

MENU



Menu du 7 au 11 Septembre 2026

LUNDI

Taboulé
1

Palet de mozza fondu
1,11

 Vegetarien

Gratin de courgettes
1,10,11



Fruit de saison



MARDI

Poisson Bordelaise
1,4,11



Poêlée de légumes



Petit suisse
11

Cookies
1,10,11

JEUDI



Coleslaw
13



Sauté de veau à la
provençale
1



Pomme au four



Bûche du Pilat
11

VENDREDI

Betteraves en salade
13



Carbonara
1,11,14

Carbonara de saumon



Pâtes
1

Fruit

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367