



MOMMENHEIM

PROGRAMME d'activités 2026 – 2027 (Prévisionnel)

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES ENFANTS

« DANCE KIDS »

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de **17h00 à 18h00 (6 - 11 ans)**

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110 €

JUDO à partir de 4 ans

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 17h45 à 18h30 (né entre 2021 et 2023)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (né entre 2017 et 2020)

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145 €

CHANBARA

Professeur : Jean-François CORRAINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30
(né en 2018 et avant)

Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 155 €

MATINÉE ECHANGE ET EVEIL

(pour parents – grands-parents – assistantes
maternelles avec de jeunes enfants (0 – 3 ans)
[Favoriser les rencontres intergénérationnelles])

Tous les lundis de 9h à 11h00

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

(présence semaine impaire)

Carte de membre Agf demandée (24 €)

Inscriptions hebdomadaires obligatoires

NOUVEAUTÉ

YOGA (Gym Enfant) de 4 ans à 10 ans

- Mercredi de 14h30 à 15h30

Professeur : Amélie WAGNER

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120 €

JUJITSU (Self defense)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h15
(né en 2014 et avant)

Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145 €

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

SEANCE D'ACTIVITE PHYSIQUE

(méthode DE GASQUET) **les lundis**

GYM ADULTES

Professeur : Sandra AUTIER

- 16h à 17h Equilibre et santé musculaire
- 17h à 18h Entretien physique général

GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ (de 15 ans à 80 ans...)

- de 18h à 19h

COCKTAIL FITNESS (dynamique) (à partir de 15 ans)

- de 19h à 20h

Lieu : La Synagogue

Démarrage des activités : lundi 7 septembre

Responsable des activités : Aniko JUNG et

Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle pour chaque cours : 140 €

QI GONG (salle motricité)

Professeur : Nathalie KINTZ

- Lundi de 19h30 à 21h00

Démarrage de l'activité : 14 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 140 €

Nouveauté :

CIRCUIT TRAINING - GYM TONIQUE

Activité qui allie marche nordique avec séance de gym tonique en circuit (également en salle).
Matériel fourni.

- Mardi de 9h à 10h

Lieu : Synagogue

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Professeure : Charlyne de Activ'Sport

Responsable : Françoise GWISS

Cotisation annuelle : 140 €

YOGA (2 Profs - 2 Salles)

Professeur : Martine BOUR

- **Mercredi** de 9h15 à 10h45 (La Synagogue)

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Professeur : Estelle NEISS

- **Jeudi** de 18h30 à 20h00 (salle motricité)

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

Cotisation annuelle : 140 €

JUDO Adultes

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 19h30 à 20h30 (né en 2016 et avant)

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145 €

MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 16h00
- + sorties occasionnelles

Démarrage de l'activité : début septembre

Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTER

Carte de membre Agf demandée (24 €)

Nouveauté : Madison, country...

DANSE EN LIGNE

- Jeudi de 18h30 à 20h

DANSE EN COUPLE

- Jeudi de 20h à 21h30

Lieu : **Salle Socio-éducative**

Professeur : Rémy DENTINGER

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Simone HARTER

Cotisation annuelle : 140 €

PING-PONG Loisirs

* mercredi de 20h15 à 21h15 à partir du 3 sept.

Responsable : Christophe WILLMANN

Carte de membre Agf demandée (24 €)

MANIFESTATIONS - RENCONTRES - CONFERENCES...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Rencontre autour de la parentalité

Projet de Jardin partagé

Animateur : Sébastien FISCHER

Infos transmises au fur et à mesure

Jours : vendredi soir

Thèmes : en lien avec le respect de l'environnement, l'écologie, le recyclage...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Pour parents et enfants (places limitées)

- Atelier déco-flora le 28 avril 2027
- Atelier Escape Game le 21 février 2027
- Atelier cuisine le 21 octobre 2026

Lieu : Synagogue

Inscriptions possible courant septembre chez
Sylvie VOGEL : sylviekuhn@hotmail.fr

Club « Jeuniors »

Temps de rencontre et d'échange pour les Aînés

Lieu : Salle Socio-éducative

Jour : 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois de 14h à 17h30

Responsable : Simone HARTER

Trésorière : Marie-Madeleine MICHEL

Carte de membre Agf demandée : 24 €

Cotisation par séance : 5 €

MANIFESTATIONS ANNUELLES

*CARNAVAL DES ENFANTS

Samedi 13 mars 2027

CHANGEMENT

*SOIREE JEUX (Jouons en famille)

Vendredi 15 janvier 2027 de 18h à 22h

ATELIER BRICOLAGE (en famille)

Le mercredi de 9h00 à 11h00 (sur inscriptions)

Dates : 14/10 – 16/12 – 17/02 – 14/04 – 16/06

Lieu : Synagogue

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

CONFERENCE

Date : 10 octobre à 10h

Lieu : Salle Socio-éducative

Thème : Parents d'enfants
neuroatypiques, parlons-en ensemble !

Animée par Typik'Atypik

Les activités sportives (non statiques) se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM, sinon en salle de motricité de l'ancienne école maternelle (en face de la Synagogue). 2 séances d'essai avant inscription.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie :

mairie@mommenheim.fr (rubrique « Association » : ESPACE MOMM') et/ou page FACEBOOK : ESPACE MOMM' Section AGF

Sinon, renseignements auprès de Jean-Luc GWISS (Président de l'Association) : jean-luc.gwiss@orange.fr ou au 06.83.86.27.36 **après 17h**. Merci

Info tarif : Cotisation annuelle entre 110 € et 155 € (pour une trentaine de séances) + Carte de membre Agf (familiale) de 24 €.

Réduction sur la cotisation de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.