

MENU



Menu du 1 au 4 septembre 2026

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Quenelles sauce financière
1,10,11

Brocoli

Yaourt aromatisé
11

Gâteau marbré
1,10,11

Sauté de porc
1

Tortilla
10,11

Pâtes
1

Yaourt nature
11

Fruit

Salade de pommes de terre
4,10,13

Filet de poisson sauce citronné
1,4,11

Ratatouille

Smoothie fraise maison
11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367