

MENU



Menu du 14 au 18 Septembre 2026

LUNDI

Salade de riz
4,10,13

Escalope viennoise
1

Gratin de chou fleur
1,11

Yaourt sucré
11



MARDI



Salade verte
13



Lasagne végétarienne
1,8,10,11



Fruit

JEUDI



Salade de tomates
Gratin de poisson
1,3,4,5,11



Duo de haricot

Beignet au chocolat
1,7,10,11

VENDREDI

Tajine de volaille
1,7



Semoule
1



St Paulin
11

Fruit



* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367