

LE COUDRAY-MONTCEAUX

nos associations

GUIDE 2026-27



Un engagement passionné !

Cette nouvelle édition du guide des associations vous permettra de découvrir les différentes activités sportives, culturelles et solidaires proposées au Coudray-Montceaux.

Le tissu associatif coudraysien est essentiel et participe largement à la qualité de vie de notre commune.

D'ailleurs, à l'occasion de la cérémonie des vœux, c'est avec beaucoup d'émotions que nous avons collectivement mis à l'honneur l'ensemble des bénévoles du Coudray-Montceaux.

Des femmes et des hommes passionnés que nous avons remercié pour leur investissement et leur engagement au service du bien public.

Qu'il s'agisse de sport, de culture ou de solidarité, les 42 associations coudraysiennes ont en commun l'envie de partager avec enthousiasme et dynamisme leur passion.

La municipalité a à cœur d'apporter son soutien aux associations en faisant le choix de

renouveler son engagement en stabilisant les subventions. Elle participe ainsi à leur bon fonctionnement à l'instar du mini-bus qui reste un dispositif apprécié lors de tournois ou compétitions. Il contribue aussi au rayonnement du Coudray-Montceaux sur le territoire essonnien et au-delà !

Au quotidien, les élus et les agents municipaux sont depuis toujours à l'écoute des besoins et sont un réel soutien dans les démarches. La mise à disposition de matériel et d'équipements municipaux est une action concrète et favorise la pratique des activités dans de bonnes conditions.

Ainsi, que ce soit pour les compétitions ou les loisirs, le Spot, le Hub, le gymnase David Douillet, la gare Maison des berges de Seine, ou encore le Parc des loisirs et des sports, tous ces espaces communaux participent à créer de véritables lieux de vie pour tous, tout au long de l'année.

Le Parc des loisirs et des sports continue de se développer avec le démarrage prochainement des travaux de la Maison des loisirs et des sports. Ce nouveau bâtiment sera doté d'une salle polyvalente, d'un club-house et de vestiaires.

La culture n'est pas en reste puisque l'acquisition

de la ferme du bois de l'Écu est en cours et permettra d'accueillir en entrée de ville un espace totalement dédié à la culture.

Nous envisageons d'y installer le conservatoire de musique et une salle d'exposition afin de promouvoir l'art et la culture au sein de notre ville-village !

Au fil du guide, je suis certaine que vous trouverez votre bonheur parmi toutes les activités proposées pour vous dépasser ou simplement partager des moments de vie autour d'une activité qui fédère. Alors n'hésitez pas à prendre contact avec les membres de l'association qui seront ravis de vous renseigner et de vous faire découvrir leur passion.

Ce guide vous emmènera vers des aventures sportives, culturelles ou caritatives, et toutes auront un point commun : celui de mettre l'humain au cœur de vos vies.

Au plaisir de vous rencontrer au détour de nos événements communaux !

Belle rentrée à tous !

Aurélie Gros

maire du Coudray-Montceaux
vice-présidente de Grand Paris Sud
en charge de la culture
conseillère régionale

sommaire

associations sportives

• Aikiryu Seine-Essonne.....	4
• Aviron du Coudray.....	4
• Badminton club du C.M.....	4
• S.E. Basket ball.....	4
• Coup-dray boxing club.....	5
• Asso. Capoeira Essonne.....	5
• Club Yoga du C.M.....	5
• Vitalité et projets	5
• Running club	6
• Coudray danses.....	6
• Country road N7.....	6
• Expressions 91.....	6
• 830 Futsal.....	7
• Football Club Coudraysien.....	7

nouveau



10

• AS Golf du Coudray.....	7
• Gym Coudraysienne.....	7
• Seine Essonne GRS.....	8
• Handball club coudraysien.....	8
• Arts martiaux C.M.....	8
• Chouette club modelisme	8
• Pétanque coudraysienne	9
• C.M. compétition pêche.....	9
• A.A.Pêche P.M.A.....	9
• Tennis club du Coudray.....	9
• C.M. tennis de table.....	10
• Cercle de tir du Coudray.....	10
• So'Vélo.....	10

associations culturelles

• Les Voix de Scène.....	10
• Moana fa'amu.....	11
• 7akormusic.....	11
• Maheno Compagnie.....	11
• La mitrailleuse à gifles.....	11
• Coudray Fotos 91.....	12
• Diversion Vidéo Studio.....	12

actions solidaires

• 4 pattes tu as ta place.....	12
• Le Coudray-Montceaux de bouchons.....	12

scolarité

• LA Class	13
• APIC.....	13

nouveau



12

jeunesse

• Pôle enfance jeunesse	13
• Accueil de loisirs.....	13
• Team AJC.....	13

commerce

• Les vitrines du Coudray.....	14
• Les entrepreneurs du C.M.....	14

activités municipales

• Cercle de l'Âge d'or.....	14
• Conservatoire municipal	14
• C500.....	15
• Réserve communale de sécurité civile.....	15

associations sportives



Aikiryu Seine-Essonne

Nous pratiquons l'Aikido transmis par Kobayashi Sensei. Le but est d'apprendre à gérer une attaque à mains nues, au bâton ou au sabre, tout en se protégeant et en protégeant son partenaire.

Contact

Frédéric Debevec
06 89 77 64 19
aikido.ase@gmail.com
📍 aikiryu-seine-essonne.org



Aviron du C.M.

L'Aviron du Coudray-Montceaux est un club qui fonctionne toute l'année. Son encadrement est effectué par des bénévoles très impliqués. C'est de plus la seule association du Coudray-Montceaux qui propose une activité de sport santé sur ordonnance médicale.

Contact

Pascal Beaussart
06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
📍 avironcoudraymtcx.free.fr
📱 avironducoudraymontceaux



Badminton Club du Coudray-Montceaux

Pratique sportive du Badminton en loisirs ou compétition. Club affilié FFBaD.

Contact

Stéphane Zarghami
06 51 52 46 51
bccm91.contact@gmail.com
📱 bccm.91
📍 bccm.91



S.E. Basket ball

Enseignement et pratique de basket ball à partir de 7 ans.

Contact

Michèle Ribeiro
06 03 34 16 15
contact.sebb@gmail.com
📍 seineessonne-basketball.fr

associations sportives



bien-être

Vitalité et projets

Propose des activités de bien-être comme le QI GONG ou maîtrise de l'énergie, discipline millénaire chinoise fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Les cours peuvent se faire aussi bien en position debout ou assise.

Contact

Véronique Mallay
06 60 99 04 55
veromallay@gmail.com



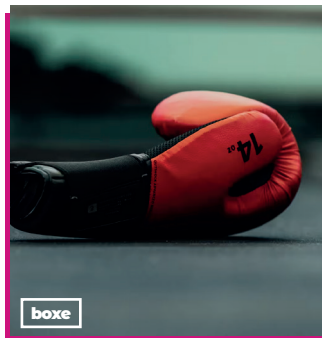
bien-être

Club yoga du C.M.

Yoga en douceur : réduction du stress, amélioration de la respiration et de la souplesse.

Contact

Martina François Rivaud
06 07 01 16 20
leyogaducoudray@gmail.com



boxe

Coup-dray boxing club

Mennecy Boxe Anglaise est une association sportive dédiée à la pratique et à la promotion de la boxe anglaise. Ouverte à tous les niveaux, elle propose des entraînements encadrés par des coaches diplômés, dans un esprit de respect, de discipline et de dépassement de soi.

Contact

Rachid Bourga
06 67 10 76 97
mennecyboxeanglaise@gmail.com



capoeira

Asso. Capoeira Essonne

L'Association Capoeira Essonne enseigne la capoeira dès l'âge de 5 ans dans la ville du Coudray-Montceaux. Nous enseignons l'aspect martial de la capoeira mais aussi l'approche musicale et acrobatique, le tout dans le respect, la bienveillance, l'entraide et la tolérance. Le plus important reste d'apprendre dans le plaisir.

Contact

Patrick Zola
06 35 11 04 53
patrickzola91@gmail.com
📍 capoeira-essonne.com

associations sportives



Running Club Coudray

Le RCC accueille les coureurs qu'ils soient débutants ou confirmés. Sorties loisirs ou préparation aux compétitions suivant vos objectifs. Le fractionné du mercredi vous aidera à progresser dans une ambiance conviviale et sympathique.

Contact

Lionel Vasly
06 10 42 51 48
runningclubcoudraysien@gmail.com
📧 running-club-coudray-montceaux.fr
📍 Runningclubcoudraysien



Coudray Danses

Mercredi de 18h à 21h :
4 Cours de danses Salsa/ Bachata/ Kizomba (SBK) et Rock
Jeudi de 18h à 20h15 :
3 Cours de West Coast Swing
Tous les cours ont lieu hors vacances scolaires.

Contact

Jean-Jacques Bouquet
06 60 99 93 38
coudraydanses@gmail.com
📧 coudraydanses.com



Country Road n7

Vous cherchez une activité conviviale Rejoignez nous le Mardi de 19h à 22h30 et le Jeudi de 20h15 à 22h 30 au Spot (ex-centre culturel Eugène Massillon) pour découvrir un moment de plaisir et de convivialité en musique !

Contact

Guyline Dacier
06 14 76 66 24
countryroadn7@gmail.com
📧 countryroadn7.fr



Expressions 91 Danse & Spectacles

Nous sommes une association sportive, culturelle et artistique, proposant des cours de danse, des spectacles et des projets artistiques et culturels.

Contact

Cissé Dipocko
06 13 93 74 90
cisse9563.cd@gmail.com

associations sportives



830 Futsal

Nouveau Club de Futsal qui représente fièrement la ville du Coudray-Montceaux. Les personnes intéressées par ce sport allant de 16 à 30 ans sont les bienvenues que ce soit pour du loisir ou de la compétition. On invite tous les amoureux du ballon rond à nous rejoindre au sein de 830 Futsal.

Contact

Swann Gaspar
07 82 50 44 42
swann.gasp@gmail.com



FC Coudraysien

Vous aimez le football ? Venez partager votre passion avec nous ! Club de football amateur depuis de nombreuses années, nous vous accueillons dans une ambiance familiale et conviviale, alliant plaisir du jeu et esprit sportif. Catégories de U6 (nés en 2020) jusqu'aux +45 ans.

Contact

Audrey Lochon
07 83 32 37 46
535210@lpiff.fr
f FC Coudraysien
@fccoudraysien



A.S. Golf du Coudray

L'ASGC permet à ses membres de participer aux compétitions et animations diverses organisées par l'ASGC et contribue à l'école de golf du Coudray.

Contact

Xavier Goblot
06 07 88 22 68
xavier.goblot@gmail.com



Gym coudraysienne

«Prendre soin de ton corps, c'est le seul endroit où tu es obligé de vivre». Venez nous rejoindre pour conserver votre forme physique, vous défouler et vous détendre au travers de notre Marche, Gym, Fitness danse, Stretching, Pilâtes, Yoga et Zum danse.

Contact

Christine Viravau
07 66 15 51 53
gymcoudraysienne-91@outlook.fr

associations sportives



gymnastique

S.E. GRS

Une activité physique complète qui allie la sportivité de la gymnastique et l'expression artistique de la danse. Au programme, des acrobaties, de la souplesse, de la coordination, du rythme et le tout sans nécessiter d'être déjà souple, car la pratique vous le permettra progressivement.

Contact

Laurence Ganansia
06 82 49 40 35
se.grs.danse@gmail.com



handball

Handball Club Coudraysien

Le HBC Coudray accueille tous les passionnés de Handball dès 3 ans dans une ambiance conviviale, mêlant plaisir, esprit d'équipe et progression !

Contact

Marie Gaucher
07 88 18 03 95
handball.coudray@gmail.com
hbccoudraysien.fr
f hbccoudray
@ hbccoudray



judo

Arts martiaux C.M.

«Politesse, respect, courage, honneur, persévérance, résilience et entraide» telle est notre devise !

Contact

Sébastien Hubert
06 27 03 43 06
sebastien.hubert@gmx.fr
f Judo club Coudray-Montceaux



modelisme

Chouette Club

Ouvert tous les jours suivant la météo. Centre de formation à partir de 12 ans. Pour les moins de 18 ans les cours ont lieu le dimanche matin de 10h à 12h. À partir de 18 ans, les cours sont sur rdv toute la semaine.

Contact

Frédéric Mallet
06 14 24 27 33
f.mallet91@gmail.com
@ chouette-club.net

associations sportives

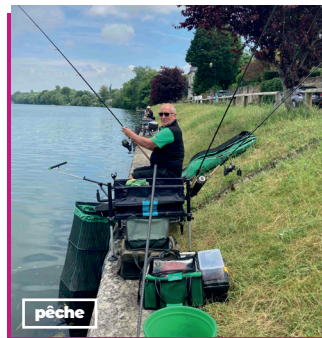


Pétanque Coudraysienne

La Pétanque Coudraysienne fait bouger la pétanque en Île-de-France avec le All Stars IDF by MS Pétanque, un événement unique qui valorise ce sport et ses talents. Tous les jours à partir de 14h.

Contact

Derradj Haimmad, Atmane Barek
06 40 20 94 27
lapetanquecoudraysienne@gmail.com
f La pétanque Coudraysienne
@ lapetanquecoudraysienne



C.M. Compétition pêche

Le Coudray Montceaux Compétition Pêche est un club de pêche sportive avec des licenciés participant aux championnats régionaux et nationaux pour les meilleurs. Le club organise chaque année des concours en Seine sur les berges du Coudray.

Contact

Stéphane Seigneur
06 61 10 05 82
coudraypeche91@gmail.com

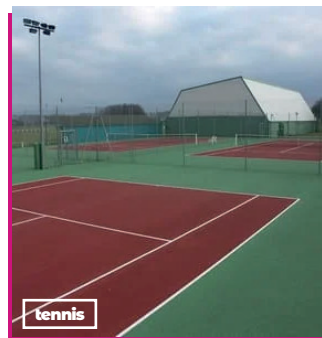


Asso. Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Association qui oeuvre pour le partage des connaissances, la convivialité entre adeptes, quelle que soient les pratiques de chacun afin de promouvoir une pêche responsable.

Contact

Patrice Lavalée
06 73 55 95 67
patricepeche1964@gmail.com



Tennis club du C.M.

Développer la pratique du tennis pour toutes les catégories.

Contact

Anne Castan Marguillier
06 16 16 31 36
tccoudray@gmail.com
tennisclubducoudraymontceaux.com
f Tennis-Club du CoudrayMontceaux
@ tennis_coudray

associations sportives

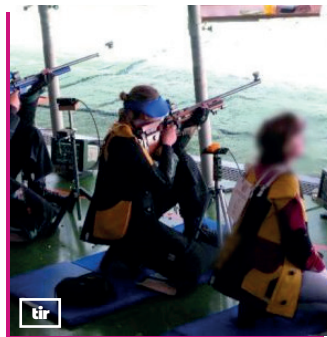


C.M. Tennis de table

Association surtout orientée loisirs mais permettant la pratique compétitive.
3 entraînements libres, ou dirigés pour ceux qui le veulent, ont lieu les lundis, mercredis et samedis.

Contact

Claude Clouet
06 76 10 40 16
president.cmtt@gmail.com
📧 cmtt.org
📍 Coudray-Montceaux Tennis de Table



Cercle de tir du C.M.

Tir sportif.

Contact

Xavier Dechy
06 38 73 09 49
xavier.dechy@gmail.com

associations culturelles



Les Voix de Scène

Les Voix de Scène du Coudray-Montceaux vous propose des cours de chant actuel individuel et/ou collectif, du débutant (sur audition) au professionnel, avec Sofia chanteuse et coach professionnelle, bénéficiez d'une technique personnalisée adaptée à votre niveau, avec possibilité de participer au gala de fin d'année.

Contact

Sophie Maillot
06 95 58 03 78
maillotsophie13@gmail.com



So Vélo

So velo, c'est la découverte de balades autour du Coudray-Montceaux.
VTT, VAE.

Contact

Denis Portheault
06 51 95 76 75
denis.portheault@hotmail.fr
📧 so-velo.fr

associations culturelles

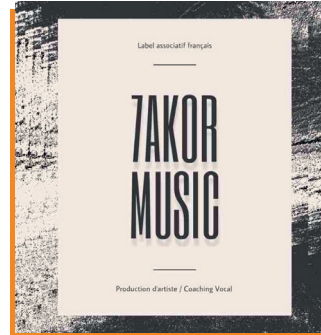


Moana fa'Amu

Promouvoir la culture Polynésienne et du Pacifique à travers l'organisation de plusieurs activités telles que des cours de danses, chants, musique, langue ou d'artisanat ; Des sorties diverses ; Des découvertes gastronomiques...

Contact

Delphia Robalo Antunes
06 20 78 22 47
moana.faamu@gmail.com
📧 moana-faamu.fr
📌 Moana Faamu Asso
📍 moanafaamu



Takor music

7AM est un label associatif, ses principales fonctions sont :
• coaching vocal ; Eveil musical ; chorale
• accompagnement et production artistique
• community management
• événement - master class ; stage ; concert

Contact

Sarah Bialy
07 87 86 08 50
7akormusic1@gmail.com
📧 timify.com/profile/shabymusic



Cie la Mag

Cours destiné à tous ceux qui veulent découvrir et pratiquer les techniques du théâtre, le jeu de l'acteur et développer une capacité d'interprétation à travers le répertoire classique et contemporain du théâtre et du cinéma.

Contact

Jean-Paul Tourinel
06 62 49 14 54
jean-paul.tourinel@orange.fr
📧 lamag.fr



La Maheno compagnie

Découvrir le théâtre et ses bienfaits par divers exercices ludiques autour du corps, de l'espace, de la voix, de l'imaginaire, de la confiance en soi, de l'écoute, du respect des autres.

Contact

Apolline Kabelaan
06 71 65 56 17
la.maheno.compagnie@gmail.com
📧 lamahenocompagnie.com
📌 mahenocompagnie
📍 mahenocompagnie

associations culturelles

nouveau



Coudray Fotos 91

Notre association photo réunit amateurs et confirmés. Elle couvre les événements de la ville et partage ses connaissances, avec une spécialisation en utilisation du flash.

Contact

Thibault Nguyen
06 52 46 68 22
coudrayfotos91@gmail.com



Diversion vidéo studio

Reportages, vidéos et photos.

Contact

Jean-Michel Rousseau
06 83 54 18 76
diversionstudio@gmail.com
📍 diversionvideostudio

actions solidaires

nouveau

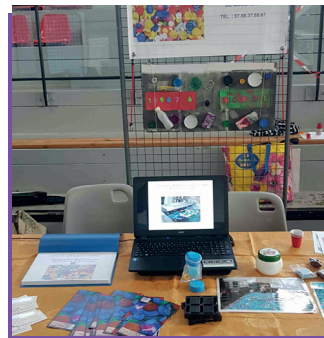


4 pattes, tu as ta place

Nous œuvrons chaque jour pour offrir une seconde chance aux chiens et aux chats abandonnés, errants ou maltraités. Un foyer temporaire, des soins, de la patience et beaucoup d'amour peuvent transformer une vie et devenir un véritable tremplin vers une adoption réussie !

Contact

Gaspar Krysta
06 22 81 02 70
4pp.asso@gmail.com



Le Coudray-Montceaux de bouchons

Collecte de bouchons plastiques afin de les recycler pour venir en aide aux personnes en situation de handicap.

Contact

Patrick Guyard
07 88 37 68 67
papalama@orange.fr

scolarité



L.A. Class

Cours d'anglais en mini groupe, tous niveaux !

Contact

Hakima Chouali
la.class91830@gmail.com



APIC

L'APIC est l'Association des Parents d'élèves Indépendants du Coudray-Montceaux. Les membres de l'APIC soutiennent le collectif des parents et portent les questions et propositions lors des conseils d'écoles. Un enfants scolarisé ? Rejoignez-nous !

Contact

Emilie Furlan
06 65 39 23 72
apic.maltraux@gmail.com
📍 APIC Le Coudray Montceaux

jeunesse



Pôle enfance/jeunesse

Pour les jeunes de 3 à 17 ans, en mairie.

Contact

Sahla Bouhenni
s.bouhenni@lecoudraymontceaux.fr

Accueil de loisirs

Pour les enfants de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Inscriptions au centre de loisirs.

Contact

Caroline Torche
01 69 90 12 56 / 06 17 38 05 74
alsh@lecoudraymontceaux.fr
c.torche@lecoudraymontceaux.fr



Team AJC

La #TeamAJC propose régulièrement des activités pour nos jeunes de 11 à 17 ans !

Contact

Hersen/ Marion/ Christophe
06 13 43 33 34 / 07 84 62 34 95
teamajc@lecoudraymontceaux.fr
h.biluila@lecoudraymontceaux.fr

commerce



Les vitrines du Coudray

Association des commerçants du centre commercial œuvrant pour la promotion et l'animation du commerce local.

Contact

Jean-Baptiste Gautier
01 64 93 84 83
lejardinducoudray@sfr.fr



Les entrepreneurs du Coudray-Montceaux

Association d'entrepreneurs qui entre dans une dynamique de territoires et privilégie les circuits courts.

Contact

Léa Miguet
06 43 30 66 94
lesentrepreneursducum@gmail.com

activités municipales



Cercle de l'Âge d'Or

L'Âge d'Or a été fondé pour renforcer le lien social auprès des personnes âgées. Au Cercle de l'Âge d'Or, beaucoup d'activités, de sorties culturelles, voyage etc... Vous avez 60 ans et plus ? Rejoignez nous !

Contact

Solenne Fannir
06 22 34 71 50
agedor@lecoudraymontceaux.fr



Conservatoire municipal

Le conservatoire accueille, de septembre à juin, dans la limite des places disponibles, tous les publics jeune et adulte tant pour le suivi de cours de formation musicale que pour l'apprentissage des instruments.

Contact

Athanassiou Athanassios
06 27 18 04 49
a.athanassiou@lecoudraymontceaux.fr



Réserve communale de sécurité civile du C.M.

La Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC) rassemble des citoyens bénévoles engagés aux côtés de la commune. En appui des services de secours, elle contribue à la préparation, à l'information et à l'assistance de la population en cas d'événement exceptionnel.

Contact

Mélanie Barbou
01 64 93 74 65
m.barbou@lecoudraymontceaux.fr



C500 (Le Club des entreprises du Coudray-Montceaux)

Le C500 est un espace d'échanges et de réflexion autour des problématiques liées au fonctionnement de l'entreprise. Il a également pour objectif de favoriser l'emploi des Coudraysiens et de créer un pont entre les besoins en recrutement des entreprises et les besoins en emploi de la population.

Contact

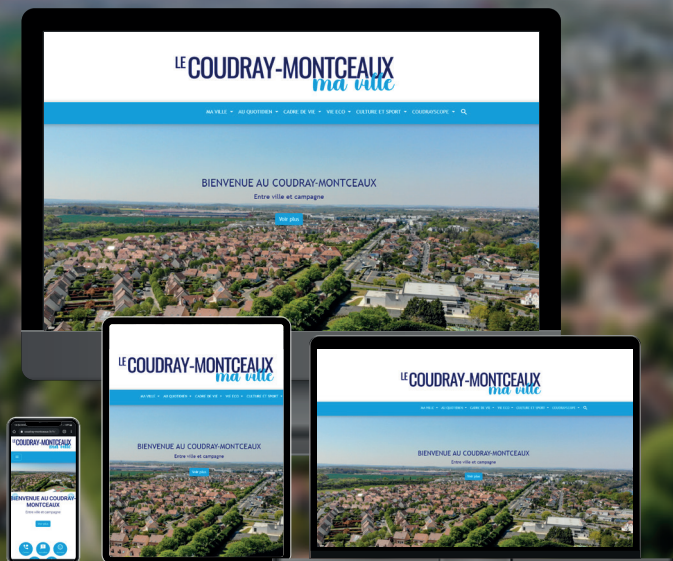
Isabelle Rabret
01 88 91 20 90
clubdesentreprises@lecoudraymontceaux.fr



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA VILLE SUR NOTRE SITE INTERNET !

LE COUDRAY-MONTCEAUX.FR

ma ville



POUR ACCÉDER AU SITE
FLASHEZ-MOI



SUIVEZ-NOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX



VILLE DU COUDRAY-MONTCEAUX



LE_COUDRAY_MONTCEAUX



LECOUDRAYMONTCEAUX



LE COUDRAY-MONTCEAUX