigitte CHAUFFOUR

☎ 06 03 44 89 62

@ jardinpartagesautron@gmail.com

🌐 jardin-oree-bourg-sautron.blogspot.com

8 rue de la Vicairerie (derrière la médiathèque)

“ SAUTRON NATURE

Sautron Nature est une association dont la finalité est de contribuer à la préservation et au respect de la nature. Ses actions sont principalement des sorties-découvertes de sites naturels remarquables sur Sautron et dans le département. Ces sorties, réservées aux adhérents, sont encadrées par des bénévoles et/ou des guides naturalistes.

Elle participe aux actions de protection de la biodiversité et d'éducation à l'environnement au service des Sautronnais et en appui à la commune.

Adultes

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Présidente :

Caroline HOUALET

☎ 07 61 68 28 29

🌐 www.sautronnature.com

“ LE GARDON SAUTRONNAIS

L'activité principale est le concours de pêche (avec lâcher de truites) proposé au printemps et en septembre, à l'étang de la Bretonnière.

Elle consacre aussi une journée découverte d'initiation à la pêche pour les adultes, les enfants, les familles.

C'est un axe majeur de l'association, d'initier les jeunes et faire le lien entre les générations.

Elle propose une activité « concours » à l'Espace Jeunes en avril et en été.

Les points de vente des cartes de pêche : e-cigarette à Sautron - bar le Rétro à Sautron - Pacific Pêche

Tout public

Cotisation :

- Gratuite pour les - de 12 ans

- Adultes : 25 €

- Carte à la journée : 10 €

CONTACT :

Président :

Joël PLANTIER

☎ 06 41 30 05 39

☎ 02 40 63 37 90

Secrétaire :

Jocelyne GOURBILLON

☎ 06 07 50 33 25

✉ legardonsautronnais@gmail.com

“ JEU DE BELOTE

SAUTRON ACTIVITÉS

La section belote a débuté depuis quelques mois et propose de venir les rejoindre pour jouer dans une ambiance amicale.

Adultes

Cotisation : 10 €

Adhésion : 15 €

CONTACT :

Martine JORÉ

☎ 06 80 73 17 29

@ martine.jore@wanadoo.fr

“ QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Depuis plus de dix ans, Sautron possède un club « Questions pour un champion », fonctionnant sur le même principe, et avec le même matériel, que l'émission-jeu télévisée. La finalité du club est de permettre aux néophytes, comme aux plus aguerris, d'apprendre toujours de nouvelles choses, tout en s'amusant. Quels que soient vos centres d'intérêt et votre niveau de connaissances, venez rejoindre l'association, dans la joie et la bonne humeur.

Adultes

Cotisation : se renseigner auprès de l'association

CONTACT :

Président :

Gérard MINS

☎ 02 40 63 71 99

@ grends@free.fr

“ LE DONJON DU POULPE GALACTIQUE

Envie de vivre des aventures épiques et raconter des histoires à plusieurs ? Incarne un puissant mage ou un farouche guerrier découvrant les souterrains obscurs d'un monde médiéval, déjouez les sinistres complots des serviteurs d'une créature innommable à New-York en 1920, parcourez la galaxie un sabre laser à la main... Au Donjon du Poulpe Galactique, des tablées de 5 à 6 joueurs se retrouvent chaque semaine pour explorer les univers fantastiques des jeux de rôle Donjons & Dragons, l'Appel de Cthulhu, Star Wars, etc.

Adultes

Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Thibaud

@ contact@ledonjondupoulpegalactique.fr

🌐 www.ledonjondupoulpegalactique.fr

“ SCRABBLE

SAUTRON ACTIVITÉS

Le scrabble permet de passer un moment convivial tout en faisant travailler sa mémoire.

Venez découvrir le jeu « en duplicate » où chacun, avec son jeu et les mêmes lettres, tente de faire le meilleur score.

Adultes

Cotisation : 12 €

- Non Sautronnais 15 €

+ Adhésion à Sautron Activités 15 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Blandine NOBLET

☎ 06 75 34 60 34

@ blandine.noblet17@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

“ TAROT MALIN

Avec plus de 90 adhérents, le club « Tarot malin » représente aujourd'hui l'une des principales activités associatives ludiques de la commune. Hormis la gentillesse, le sourire et une pointe de chance, aucune compétence particulière n'est exigée.

En progression constante, les joueurs prennent plaisir à se retrouver.

Adultes

Cotisation : se renseigner auprès de l'association

CONTACT :

Responsable :

Pierre BOURDAIS

☎ 07 72 20 05 20

@ plbourdais38@orange.fr

POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON ACTIVITÉS

L'association compte 11 sections.

Pour se détendre, se distraire ou apprendre, les activités sont là pour apporter convivialité et bienveillance dans le respect des compétences de chacun.

Il est nécessaire de payer une seule adhésion à l'association Sautron Activités (couverture assurance). Une carte d'adhésion vous sera remise pour une ou plusieurs inscriptions. La cotisation est due pour chaque inscription sur une section.

Certaines sections font appel à un animateur ou une animatrice pour vous permettre de progresser et nécessitent donc une cotisation plus importante.

Ces activités fonctionnent de mi-septembre à fin juin, sauf pendant les vacances scolaires pour la plupart des sections.

Tout public à partir de 7 ans

Adhésion à Sautron Activités (obligatoire) : 15 €

Cotisation : selon l'activité pratiquée.

CONTACT :

Présidente :

Jeannick FRAIX

☎ 06 60 83 80 95

@ jeannick.fraix48@gmail.com

Secrétaire : Martine LECOCQ

☎ 06 98 57 43 03

@ m.lecocq.sa@gmail.com

@ contactsa44@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

SPORTS



Nouveaux terrains de Padel gérés par la Tribu Padel et See You Sun ©Maël-Gonnet

ARTS MARTIAUX

“ AÏKIDO CLUB SAUTRONNAIS

Le principe fondamental de l'Aïkido est de canaliser, guider la force de l'adversaire sans ni opposition frontale ni puissance physique. Les techniques à mains nues, avec bâton, sabre et couteau en bois conduisent au contrôle de soi, de l'adversaire et à la coordination des mouvements. La progression de cette discipline passe par la fluidité, la rapidité, l'énergie, ensuite la coordination physique et respiratoire. C'est un art martial accessible à tous, sans compétition.

Enfants et adultes
Cotisation : voir site internet du club

CONTACT :

Président :

Emmanuel RONDEAU

☎ 02 40 63 22 93

Enseignant : Roger MASSON

☎ 06 32 55 46 18

Secrétaire : Blandine MAHÉ

☎ 02 40 57 31 33

@ aikido.clubsautronnais@gmail.com

🌐 aikido-sautron.fr

f Aikido-Sautron

📺 aikido_sautron

“ JUDO CLUB DE SAUTRON

Le Judo Club propose de découvrir un art martial qui permet de canaliser son trop-plein d'énergie ou de développer sa personnalité dans un groupe.

Chacun peut y trouver une réponse à ses attentes : un sport complet et des valeurs morales à travers le judo loisir ou le judo compétition.

Tout public à partir de 5 ans

Cotisation :

- Enfants : 89 €

- Adultes : 92 €

CONTACT :

Présidente :

Dominique LESAGE

☎ 06 71 83 37 51

✉ dominiquelesage85@gmail.com

Professeur : Philippe DAVIOT

☎ 06 64 94 90 53

✉ philippedaviot_judo@yahoo.fr

“ CLUB DE JU-JUTSU TRADITIONNEL DE SAUTRON

Art martial traditionnel, à but non compétitif. Non violent, les techniques s'effectuent par un travail de respiration spécifique et en énergie (le «ki»). C'est une voie d'évolution humaine, tant sur le plan physique, que mental.

Le Ju-Jutsu est enseigné en même temps que le Bushido, code d'honneur et de morale traditionnelle des arts martiaux.

Les conditions : de 6 à 12 ans, pour les enfants, et à partir de 13 ans, pour les adultes. Il peut être pratiqué par tous, quel que soit l'âge, et sur présentation d'un certificat médical d'aptitude.

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

de 80 à 140 €

(détails sur le site du club)

CONTACT :

Professeur : Yves AVENTIN

☎ 06 98 00 99 80

✉ cjjsautron@gmail.com

Présidente : Marielle ROBERT

☎ 06 76 71 63 01

✉ mariellerobert@orange.fr

🌐 sites.google.com/site/clubjujitsu-traditionnelsautron/

📍 Club de Ju-Jutsu traditionnel de Sautron, méthode de ju-jitsu traditionnel

COURSE

“ COURSE À PIED - COURIR À SAUTRON

Découverte, entraînement, loisirs et promotion de la course à pied tous niveaux, de débutants à confirmés.

Rendez-vous au Ludo'Sport Charles NOAKES (consultez le site pour les horaires)

Adultes

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Présidente :

Delphine LAMBERT

☎ 06 24 43 08 13

✉ lambertdelphine@gmail.com

🌐 courirasautron.fr

📍 courir a sautron

“ COURSE À OBSTACLES - OCR 44

L'association a pour but de promouvoir la pratique du pentathlon moderne et plus particulièrement de la course d'obstacles, qui consiste en un subtil mélange de trail, de franchissement d'obstacles divers (palissades, poutres ou suspensions) et de tirs (javelot...). Ce sport complet permet de développer cardio, agilité, adresse et force dans une ambiance stimulante et conviviale. Les entraînements ont lieu en semaine ou le week-end au camp de l'association. Si vous êtes curieux, le mieux c'est de venir essayer !

Camp OCR44 : **route de la Trourie**

DANSE

“ HIP-HOP ENFANTS / ADOS

SAUTRON OMNISPORTS

La danse hip-hop est une forme de street dance d'une très grande musicalité qui traduit la musique en mouvement. À Sautron, les cours de hip-hop sont orientés vers le breakdance avec un aspect acrobatique et des figures au sol, tout en gardant une grande place aux chorégraphies.

Les cours sont ouverts aux enfants dès 8 ans (ou ayant 8 ans au 31/12 de l'année au plus tard).

CONTACT :

Infos et tarifs sur le site

Antoine DESRIER

☎ 06 98 61 80 45

✉ obstacleclubracing44@gmail.com

🌐 www.ocr44.fr

Cotisation :

cours 1h : 120€

cours 1h30 : 159€

CONTACT :

Aurélien TIREAU (débutants et intermédiaires)

Benjamin GOUY (confirmés et chorégraphies)

✉ hiphopsautronomnisports@gmail.com

“ MODERN'JAZZ ET BARRE À TERRE

MJS - MODERN'JAZZ STRETCHING CLUB

L'association MJS propose la découverte de la discipline à partir de 8 ans pour les plus jeunes et du perfectionnement pour les ados et adultes.

Tout public à partir de 8 ans

Cotisation de 168 € à 249 €

selon la durée du cours

CONTACT :

Responsable enfants :

Béatrice BOYER

✉ beatrice-boyer@wanadoo.fr

Responsable cours adultes :

Karine VIBERT

✉ admin@modernjazzstretching.fr

Responsable ados :

Isabelle CALANVILLE

✉ mjscl@modernjazzstretching.fr

🌐 www.modernjazzstretching.fr

“ TRIBO UNIDA CAPOEIRA

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui relève à la fois du combat et de la danse.

Fils de maître de capoeira, c'est depuis l'enfance que Matanias pratique cette discipline au Brésil où il a été formé par plusieurs maîtres.

Il a animé des ateliers auprès des centres de loisirs de Sautron (5-12 ans).

Il propose des cours annuels à partir de 4 ans, assisté par Manon (BPJEPS animation) pour faciliter la communication en français.

CONTACT :

Présidente et Co-animatrice :

Manon MAGDANE

☎ 06 82 24 65 72

✉ tribounidac@gmail.com

ÉQUITATION

“ CENTRE ÉQUESTRE LA GOURMETTE

L'association a pour but d'organiser des activités, des animations et des moments festifs au sein du centre équestre de La Gourmette, de participer aux événements sportifs organisés par le centre équestre et de soutenir les cavaliers du club dans l'exercice de leurs activités équestres. Elle exerce ses activités au sein du Centre équestre la Gourmette qui propose des prestations d'enseignement et de pension de chevaux.

• **Bel Abord**, tous les jours, horaires disponibles sur le site du Centre équestre

Tout public, à partir de 3 ans

Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Damien HADDAD

☎ 02 40 63 16 10

✉ lagourmette@orange.fr

🌐 centreequestredenantes.com

GYM, FITNESS ET ASSIMILÉS

“ BASKET FIT

SAUTRON BASKET CLUB

Le Basket Fit est une activité Fitness destinée à la remise en forme pour tous. Encadrée par un animateur diplômé, cette activité propose des ateliers purement fitness adaptables pour tous les niveaux très facilement et des exercices dérivés avec ballon de basket.

C'est une activité extraordinaire pour tous ceux qui veulent bouger et prendre soin d'eux dans une ambiance musicale et conviviale. Deux séances sont proposées, une le samedi matin et une en soirée dans la semaine.

Tout public

Cotisation : 160 €

CONTACT :

Secrétaire :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

✉ secretariat@sautronbasket.com

📍 Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

“ FITNESS

LA SALTÉRA

L'association propose un cours de fitness à partir de 14 ans et un cours de zumba à partir de 15 ans. Elle propose aussi du pilates.

À partir de 14 ans

Tarifs et horaires disponibles sur le site internet.

CONTACT :

✉ saltera.sautron@gmail.com

🌐 lasaltera.wixsite.com/lasaltera

“ GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

LA SALTÉRA

La Saltéra accueille les filles à partir de 6 ans pour pratiquer la gymnastique aux agrès : barres, poutre, sol et saut.

Elle propose aussi des cours d'éveil-gym à partir de 5 ans le mercredi matin.

Enfants à partir de 6 ans

Tarifs et horaires disponibles sur le site internet.

CONTACT :

✉ saltera.sautron@gmail.com

🌐 lasaltera.wixsite.com/lasaltera

“ GYMNASTIQUE DOUCE

SAUTRON OMNISPORTS

La gym douce permet de remettre le corps en mouvement, de stimuler les muscles et de mobiliser les articulations, tout en respectant ses limites et sans jamais aller jusqu'à la douleur. Elle s'adresse à tous, à chaque étape de la vie.

Homme ou femme, chacun peut y trouver des exercices adaptés à ses capacités et à ses envies, pour prendre soin de vous sans vous faire mal.

Cette pratique s'inspire du yoga, du stretching et du pilates, pour offrir un moment de bien-être complet, en douceur.

Cotisation : 100 €

CONTACT :

Patricia BARIGNY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

“ GYMNASTIQUE DU MATIN

SAUTRON OMNISPORTS

La gymnastique du matin propose 4 heures de cours par semaine en période scolaire. C'est en musique et avec vitalité que les professeurs animent cette discipline.

Cette gymnastique matinale aide à retrouver du bien-être et du dynamisme pour le quotidien de chacun et confirmera vos résolutions pour cette nouvelle année.

Adultes

Cotisation :

1 séance/sem. : 100 €

2 séances/sem. : 130 €

3 séances/sem. : 160 €

CONTACT :

Responsable :

Jeanine MADON

☎ 06 61 86 04 97

Nicole HAUTIERE

✉ gymmatinsautronomnisports@gmail.com

“ GYMNASTIQUE TONIQUE

SAUTRON OMNISPORTS

Pratiquer la gymnastique tonique, c'est entretenir son corps à travers une activité adaptée à tous les âges. Elle combine renforcement musculaire, coordination, souplesse et motricité, avec des exercices variés.

Au programme : étirements, abdos-fessiers, travail de renforcement, utilisation de petits matériels (ballons, steps, bracelets lestés), le tout en musique et dans une ambiance conviviale.

Les cours sont encadrés par deux professeurs diplômés d'État et s'adressent aux femmes comme aux hommes.

Cotisation : 100 €

CONTACT :

Patricia BARIGNY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

“ PILATES

LES RESSOURCES EN SOI

Le Pilates est une activité de renforcement musculaire doux qui contribue à retrouver de la souplesse, tonicité et à lâcher prise.

CONTACT :

Valérie VIAVANT

☎ 07 88 94 52 45

✉ lesressourcesensoi44@gmail.com

“ PILATES

SAUTRON OMNISPORTS

L'exercice régulier du Pilates permet de fortifier les muscles en douceur et en profondeur.

Par la maîtrise de la respiration et la concentration, on vise le contrôle et la précision du mouvement pour arriver à une meilleure détente du corps et de l'esprit. La prise de conscience de sa posture permet alors à chacun de mieux la corriger au quotidien.

Cotisation :

1 séance/sem. : 160 €

2 séances/sem. : 280 €

CONTACT :

Aziza MEZMER

Nathalie RUMIANO

✉ pilatessautronomnisports@gmail.com

“ STRETCHING

MJS - MODERN'JAZZ STRETCHING CLUB

Les trois objectifs du stretching sont d'acquérir à son rythme souplesse, bien-être et renforcement musculaire.

Adultes

Pour 4 cours (1h) possibles : 183 €

CONTACT :

Claudine DAVY

☎ 06 11 87 81 23

✉ claudinedavy44800@gmail.com

Maryline GIBERT

☎ 06 58 06 76 52

✉ gibert.maryline@gmail.com

🌐 www.modernjazzstretching.fr

✉ contact@modernjazzstretching.fr

“ SAUTRON TWIRLING SPORT

La discipline du Twirling Bâton allie gymnastique, danse, expression corporelle et maniement du bâton.

Les championnats auxquels se préparent nos athlètes, en solo, duo ou équipe, se déroulent à différents niveaux : départemental, régional et national.

Accessible aux filles comme aux garçons, ce sport développe rigueur, autonomie, sens artistique et mémorisation. Les nombreuses expériences offertes aux athlètes sont enrichissantes, tant dans la gestion du stress que dans l'affirmation de soi.

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation : tarifs à retrouver sur le site internet

CONTACT :

Anaïs CROCHET

☎ 06 42 08 64 27

✉ twirling@sautrontwirlingsport.com

✉ secretariat@sautrontwirlingsport.com

📍 Sautron Twirling Sport

📧 sautron_twirling_sport

🌐 www.sautrontwirlingsport.com

MULTISPORTS

“ ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE

Le Conseil Départemental propose aux enfants (CE1-CM2) de découvrir différentes activités sportives. La pratique contribue au développement éducatif et social de l'enfant, facilite l'accès au sport pour tous et permet à chaque jeune de faire un choix de sport à poursuivre dans une association locale. Au programme : athlétisme, sports collectifs, arts du cirque, roller, sports de raquette... À noter : l'inclusion d'un enfant en situation de handicap est favorisée, avec un accueil préparé avec les parents et si nécessaire les intervenants médico-sociaux.

“ BABY SPORT SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Le SHC propose du Babysport aux enfants de 3 à 5 ans, filles et garçons, pour une heure d'activités sportives diverses. Encadrés par un entraîneur diplômé d'Etat et détaché par le Comité Départemental de Hockey, les babysportifs s'essaient à des activités de motricité et découvrent divers jeux collectifs adaptés à leur âge. Les plus grands bénéficient aussi, en fin de saison, d'une initiation au hockey sur gazon. Attention le nombre de places est limité.

“ SECTIONS SPORT SENIOR SAUTRON (4S)

L'association permet de pratiquer en groupe différentes activités physiques, pour les plus de 50 ans, dans le cadre de disciplines appropriées et adaptées. Avec animateurs professionnels salariés ou animateurs bénévoles diplômés : gymnastique maintien en forme, pilates, stretching, aquagym, randonnée pédestre, randonnée cycliste, tennis, tennis de table, volley rebond, badminton, tai-chi chuan, gi-gong relaxation, atelier mémoire, 2 cours de gymnastique confort et douce.

Enfants

Cotisation : 0 à 70 € selon le Quotient Familial

CONTACT :

Educateur sportif :

Guillaume SUIRE

☎ 06 86 45 83 01

✉ guillaume.suire@loire-atlantique.fr

Inscriptions : www.loire-atlantique.fr rubrique « Sport »

Pour toute information ou difficulté d'inscription : ds-mas.inscriptionanimationsportive@loire-atlantique.fr

Jeunes enfants (3-5 ans)

Cotisation : 140 €

CONTACT :

Président

Alexandre DULIEGE

Secrétaire :

Aurélien HERVOUET

✉ contact@sautronhockeyclub.com

📍 shc44

+ de 50 ans

Cotisation selon l'activité pratiquée + adhésion :

- Sautronnais : 20 €

- Non Sautronnais : 25 €

CONTACT :

Président :

Daniel DEGOUSÉE

☎ 07 82 48 12 88

Lysiane MARC

☎ 06 84 05 69 63

✉ 4s.sautron@gmail.com

🌐 <https://sites.google.com/view/4s-sport-senior-sautron/accueil>

PÉTANQUE

“ SAUTRON PÉTANQUE (COMPÉTITION)

Le club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et de jeu Provençal sous le n°1053. Son but est de participer aux Concours Officiels Départementaux, Régionaux et Nationaux ainsi qu'à tous les championnats de France pour sa 13^{ème} année.

Tout public
Cotisation : 50 €
(licence FFPJP incluse)

CONTACT :

Présidente :

Florence BOISARD

☎ 06 27 21 41 67

✉ boisardflorence44@gmail.com

✉ petanquesautron@gmail.com

🌐 sautronpetanque.sportsregions.fr

“ LA PÉTANQUE DES RETRAITÉS (LOISIRS)

L'association permet aux retraités, hommes et femmes, de pratiquer la pétanque en tant que sport de loisir dans une ambiance conviviale. Chaque mardi, de septembre à fin juin, le club organise un concours réservé aux adhérents. Des équipes de 2 joueurs sont constituées par tirage au sort pour les 4 parties de l'après-midi ; cette pratique favorise les rencontres, crée de nouveaux liens et renforce les amitiés... Les nouveaux retraités sont les bienvenus durant toute la saison.

Retraités

Cotisation : 8 €

Inscription au concours : 5 €

CONTACT :

Président :

Joël ROCHET

☎ 06 72 25 78 11

✉ joel.rochet@neuf.fr

Vice-président : Robert MICHEL

☎ 06 06 66 66 05

✉ robert.michel0@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

“ RANDONNÉE PÉDESTRE SAUTRONNAISE

L'association propose, selon un programme hebdomadaire consultable sur le blog de l'association :

- marche nordique, le mardi matin (2h)
- randonnée pédestre : le jeudi matin, 4 niveaux programmés et le lundi après-midi un circuit rando-confort de 8 km
- rando santé (2h environ) à une allure 2,5 à 3km/h, pour les personnes dont la santé ne permet pas de faire des randonnées classiques

Et, une fois par mois, des marches à la journée (23 à 25 km), une fois par an, des sorties de plusieurs jours.

Adultes

Cotisation : 50 €

CONTACT :

Président :

Jean-Michel IVAN

☎ 06 07 16 24 15

✉ ivanjm@wanadoo.fr

Secrétaire : Christian ROGER

☎ 06 79 32 44 00

✉ christianroger155@gmail.com

📍 randosautron.hautetfort.com

SPORTS DE RAQUETTES

“ BADMINTON LOISIRS AMICALE LAÏQUE

Il s'agit d'un club de loisirs ouvert à toutes et tous à partir de 16 ans, et ce quel que soit son niveau.

Une équipe mixte est engagée en championnat UFOLEP.

Si vous souhaitez vous dépenser dans une bonne ambiance, dans un club où le plaisir de jouer est le maître-mot, n'hésitez pas à rejoindre l'association, les inscriptions ont lieu début septembre.

Plus de renseignements par courriel.

Jeunes et Adultes

à partir de 16 ans

Cotisation :

- Jeunes (16 / 17 ans) : 65 €

- Adultes : 70 €

(les volants sont fournis par le club)

CONTACT :

Clément ROUGALE

☎ 06 27 23 79 01

✉ clement.rougale@gmail.com

Mathieu GRIMAULT

☎ 06 09 63 69 99

✉ grimomatieu@yahoo.fr

f Badminton Sautron

📍 amicalelaiquesautron.wordpress.com

“ NANTES SQUASH SAUTRON

L'association, affiliée à la Fédération Française de Squash, a pour but de :

- promouvoir et développer le squash, auprès des adultes et des jeunes de 5 à 18 ans via l'école de squash, ou les entraînements adultes (entraîneur diplômé d'État),
- permettre à toute personne de pouvoir accéder au squash en loisir ou en compétition.

L'adhésion à l'association et la souscription d'une licence (les deux étant indissociables) compétition (adulte ou jeune) ou loisir, permettent à chaque membre de participer à des compétitions, participer à tout évènement organisé par l'association.

- **Maison du Squash** - 12 rue de la Hubonnière

“ TENNIS CLUB DE SAUTRON

Le Tennis Club de Sautron (450 adhérents !) met un point d'honneur à former ses joueurs avec cours collectifs et individuels, du jeu libre en loisir ainsi que des championnats, des animations et des tournois en fonction de son niveau et de son âge.

Avec ses 2 moniteurs diplômés d'État, le club apporte un soin particulier à l'éducation tennistique des jeunes et des adultes.

3 terrains couverts et 2 terrains extérieurs. Les adhérents bénéficient d'un tarif préférentiel pour accéder aux pistes de Padel du complexe sportif.

Enfants et adultes

(à partir de 5 ans)

Cotisation :

- Loisir : 20 €

- Compétition : 90 €

CONTACT :

Président :

Olivier DALICIEUX

☎ 06 21 76 41 23

@ bureau@nssquash.com

@ president@nssquash.com

📍 Nantes Squash Sautron

📧 nantes_squash_sautron

🌐 www.nssquash.com

Tout public, à partir de 3 ans

Tarifs et horaires disponibles sur le site internet

CONTACT :

Entraîneur : Vincent BONNET

☎ 06 30 02 90 61

@ contact@tcsautron.fr

vincent.bonnet@tcsautron.fr

📍 Tennis Club de Sautron

📧 @tcsautron

🌐 www.tcsautron.fr

“ SAUTRON TENNIS DE TABLE (STT)

Venez vous entraîner dans une ambiance conviviale et dynamique !

STT propose des cours pour les enfants, une section loisirs pour les adultes, ainsi qu'un championnat UFOLEP ouvert aux jeunes comme aux adultes,

Le meilleur moyen de vous faire une idée ?

Venez essayer !

Tout public, à partir de 7 ans

Cotisation : 90 € et 60 € à partir du 2^{ème} de la même fratrie

Maillots du club : 20 €

CONTACT :

Président :

Nicolas BIORET

☎ 06 70 89 10 97

@ sautrontennisdetable@gmail.com

📍 SautronTennisDeTable

🌐 sautron-tennis-de-table.neopse-site.fr

SPORTS CÉRÉBRAUX

“ BRIDGE CLUB DE SAUTRON

Dans une ambiance conviviale, chacun peut assouvir sa passion du lundi au vendredi au cours de tournois de régularité ou de simultanés nationaux.

Pour faire découvrir ce jeu passionnant ou se perfectionner, le club propose des cours le mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h.

Adultes

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Jean-Pierre LALAIN

☎ 06 70 53 83 69

✉ jpp.lalain@orange.fr

🌐 www.bridge-club-sautron.fr

“ CLUB D'ÉCHECS DE SAUTRON

Au club d'échecs de Sautron, on ne coupe pas le bois, on le pousse avec style ! Du loisir au haut niveau, l'association accueille jeunes et adultes à l'Espace Saltéra. Labellisée FFE (Club Formateur, Féminin et Handicap), elle propose des cours (visio/présentiel) et des tournois, ainsi que des initiations dans les écoles sautronnaises.

Que vous soyez futur grand maître ou amateur de convivialité, rejoignez-nous pour mettre vos adversaires en échec... et mat !

Tout public - dès 5 ans

Cotisation (incluant la licence) :

- à partir de 170 €

- Formule Découverte

- Réduction sur la base quotient familial

CONTACT :

Co-Présidents :

Pierre BOILEAU

Emeric BOUTIN

☎ 06 70 43 28 88

✉ contact@sautronechecs.fr

🌐 www.sautronechecs.fr

SPORTS COLLECTIFS

“ SAUTRON BASKET CLUB

Le Sautron Basket Club, c'est la pratique du Basket Ball en loisir et compétition pour tous à partir de 5 ans jusqu'en seniors ainsi qu'une section loisirs et Basket Fit (cf. présentation dans la rubrique Fitness). Les séances sont encadrées par un salarié éducateur sportif diplômé, ce qui a élevé notre niveau de jeu et permis d'obtenir 3 titres départementaux depuis 2018 et une équipe FU18 au niveau régional. Les compétiteurs de tous les âges sont accueillis au sein du club avec enthousiasme.

Tout public à partir de 3 ans

Cotisation : de 100 à 180 € selon catégories

CONTACT :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

✉ sautronbasket@gmail.com

✉ secretariat@sautronbasket.com

📍 Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

“ AS SAUTRON (FOOTBALL)

L'AS Sautron, avec près de 530 licenciés, forme joueurs et joueuses dès 5 ans révolus.

L'équipe technique, forte de ses éducateurs diplômés, fait évoluer les joueurs en niveaux départemental et régional.

Les féminines, rattachées au groupement féminin Loire & Cens, peuvent pratiquer le football de 5 à 99 ans.

Des activités e-sport, foot loisirs et foot à l'école complètent l'offre du club.

De nombreux bénévoles (dirigeants, parents) sont impliqués dans l'organisation de l'association.

Tout public

Cotisation : différents tarifs selon tranches d'âge

CONTACT :

Responsable jeunes :

Alexandre BOURON

☎ 06 28 78 57 12

✉ assautron@gmail.com

Secrétaire : Sylvie ELOLI

☎ 06 81 27 01 71

✉ sylvie.eloli@gmail.com

🌐 www.as-sautron-foot.fr

“ ECOLE DE GARDIEN DE BUT DE FOOTBALL

L'école de gardien de but permet aux jeunes gardiens et gardiennes de but de football des différents clubs, de s'exprimer lors des entraînements hebdomadaires encadrés par des éducateurs spécialisés.

25 jeunes, de 10 à 17 ans, sont inscrits pour cette année sportive passée et le stage annuel lors de la première semaine des vacances de printemps a réuni 40 jeunes gardiens et gardiennes encadrés par une vingtaine d'éducateurs.

CONTACT :

Président :

Jean-Yves CADIOU

☎ 06 89 93 67 42

✉ jeanyves.cadiou@sfr.fr

🌐 <http://edeg-jycadiou.footeo.com>

“ HANDBALL CLUB DE SAUTRON (HBCS)

Le HBCS accueille filles et garçons dès 4 ans pour découvrir et partager le plaisir du handball. Attaché aux valeurs sportives, à la bienveillance et à l'engagement collectif, le club accompagne ses joueurs et joueuses. Les équipes féminines et masculines évoluent en compétition de -10 ans à seniors, avec également une section Loisirs.

Tout public

Cotisation : de 105 € à 200 €
Non Sautronnais : + 8 €

CONTACT :

Secrétaire :

Axelle RENODON-CORNIÈRE

☎ 06 81 10 75 42

✉ 6244045@ffhandball.net

✉ club@hbcsautron.fr

f HBC Sautron

🌐 www.hbcsautron.fr

“ SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Sport olympique, le hockey sur gazon est en plein essor, avec une équipe de France présente aux JO 2024. À Orvault, séances sur le terrain de la Bugalière aux beaux jours (vendredi), en salle Delta à Sautron l'hiver et le mercredi après-midi au Smile à Sautron.

Ouvert aux filles et garçons de 6 ans aux adultes, encadrés par un entraîneur diplômé d'État en lien avec le comité départemental. Venez essayer ce sport collectif !

Horaires à consulter sur la page Facebook.

Enfants (6-16 ans)

Cotisation : à partir de 190 €

CONTACT :

Président :

Alexandre DULIEGE

Secrétaire :

Aurélien HERVOUET

📧 contact@sautronhockeyclub.com

📱 shc44

“ AVANÇONS ANSEMBLE HANDI VALIDES

Avançons Ensemble est une association qui favorise les sports handi valides autour des olympiades des bras cassés (pour rigoler et faire travailler son adresse), de la danse ou le plus souvent du torball (jeu d'attaque/défense qui se joue, avec un ballon sonore à la main avec les yeux bandés).

Venez vous bouger avec nous et passez un moment convivial, en criant « Avançons Ensemble ».

Tout public

Cotisation : 27 €

CONTACT :

Président :

Ringo PEREIRA

☎ 09 72 38 98 15

📧 avancons.ensemble@gmail.com

📱 Avançons Ensemble

🌐 avanconsensemble.e-monsite.com

“ VOLLEY LOISIRS

AMICALE LAÏQUE

Dans une ambiance détendue et conviviale, le volley de l'Amicale Laïque propose un créneau d'entraînement et de jeu le mercredi. La section est mixte et accueille les adeptes du volley-ball de plus de 16 ans et de tous niveaux : du débutant au confirmé. Une option compétition est proposée à ceux qui le souhaitent, pour participer au championnat loisir. Les matchs se déroulent en semaine aux heures et jours d'entraînement. Possibilité également de participer à quelques tournois dans l'année.

Jeunes et adultes

à partir de 16 ans

Cotisation : 75 €

CONTACT :

Co-Présidents :

Dang-Khoa LE

☎ 06 85 04 82 07

Corentin MONET

☎ 06 47 05 90 48

📧 alsvolley@nomail.pm

🌐 amicalelaiquesautron.wordpress.com

TIR À L'ARC

“ LES ARCHERS SAUTRONNAIS

Activité de loisir (sans cours), ouverte aux adultes ayant pratiqué ou non le tir à l'arc. Le matériel nécessaire peut être fourni pendant la période d'essai. L'association évolue dans une ambiance de convivialité, d'entraide et de détente.

Adultes
Cotisation : 30 €

CONTACT :
Président :
Rémi MARRADES
☎ 06 07 08 44 88

VÉLO

“ LES AMIS DU VÉLO

Les Amis du Vélo organisent et encadrent des sorties et randonnées pour cyclistes (hors compétition) principalement, tous les dimanches et mercredis sur un circuit de 60 à 90 km.

Pour plus de renseignements, merci de consulter le site internet.

Cotisation : 50 €

CONTACT :
Président :
Daniel GARDON
☎ 06 71 09 44 39
✉ daniel.gardon@wanadoo.fr
🌐 www.lesamisduvelo.fr

YOGA

“ LES RESSOURCES EN SOI

Hatha Yoga postural tout âge.

Ses bienfaits : physiques (renforce, assouplit le corps), mental (calme le stress, plus de confiance en soi, de sérénité), plus de vitalité.

Le travail postural : diminution des douleurs, un confort physique.

Le Yoga : un chemin vers Soi, se rencontrer dans ses dimensions physique, émotionnelle, énergétique et spirituelle. C'est du pranayama/respiration, des postures/asanas, de la relaxation.

Adultes

Cours : 11 €
Atelier yoga : 30 €

CONTACT :
Frédérique DELHOMAS
☎ 06 72 94 56 86
✉ lesressourcesensoi44@gmail.com
📍 Yoga Sautron
🌐 www.unretoursoi.com

“ VITA'YOGA

Cours de Hatha Yoga traditionnel tous niveaux pour adultes. Aussi des ateliers et voyages sonores. Les bénéfices d'une pratique régulière sont multiples : gérer les émotions, développer la concentration, gagner le corps, retrouver une vitalité, évacuer le stress, renforcer le système immunitaire. Les bases de l'enseignement : posture, respiration, philosophie, relaxation, soin sonore. Chaque élève est accompagné dans le respect de ses différences, de ses capacités dans un esprit de bienveillance et de non-jugement.

Tout public
Cotisation : 365 €
+ 5 € adhésion

CONTACT :
Présidente :

Gaëlle GUIGLIELMONI
☎ 06 32 70 85 71
✉ assovitayoga@gmail.com
🌐 vitayoga.fr
📘 @assovitayoga
📺 gaellevitayoga

POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON OMNISPORTS

Sautron Omnisports propose diverses disciplines ouvertes aux hommes et aux femmes : gym douce ou tonique du matin ou du soir, pilates et ouverte aux enfants et ados : danse hip hop.

La pratique régulière du sport participe au maintien du capital musculaire, osseux et articulaire. Le sport permet tout simplement de mieux respirer et trouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

La volonté, l'endurance sont renforcées ainsi que le lien social.

« *Le sport peut aider à vivre plus vieux, mais surtout, il fait vivre plus jeune* »

L'adhésion à l'association est de 10 € (15 € pour les non-sautronnais), la cotisation diffère selon l'activité choisie. La participation d'un adhérent à plusieurs disciplines de l'association lui permet de bénéficier d'une réduction de 30 € sur la totalité des cotisations.

Tout public
Cotisation : selon l'activité choisie

CONTACT :
Présidente :

Michelle SORIN
Vice-Présidente :
Patricia BARIGNY
Trésorière :
Marie-Claire HIVERT
Trésorière adjointe :
Cécile MASSENET
Secrétaire :
Viviane ROBIN
✉ sautronomnisports@gmail.com

SOLIDARITÉ



Après-midi de jeux entre ASSA et Détente et éveil de l'enfant

SANTÉ

“ DON DU SANG

L'association a pour but d'organiser les collectes, de promouvoir et de valoriser le don du sang mais également le don de plasma et de plaquettes, en étant le lien entre les donateurs et l'Établissement Français du Sang.

Vous avez entre 18 et 70 ans révolus, vous pouvez donner votre sang lors des 6 collectes organisées Espace de la Vallée.

Ensemble, par un acte citoyen, sauvons des vies par les dons de sang, de plasma, de plaquettes !

Retrouvez toutes les infos sur le site.

CONTACT :

Présidente :

Camille BARRETEAU

☎ 06 42 06 77 02

@ dondusangsautron@outlook.fr

💗 dondesang.efs.sante.fr

SERVICES À DOMICILE

“ CAAP OUEST

L'association CAAP Ouest accompagne des personnes éloignées de l'emploi.

L'objectif de l'association est l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi par le biais de mises à disposition et d'un accompagnement individualisé. Vous êtes un particulier et avez des besoins en entretien de maison, jardinage, garde d'enfants de plus de 3 ans, repassage, aide au déménagement, etc. ? Vous êtes un professionnel ou une collectivité et avez un surcroît d'activité ? CAAP Ouest met à disposition du personnel compétent. CAAP Ouest a un agrément CESU préfinancé (exonération 50 %).

CONTACT :

Coordinatrice :

Amanda MOUSSARD

☎ 02 40 58 61 16

@ contact@caapouest.fr

f Caapouestai44

🌐 www.caapouest.com

SOLIDARITÉ / ENTRAIDE

“ ADIS

**ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT
PAR L'INTÉGRATION SOLIDAIRE**

L'association a pour objectif de faciliter la rencontre de familles d'origine étrangère installées à Sautron (ou périphérie) qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement à l'intégration.

Elle propose un apprentissage du Français (adultes/alphabétisation) ou une meilleure aisance dans la langue française par des cours gratuits chaque lundi et vendredi et éventuellement une aide aux démarches administratives.

Elle propose aussi du soutien scolaire pour les enfants issus de familles étrangères (allophones).

Pour devenir demandeur ou bénévole, contactez-les.

CONTACT :

Bruno SORIN

☎ 06 89 30 06 06

@ bruno.sorin55@orange.fr

“ BOUCHONS D'AMOUR

Le but est de récolter les bouchons en plastique « alimentaire » pour les trier en vue du recyclage. Avec l'argent collecté, des fauteuils roulants et matériel de sport sont offerts aux jeunes faisant partie de l'association Handisport des Paralysés de France.

Les points de dépôt sont : Super U – Crédit agricole – le CCAS – les écoles – la vicairie.

Pour 2026-2027, le tri se fera le 2^{ème} mercredi des mois d'octobre-décembre-février-avril-juin et août.

Appel lancé à toutes les bonnes volontés.

CONTACT :

Annick BURGAUD

☎ 02 40 94 87 98

@ burgaudannick@gmail.com

Secrétaire :

Monique PRAUD

☎ 06 83 77 87 44

@ m.praud@orange.fr

“ HISSEZ O MALO

L'association a pour but de récolter des fonds pour venir en aide aux enfants en situation de handicap ainsi que leur famille notamment en finançant des projets d'éducation, de réadaptation et de loisirs adaptés à leurs besoins.

N'hésitez pas à venir vers l'association si vous souhaitez les aider lors d'évènements qu'elle organise ou sous d'autres formes.

Sollicitez l'association également si vous avez un projet d'achat de matériel ou autres, pour votre enfant porteur de handicap.

CONTACT :

Président :

Florent MOINET

☎ 06 72 63 89 73

✉ hissezomalo@gmail.com

🌐 www.hissezomalo.fr

“ SOLIDAIRES À SAUTRON

Cette association a pour but de mener des actions solidaires et d'apporter une aide alimentaire aux personnes en situation difficile, en accord avec l'action sociale du CCAS de la Mairie (02 51 77 86 96).

Les produits en provenance de la Banque Alimentaire sont redistribués aux familles sautronnaises en difficulté.

Une épicerie solidaire (au local **10 rue des Mossières**) propose des produits d'hygiène et d'entretien. Elle est également lieu d'accueil et d'écoute.

L'association recherche des bénévoles pour les collectes fin novembre, au Super U et au Lidl.

Cotisation : 5 €

CONTACT :

Président :

Gérard LUCAS

☎ 02 51 78 85 30 (local)

✉ solidairesasautron@gmail.com

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

“ ASSOCIATION SAUTRON - SAND

Elle a pour objet d'établir et de développer des relations d'amitié et d'entraide, d'apporter son concours financier ou matériel à des actions allant dans le sens de l'intérêt collectif ou individuel des populations de la communauté rurale de Ndiagianiao et des agglomérations situées dans la région sahélienne de la république du Sénégal.

Rejoignez-les.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Marie-Josèphe BAUDOUIN

☎ 02 40 36 86 09

✉ baudouin.mj@free.fr

Marie-Thérèse THAUMOUX

☎ 07 86 63 04 78

✉ thaumoux-marie.therese@orange.fr

🌐 www.associationsautronsand.com

“ UN ENFANT PAR LA MAIN

Créée en 1990, Un Enfant par la Main est une association française de solidarité internationale, agréée par le Comité de la Charte du Don en Confiance qui œuvre pour le respect des droits de l'enfant dans le monde grâce au parrainage d'enfants et à la réalisation de projets en matière d'éducation, de santé et de développement économique en Afrique, en Amérique latine et en Asie.

Pour apporter votre soutien à l'association, il est possible de :

- Parrainer un enfant
- Soutenir un projet

CONTACT :

Marie-France LAUNAY

☎ 06 75 55 59 38

✉ granny.france@yahoo.fr

“ ASSA

ASSOCIATION SAUTRONNAISE SOLIDAIRE DES AÎNÉS

Depuis 2024, l'ASSA propose des services pour les aînés de la commune. Des bénévoles assurent des aides dans les domaines du transport solidaire (santé, courses, visite à un proche), de la convivialité pour rompre l'isolement et favoriser les échanges et «des petits dépannages du quotidien».

Vous pensez que l'ASSA peut vous aider, n'hésitez pas à vous faire connaître et nous vous rendrons visite.

Vous pensez que vous pouvez rendre service en vous inscrivant comme bénévole, n'hésitez pas !

CONTACT :

Co-présidents :

Christian BOUREAUD et Philippe
MACQUET

☎ 07 62 44 90 33

@ assasautron@gmail.com

🌐 www.assasautron.fr

“ SENIORS ET ALORS !

Seniors et alors ! a pour objectif de lutter contre la dépendance en aidant les Seniors à rester autonomes, actifs, entourés et joyeux.

Pour cela, l'association propose à tous les seniors sautronnais des activités qui permettent à chacun de se recréer un réseau amical.

Tous les mercredis (10h30/12h), Marie-Christine assure un cours de gymnastique sensorielle et méditation, puis elle anime un atelier mémoire ludique et convivial (14h/16h).

Les exercices sous forme collaborative permettent à tous de s'amuser et d'entraîner sa mémoire.

CONTACT :

☎ 02 28 02 98 40

@ seniorsetalors@gmail.com

🌐 www.seniors-et-alors.fr

ASSOCIATIONS DIVERSES



Commémoration du 11 novembre avec UNC-Mémoire et l'école de musique

ANIMATION DE LA VILLE

“ BONG'ASSO

La BONG'ASSO vise avant tout à créer du lien social et de la communication entre les habitants (ou anciens habitants) de Bongarant, tout en essayant de mieux connaître et de conserver la mémoire du village.

Les actions (les «BONG'Animations») tournent autour de la convivialité et de l'entraide, de l'appropriation de l'histoire et l'environnement naturel dans lequel le village s'intègre. Un événement musical annuel dans la chapelle reste un objectif ouvert à tous les Sautronnais.

CONTACT :

@ associationbongarant44880@gmail.com

“ TRAIT D'UNION, TIERS-LIEU SAUTRON

PAR vous et Pour Vous

Le lieu est conçu pour partager des moments conviviaux (jardin, cuisine, salle cosy). Tous les « prétextes » sont bons : ateliers, repas, bavardages, bricolage...

Les adhérents proposent leurs projets et les bénévoles accompagnent leur réalisation. Ils encouragent les activités novatrices, solidaires, vecteurs de lien intergénérationnel et ouvertes à TOUS (les non-adhérents sont accueillis à la plupart des événements). Venez découvrir le tiers-lieu à l'ancien presbytère, 29 rue de la Vallée.

Cotisation :

- Sautronnais : 10 €
- Non Sautronnais : 12 €
- Enfants de -11 ans : Gratuit

CONTACT :

Président

Christophe BREBANT

☎ 06 76 11 84 00

@ contact@tierslieu-sautron.fr

🌐 tierslieu-sautron.fr

f tierslieu.sautron

📱 tierslieusautron

ASSISTANTES MATERNELLES

“ LES PETITS BRICOLOS

Depuis 1992, l'association rassemble les assistantes maternelles et les enfants qui leur sont confiés. Elle a pour vocation de favoriser la sociabilisation des enfants au travers d'activités variées tout au long de l'année : animations autour des temps forts (Chandeleur, Carnaval, Pâques, fête de la Musique, Noël...), sorties (Concord'Âne...), ateliers avec des intervenants (contes signés, éveil musical...), activités manuelles et créatives, jeux sensoriels ainsi que des comptines et des lectures.

Cotisation :

- Sautronnais : 30 €
- Non Sautronnais : 32 €

CONTACT :

Présidente :

Annie DAUPHAS

☎ 06 60 44 08 17

DÉFENSE DU CADRE DE VIE

“ ADRISVOR

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES RIVERAINS DE LA VOIE EXPRESS

Les buts de l'ADRISVOR sont de réunir des informations sur les normes de bruit routier et obtenir des protections acoustiques continues (murs antibruit, merlons, enrobé réducteur d'émission) contre les nuisances générées par la voie express RN 165 - A 82 et la pénétrante Atlantis RN 444.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Président :

Patrice LE JALLÉ

☎ 06 78 04 60 53

“ ASPEC - ASSOCIATION SAUTRONNAISE POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET DU CADRE DE VIE

L'Aspec s'est donné pour mission de protéger l'environnement et le cadre de vie des Sautronnais en assurant la promotion des projets ayant un impact bénéfique sur l'environnement et en luttant contre ceux susceptibles de détériorer le cadre de vie à Sautron.

Cotisation : 10 € pour les particuliers et 30 € pour les personnes morales
via HelloAsso

CONTACT :

Président :

Xavier COLLOREC

✉ aspec.secretariat@gmail.com

📍 ASPEC-Sautron

“ SAUTERCI « SAUTRON ENERGIES RENOUVELABLES CITOYENNES »

Sauterci (Sautron Energies Renouvelables Citoyennes) est née de la volonté de Sautronnais de devenir, devant l'urgence croissante des changements à mettre en œuvre, des acteurs de la transition énergétique. Son objectif : sensibiliser les Sautronnais à moins et mieux consommer (énergie, eau, alimentation...), à adopter des comportements sobres et la production d'énergies renouvelables en favorisant l'acquisition d'installations individuelles d'énergie solaire et en mettant en œuvre des centrales photovoltaïques gérées par les citoyens.

CONTACT :

Président :

Robert DAUBRÉE

☎ 06 70 74 61 97

✉ robert.daubree@gmail.com

✉ sauterci.sautron@gmail.com

🌐 www.sauterci.com

MÉMOIRE

“ UNC - UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE SAUTRON - MÉMOIRE

L'UNC a été créée pour défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants. Sa raison actuelle est de perpétuer le devoir de mémoire, en transmettant aux jeunes générations le souvenir et le respect dus aux soldats et Français morts pour défendre nos libertés et nos principes fondamentaux. L'UNC Sautron-Mémoire accueille tous ceux qui portent, ou ont porté, l'uniforme au service de la France (AFN, OPEX, Gendarmes, Policiers...) et tout citoyen concerné pour entretenir la mémoire des Français ayant sacrifié leur vie pour la France.

Anciens Combattants
et assimilés
Cotisation : 29 €

CONTACT :

Président :

Michel BILLAUD

☎ 02 28 07 21 14

✉ mbrf44@hotmail.com

Secrétaire :

Hervé QUILLANT

☎ 06 17 86 18 85

✉ mrjrvqlt@neuf.fr

PARENTS D'ÉLÈVES

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA FORÊT

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Forêt regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organisent des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Forêt.

CONTACT :

Anaïs DELACROIX

📧 fete.ecole.laforet@gmail.com

📌 fete.ecole.laforet

🌐 amicalelaiquesautron.
wordpress.com

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA RIVIÈRE

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Rivière regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organisent des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Rivière.

CONTACT :

Marlène PERCEVAL

Karine GUEVEL

📧 als.lariviere@gmail.com

📌 amicalesautron.fetedesecoles

🌐 amicalelaiquesautron.
wordpress.com

“ APEL - ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DES ÉCOLES SAINT-JEAN-BAPTISTE

En collaboration avec l'équipe pédagogique, l'APEL de l'École St Jean-Baptiste a pour mission principale l'épanouissement des enfants au sein de leur école. Par différentes actions (kermesse, marché de Noël...), l'A.P.E.L. participe à l'achat de matériel éducatif, finance certaines sorties scolaires et anime la vie périscolaire. Elle a également un rôle d'accueil, d'information, de soutien et de représentation de tous les parents d'élèves. N'hésitez pas à solliciter l'A.P.E.L. et à rejoindre son équipe dynamique et bienveillante !

Cotisation : 28 €

CONTACT :

Présidente :

Juliette DERVOËT

📧 apelstjbsautron@gmail.com

“ FCPE - FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES

L'association est composée de parents d'élèves bénévoles et volontaires, issus des trois écoles publiques de Sautron. Elle a pour mission de représenter et de porter la voix de l'ensemble des parents au sein des différentes instances qui rythment la vie scolaire et d'y défendre l'intérêt des enfants, dans le respect des principes de laïcité, de gratuité et d'égalité des chances.

Rejoindre la FCPE, c'est devenir le relais entre les parents et les autres acteurs de la vie scolaire (Mairie, corps enseignant) et participer au fonctionnement de l'école de son enfant.

Cotisation : 15 € à 50 €

CONTACT :

Présidente :

Mathilde ROBIC

📞 06 24 57 49 33

📧 fcpe.sautron44@gmail.com

“ O G E C - ORGANISME DE GESTION DE L'ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE

L'OGEC de l'école Saint-Jean-Baptiste est une association en charge de la gestion de l'établissement, afin d'offrir les meilleures conditions d'accueil possibles aux élèves et à l'équipe éducative.

Ses principaux domaines de responsabilité sont :

- la vie matérielle et financière de l'établissement,
- la gestion immobilière des bâtiments scolaires,
- la gestion sociale (l'OGEC est employeur du personnel non-enseignant).

RÉSEAU D'ENTREPRENEURS

“ R E S - RÉSEAU DES ENTREPRISES SAUTRONNAISES

Les adhérents du RES sont des entrepreneurs, artisans, indépendants, professions libérales, commerçants, TPE et PME, domiciliés à Sautron.

L'objectif : se connaître et se recommander, s'informer, s'entraider et dynamiser la vie économique locale.

Depuis 2016, de nombreux événements : afterworks, petits déjeuners avec visites d'entreprises, site internet et intranet, newsletters, réseaux sociaux, guide pratique des adhérents, animations commerciales & salon de l'habitat.

Rejoignez l'association et suivez-la sur les réseaux sociaux !

CONTACT :

Présidente :

Emmanuelle IMBERT

☎ 06 10 60 76 37

@ogec.esjb.sautron@gmail.com

🌐 www.ecolesaintjeanbaptiste.fr

Adultes

Chef(fe)s d'entreprises

Cotisation : nous contacter

CONTACT :

Co-Présidents :

Jennifer LEMAIRE

☎ 06 87 40 87 51

Brice RIALLAND

☎ 06 67 92 70 94

Co-secrétaires :

Hélène FERRARI

et Maud ROUX

☎ 06 16 23 93 11

@contact@res-sautron.fr

in company/40966502/

f Réseau des Entreprises Sautronnaises

🌐 www.res-sautron.fr

“ RES-SOURCE INDUSTRIE OUEST

Res-source Industrie est un groupement d'experts indépendants spécialisés sur toute la chaîne de valeur industrielle (amont et aval).

Leur vision est de créer une communauté forte et collaborative d'experts et d'offrir aux industriels un accès à un vivier de compétences qualifiées.

Cotisation : 120 €

CONTACT :

Présidente :

Bénédicte GUYOT

☎ 06 30 07 09 49

@contact@ressource-industrie.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

A

ADIS page 38

Bruno SORIN

06 89 30 06 06 / bruno.sorin55@orange.fr

ADRISVORpage 43

Patrice LE JALLÉ

06 78 04 60 53

Aïkido Club Sautronnaispage 21

aikido.clubsautronnais@gmail.com

Amicale des Chasseurs Sautronnaispage 17

Baptiste DAVID

06 86 52 11 40 / amicaledeschasseurs.sautron@gmail.com

AMICALE LAÏQUE (3 SECTIONS)

amicalelaiquesautron@gmail.com

Badminton page 30

Clément ROUGALE

06 27 23 79 01 / clement.rougale@gmail.com

Organisation Fêtes des Ecoles publiques

la Forêt et la Rivière page 45

la Rivière

Karine GUEVEL

als.lariviere@gmail.com

la Forêt

Anaïs DELACROIX

fete.ecole.laforet@gmail.com

Volley Loisirspage 34

Dang-Khoa LE

06 85 04 82 07 / dang@trioxyde.com

Animation Sportive Départementale page 28

Guillaume SUIRE

06 86 45 83 01 / guillaume.suire@loire-atlantique.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

APEL - Parents d'élèves de l'Enseignement libre
école Saint-Jean-Baptiste page 45

Juliette DERVOËT

apelstjbsautron@gmail.com

ASCADÉ page 13

Marie José TRAINA

06 61 67 05 33 / traina.mariejose@sfr.fr

ASPEC page 44

Xavier COLLOREC

aspec.secretariat@gmail.com

ASSA page 41

Christian BOUREAUD / Philippe MACQUET

07 62 44 90 33 / assasautron@gmail.com

Association Sautron-Sand page 40

Marie-Thérèse THAUMOUX

06 68 48 73 79 / thaumoux-marie.therese@orange.fr

AS Sautron page 33

Sylvie ELOLI

assautron@gmail.com

ASC Danses Sautron page 16

Christine BRIAND

06 82 53 29 19 / ascdanses@gmail.com

Atelier du Soleil page 9

Sophie BIRON

06 72 74 48 55

Avançons Anseble page 34

Ringo PEREIRA

09 72 38 98 15 / avancons.anseble@gmail.com

B

BONG'ASSO page 42

associationbongarant44880@gmail.com

Bouchons d'Amour page 38

Annick BURGAUD

02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

Bridge Club de Sautron page 32

Jean-Pierre LALAIN

06 70 53 83 69 / jpp.lalain@orange.fr

C

CAAP Ouest page 38

Amanda MOUSSARD

02 40 58 61 16 / contact@caapouest.fr

Centre équestre La Gourmette page 24

Damien HADDAD

02 40 63 16 10 / lagourmette@orange.fr

Club d'Échecs de Sautron page 32

Pierre BOILEAU

contact@sautronechecs.fr

Club de Ju-Jutsu traditionnel de Sautron page 22

Yves AVENTIN

06 98 00 99 80 / cjtsautron@gmail.com

Comité des Fêtes.....page 16

Olivier LEPAGE

06 64 87 85 82 / lepageo60@gmail.com

Courir à Sautron page 22

Delphine LAMBERT

06 24 43 08 13 / lambertdelphine@gmail.com

Cours d'anglais adultes - Comité de Jumelagepage 6

Danielle BLIN

06 74 55 63 54 / danielle.blin@gmail.com

D

Don du Sangpage 37

Camille BARRETEAU

06 42 06 77 02

Liste des **ASSOCIATIONS**

E

Échos de scène - Comédies Musicales page 7

Anne MARCHOU

franck.anne.echos@gmail.com

École de gardien de but de Footballpage 33

Jean-Yves CADIOU

06 89 93 67 42

École de Musique de Sautron page 7

Secrétariat

02 40 63 60 61 / secretariat@ecole-musique-sautron.fr

Ère du Chant page 7

Josyane PROU

06 60 82 25 05 / josyane.prou@gmail.com

Éveil de l'Enfantpage 16

Véronique KERRAND-MALOZON

06 60 80 17 75 / vmalozon@gmail.com

F

FCPE - Fédération des Conseils de Parents d'Élèves page 45

Mathilde ROBIC

06 24 57 49 33 / fcpe.sautron44@gmail.com

G

Gaelic Clubpage 8

Patrick PILARD (Stoat Pipe Band)

06 62 33 58 13 / pilardpatrick@orange.fr

Jean-Pierre ABGRALL

(les Caledonians)

06 85 08 93 27 / abgralljean-pierre@orange.fr

H

Handball Club de Sautronpage 33

Axelle RENODON-CORNIÈRE

06 81 10 75 42 / 6244045@ffhandball.net / club@hbcssautron.fr

Hissez O Malo page 39

Florent MOINET

06 72 63 89 73 / hissezomalo@gmail.com

J

Jardin Partagé en Permaculture de l'Orée du Bourg page 17

Martine BERREUR

06 10 07 95 38 / jardinpartagesautron@gmail.com

Judo Club de Sautron page 22

Dominique LESAGE

06 71 83 37 51 / dominiquelesage85@gmail.com

L

La Pétanque des Retraités page 29

Joël ROCHET

06 72 25 78 11 / joel.rochet@neuf.fr

La Saltéra

• Fitness page 25

saltera.sautron@gmail.com

• Gymnastique aux agrès page 25

saltera.sautron@gmail.com

Le Donjon du Poulpe Galactique page 19

Thibaud

contact@ledonjondupoulpegalactique.fr ou dpg44880@gmail.com

Le Gardon Sautronnais page 18

Joël PLANTIER

06 41 30 05 39 / 02 40 63 37 90 / legardonsautronnais@gmail.com

Les Amies des Aiguilles à Sautron page 15

Axelle GRANDIDIER

lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine page 6

Jacqueline LEGUAY

02 40 63 19 11 / pj.leguay@free.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

Les Amis du Vélo page 35

Daniel GASON

06 71 09 44 39 / daniel.gason@wanadoo.fr

Les Archers Sautronnais page 35

Rémi MARRADES

06 07 08 44 88

Les Petits Bricolos page 43

Annie DAUPHAS

06 60 44 08 17

Les Ressources en Soi

• Pilates page 26

Valérie VIAVANT

07 88 94 52 45 / lesressourcesensoi44@gmail.com

• Relaxation sonore / Yoga..... page 13 et 35

Frédérique DELHOMAIS

06 72 94 56 86 / lesressourcesensoi44@gmail.com

Lire à Sautron page 6

Marianne BAUDY

06 08 82 17 29

M

MJS Modern'Jazz et Stretching Club Sautronnais

• Modern'Jazz et Barre à Terre..... page 23

contact@modernjazzstretching.fr

• Stretching page 27

Maryline GIBERT

06 58 06 76 52 / gibert.maryline@gmail.com

Claudine DAVY

06 11 87 81 23 / claudinedavy44800@gmail.com

N

Nantes Squash Sautron page 31

Olivier DALICIEUX

06 21 76 41 23 / bureau@nssquash.com / president@nssquash.com

O
OCR 44..... page 23
Antoine DESRIER
06 98 61 80 45 / obstacleclubracing44@gmail.com

OGE - Organisme de Gestion école Saint-Jean-Baptiste..... page 46
Emmanuelle IMBERT
06 10 60 76 37 / ogec.esjb.sautron@gmail.com

P
Peinture artistique Sautronpage 11
Marie-Anne CHAFFRON
06 22 66 69 89 / mariannechaffron@yahoo.fr

Q
Questions pour un champion de Sautronpage 19
Gérard MINS
02 40 63 71 99 / grends@free.fr

R
Randonnée Pédestre Sautronnaise page 30
Jean-Michel IVAN
06 07 16 24 15 / ivanjm@wanadoo.fr

RES - Réseau des Entreprises Sautronnaises page 46
Jennifer LEMAIRE & Brice RIALLAND
contact@res-sautron.fr

Res-source Industrie Ouest..... page 46
contact@ressource-industrie

Liste des **ASSOCIATIONS**

S

SAUTRON ACTIVITÉS (11 SECTIONS)page 20

Jeannick FRAIX

06 60 83 80 95 / jeannick.fraix48@gmail.com

Martine LECOCQ

06 98 57 43 03 / m.lecocq.sa@gmail.com

contactsa44@gmail.com

Dentelle de Luxeuil - Hardangerpage 14

Anne-Marie CHANTREAU

02 40 94 72 23 / cst.chantreau@wanadoo.fr

Encadrement - Cartonnagepage 12

Sophie TOURNEMINE

06 62 30 84 85 / famille.tournemine@bbox.fr

Informatiquepage 17

Martine HENRY

06 59 28 03 82 / martine.henry78@gmail.com

Initiation à la peinturepage 10

Jeannick FRAIX

06 60 83 80 95 / contactsa44@gmail.com

Jeu de Belotepage 19

Martine JORÉ

06 80 73 17 29 / martine.jore@wanadoo.fr

L'Atelierpage 12

Danielle LUMINEAU

06 79 18 53 63 / lumineau.dan@gmail.com

Modelage Sculpturepage 12

Éliane BOUCHER

06 09 07 40 12 / eliane.boucher@orange.fr

Patchworkpage 15

Marie-France BOITARD

06 74 79 91 14 / marie-fce.btd@orange.fr

Rencontres Amicales	page 14
Martine HENRY	
06 59 28 03 82 / martine.henry78@gmail.com	
Rendez-vous Sautronnais	page 14
Liliane BOURNIGAL	
06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr	
Scrabble	page 20
Blandine NOBLET	
06 75 34 60 34 / blandine.noblet17@gmail.com	
Sautron Breizh.....	page 15
Philippe LERAY	
07 66 52 90 53 / leray.ph@free.fr	
SAUTERCI Sautron Energies Citoyennes	page 44
Robert DAUBRÉE	
06 70 74 61 97 / robert.daubree@gmail.com	
Sautron-Astronomie	page 5
Christophe CARDINAUD	
06 84 42 44 52 / secretariat@sautronastronomie.fr	
Sautron Basket Club	page 24 et 32
secretariat@sautronbasket.com	
Sautron Esquisses et Couleurs	page 11
Pascale AUJARD	
06 05 06 18 63 / pascale.aujard@gmail.com	
Sautron Hockey Club	page 28 et 34
contact@sautronhockeyclub.com	
Sautron Images	page 9
Christophe HARDY	
06 07 41 61 21	
Sautron Nature	page 18
Caroline HOUALET	
07 61 68 28 29	

Liste des **ASSOCIATIONS**

SAUTRON OMNISPORTS (5 ACTIVITÉS) page 36

Michelle SORIN

sautronomnisports@gmail.com

Gym du matin page 25

Jeanine MADON - Nicole HAUTIERE

gymmatinsautronomnisports@gmail.com

Gym Douce page 25

Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE

gymdusoir@gmail.com

Gym Tonique (soir) page 26

Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE

gymdusoir@gmail.com

Hip-Hop page 23

Aurélie TIREAU (débutants et intermédiaires)

Benjamin GOUY (confirmés et chorégraphies)

hiphopsautronomnisports@gmail.com

Pilates page 26

Aziza MEZMER - Nathalie RUMIANO

pilatessautronomnisports@gmail.com

Sautron Pétanque page 29

Florence BOISARD

06 27 21 41 67 / petanquesautron@gmail.com

Sautron Tennis de Table page 31

Nicolas BIORET

06 70 89 10 97 / sautrontennisdetable@gmail.com

Sautron Twirling Sport page 27

Anaïs CROCHET

06 42 08 64 27 / twirling@sautrontwirlingsport.com

Sections Sport Sénior Sautron (4s) page 28

Lysiane MARC

06 84 05 69 63 / 4s.sautron@gmail.com

Seniors et Alors !page 41
02 28 02 98 40 / seniorsetalors@gmail.com

Solidaires à Sautron page 39
Gérard LUCAS
02 51 78 85 30 (local) / solidairesasautron@gmail.com

T

Tarot Malinpage 20
Pierre BOURDAIS
07 72 20 05 20 / plbourdais38@orange.fr

Tennis Club de Sautronpage 31
Vincent BONNET (moniteur)
06 85 11 04 80 / contact@tcsautron.fr

Trait d'Union, Tiers-Lieu Sautronpage 43
Christophe BREBANT
06 76 11 84 00 / contact@tierslieu-sautron.fr

Tribo Unida Capoeira page 24
Manon MAGDANE
06 82 24 65 72 / tribounidac@gmail.com

Trompes de chasse La Saint-Yvespage 9
Marie-Rose BRIAND
02 40 51 75 30 / asso.styves@live.fr

U

Un Enfant Par La Main page 40
Marie-France LAUNAY
06 75 55 59 38 / granny.france@yahoo.fr

UNC Sautron - Mémoirepage 44
Hervé QUILLEN
06 17 86 18 85

V

Vita'Yoga page 36
Gaëlle GUIGLIELMONI
06 32 70 85 71 / assovitayoga@gmail.com



Pour les réservations de salles, contactez le service

Vie associative au 02.51.77.88.48 ou
accueilvieassociative@sautron.fr

Retrouvez l'actualité de votre ville sur
sautron.fr



@villedesautron

et inscrivez-vous à notre
newsletter mensuelle
sur sautron.fr