



BERNAC ANIMATION

L'Association Bernac-Animation vous présente les activités **2026-2027**.

L'association est composée de bénévoles qui organisent les manifestations et animent le village.

Sans les bénévoles, l'association ne peut exister, toute bonne volonté est la bienvenue afin qu'elle perdure !

Présidente : Patricia BERNARDEZ, Vice Président: Lilian TONGA, Trésorière : Fatima IMAZATENE

ZUMBA® Venez vous défouler avec Céline, Reprise le 8 septembre Le mardi de 18h35 à 19h30 Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat Responsable : IMAZATENE Fatima 06 04 01 75 63	GYMNASTIQUE Abdos – Fessiers – Gym Tonic – Renforcement musculaire – Stretching Reprise le 8 septembre avec Céline Le Mardi de 19h30 à 20h30 Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat Responsables : DUBARRY Cathy 05 62 45 90 28 IMAZATENE Fatima 06 04 01 75 63
CARDIO-FITNESS (Pound, Step, Circuit training, Piloxing) Venez brûler des calories avec Céline, Le jeudi de 18h35 à 19h30 Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat Reprise le 10 septembre Responsable : IMAZATENE Fatima 06 04 01 75 63	PILATES Le jeudi de 19h30 à 20h30 Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat Reprise le 10 septembre avec Céline Responsable : MATHIE Isabelle 06 71 14 50 80
GYM DOUCE Le mardi de 10h30 à 11h30 Salle des fêtes <u>BERNAC DESSUS</u> Reprise le 8 septembre avec Céline Responsable : DUBARRY Cathy 05 62 45 90 28 MATHIE Isabelle 06 71 14 50 80	AQUAGYM Rendez-vous à la piscine Tournesol à TARBES le vendredi de 19h30 à 20h30 ET le mercredi de 12h à 13h Reprise le 19 septembre avec Marie Odile Responsable : FRAZER Jacky 06 19 94 16 89
YOGA Le mercredi de 18h à 19h <u>Salle des fêtes</u> à l'école de Bernac Debat Reprise le 9 septembre avec Sylvie Nombre limité de participants Responsable : ARMIRAIL Sonia 06 88 39 44 04	RELAXATION-MEDITATION Le mercredi de 19h15 à 20h15 <u>Salle des fêtes</u> à l'école de Bernac Debat Reprise le 9 septembre avec Sylvie Nombre limité de participants Responsable : ARMIRAIL Sonia 06 88 39 44 04
Commission des Fêtes La commission est toujours en recherche de nouveaux membres afin de maintenir la fête du village. Merci de vous mobiliser ! Merci de contacter les responsables : Lilian TONGA 06.45.83.97.16 - Jean Baptiste FERRANE 06.45.28.45.26 – Lucas PUJO 06.47.86.21.90	
1 cours d'aquagym supplémentaire le mercredi Maintien des cours assurés par Céline et Sylvie 1 semaine pendant les vacances de Toussaint, février et pâques Le parking de l'école n'est accessible qu'à partir de 18h30 Vide grenier prévu le 11/10 à Bernac-Debat	

Nouveau

Tarif des activités sportives :

1 seul cours/semaine : 115 €/an, 2 cours et plus : 140 €/an

Profitez d'un cours d'essai gratuit de l'ensemble des activités sportives