



# LA GAZETTE DE LA CANTINE

EDITION  
SEPTEMBRE  
2026

## MIAM' INFOS DES REPAS LIVRÉS



### ★ Bonne rentrée à tous ! ★

Les vacances sont terminées mais une nouvelle aventure commence ! 📚✏️

Toute l'équipe Scolarest vous souhaite une très belle rentrée scolaire. Nous espérons que vous avez profité de l'été pour vous reposer et faire le plein d'énergie !

Que cette année soit remplie de découvertes, d'apprentissages et de moments de partage. N'ayez pas peur des nouveaux défis : chaque jour est une occasion d'apprendre quelque chose de nouveau

💪 Bon courage pour la rentrée & donnez le meilleur de vous-même ! 😊

### PRESENTATION DE L'EQUIPE

👋 Chaque jour, notre équipe met tout son savoir-faire et sa bonne humeur au service de vos repas. De la préparation des menus à la confection des plats, en passant par la livraison et le respect des règles d'hygiène, chacun contribue à vous offrir des repas variés, équilibrés et gourmands.

🎯 Notre mission : vous régaler tout en prenant soin de votre santé et de votre bien-être !

L'équipe de restauration vous souhaite une année remplie de réussite ! 🌟🍷

De notre côté, nous souhaitons la bienvenue à *Florence* ! Notre nouvelle alternante en Licence. Toute l'équipe lui souhaite une excellente intégration et beaucoup de réussite dans cette nouvelle aventure professionnelle et universitaire. 📚👩🎓

### LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISONS EN MARS

POUR ÊTRE EN SUPER FORME EN ATTENDANT LES BEAUX JOURS, RIEN DE MIEUX QUE LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON ! 🍌🍎

EN SEPTEMBRE, ON RETROUVE :

🥕 **LES LÉGUMES** : TOMATES, COURGETTES, AUBERGINES, POIVRONS, CONCOMBRES, HARICOTS VERTS, RADIS, ...

🍎 **LES FRUITS** : POMMES, POIRES, RAISINS, MELONS, PRUNES, MURES, ...

ILS SONT PLEINS DE VITAMINES POUR COURIR, SAUTER ET APPRENDRE TOUTE LA JOURNÉE !



### LE REPAS FRANCAIS



Pour la rentrée, la France s'invite à votre table ! Découvrez ses plats marqueurs & ses traditions à travers un repas plein de gourmandise.

🍽️ **AU MENU :**

🥗 **ENTRÉE** : Salade de pommes de terre au thon

🍗 **PLAT** : Aiguillette de poulet sauce forestière

🥕 **ACCOMPAGNEMENT** : Carottes persillées

🧀 **FROMAGE** : Brie

🍏 **DESSERT** : Compote de pommes Sarthoise