

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Risques d'incendie : renforcement des restrictions

Face à un risque sévère d'incendies, la préfecture des Côtes-d'Armor vient de mettre en place des mesures de restrictions temporaires d'accès, et de circulation, dans les forêts et landes dont celles de Fréhel, Plévenon et Erquy.

L'arrêté concerne également les activités sylvicoles et l'usage de matériels dans les bois.

Principales mesures :

- . Restrictions d'accès, de circulation et de stationnement, tous les jours de 21h à 5h, dans les bois et landes (marche, vélo, cheval, bivouac), sauf chemins d'accès aux plages traversant les landes littorales.

- . Manifestations et regroupements : interdiction de 13h à 5h des regroupements supérieurs à 50 personnes, exceptés les établissements recevant du public (campings, bases de loisirs), et des événements culturels autorisés avec un dispositif prévisionnel de secours.

- . Les véhicules motorisés sont interdits de 13h à 5h sur les routes forestières et les chemins non revêtus. (Sauf véhicules de service et professionnels équipés d'extincteurs).

Feux d'artifice interdits

- . Les feux d'artifice ou toute animation pyrotechnique sont interdits à moins de 200 m des massifs boisés, ce qui est le cas notamment à Fréhel-Sables d'Or-les-Pins. **Le feu d'artifice prévu le lundi 24 août est par conséquent annulé.**

Les travaux générateurs d'étincelles et le gyrobroyage sont interdits de 13h à 5h à moins de 200 m des massifs. (Avant 13h : autorisés avec extincteurs, bâches, téléphone).

Les infractions seront punies selon les articles concernés du code forestier, du code de l'environnement et du code pénal.

Sécheresse : la commune est passée au stade « crise »

Suite à un déficit hydrique exceptionnel et aux fortes canicules, la préfecture des Côtes-d'Armor a placé l'ensemble du département maximal de « **crise** » sécheresse le 14 août 2026. Cette décision vise à protéger en priorité l'eau potable et les milieux aquatiques en danger.

Mesures pour les particuliers et professionnels

- **Lavage interdit** : Lavage des véhicules et bateaux totalement proscrit.
- **Nettoyage banni** : Interdiction de nettoyer façades, toitures, terrasses et voiries.
- **Espaces sportifs** : Arrosage des terrains de sport interdit entre 20h et 8h.

Usage industriel : Réduction obligatoire de 25 % de la consommation d'eau potable dans les processus industriels.

Mesures pour l'agriculture

- **Grandes cultures** : Irrigation des prairies et cultures de plein champ suspendue.
- **Cultures spéciales** : Maraîchage et vergers interdits d'irrigation entre 9h et 20h.

Vitesse excessive : la Police municipale va contrôler

Vous avez été nombreux (ses), lors des différentes réunions de quartier organisées à Pléhérel-Plage, au Bourg et à Sables d'Or-les-Pins, à vous exprimer sur les problèmes de vitesse excessive dans certains secteurs de la commune.

Dans le cadre d'un mieux-vivre ensemble et d'une amélioration de la sécurité routière sur le territoire communal, nous venons d'équiper notre Police municipale d'un cinémomètre homologué (ou radar de contrôle).

Les objectifs sont de prévenir les comportements dangereux, de protéger les piétons, cyclistes et riverains et de réduire les risques d'accident.

Ces contrôles de vitesse seront effectués sur des secteurs identifiés comme sensibles, à des horaires variables, dans le cadre d'actions de prévention, puis de verbalisation lorsque cela sera nécessaire. Ils pourront également être réalisés en collaboration avec la Gendarmerie nationale.

Respecter les limitations de vitesse, c'est garantir la sécurité de tous : enfants, familles, résidents, estivants et usagers de la route.

La vie des commerces

-LA BOÎTE, espace de coworking, accueille la deuxième quinzaine d'août l'artiste **Jean-Paul Lohéac**. L'exposition « **D'un monde à l'autre** » présente des peintures abstraites et figuratives, des brûlages sur bois au chalumeau et des sculptures à partir de vieux outils et anciens matériaux. À découvrir, du **lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**.

À cheval avec les écuries de Saint-Sébastien

Les Ecuries de Saint-Sébastien vous proposent balades, randonnées, cours et stage à cheval, Mountain trail. À partir de 3 ans. N'hésitez pas à nous contacter au **06 64 05 54 20**

Vide-greniers à Pléhérel-Plage

L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-greniers **le dimanche 23 août** à Pléhérel-Plage au Vieux-Bourg sur la place de la chapelle et dans les rues avoisinantes.

Pour tout renseignement complémentaire : **06 11 19 07 73**

Programme de la médiathèque

Activités : (sur inscription)

- **Tous les vendredis de 10h à 12h** ou sur rdv : permanences informatiques

Tous les jeudis, retrouvez la médiathèque sur les plages et au camping !

De **15h à 18h**, lectures et jeux sur le sable avec Lire à la plage ! En alternance à l'Anse du Croc et Sables d'Or.

Mardi 25 et mercredi 26 août de 10h à 12h30 : expositions à la Grande Abbaye !

Pour les tout-petits : "**Estrange**", une exposition immersive et ludique pour les tout-petits sur l'es-tran. Prêt du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel.

Pour les grands dès 7 ans : "**La cour des contes**". Découvrez qui a tué Blanche-Neige en menant l'enquête avec votre tablette !

Mardi 25 août à 14h : Les livres nous racontent : lectures à voix haute avec un groupe de l'EHPAD sur le thème des grands-parents. Tout public, entrée libre.

Jeudi 26 août de 15h à 18h : dernière séance pour **Lire à la plage** à Sables d'Or les Pins. Profitez de jeux et de lectures pour tous, les pieds dans le sable.

Concert à la chapelle Saint-Sébastien

Concert Duo « Brumes » à **20h30, jeudi 27 août**. Chantal Arnould au violon et Aurore Bréger à la harpe celtique explorent les richesses des musiques traditionnelles d'Irlande et de Scandinavie. Entrée 10€. Chapelle Saint-Sébastien à Fréhel **06 32 04 72 22**.

Sables d'Or-les-Pins : sculptures et peintures à la « *Dune blanche* »

La nouvelle salle municipale de la « *Dune Blanche* » à Sables d'Or-les-Pins recevra jusqu'au **dimanche 23 Août**, une exposition des œuvres de Isabelle Chollet, Marie-Jo Monachon et Mireille Hauck. (sculptures en terre cuite et peintures).

Concours de pétanque Fréheloise

Samedi 22 août à partir de 13h30 est organisé le concours de pétanque à Pléhérel-Plage. Sur inscriptions. Jeux en doublette. Nombreux lots. Renseignements : 06 76 64 49 84

Forum des associations le 5 septembre

Le forum des associations aura lieu **le samedi 5 septembre de 13h30 à 17h** à la salle des fêtes à Fréhel. Les inscriptions se feront à l'accueil de la Mairie tous les matins de 8h30 à 12h30.

Les Mardis de la chapelle du Vieux-Bourg

Mardi 25 août à 19h, la chapelle accueille l'Académie Paul Le Flem avec un Hommage à Offenbach. Un florilège d'extraits des plus grandes opérettes de J. Offenbach ponctués de rêveries ou pièces de virtuosité pour violoncelle. Avec la mezzo-soprano Anne Fleur Inizan, Aldo Ripoché au violoncelle et Camille Privat à l'accordéon classique. Tarifs: Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit

Info Rétro :

10 février 1935. La municipalité réagit face à la crise agricole

Dans un contexte économique national désastreux qui peine à se relever de la crise de 1929, alors que commence à se structurer le Front populaire, la colère gronde dans les campagnes.

À Fréhel (ex-Pléhérel), lors de la séance du conseil municipal du **10 février 1935**, « *le Maire expose au Conseil Municipal la situation des agriculteurs qui vendent leurs produits à des prix inférieurs à leur prix de revient, qui ont des charges impossibles à supporter et qui sont victimes d'une masse les accusant du prix excessif de la vie* »¹.

Le maire de Pléhérel en **1935**, Charles Gautier, sait de quoi il parle, il est agriculteur à Carrien. Le conseil municipal « *après en avoir délibéré et à l'unanimité des voix : considérant que la culture subit une crise sans précédent ; que les charges des cultivateurs deviennent impossibles à supporter ; que ces travailleurs doivent être protégés ; que cette misère va devenir catastrophique pour les finances communales ; que la différence des prix entre la production et la consommation est injustifiée, demande aux pouvoirs compétents de prendre des dispositions énergiques et rapides* » (...)

Près d'un siècle plus tard, la terre demeure, les générations passent, mais les choses ne changent guère. Le monde agricole lance aujourd'hui, en **août 2026**, un cri de détresse face à une accumulation de crises inédites, notamment les sécheresses estivales destructrices, l'explosion des charges, les normes jugées « *ubuesques* » et la concurrence internationale « *déloyale* ».

Petites annonces

Emploi :

- jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service (CESU) ☎ : **06 64 56 82 87**
 - Sophie et Gwendoline, aides à domicile disponible 7/7 jours, matin/midi et soir pour vous accompagner dans les gestes de la vie quotidienne. Elles travaillent en binôme et se remplacent lors des congés. CESU. ☎ : **06 12 51 63 19// 06 70 82 30 98**

- **Yoga à Fréhel** : Elise propose tous les mercredis des cours de yoga dès la rentrée de septembre à 17h au centre nautique de Fréhel. Yin yoga cible les tissus profonds, ligaments, tendons pour une meilleure élasticité, hydratation, réductions pour une meilleure élasticité, douleurs chroniques et stress. 15€ la séance et 135€ les 10 séances ☎ : **06 03 10 63 62**

- Sport et santé sur mesure :

Séverine, diplômée d'un Master STAPS et de la formation Sport santé s'installe à Fréhel pour vous accompagner vers un « mieux-être » au quotidien. Une activité physique et sport santé, une solution adaptée quel que soit votre rythme pour prendre soin de vous et bouger avec plaisir. Formules à domicile avec suivi individuel ; dans le cadre des services à la personne, en établissement ou collectivités. Programme sur mesure. Renseignements : Séverine Eraud. ☎ : **06 62 58 87 47**

Annonces :

- Jolie petite brocante au Charly's restaurant à Pléboulle ouvert tous les jours. ☎ : **06 61 46 07 85**

- Vide maison dimanche 23 août, 2 rue des Crèzes Fréhel.

- Hivernage et gardiennage : location d'emplacements pour camping-cars et/ou caravanes dans un hangar entièrement fermé et surveillé. Commune de Pléboulle ☎ : **06 48 15 72 00**

- Maison mitoyenne, 2 chambres, terrain clos. A louer fin septembre à Fréhel (800m du bourg). ☎ : **06 68 37 37 93**

- Maison meublée, 2 pièces. À louer à l'année. A 10km environ de Matignon. Loyer 600€ à négocier. ☎ : **06 82 26 82 32**

- À vendre trottinette pour enfants de 1,10m à 1,50m. Suspension. Double système de freinage au guidon et au pied. Prix : 15€ ☎ : **06 60 56 54 93**

- Vends miroir carré 75x75cm, encadrement bois clair/table style bistrot plateau en marbre L120 l60 h 70 pied en fonte. Prix à débattre ☎ : **06 30 91 02 27**

- Vends 1 paire de botillons néoprène 37/38 TRIBORD TBE pour voile ou catamaran, prix 8€ / 1 paire de palmes Dessault T 43/46 prix 20€ / 1 raquette tennis Techni fibre modèle RS 21 avec housse pour enfant 5/7 ans TBE, prix 5€ / 1 veste coton PUMA 5/6 ans, prix 3 € / 1 bermuda de bain 8 ans, prix 1€ / vêtements bébé 9 mois à 18 mois TBE, prix entre 1€ et 3 € . 1 lot de 15 véhicules utilitaires pompiers et 2 hélicoptères TBE, prix 10€, 1 petit plat à tajine céramique, prix 5€ ☎ : **06 87 74 15 23**

- Vends lot de tabourets pivotants de bar noir, hauteur assise 73cm, hauteur totale 98cm, assise rembourrée. Dossier ajouré avec barres verticales et un repose pieds composé d'un anneau circulaire. Prix 30€ les 3 / une lampe de salon su pied, 1,80m avec un projecteur plafond et un second projecteur orientable. Prix 10€ / une couette Dodo 220/240, densité 300. Jamais utilisée. Prix 25€ ☎ : **06 30 43 93 45**

- Vends barnum 40 places, 8x4m, fermé 4 faces, hauteur 3,10m au faite, servi une fois. Prix : 260€. Visible à Fréhel jusqu'au 24 août ☎ : **06 80 37 01 84**

- Vends robe élégante à fleurs, manches bouffantes, couleur bleu vert. Taille XL. Prix : 20€ ☎ : **07 81 41 14 12**

- Vends VTC femme M, marque GIANT, 24 vitesses, blanc, fourche avant télescopique. Bon état. Prix : 180€. ☎ : **07 81 48 28 44**

- Donne bois pin 30m débité, suite tempête novembre 2023.

☎ : **06 09 61 81 72**

Numéros Utiles

Permanence sociale à la mairie:

Tous les jeudis matins de 9h à 12h sans rdv

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02.96.88.09.28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »