



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 28 septembre au 16 octobre 2026



Semaine du 28 septembre au 02 octobre	Lundi	Mardi— Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Friand au fromage Boulettes de bœuf  Ratatouille Yaourt Corbeille de fruits	Courgettes râpées marinées Riz cantonais végétarien  (riz, petits pois et omelette) Brie Compote pomme-poire 	Salade verte et croûtons Pâtes  à la carbonara Emmental Orange	Carottes râpées vinaigrette Aiguillettes de poulet à la crème  Chou-fleur et pommes de terre Fromage Cake aux fruits	Salade de pommes de terre Lieu noir au persil  Gratin de potiron Saint Paulin Mousse au chocolat
Semaine du 05 au 9 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi— Repas végétarien
	 Rillettes Sauté de dinde colombo  Courgettes sautées Fromage Corbeille de fruits	Potage tomate vermicelle Boulettes d'agneau Semoule et légumes  Gouda Pomme 	Céleri rémoulade  Petit salé Lentilles Fromage Mousse noix de coco et coulis de chocolat	Concombre vinaigrette Steak haché  Purée de brocolis et pommes de terre Edam Tarte au chocolat	Velouté de champignons Quiche au fromage Salade verte Fromage blanc  Compote de fruits
Journées du goût : les secrets des courges					
Semaine du 12 au 16 octobre	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe de potimarron aux épices Sauté de volaille  Petits pois Fromage Corbeille de fruits 	Macédoine de légumes Curry de potiron, pois chiches Riz Fromage blanc  Compote de fruits	Carottes et butternut râpés en salade à l'orange Kebab Frites Fromage Corbeille de fruits	Salade de crudités Boulettes de bœuf  Haricots verts Mimolette Gâteau moelleux chocolat-courgette	Œuf dur mayonnaise Poisson meunière  Purée de légumes Fromage blanc  Fromage blanc et confiture de courge maison

 Contient du porc



 Produit issu de l'agriculture biologique
 La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAIVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis